

- 南幌町公民館 378-2001
- 南幌町スポーツセンター 378-3190
- 南幌町子育て支援センター 378-2734

生涯学習通信

南幌町さわやかカレッジ

平成25年度の活動を振り返ります。



まちづくり職員出前講座

「住民が主役のまちづくり」をテーマに、協働のまちづくりや他町の活動例について学習、地域と行政が力を合わせて進めていくことの大切さを学びました。



ピンピンコロリ運動で生涯元気に！

札幌市のPPK研究所より佐藤光男氏（内閣府認定・生活達人）を招き、講演会を実施。健康・心・経済の3つの視点から生涯元気でいるための講話があり、体操を通じた健康づくりや大きな声で笑う健康づくりなど、参加した学生は、自らの健康増進に向け真剣に取り組みました。



生きがいある健康な生活のために

町保健師による講話を実施。ふとしたことから起こる生活障害。未然に防ぐための対応とレクレーションを通してコミュニケーションの大切さを学びました。



さわやかカレッジとは？

さわやかカレッジ（高齢者大学）は、町内の60歳以上の方が自ら行動し、心豊かに生きるための学習活動やお互いに学び合う仲間づくりを目的としています。現在の学生数は60名、今年度は全11回の講座に延べ500名が参加しました。

学習内容は、文化や歴史、教養や趣味、健康やスポーツ、社会奉仕活動など幅広く行っています。

今年度は、「ピンピンコロリ運動などで生涯元気に！」や「まちづくり職員出前講座」「生きがいある健康な生活のために」といった講演会を3回実施。また、毎年行っている農村環境改善センター前庭の花壇造成や小学4年生との世代間交流、社会見学・修学旅行も実施しました。

学生たちは楽しい雰囲気の中、いきいきと毎回の活動に参加しています。活動に関心のある方、さわやかカレッジに参加してみませんか？入学手続きについては、公民館内さわやかカレッジ事務局までお問い合わせください。



レクリエーション・交流会



修学旅行



花壇造成

今年も社会奉仕活動は改善センター前庭の花壇づくり。『さわやか絆』の花文字を作成しました。

社会見学



社会見学は、三笠市鉄道記念館や美唄市炭鉱メモリアル森林公園を見学しました。



世代間交流

南幌小学校で4年生と世代間交流会。たくみ祭りでは、昔の遊びを伝えました。



たくみ祭り



ク ラ ブ 活 動

歌唱クラブ「うぐいす」



童謡や唱歌を子どもたちに歌い伝えようと発足しました。世代間交流会でも発表しました。

絵を描こうクラブ



あそびの達人教室やたくみ祭りなど多くの事業で活躍しています。学生の誕生日には、会員が描いた絵手紙が届きます。

さわやか折り紙



折り紙を通じて、楽しく交流の輪を広げています。たくみ祭りや世代間交流会でも指導。改善センターで作品の展示会も行いました。

南幌高等学校

学校 掲示板 School bulletin board

～生徒の可能性を 最大限に伸ばす教育～

本校では、生徒の可能性を最大限に伸ばすために、地域のご支援を頂きながら、小規模校のメリットを活かした教育活動を実施しています。平成25年度の成果の一端を報告いたします。

- ◆就職内定率が空知管内トップへ躍進
インターンシップ、進路別ガイダンス、上級学校や町内企業見学
- ◆少人数学習や個に応じた指導
1学年2グループ学習、学力コンクール、進路講習、各種検定
- ◆主体的な生徒会活動
部活動の加入増加、新企画の学校祭
- ◆地域に根ざした活動
ボランティア活動、地域事業参加
- ◆国際交流事業実施
ニュージーランドへの派遣（6名参加）
英語研修 **南幌高等学校 (☎378-2248)**



T-1グランプリ
北海道チャンピオン

ふるさと
南幌みらい塾

中津さんの漬物教室

漬物 T-1 グランプリ全国決勝大会で“野菜ソムリエ賞”を受賞した「きゅうりのよくばり漬け」を中津和江さん（12区在住）から教わります。

3月21日（金・祝） 9:30～13:00
あいくる調理室

参加料 登録受講生：700円 一般：900円

内容 ①「きゅうりのよくばり漬け」
調理実習

※作った漬物はお持ち帰り頂きます

②中津さんの漬物試食と交流会

持ち物 おにぎり（漬物試食時に食べます）
エプロン、三角巾、手拭きタオルなど

定員 30名（先着順）

申込み 3月3日（月）から12日（水）まで
公民館へ（電話可）

問合せ 公民館（☎378-2001）

「芸術文化鑑賞交流バス」

会場までバスで送迎します

～札幌栗山町ひなまつりコンサート～

日時⇒3月8日（土） 開場17:30 開演18:30

申込み⇒公民館へ電話可（☎378-2001）

締切⇒3月7日（金）まで 定員20名

集合場所・出発時間⇒役場駐車場 17:30出発

その他⇒チケット代（大人2,000円、高校生以下500円）は当日集めます。前売券の購入だけでもお受けします。

バスの送迎
無料です

すくすく広場 & 絵本パワーいっぱい

“みかんのかわ”アーティストがやってくる！

おかだ よしひろさんの
『工作絵本ライブ』と

楽しい絵本の読みきかせ

日時⇒3月11日（火） 10時～12時

場所⇒スポーツセンター会議室

申込み⇒不要 参加料⇒無料

問合せ⇒きゃべつと代表 郡千秋（☎090-2077-2185）



↑おかださんの著書

社 教 委 員 つ ゝ う ん

社会教育に関わってから



委員 山本 隼

社会教育審議会の委員に委嘱されてから、社会教育に関する知識が一層身につく、そして、聞き取り調査や町民アンケート、グループワークなど、貴重な体験をさせていただいています。

グループワークは、初対面の方々と、あるテーマについて一人ひとり自分の思いを話し合い、そこからどうしたらよいかなど、自由に話し合う場です。これを社会教育に関わってから何十回と行ってきました。おかげで、人見知り、人前で話すのが苦手で大嫌いだっただけですが、随分と自分の思いを他人に話すことができるようになった気がします。そして、他人はどう考え、南幌町に対してどんな思いで生活しているかなど、多くの事を知ることができました。

私は南幌町が大好きです。困ったこと、わからないことがあれば、町民、行政、友達など、誰かに聞けば親切に教えてくれます。社会教育に関わる行事、またサークル活動や、体験学習、様々な内容の活動も充実しています。

こう思える、考えるようになったのも社会教育に関わってからだと思います。できるだけ沢山の人の、色々なことに関わってほしいです。

日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

子育て支援センター

場所：南幌いちい保育園

午前は曜日ごとに色々なメニューがあります！
時間は全て10:00～11:30です。
予約は必要ありません。ご自由にお越しください。

☎378～2734
月曜日～金曜日
8:30～11:30
15:30～17:30

1

2

芸能発表会
改善センター
10:00～15:00



3



あくあく広場
スポーツセンター
読み聞かせ 他
10:00～11:30

キッズスポーツ
15:00～16:00

5

ソフトエアロ&
ストレッチ
10:00～11:10

さわやかカレッジ
改善センター
9:30～11:30

6

あそびの
達人教室
南幌小学校
14:40～16:15

あそびの
達人教室
ふれあい館
15:20～16:15

ふるさと南幌みらい塾
「アイヌ刺繍教室」
公民館
10:00～15:30

8

テニス教室
9:30～11:30

図書室
読み聞かせ
10:20～11:20

子ども会
リーダーキャンプ
コカ・コーラ環境ハウス
(栗山町) ～9日

子育て支援センター

ふりふりタイム

ふわふわランド

赤ちゃんサロン

ふわふわランド

ふわふわランド



手形・足型 で春の壁面を飾ろう♪



後日完成した壁面と写真を撮り、カードにしてお渡しします。

9

10

チェアエクササイズ
14:00～14:45

エアロ&
ストレッチ
19:20～20:30

11

あくあく広場
スポーツセンター
工作絵本ライブ
おかだ よしひろさん
「あたらしい
みかんのむきかた」
10:00～12:00

12

ソフトエアロ&
ストレッチ
10:00～11:10

詳しくは
右ページ
南幌中学校
卒業式

13

臨床発達心理士
松井尚子氏

14

子育て支援センター

ふりふりタイム
車遊び
1歳6ヶ月～就学前

ふわふわランド
支援室で好きな遊び
0歳～就学前

赤ちゃんサロン
子育てあれこれ座談会
3ヵ月～1歳6ヵ月

ふわふわランド
スライムづくり
0歳～就学前

ママのリフレッシュ
タイム
ゲーム大会♪
0歳～就学前

16

夕友スポーツクラブ
ミニバレー大会
旧夕張太小学校
9:00～16:00



17

チェアエクササイズ
14:00～14:45

エアロ&
ストレッチ
19:20～20:30

18

あくあく広場
スポーツセンター
親子でリズム運動
お誕生会・閉講式
10:00～11:30

南幌小学校
卒業式

19

ソフトエアロ&
ストレッチ
10:00～11:10

20

お申込みは
右ページ

21

ふるさと南幌みらい塾
「中津さんの
漬物教室」
あいくる
9:30～13:00



④きゅうりの
よくばり漬け

子育て支援センター

ふりふりタイム
ゲーム遊び
1歳6ヶ月～就学前

ふわふわランド
支援室で好きな遊び
0歳～就学前

赤ちゃんサロン
リズム遊び
3ヵ月～1歳6ヵ月

スマイルランド
【夕張太ふれあい館】
0歳～就学前

地域に出張

23

チェアエクササイズ
14:00～14:45

エアロ&
ストレッチ
19:20～20:30

24

ふりふりタイム
大型積み木遊び
ボール遊び

31
1歳6ヶ月～就学前

25

ブック
スタート
あいくる
9:30～11:30

卒園式のため、午前中
はお休みです。
午後は通常通り解放し
ています。

26

ソフトエアロ&
ストレッチ
10:00～11:10

赤ちゃんサロン
コーナー遊び
3ヵ月～1歳6ヵ月

27

3/26 (水)
がんばれイスイー (25分)
みーつけた (20分)

3/27 (木)
鬼の子とゆきうさぎ (20分)
きまりのないくに (25分)

3/28 (金)
くわす女房、むりどん
小僧がま 他 (50分)

春休み子どもシアター 26日～28日

公民館視聴覚室 10:00～ ※申込み不要

ふわふわランド
支援室で好きな遊び
0歳～就学前