

Health News

ファミリー・サポート・センター事業とは…

「仕事のため子どもの迎えに間に合わない・・・」
「たまには1人で外出したい・・・」
こういった悩みは子育て中の家庭なら誰しも経験していることと思います。

ファミサポはこうした人たちを地域ぐるみで応援し、子育てしやすい環境作りのお手伝いをする仕組みになっています。



実際に利用された方の利用方法として、

- ・自分の病気の通院のため
- ・自分が病気のため、子どもの保育所の送迎
- ・仕事のため、子どもの習い事の送迎
- ・上の子どもとの時間を作るため、下の子どもの預かり…などがありました。



今すぐには利用する予定はないという方も、いざという時のために会員登録だけでもしておきませんか!?
【お問い合わせ】あいくる保健福祉課福祉障がいG

移動献血車

ひまわり号来町!! 3月7日(金)

10時00分～10時50分 **あいくる駐車場**
11時00分～12時00分 **Aコープ駐車場**
13時30分～15時00分 **役場駐車場**
15時30分～16時30分 **なんぼろ温泉駐車場**

※献血される方、輸血される方の安全のために献血をご遠慮いただく場合がありますので、ご理解ご協力をお願いします。

ご協力をお願いします。



ひだまりサロン

3月6日(木)
10時～12時 ミニ脳トレ・カラオケ
13時～15時 健康体操・カラオケ
3月18日(火)
10時～12時 ゲーム大会
13時～15時 カラオケ

場 所 あいくる教養娯楽室 問合せ 社会福祉協議会

参加費
午前・午後
各100円

弁護士による無料法律相談会(3月)

相談時間 13時～16時(1回30分程度) ※要予約

7日 長沼町社会福祉協議会 ☎0123~82~5040
14日 由仁町社会福祉協議会 ☎0123~82~2167
20日 栗山町社会福祉協議会 ☎0123~72~1322
28日 南幌町社会福祉協議会 ☎378~2088

※20日のみ木曜日となります。

油断は禁物!!

インフルエンザにかからないために!

- ✎ 外出先から戻ったら、手洗い・うがいを徹底しましょう。
- ✎ 抵抗力を落とさないよう睡眠と栄養をとりましょう。
- ✎ 高い熱が出るなど、症状が現れた場合はマスクを着用し、早めに医療機関で受診しましょう。
- ✎ 人混みにいくときにはマスクを付けるなど感染予防をしましょう。

あいくる保健福祉課健康づくりG



3月健康カレンダー

項目	日程	場所	備考
母親学級	4日(火)・10日(月)・17日(月) 24日(月)	あいくる	個人通知あり
乳幼児健診	25日(火)	あいくる	個人通知あり
歯科検診・フッ素塗布	25日(火)	あいくる	個人通知あり
各種予防接種	10日(月) ※7日(金) までに予約 24日(月) ※20日(木) までに予約 【接種時間】 13:30~16:30	町立病院	定期予防接種、みずぼうそう おたふく: 無料 その他予防接種: 有料
エキノコックス健診	毎週金曜日	町立病院	料金: 1,000円
快足シャキッと倶楽部	4日(火)・7日(金)・11日(火) 14日(金)・18日(火)・28日(金) 10:30~11:30	あいくる	
	6日(木)・13日(木)・27日(木) 10:30~11:30	夕張太ふれあい館	
こころの健康相談	17日(月) 10:00~12:00	あいくる	要予約
	12日(水) 10:00~12:00	夕張市保健福祉センター	要予約
	20日(木) 13:00~15:00	岩見沢保健所	☎0126~20~0121