

第15区 地域の福祉を 語ろう会

高齢者が安心して生活できる 15区を目指して

いくつになっても住み慣れた我が家で安心して暮らしたいと思うことは、超高齢化社会をむかえる今、誰しもが願うことではないでしょうか。町では、そこで生活する皆さんと地域の特徴や課題について前向きに語り合う意見交換を通じて、高齢者の生活を支えるための取り組みや地域づくりを考える「高齢者生活支援地域づくり推進事業」を昨年度より実施しています。

今回、川向地区に引き続き町内で2カ所目となる「第15区地域の福祉を語ろう会」を行いました。



数字で見る15区

南幌町全体では **4人に1人**が
65歳以上の高齢者
15区はなんと **2.5人に1人**が
高齢者です！

高齢社会…



高齢化率も高いが昔からのつながりが根付く第15区

南幌町全体の人口構成としては40歳から64歳が多い中、第15区については、65歳から74歳の前期高齢者が多く高齢化率の高い町内会となっています。また、ひとり暮らし世帯や高齢者のみの世帯は第15区全世帯の32%を占めます。

このような状況から、町内でも早くに団地が造成され団地内の高齢化が進む中、昔からの近所のお付き合いや地域でのつながりが深いと思われる第15区で今から前向きな検討や語り合いが必要と考え、

山上区長、地域の方の協力で、「第15区地域の福祉を語ろう会」がスタート



「5年後・10年後をみんなで話し合いませんか？」と意見交換のなげかけをしたところ、山上区長さんをはじめ地域の皆さんのご理解ご協力のもと事業を行うことができました。

地域について語るとは？

10月31日と11月27日の2回、中央寿の家において開催した「第15区地域の福祉を語ろう会」(意見交換会)では、延べ62名の地域の方々をはじめ、社会福祉協議会職員や地域担当職員などを合わせ計85名の参加をいただきました。

会場にお越しの皆様も最初は「今日は何について語るのだろうか?」「他の方はどんなことを考えているのだろうか?」「と不安を抱きながらの参加であったそうです。



瀬川キミさん(86歳)の感想

語ろう会は、知った方ばかりが来ていたので話も盛り上がり楽しかったです。私も自分が思っていたことを話すことができました。15区は隣近所良くしてくれる方が多いですよ。



参加者を6つのグループに分けて、第15区に住んでいて「いいところ」や「困っているところ」、「安心して暮らしているところ」、「安心して暮らしているところ」などのテーマについて話し合いました。参加した80歳代の女性の方は、「皆さんのお話を聞いていて『みんな同じようなことを思っているものだな』と感じました。」と感想を述べられています。

「お互いを知らしながら、また長くその地域に暮らしている皆さんです。楽しく笑いのある雰囲気の中で地域のいいところも困っているところも現状として言葉にして意見を出し合うことができました。」

2回目の開催時に「語ろう会」の結果を報告 『住民一人ひとりがつながりを大切にできる第15区』に向かって

地域でこのまま継続してほしいこと

地域で取り組むと良いこと(提言)

【近所との付き合い】

- ・意識して挨拶を互いに行っていること。
- ・日頃から世間話や立ち話ができる関係が築けていること。
- ・買い物、除排雪、ごみ分別やごみ出しなど、近所で助け合っていること。

【町内会活動】

- ・班長が年に数回、町内会費の集金のために班内の方と顔を合わせ会話をする機会があること。
- ・町内会員の訃報のお知らせとしてお悔やみ回覧が続いていること。
- ・秋祭りのお神輿や七夕の行事など、子どもたちが参加する行事を開催していること。

【高齢者活動】

- ・緑南会(老人会)では男女で交流を持ち楽しく活動していること。

『気軽に地域の皆さんが集い交流が図れる場や機会を持つこと』

□世代間の交流の場となる町内会行事など隣近所誘い合って参加し、地域のことに関心を持ちましょう。

□身近な施設(中央寿の家やあいくる等の公共施設)を利用し、気の合う仲間や団体活動など集う機会を持ちましょう。

『支える側と支えられる側、支え合いの意識を変えていく』

□地域の皆さんが困ったときは、「近所の方に迷惑をかける」といった気を遣う意識ではなく、「お互い様である」という意識を持ちましょう。

□支えられる側から支える側へ、高齢者でも気づいたことや自分でできることには取り組んでいきましょう。



皆さんから出されたお話を、グループごとに発表します。

語ろう会を終えて…

今回の意見交換会を通じて、参加いただいた皆さんをはじめ第15区にお住いの皆さん一人ひとりが、互いに安心して生活できるよう地域で築いていっているつながりを今後も大切にしていただければと思います。

町では、今後も高齢者が安心して生活できる地域づくりへ向けての取り組みにご協力をいただけるよう各行政区・町内会において「〇〇地区を語ろう会」(高齢者生活支援地域づくり推進事業)を実施していきたいと考えています。第15区の皆さん、ご協力ありがとうございます。