

スポーツの秋のススメ

秋になるとよく耳にするのが「○○の秋」。「食欲」「スポーツ」「読書」などありますが、皆さんは○○に当てはまる言葉は何が思いつきますか？
今月は「スポーツの秋」に開催するイベントを紹介します。

参加賞
特産キャベツ!!

キャベッジマラソン

日時 10月11日(土) 8:30受付
場所 スポーツセンター駐車場集合

日時 10月11日(土)
受付: 8時30分~ / 競技開始 10時~
場所 スポーツセンター駐車場集合
部門 3km / 5km / 10km
参加料 小・中学生 400円 / 高校生 700円
大人・親子ペア 1,000円
申込み 9月12日(金)までに参加料を添えてスポーツセンターへ
受付時間は9時から19時(土・日・祝日は除く)

キャベッジマラソン ボランティアスタッフ募集!

選手が安全に走行できるように、誘導などのお手伝いをしてくれるボランティアスタッフを募集しています。ご協力いただける方はスポーツセンターまでご連絡ください。

町民歩こう会

日時 10月13日(月祝) 8:30出発
場所 砂川市オアシスパーク

日時 10月13日(月・祝) ※雨天中止
8時30分スポーツセンター出発
場所 砂川市オアシスパーク(5.6km)
対象 どなたでも参加できます(定員40名)
※小学3年生以下は保護者同伴とします。
持ち物 弁当、飲み物、雨具、敷物、タオル等
申込み 9月1日(月)からスポーツセンター(電話受付可)
定員になり次第締め切ります。
受付時間は9時から17時(土・日・祝日は除く)



キッズスポーツ(後期)

日時 10月8日(水)~3月11日(水)
場所 スポーツセンター

日時 10月8日(水)~3月11日(水) 15時30分~16時30分
場所 スポーツセンター格技場
対象 平成20年4月2日~平成21年4月1日生まれの町内在住の子ども【年長】※参加は保護者同伴
定員 10名
内容 基本的な運動、跳び箱、鉄棒、球技運動など
指導者 スポーツ指導員
参加料 保険料として800円
申込み 9月8日(月)~12日(金)までにスポーツセンターへ
受付時間は9時から17時(土・日・祝日は除く)





ふるさと南幌みらい塾

「ふるさと南幌みらい塾」では一人ひとりの『+α生きがい』を見つけるお手伝いをします。
 「いつでも・どこでも・だれでも」をモットーに様々な講座を開催し、ふるさと南幌でより楽しく、充実した生活を送れる学びの場を提供します。
 9月以降に開催する講座をお知らせします。

お問い合わせ・お申し込みは公民館まで ☎ 378 ~ 2001



趣味・教養コース

アイヌ文化 第2弾

アイヌ文化に触れてみよう!

アイヌの伝統衣服や民具など約300点展示され、実際に手にとって見ることが出来ます。

日時 10月中旬開催
 場所 アイヌ文化交流センター
 詳細 広報10月号に掲載します

生活・環境コース

エコ 廃油を使ったECO石けん作り &ステキにラッピング♪

ご家庭の使用済み油を石けんにリサイクル。汚れもよく落ちて泡立ちもよい。肌にも環境にも優しい廃油石けん作りに挑戦してみませんか。



日時 ①9月26日(金) 13時30分~16時
 ②10月10日(金) 13時30分~16時

※2回シリーズです。①は廃油で石けんづくり
 ②は出来上がった石けんを切り分けラッピング

場所 公民館(調理室・会議室)
 参加料 登録塾生/無料 一般/300円
 講師 ふるさと南幌みらい塾運営委員
 定員 15名程度
 持ち物 不要になった使用済み油など

※持ち物等の詳細については申込者に別途ご案内いたします。

【申込み】 9月19日(金)まで

生活・環境コース

省エネ・節電 de エコクッキング

省エネ・節電で環境にもお財布にも優しい、エコクッキングを学びます。

日時 10月下旬開催
 講師 北海道地球温暖化防止活動推進員
 詳細 広報10月号に掲載します

公民館シアター

日 9月25日(木) 上映時刻13時30分から
所 公民館2階 視聴覚室

上映作品：黄金花～秘すれば花、死すれば蝶～

出演：原田芳雄、松坂慶子
老人ホームで生活する個性豊かな面々がそれぞれの過去を引きずりつつ、現実と夢の間を行き来しながらたくましく生きる様子を描写する。

郷土文化伝承室(あいくる内)の休館について 問合せ：公民館

郷土文化伝承室は平成27年4月より、生涯学習センター(旧南幌小学校)へ移転オープンいたします。これに伴い、移転作業のため10月1日(水)より休館とさせていただきます。皆様にはご不便をおかけしますが、何卒宜しくお願いいたします。



▲農機具コーナー



▼夕鉄コーナー

児童芸術鑑賞会

日 9月8日(月)

開場：10時30分 開演：10時45分

所 南幌小学校体育館

対 小学校児童・町民(無料)

内 ◆なんぼる俵つみ唄(町郷土芸能)。 ▲昨年の様子

◆人形劇団ポポロによる「ばけものづかい」。

人形劇で落語の面白さを伝えます。



幼児芸術鑑賞会

日 9月11日(木)

開場：9時50分 開演：10時00分

所 スポーツセンター

対 幼稚園児・保育園児・町民(無料)

内 人形劇団えりっこによる

「ゆかいなハンス」を上演します。



▲昨年の様子

パッチワークサークル作品展

温かさと優しさは、手作りならではの味。パッチワークサークルによる作品は、見る人を優しく包んでくれます。是非ご覧ください。

期間：9月2日(火)～9月28日(日)

9時から21時 ※月曜日休館

場 所：改善センター1階ロビー

本の寄贈をお願いします

「リサイクルブックフェア」に向けて、ご家庭で読み終わった本や、眠っている本がありましたら、公民館までお持ちください。来館が難しい場合はご連絡ください。職員が伺います。

※新聞や週刊誌、百科事典などはご遠慮願います。

社 教 委 員 コ ラ ム

今月号より、今年度から社会教育審議会の一員となった4名のコラムを掲載します。

ご近所の方や友達、サークルの仲間を支えられ、少しずつ学校や地域の行事、PTA役員などに参加し、たくさんの出会いの中でいろいろなことを学ばせていただきました。子育ての環境にも気を配る南幌は住みやすく、老後のケアも配慮していることを思うと自分の老後も安心です。自分たちの住む町を誇りに思い自慢したくなるような人々が今以上に増えることを願い、願うだけではなくそのお手伝いを微力ながら社会教育審議会の委員としてできた嬉しです。これからも宜しくお願いします。

南幌に住み始めて14年が経ちました。子どもたちが幼稚園や小学校の時は、まわりを見る余裕もなく、ただ日々を追われるように過ごしていく毎日でした。

委員 穂山直子



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2 あくあく広場 スポーツセンター リズム運動遊び 10:00~11:30	3 さわやかカレッジ 酪農学園大学 9:30~14:30 ソフトエアロ&ストレッチ 10:00~11:10	4 あそびの達人教室 南幌小学校 14:40~16:30 ふるさと南幌みらい塾 「アイヌ刺繍教室」	5 あそびの達人教室 ふれあい館 15:20~16:30	6 テニス教室 9:30~11:30 ★内容★ ～ミニリンピック～ 前日まで申し込み 受付しています!
	子育て支援センター					
	ふわふわランド サーキット遊び 0歳～就学前	ふわふわランド 支援室で好きな遊び 0歳～就学前	赤ちゃんサロン コーナー遊び 3ヵ月～1歳6ヵ月	ふわふわランド 支援室で好きな遊び 0歳～就学前	スマイルランド 【夕張ふれあい館】 0歳～就学前	
7 全町ソフト ボール大会 町営球場他 8:15~ 	8 ママさんスポーツスクール 10:00~12:00 チューブストレッチ 14:00~14:45 エアロ&ストレッチ 19:20~20:30 児童芸術鑑賞会	9 あくあく広場 あいくる 親子クッキング 10:00~12:00 詳しくは 右のページへ	10 ソフトエアロ&ストレッチ 10:00~11:10 キッズスポーツ 15:30~16:30	11 あそびの達人教室 南幌小学校 13:10~15:00 幼児芸術鑑賞会 詳しくは 右のページへ	12 あそびの達人教室 ふれあい館 15:20~16:30	13
	子育て支援センター					
	ふわふわランド ボール遊び 0歳～就学前	ふわふわランド 支援室で好きな遊び 0歳～就学前	赤ちゃんサロン 自然とふれあおう 3ヵ月～1歳6ヵ月	ふわふわランド シール遊び 0歳～就学前	ママのリフレッシュタイム ティータイム 0歳～就学前	
14	15	16 あくあく広場 スポーツセンター おもちゃづくり・ 読み聞かせ・お誕生会 10:00~11:30	17 ソフトエアロ&ストレッチ 10:00~11:10	18 あそびの達人教室 南幌小学校 14:40~16:30	19 あそびの達人教室 ふれあい館 15:20~16:30	20 テニス教室 9:30~11:30
	子育て支援センター					
	ふわふわランド 支援室で好きな遊び 0歳～就学前	赤ちゃんサロン おしゃべりタイム 3ヵ月～1歳6ヵ月	ふわふわランド 支援室で好きな遊び 0歳～就学前	ふわふわランド 手作りおもちゃ 0歳～就学前	★内容★ 空き缶を使って 作ります	
21	22 ママさんスポーツスクール 10:00~12:00 ヨガ運動 14:00~14:45 エアロ&ストレッチ 19:20~20:30 子育て支援センター ふわふわランド 粘土遊び 0歳～就学前	23	24 ソフトエアロ&ストレッチ 10:00~11:10 キッズスポーツ 15:30~16:30	25 公民館シアター 公民館視聴覚室 13:30~	26 あそびの達人教室 ふれあい館 15:20~16:30	27 託児あります
	子育て支援センター					
	ふわふわランド 自然とふれあおう 3ヵ月～1歳6ヵ月	赤ちゃんサロン 切り絵あそび 0歳～就学前	ママのリフレッシュタイム 羊毛フェルトで小物 0歳～就学前			
28	29 ママさんスポーツスクール 10:00~12:00 チューブストレッチ 14:00~14:45 エアロ&ストレッチ 19:20~20:30 子育て支援センター ふわふわランド リズム遊び 0歳～就学前	30 ブック スタート あいくる 9:30~11:30	子育て支援センター 場所：南幌いちい保育園 ☎378~2734 月曜日～金曜日 予約は必要ありません。 8:30~11:30 お気軽にお越しください。 15:30~17:30 午前は曜日ごとに色々なメニューがあり ます！時間は全て10:00~11:30です。			
	ふわふわランド 支援室で好きな遊び 0歳～就学前	ふわふわランド 支援室で好きな遊び 0歳～就学前				