

# 広報 なんぽろ



## 特集

姉妹町多良木町との児童交流学習事業

夏の恩返し、冬のおもてなし

多良木町と南幌町の絆をたしかに

今回で4度目となる姉妹町多良木町との児童交流学習事業。  
大雪で飛行機が飛ばないトラブルもあったけど、みんな元気いっ  
ぱいで南幌に到着！南幌の子どもたちとスキーや雪まつりに行  
ったり、たくさん交流して一生に残る経験になったよね！

2014

3

No. 616

特集 姉妹町多良木町との児童交流学習事業

# 夏の恩返し、冬のおもてなし、 多良木町と南幌町の絆をたしかに



平成22年2月に熊本県球磨郡多良木町と姉妹町が締結されて以来行われている「児童交流学習事業」。今年度も、昨年の7月26日から29日までの4日間、南幌町の児童が多良木町を訪れ、現地の児童たちと様々な交流を通して絆を深めました。今回は2月8日から11日までの日程で、多良木小学校の小林校長を団長とした児童10名の訪問団が南幌町を訪れ、北海道の冬を大いに味わってもらいました。

## ■2月8日【まさかのアクシデント】

南幌町は雲ひとつない快晴で、絶好の受入れ日和でした。しかし、この日関東地方では45年ぶりの大雪に見舞われていました。多良木町訪問団は、熊本空港から羽田空港を経由して新千歳空港に降立つ予定でした。何とか熊本から羽田へ飛ぶことは出来ましたが、なかなか羽田から飛立つことができません。14時発予定の飛行機は15時、15時半と遅れていきます。飛行機には搭乗しましたがその後も1時間ほど待機となり、16時50分頃、ついに欠航が決まってしまい、この日のうちに南幌町へ到着することができなくな

りました。欠航が決まるのがこの日で一番遅く、翌日の便もすべて満席、キャンセル待ちという状況だったため、児童交流の中止も懸念されましたが、何としても児童を南幌町へ行かせたいという強い思いから、代替の手段を探すことになりました。程なくして、「明日、静岡空港から新千歳空港へ向かう便が1便だけある。」「今日泊まる宿も見つかった。」という連絡を受け、1日遅れで児童交流を始められることが分かり、みんなが安堵しました。



■2月9日【1日遅れの…】

予定どおり静岡空港から飛行機が飛び、無事多良木町訪問団が新千歳空港に到着しました。2日間の移動の疲れも見せず、児童はみんな元気な姿を見せてくれました。その後、歓迎レセプションが行われる南幌小学校へと向かいました。到着は19時を回っていたにもかかわらず、南幌小学校の児童をはじめ、多くの方々が出迎えました。半年振りの再会です！

さんの司会のもと、歓迎レセプションが行われました。南幌小の佐々木胡桃さんが「夏は楽しい経験をたくさんさせてくれました。今度は私たちがおもてなしする番です」と歓迎の言葉を送り、久米小の北崎愛乃さんが「夏につながった絆をさらに深めたいです」と訪問の挨拶をしました。この後、多良木町の児童による多良木町の紹介が予定されていたのですが、時間も遅かったため、最終日のお別れ会の際に行うこととなりました。歓迎レセプション終了後、

多良木町の児童はそれぞれの民泊家庭へ向かいました。本来民泊は1日目の予定でしたが、すべての家庭が、急な民泊日の変更を快く受け入れてくれたのです。遅めの夕食として、この日の昼食・夕食で予定していたジンギスカンやラーメンを食べた児童もいたようです。また、冬の花火をしたり、かまくらや雪山で遊ぶなど北国ならではの体験もできたようです。



2月9日 歓迎レセプション  
 ①司会の南幌小 菊地妃奈乃さん(左)、竹居田彩希さん  
 ②歓迎の言葉を送る南幌小 佐々木胡桃さん  
 ③レセプション  
 ④訪問の挨拶をする久米小 北崎愛乃さん  
 ⑤訪問挨拶をする多良木町訪問団長 多良木小の小林正悟校長



T A R A G I  
 ● 民 泊 風 景 ●  
 N A N P O R O





■2月10日【スキー！雪まつり！温泉！】  
民泊家庭での時間は短かったですですが、それぞれの家庭で楽しい一晚を過ごせたようです。  
この日は、北広島クラッセスノーパークでスキーを体験しました。多良木町の皆さんはスキーをするのが初めてだったため、最初はうまく滑れず転んでしまう場面もありましたが、インストラクターの指導によりすぐに上達し、最後は南幌町の児童と一緒に滑れるようになりました。天気も良く、気持ち良くスキーが

できました。  
スキーの後は、札幌に向かい、昼食としてスープカレーを食べました。南幌町にもスープカレーは初めての児童がいました。肉や野菜がまるごとゴロっと入っていたり、ご飯やスープのボリュームも多かったです。で、食べるのに苦労した児童が多かったです。  
昼食の後は、札幌雪まつり会場に向かいました。まず、時計台で記念撮影をしました。この時ちょうど雪がちらつき始め、児童みんなが落ちてきた雪を手に取り、きれいな結晶に見入っていました。大通り会場は人が多く移動が大変でしたが、みんなで移動し、大雪像の前ではいくつかに記念撮影をしました。手作りの大雪像や市民雪像に多良木町の皆さんは驚いていました。また、西5丁目会場ではちょうど「旗揚げゲーム」が行われており、両町の児童が飛び入りで参加する一幕もありました。  
雪まつり見学の後は、南



次は何見に行こうか？



イベントに飛び入り参加！



~~~~~ジッピー・ウィンター会場滑り台でみんな大はしゃぎ！~~~~~





幌町に戻り、前日に行われていたジッピー・ウインター会場の滑り台で遊びました。数人で一緒にゴムチューブで滑り降り、叫び声を上げるなど楽しんでいました。

その後、南幌温泉で1日の疲れを癒し、夕食を終えた後は、民泊家庭を混じえての交流ゲームを行い、更なる絆を深めました。児童交流最後の夜は、両町児童が温泉に泊まりました。名残惜しさを嘯みしめつつ、夜遅くまで語り合ったことでしょう。



■2月11日【お別れのとき】

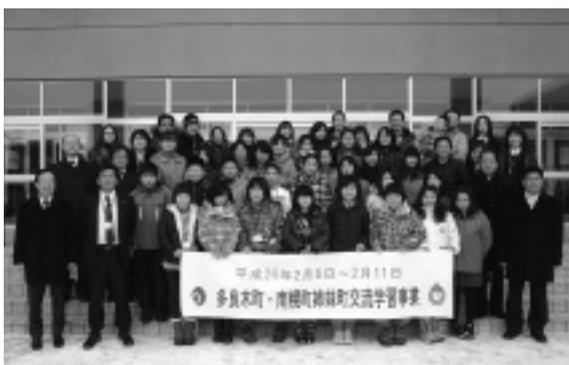
最終日は、南幌小学校音楽室でお別れ会を行いました。最初に、歓迎レセプションで行う予定だった多良木町の紹介が行われました。久米小の山下真未さん、多良木小の椎葉七鹿さん、久保田黎さんの3人から、多良木町の気候や風土・文化、各学校の様子



多良木町の紹介をする久米小 山下真未さん(右)、多良木小 久保田黎さん(中)、椎葉七鹿さん(左)

などが紹介されました。その後、南幌小の有本萌さんと多良木小の岩木未夢さんから「たくさんの交流ができて楽しかったです。簡単に会える距離じゃないけど、また会いに行きたいです」と、お別れの言葉を送りました。正面玄関での集合写真を撮り終えた後は、受入れ家庭ごとに写真を撮ったり、抱き合ったりと別れを惜しむ様子が見られました。みんな手で手を振り、多良木町訪問団を乗せたバスを見送りました。

解団報告式では、南幌小の竹居田彩希さんと菊地妃奈乃さんから、「今回の出会いや人々とのつながりを大切に、今後頑張っていきたい」と児童交流の感想を発表していた。だき、今年度の児童交流学習事業は終了しました。



また会おうね!

■児童交流を終えて：

東京都心の記録的な大雪に見舞われることとなった4回目の児童交流事業も関係者の皆様のおかげで何とか無事に終えることが出来ました。

その東京に降った雪とは違うサラサラの雪に歓声をあげたり、車に付いたつららが下まで繋がっているのを見て不思議がり、どこまでも続く長い道、見渡す限りの真っ白な景色に驚き、雪の下はどうなっているのかと想像を膨らませていました。普段自分たちが当たり前前に思っていることが当たり前じゃないということが多良木町児童は体験でき、南幌町の児童も実感できたようです。

このような経験が子どもの頃から出来るのは、とても幸せなことだと思いますし、子どもたちの今後のよりよい健やかな成長の一助になることを願っています。

4月から

# 納付書

# の様式が 変わります。



お問い合わせ  
税務課収納対策G

平成26年4月から、曜日や時間を気にせずいつでも全国のコンビニエンスストアで町税などが納付できるようになります。また、皆さんが利用していた金融機関（南幌町農業協同組合、空知信用金庫、北海道銀行、北洋銀行）や役場出納室に加えて、全国の郵便局でも納付できます。それにより、納付書の様式が変更になります。納付書が1枚1枚分かれていきますので、内容をよくお確かめのうえ、納期限内での納付にご協力をお願いします。

※この領収書は、5年間保存してください。

|                       |                  |
|-----------------------|------------------|
| 払込金受領証                |                  |
| 通知書番号                 | 0000000000069106 |
| ご依頼人                  | 南幌 太郎            |
| 受取人                   | 南幌町役場            |
| お問い合わせ窓口は裏面に記載しております。 |                  |
| 収納代行CNS               |                  |
| 金額                    | 31,500 円         |
| 延滞金                   | 円                |
| 納付合計額                 | 円                |
| 固定資産税                 |                  |
| 26年度                  | 2期               |
| 領収日付印                 |                  |
| 2期                    |                  |
| 収入印紙不要 (納付者控)         |                  |

※この領収書は、5年間保存してください。

左側の2枚だけをばらばらお出しください。

南幌 太郎 様

26年度 2期

期

## コンビニ収納 Q & A

Q コンビニで納付する際に、手数料はかかりますか？

A 町が負担するので、手数料はかかりません。

Q コンビニで納付できる時間帯はいつですか？

A コンビニの営業時間なら、いつでも納付できます。

Q 町外のコンビニでも納付できますか？

A 納付書の裏面に記載されている店舗であれば、全国どこでも納付できます。

Q 4月以降、コンビニ以外では納付できないのですか？

A これまでどおり金融機関等で納付できます。新たに全国のゆうちょ銀行と郵便局でも納付することができるようになりました。

Q バーコードが印字されていない納付書はコンビニで納付できないのですか？

A 期別の納付額が30万円以上の場合、バーコードが印字されていません。これまでどおり金融機関等で納付してください。

Q 平成25年度以前に発行された納付書は、コンビニで納付できますか？

A 納付できません。これまでどおり金融機関等で納付してください。平成25年度以前分をコンビニで納める場合は、税務課にお問い合わせください。

Q コンビニ納付ができる税目・料金はありますか？

A 住民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、公営住宅使用料です。給食費、保育料、学童保育料は口座振替が前提ですが、引き落としができなかった場合に送付される納付書は、コンビニで納付できます。

Q 第1期分を納めるつもりですが、第2期の納付書で納めてしまいました。どうすればいいですか？

A 第2期分として収納されます。第1期分は未納扱いとなってしまうので、早急に納めてください。納付の際は、税目(料金)・期別・納期限をよくお確かめください。



# 第15区 地域の福祉を 語ろう会

## 高齢者が安心して生活できる 15区を目指して

いくつになっても住み慣れた我が家で安心して暮らしたいと思うことは、超高齢化社会をむかえる今、誰しもが願うことではないでしょうか。町では、そこで生活する皆さんと地域の特徴や課題について前向きに語り合う意見交換を通じて、高齢者の生活を支えるための取り組みや地域づくりを考える「高齢者生活支援地域づくり推進事業」を昨年度より実施しています。

今回、川向地区に引き続き町内で2カ所目となる「第15区地域の福祉を語ろう会」を行いました。



### 数字で見る15区

南幌町全体では **4人に1人**が  
65歳以上の高齢者  
15区はなんと **2.5人に1人**が  
高齢者です！

高齢社会…



高齢化率も高いが昔からのつながりが根付く第15区

南幌町全体の人口構成としては40歳から64歳が多い中、第15区については、65歳から74歳の前期高齢者が多く高齢化率の高い町内会となっています。また、ひとり暮らし世帯や高齢者のみの世帯は第15区全世帯の32%を占めます。

このような状況から、町内でも早くに団地が造成され団地内の高齢化が進む中、昔からの近所のお付き合いや地域でのつながりが深いと思われる第15区で今から前向きな検討や語り合いが必要と考え、

山上区長、地域の方の協力で、「第15区地域の福祉を語ろう会」がスタート



「5年後・10年後をみんなで話し合いませんか？」と意見交換のなげかけをしたところ、山上区長さんをはじめ地域の皆さんのご理解ご協力のもと事業を行うことができました。

地域について語るとは？

10月31日と11月27日の2回、中央寿の家において開催した「第15区地域の福祉を語ろう会」(意見交換会)では、延べ62名の地域の方々をはじめ、社会福祉協議会職員や地域担当職員などを合わせ計85名の参加をいただきました。

会場にお越しの皆様も最初は「今日は何について語るのだろうか?」「他の方はどんなことを考えているのだろうか?」「と不安を抱きながらの参加であったそうです。



参加者を6つのグループに分けて、第15区に住んでいて「いいところ」や「困っているところ」、「安心して暮らしているところ」、「安心して暮らしているところ」などのテーマについて話し合いました。参加した80歳代の女性の方は、「皆さんのお話を聞いていて『みんな同じようなことを思っているものだな』と感じました。」と感想を述べられています。



瀬川キミさん(86歳)の感想

語ろう会は、知った方ばかりが来ていたので話も盛り上がり楽しかったです。私も自分が思っていることを話すことができました。15区は隣近所良くしてくれる方が多いです。

## 2回目の開催時に「語ろう会」の結果を報告 『住民一人ひとりがつながりを大切にできる第15区』に向かって

地域でこのまま継続してほしいこと

地域で取り組むと良いこと(提言)

### 【近所との付き合い】

意識して挨拶を互いに行っていること。

日頃から世間話や立ち話ができる関係が築けていること。

買い物、除排雪、ごみ分別やごみ出しなど、近所で助け合っていること。

【町内会活動】

・ 班長が年に数回、町内会費の集金のために班内の方と顔を合わせ会話をする機会があること。

・ 町内会員の訃報のお知らせとしてお悔やみ回覧が続いていること。

・ 秋祭りのお神輿や七夕の行事など、子どもたちが参加する行事を開催していること。

【高齢者活動】

・ 緑南会(老人会)では男女で交流を持ち楽しく活動していること。

□ 世代間の交流の場となる町内会行事など隣近所誘い合っ

て参加し、地域のことに関心を持ちましょう。

□ 身近な施設(中央寿の家やあいくる等の公共施設)を利用し、気の合う仲間や団体活動など集う機会を持ちましょう。

□ 世代間の交流の場となる町内会行事など隣近所誘い合っ

て参加し、地域のことに関心を持ちましょう。

□ 身近な施設(中央寿の家やあいくる等の公共施設)を利用し、気の合う仲間や団体活動など集う機会を持ちましょう。

□ 支える側と支えられる側、支え合いの意識を変えていく

□ 地域の皆さんが困ったときは「近所の方に迷惑をかける」といった気を遣う意識ではなく、「お互い様である」という意識を持ちましょう。

□ 支えられる側から支える側へ、高齢者でも気づいたことや自分でできることには取り組んでいきましょう。

□ 支える側と支えられる側、支え合いの意識を変えていく

□ 地域の皆さんが困ったときは「近所の方に迷惑をかける」といった気を遣う意識ではなく、「お互い様である」という意識を持ちましょう。

□ 支えられる側から支える側へ、高齢者でも気づいたことや自分でできることには取り組んでいきましょう。

□ 支える側と支えられる側、支え合いの意識を変えていく

□ 地域の皆さんが困ったときは「近所の方に迷惑をかける」といった気を遣う意識ではなく、「お互い様である」という意識を持ちましょう。

□ 支えられる側から支える側へ、高齢者でも気づいたことや自分でできることには取り組んでいきましょう。

語ろう会を終えて…



皆さんから出されたお話を、グループごとに発表します。

今回の意見交換会を通じて、参加いただいた皆さんをはじめ第15区にお住いの皆さん一人ひとりが、互いに安心して生活できるよう地域で築いているつながりを今後も大切にしていただければと思います。

町では、今後も高齢者が安心して生活できる地域づくりへ向けての取り組みにご協力をいただけるよう各行政区・町内会において「〇〇地区を語ろう会」(高齢者生活支援地域づくり推進事業)を実施していきたいと考えています。第15区の皆さん、ご協力ありがとうございます。

# 南幌町の稲わらペレットの取り組みについて

## 再生可能エネルギーとは？

### ■再生可能エネルギー

法律で「エネルギー源として永続的に利用することができると認められるものとして、太陽光、風力、水力、地熱、太陽熱、大気中の熱、その他の自然界に存する熱、バイオマス」と規定されています。つまり、石油などの有限なものとは違い、資源の枯渇などのおそれが少ないエネルギーです。

また、再生可能エネルギーは、発電や熱利用するときにも、地球温暖化の原因となる二酸化炭素をほとんど出さないことから地球環境にやさしいエネルギーです。

私たちの暮らしは、石油や天然ガスなどの化石燃料にその多くを頼っています。この化石燃料のほとんどは、海外からの輸入に依存しており、世界的なエネルギー需要が急激に増えていることから、これからのエネルギーを取り巻く状況は厳しくなっています。このような状況の中、エネル



より放出される二酸化炭素は、生物が生長する過程で大気中から吸収したもので、地球温暖化を引き起こす二酸化炭素を増加させることはありません。

### ■ペレット

ペレットとは樹木などの原料を細かく砕き、圧縮して棒状に固めて成形したもので、長さが1〜2センチ、直径が6〜12ミリが主流です。ペレットを燃料とするペレットストーブ

は、燃料を自動的に燃焼させることができると、操作性に優れています。



## 南幌町の取り組み

### ■稲わらペレットの取り組み

南幌町では、平成19年2月に「南幌町地域新エネルギービジョン」を策定し、町内のバイオマスなどのエネルギーの量や利用の可能性について検討しました。その結果、稲わらなどの農業系バイオマスが利用できるエネルギーとして一番多いことが分かりました。

また、平成21年に農業系バイオマスの利用について詳細な検討を行い、稲わらをペレットとして利用することとしました。

### ■南幌温泉へのボイラーの導入

平成23年3月になんぼろ温泉ハート&ハートに、稲わらペレットを燃料とするペレットボイラーを導入し、本館の給湯（シャワー、カランなど）のお湯を作っています。稲わらはケイ素が多いことから焼却灰が固まる性質があります。そのため、現在は木質ペレットと稲わらペレットを1対1の割合で混合して使用しています。

### ■その他の再生可能エネルギー

保健福祉総合センターあいくるに太陽光発電システムを導入し、発電した電気はあいくるで使用しています。

また、学童保育室や公民館、ふるさと物産館ビュローにペレットストーブを設置しています。

また平成25年度より、再生可能エネルギーの導入を促進するため、太陽光発電システム設置費用やペレットストーブ購入費用に対して補助をしています。

## 役場庁舎に稲わらペレットを利用したストーブを設置しました！



現在、稲わらペレットを燃料とする住宅用のペレットストーブは販売されていません。しかし、町では稲わらペレットを利用しているところを皆さんに見てもらい、稲わらが身近な燃料であることを知ってもらえるように、ペレットストーブを、稲わらペレットも利用できるように改良し、役場のロビーに設置しました。現在は、木質ペレットに稲わらペレ

ットを10%混合して燃やしています。また、稲わらペレットを燃料とするペレットストーブは、日本で初めて導入したこともあり、利用しながら最適な燃料の混合率や燃焼方法などを確認していきます。今後は、ペレットストーブの周りに、パネルやペレットのサンプルなどを置いて、町民の皆さんにこの取り組みについて広くアピールしていきたいと考えています。

topics

01

## ファミリー・サポート・センター 「提供会員」講習会のお知らせ

あいくる保健福祉課  
福祉障がいG

ファミリー・サポート・センターは、子育ての援助を受けたい方（依頼会員）の要望に応じて、子育ての支援をできる方（提供会員）を紹介し、相互の信頼と了解の上で一時的に子どもを預かる会員組織です。

依頼会員の方の要望にお応えするためには、多くの提供会員が必要です。提供会員として活動するには、次の講習会の参加が必要です。子育ての援助活動に興味がある方はぜひご参加ください。

### ■講習会日時

| 日程       | 講習時間   | 内容                      |
|----------|--------|-------------------------|
| 3月11日（火） | 9時～12時 | 事業説明・保育の心と子どもの世話・子どもの遊び |
| 3月12日（水） | 9時～12時 | 子どもの事故と安全・心の発達過程と障がい    |
| 3月13日（木） | 9時～12時 | 子どもの身体の発育と健康・栄養と食生活     |

※日程や講習内容・開催場所が一部変更になる場合があります。

■開催場所 あいくる会議室

■持ち物 筆記用具

■援助活動の内容

- ・保育所や小学校等の開始前、終了後の預かりや送迎 ・保護者の病気や急用の際の預かり
- ・買い物等外出の際の預かり ・その他、会員の育児に関して必要な援助等

■申込方法 3月10日（月）までに、電話（土・日を除く）またはFAX

■受講料 無料

■託児 事前申込み（申込時にご相談ください）

■申込・お問い合わせ あいくる保健福祉課福祉障がいG（☎378～5888 FAX378～5255）

topics

02

## 4月2日以降に70歳を迎える方は、 病院での窓口負担が変わります

住民課  
医療介護G

70歳から74歳の方の窓口負担は、法律上2割になっていますが、これまで特例措置で1割負担となっていました。4月からこの特例措置が見直され、4月2日以降70歳の誕生日を迎える方から窓口負担が2割になります。なお、対象の方にはそれぞれ負担割合を記載した受給者証を送付します。

※一定の所得がある方は、これまでどおり3割負担になります。

■窓口負担が2割の方

- ・対象者～4月2日以降70歳の誕生日を迎える方（誕生日が昭和19年4月2日以降の方）
- ・2割になる時期～70歳の誕生月の翌月（1日が誕生日の方はその月から）

例）4月2日から5月1日に70歳の誕生日を迎える方は、5月の診療から2割負担になります。

・受給者証送付時期～4月中旬頃から順次誕生月に送付

■窓口負担が1割の方 ※これまで1割負担の方は、今までどおり1割負担です。

- ・対象者～4月1日までに70歳の誕生日を迎えた方（誕生日が昭和19年4月1日以前の方）
- ・受給者証送付時期～3月中旬頃送付

2月に入り雪が少なく寒い日が続いているのですが、東京では週末に大雪に見舞われ交通網がマヒし大混乱になりました。児童交流で来る多良木町の子どもたちも一日遅れになり、更に熊本県のくまモンがわが町に来る予定がキャンセルになったりと、東京はこんなに雪に弱いのかと改めて感じました。

そんな中、南幌に到着した多良木の子どもたちは元気で、久しぶりに南幌の子どもたちと再会し、喜び会う姿を見ると姉妹町交流を進めて来て良かったと改めて思いました。北海道の冬をスキーや滑り台で遊び、雪まつり等を見学し思い出をたくさん持つてふるさとに帰りました。

また、ジッピー・ウィンターフェスティバルも開催され、例年よりも多くの方が訪れ楽しんでおられ、特にすり台は子どもたちに喜ばれ歓声があがっていました。スノーモービル・雪合戦・アイスキャンドルや温かい飲み物・食べ物があり南幌の冬を楽しみ、最後にもちつきをして冬のまつりを終了しました。ご協力頂いた観光協会をはじめ青年団・商工会・宝島の会等多くの方々に感謝し、次年度も楽しいイベントを期待しています。



町長ふるさと通信

南幌町長 三好 富士夫

たくさんの方がジッピーを楽しみました

topics

03 国民健康保険からのお知らせ

住民課  
医療介護G

- 就職・進学の際には健康保険の手続きを忘れずに！  
国保に加入している方で、就職などで新しい健康保険に加入したり、進学のために南幌町から他市町村へ転出する方は国民健康保険の手続きが必要です。
- 就職して勤め先の健康保険に加入した場合
  - ・手続きに必要なもの～勤め先の健康保険証・国保の保険証・印鑑
  - ・手続きを忘れてしまうと～会社の保険と国保の二重に加入することになり、保険税も課税されます。
- 進学のため他市町村へ転出した後も学生用の保険証が必要な場合
  - ・手続きに必要なもの～在学証明書や入学許可証、合格通知書など、住所を移した後も学生であることがわかるもの・国保の保険証・印鑑
  - ・手続きを忘れてしまうと～国保は住所がある市町村で加入することが原則です。手続きをしないまま住所を他市町村に移すと、南幌町の国保の資格を失い、無保険状態になることもあります。
- 納め忘れていませんか？国民健康保険税  
保険税は国保に加入している方の医療費や後期高齢者医療・介護保険の大切な財源です。安心して医療や介護を受けられる社会のために保険税は納期限までに納めましょう。
- 保険税を納めないでいると
  - ・健康保険証が短期被保険者証になったり、医療機関での自己負担が10割になる資格証明書になります。
  - ・財産の差し押さえなどの処分を受けます。
- 納付が困難な場合はご相談ください  
災害や火災、病気や失業など、やむを得ない事情により納付が困難な場合は、早めにご相談ください。

topics

04 特定健診は受診しましたか？

住民課  
医療介護G

- 特定健診受診券の有効期限は、平成26年3月31日までです。これから受診する方は、お早めに医療機関へ予約しましょう。
- 対象者 受診日現在も南幌町国民健康保険に加入している35歳以上の方。ただし、平成25年5月以降に特定健診または人間ドックを受診した方は対象になりません。
  - 健診料 1,000円（特定健診の基本検査料金）
  - 検査項目  
問診、身体計測、血圧測定、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査、貧血検査、心電図検査  
※40歳以上の方は、がん検診を追加して受診することができますのであらかじめお申し込みください。  
【胃 3,500円、肺 400円、大腸 500円、前立腺（50歳以上）500円】  
※お手元に受診券がない方は、役場住民課医療介護Gへご連絡ください。

topics

05 国民年金の保険料が改定されます

住民課  
戸籍年金G

平成26年4月から国民年金保険料が改定されます。前納制度や口座振替などによる割引がありますので利用ください。

|      | 現金納付<br>及び翌月末<br>の口座振替 | 当月末の<br>口座振替       | 6ヵ月前納                |                      | 1年前納                 |                      |
|------|------------------------|--------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
|      |                        |                    | 現金納付                 | 口座振替                 | 現金納付                 | 口座振替                 |
| 1ヵ月分 | 15,250円                | 15,200円<br>(50円)   |                      |                      |                      |                      |
| 6ヵ月分 | 91,500円                | 91,200円<br>(300円)  | 90,760円<br>(740円)    | 90,460円<br>(1,040円)  |                      |                      |
| 1年分  | 183,000円               | 182,400円<br>(600円) | 181,520円<br>(1,480円) | 180,920円<br>(2,080円) | 179,750円<br>(3,250円) | 179,160円<br>(3,840円) |

※1. ( ) は割引金額です。2. 一部免除されている方の口座振替は翌月末振替のみのご利用となります。  
※前納制度についてのお問い合わせは、岩見沢年金事務所国民年金課（☎0126～22～5804）

**■年金から天引きされている方**

4月以降も年金からの天引きとなり、4月・6月・8月の保険料額は、2月(注)と同額です。また10月以降の保険料額は10月上旬にお知らせします。

(注) 保険料は、前年の所得金額で計算しますが、所得が確定するのは6月のため、4月・6月・8月の保険料は暫定的に2月の保険料と同額になります。

**■平成25年4月2日から10月1日までに加入された方**

納入通知書や口座振替により納めていましたが、4月より年金からの天引きに変更となります。対象者には4月上旬に「仮徴収額決定通知書」等でお知らせします。

年金から保険料が天引きされている方で、口座振替での納付を希望される方は、申し出により変更することができます。

・申し出の時期により、変更になる時期が異なります。

・すでに口座振替に変更している方は、申し出は不要です。

**■上記に当てはまらない方**

7月に送付する納入通知書または口座振替による納付になります。(保険料額等によっては、10月より年金からのお支払いに変更になる場合もあります。)

**■次の場合は、年金からの天引きにはなりません。(納入通知書または口座振替による納付になります。)**

・年金が年額18万円未満の方

・介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計が、介護保険料が天引きされている年金額の半分を超える方

医療技術の進歩により、ペースメーカーや人工関節等を入れても大きな支障がなく日常生活を送ることができる方が増えたことにより、平成26年4月から身体障害者手帳の認定基準が見直されます。(すでに手帳の交付を受けている方の等級に変更はありません。)

**■認定基準**

| 区 分                       |         | 3月まで | 4月から                 |
|---------------------------|---------|------|----------------------|
| ペースメーカー等を入れた方<br>(心臓機能障害) |         | 一律1級 | 1級、3級、4級のいずれかに認定     |
| 人工関節等を入れた方<br>(肢体不自由)     | 股関節・膝関節 | 一律4級 | 4級、5級、7級、非該当のいずれかに認定 |
|                           | 足関節     | 一律5級 | 5級、6級、7級、非該当のいずれかに認定 |

※ペースメーカー等を入れた方(心臓機能障害)については、体内に入れた後に、日常生活活動の制限の程度が改善する可能性があることから、3年以内に再認定を行います。

**■経過措置**

今回の変更は4月1日以降に申請した方が適用されますが、3月31日までに診断書・意見書が作成された方については、6月30日までに申請すれば従来の基準で認定されます。

広告

「癒しのかで心と体もUP!!」  
**はあとキラキラマーケット Vol.9**

2014年最初のプチキララ! ジュエルデコレ・スイーツデコ作り体験会をはじめ、毎回人気のパワーストーンヒーリング、アニマルコミュニケーション、足もみ、リンパケア☆世界にひとつのハンドメイドアクセサリーや雑貨販売、女性に嬉しいフェイシャル、ボディジュエリー、ハンドマッサージ、ネイル、まつげカール♪などなど...14のキラキラなお店が集合します☆ 事前予約承り中(各メニュー¥500~)

日時 3月23日(日) 10:00~16:00 月曜一度の癒しday  
 会場 「あいくる」1F あいくるホール 好評開催中♪

☆詳細は、町内の公共施設等でポスターをご覧ください  
 または、<http://iroiro-orange.jimdo.com/>から。

お問合せ・ご予約は  
 いろ色サロン 嘉津山 ☎080-5583-7220 ✉kirama.2011@gmail.com

広告

**土地建物の名義変更はお済みですか?**  
 相続登記、親から子への生前贈与、離婚の際の財産分与など  
 不動産の名義変更を怠っていると、面倒な手続き(裁判など)が必要になっていくことがあります。まずは一度ご相談ください。

**相談・お見積りは無料です!** ご自宅への出張相談も承っております。

Suzukaze Shihō-shoshi Office  
**司法書士すずかぜ合同事務所**  
 司法書士 大桃 涼輔 司法書士 落合 亮

江別育ちの私が親身に対応!  
 代表司法書士 大桃 涼輔

無料相談予約  
 専用ダイヤル ☎0120-380-255  
 江別市東野幌本町3番地10TSビル2F ◆受付時間 9:00~18:00(土・日・祝定休)  
 JR野幌駅南口から鉄東線を札幌方向へ徒歩3分

- 南幌町公民館 378-2001
- 南幌町スポーツセンター 378-3190
- 南幌町子育て支援センター 378-2734

# 生涯学習通信

## 南幌町さわやかカレッジ

平成25年度の活動を振り返ります。



まちづくり職員出前講座

「住民が主役のまちづくり」をテーマに、協働のまちづくりや他町の活動例について学習、地域と行政が力を合わせて進めていくことの大切さを学びました。



生きがいある健康な生活のために

町保健師による講話を実施。ふとしたことから起こる生活障害。未然に防ぐための対応とレクレーションを通してコミュニケーションの大切さを学びました。



ピンピンコロリ運動で生涯元気に！

札幌市のPPK研究所より佐藤光男氏（内閣府認定・生活達人）を招き、講演会を実施。健康・心・経済の3つの視点から生涯元気でいるための講話があり、体操を通じた健康づくりや大きな声で笑う健康づくりなど、参加した学生は、自らの健康増進に向け真剣に取り組みました。



### さわやかカレッジとは？

さわやかカレッジ（高齢者大学）は、町内の60歳以上の方が自ら行動し、心豊かに生きるための学習活動やお互いに学び合う仲間づくりを目的としています。現在の学生数は60名、今年度は全11回の講座に延べ500名が参加しました。

学習内容は、文化や歴史、教養や趣味、健康やスポーツ、社会奉仕活動など幅広く行っています。

今年度は、「ピンピンコロリ運動などで生涯元気に！」や「まちづくり職員出前講座」「生きがいある健康な生活のために」といった講演会を3回実施。また、毎年行っている農村環境改善センター前庭の花壇造成や小学4年生との世代間交流、社会見学・修学旅行も実施しました。

学生たちは楽しい雰囲気の中、いきいきと毎回の活動に参加しています。活動に関心のある方、さわやかカレッジに参加してみませんか？入学手続きについては、公民館内さわやかカレッジ事務局までお問い合わせください。



レクリエーション・交流会



修学旅行



花壇造成

今年も社会奉仕活動は改善センター前庭の花壇づくり。『さわやか絆』の花文字を作成しました。

社会見学



社会見学は、三笠市鉄道記念館や美唄市炭鉱メモリアル森林公園を見学しました。



世代間交流

南幌小学校で4年生と世代間交流会。たくみ祭りでは、昔の遊びを伝えました。



たくみ祭り



# ク ラ ブ 活 動

歌唱クラブ「うぐいす」



童謡や唱歌を子どもたちに歌い伝えようと発足しました。世代間交流会でも発表しました。

絵を描こうクラブ



あそびの達人教室やたくみ祭りなど多くの事業で活躍しています。学生の誕生日には、会員が描いた絵手紙が届きます。

さわやか折り紙



折り紙を通じて、楽しく交流の輪を広げています。たくみ祭りや世代間交流会でも指導。改善センターで作品の展示会も行いました。

## 南幌高等学校

### 学校 掲示板 School bulletin board

#### ～生徒の可能性を 最大限に伸ばす教育～

本校では、生徒の可能性を最大限に伸ばすために、地域のご支援を頂きながら、小規模校のメリットを活かした教育活動を実施しています。平成25年度の成果の一端を報告いたします。

- ◆就職内定率が空知管内トップへ躍進  
インターンシップ、進路別ガイダンス、上級学校や町内企業見学
- ◆少人数学習や個に応じた指導  
1学年2グループ学習、学力コンクール、進路講習、各種検定
- ◆主体的な生徒会活動  
部活動の加入増加、新企画の学校祭
- ◆地域に根ざした活動  
ボランティア活動、地域事業参加
- ◆国際交流事業実施  
ニュージーランドへの派遣（6名参加）  
英語研修 **南幌高等学校 (☎378-2248)**



T-1グランプリ  
北海道チャンピオン

ふるさと  
南幌みらい塾

## 中津さんの漬物教室

漬物 T-1 グランプリ全国決勝大会で“野菜ソムリエ賞”を受賞した「きゅうりのよくばり漬け」を中津和江さん（12区在住）から教わります。

**3月21日（金・祝） 9:30～13:00**  
あいくる調理室

**参加料** 登録受講生：700円 一般：900円

**内容** ①「きゅうりのよくばり漬け」  
調理実習  
※作った漬物はお持ち帰り頂きます  
②中津さんの漬物試食と交流会

**持ち物** おにぎり（漬物試食時に食べます）  
エプロン、三角巾、手拭きタオルなど

**定員** 30名（先着順）

**申込み** 3月3日（月）から12日（水）まで  
公民館へ（電話可）

**問合せ** 公民館（☎378-2001）

## 「芸術文化鑑賞交流バス」

会場までバスで送迎します

### ～札幌栗山町ひなまつりコンサート～

日時⇒3月8日（土）開場17:30 開演18:30

申込み⇒公民館へ電話可（☎378-2001）

締切⇒3月7日（金）まで 定員20名

集合場所・出発時間⇒役場駐車場 17:30出発

その他⇒チケット代（大人2,000円、高校生以下500円）は当日集めます。前売券の購入だけでもお受けします。

バスの送迎  
無料です

## すくすく広場 & 絵本パワーいっぱい

“みかんのかわ”アーティストがやってくる！

おかだ よしひろさんの  
『工作絵本ライブ』と  
楽しい絵本の読みきかせ

日時⇒3月11日（火）10時～12時

場所⇒スポーツセンター会議室

申込み⇒不要 参加料⇒無料

問合せ⇒きゃべつと代表 郡千秋（☎090-2077-2185）



↑おかださんの著書

## 社 教 委 員 つ ら ん

社会教育に関わってから



委員 山本 隼

社会教育審議会の委員に委嘱されてから、社会教育に関する知識が一層身につく、そして、聞き取り調査や町民アンケート、グループワークなど、貴重な体験をさせていただいています。

グループワークは、初対面の方々とあるテーマについて一人ひとり自分の思いを話し合い、そこからどうしたらよいかなど、自由に話し合う場です。これを社会教育に関わってから何十回と行ってきました。おかげで、人見知り、人前で話すのが苦手で大嫌いだっただけですが、随分と自分の思いを他人に話すことができるようになった気がします。そして、他人はどう考え、南幌町に対してどんな思いで生活しているかなど、多くの事を知ることができました。

私は南幌町が大好きです。困ったこと、わからないことがあれば、町民、行政、友達など、誰かに聞けば親切に教えてくれます。社会教育に関わる行事、またサークル活動や、体験学習、様々な内容の活動も充実しています。

こう思える、考えるようになったのも社会教育に関わってからだと思います。できるだけ沢山の人の、色々なことに関わってほしいです。

日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

### 子育て支援センター

場所：南幌いちい保育園

午前は曜日ごとに色々なメニューがあります！

時間は全て10:00～11:30です。

予約は必要ありません。ご自由にお越しください。

☎378～2734

月曜日～金曜日

8:30～11:30

15:30～17:30

2

芸能発表会  
改善センター  
10:00～15:00



3



### あくあく広場

スポーツセンター

読み聞かせ 他

10:00～11:30

### キッズスポーツ

15:00～16:00

4

ソフトエアロ&  
ストレッチ  
10:00～11:10

さわやかカレッジ  
改善センター  
9:30～11:30

5

あそびの  
達人教室  
南幌小学校  
14:40～16:15

6

あそびの  
達人教室  
ふれあい館  
15:20～16:15

ふるさと南幌みらい塾  
「アイヌ刺繍教室」

公民館  
10:00～15:30

7

8

テニス教室  
9:30～11:30

図書室  
読み聞かせ  
10:20～11:20

### 子育て支援センター

ふりふりタイム

ふわふわランド

赤ちゃんサロン

ふわふわランド

ふわふわランド



手形・足型 で春の壁面を飾ろう♪

後日完成した壁面と写真を撮り、カードにしてお渡しします。



### 子ども会 リーダーキャンプ

コカ・コーラ環境ハウス  
(栗山町) ～9日

9

10

チェアエクササイズ  
14:00～14:45

エアロ&  
ストレッチ  
19:20～20:30

11

### あくあく広場

スポーツセンター

工作絵本ライブ

おかだ よしひろさん

「あたらしい

みかんのむきかた」

10:00～12:00

12

ソフトエアロ&  
ストレッチ  
10:00～11:10

詳しくは  
右ページ

南幌中学校  
卒業式

13

臨床発達心理士  
松井尚子氏

14

### 子育て支援センター

ふりふりタイム

車遊び

1歳6ヶ月～就学前

ふわふわランド

支援室で好きな遊び

0歳～就学前

赤ちゃんサロン

子育てあれこれ座談会

3ヵ月～1歳6ヵ月

ふわふわランド

スライムづくり

0歳～就学前

ママのリフレッシュ  
タイム

ゲーム大会♪

0歳～就学前

16

夕友スポーツクラブ  
ミニバレー大会  
旧夕張太小学校  
9:00～16:00



17

チェアエクササイズ  
14:00～14:45

エアロ&  
ストレッチ  
19:20～20:30

18

### あくあく広場

スポーツセンター

親子でリズム運動

お誕生会・閉講式

10:00～11:30

南幌小学校  
卒業式

19

ソフトエアロ&  
ストレッチ  
10:00～11:10

20

お申込みは  
右ページ

21

ふるさと南幌みらい塾  
「中津さんの  
漬物教室」

あいくる  
9:30～13:00



④きゅうりの  
よくばり漬け

22

23

チェアエクササイズ  
14:00～14:45

エアロ&  
ストレッチ  
19:20～20:30

24

### 子育て支援センター

ふりふりタイム

大型積み木遊び

ボール遊び

1歳6ヶ月～就学前

25

ブック  
スタート

あいくる

9:30～11:30

卒園式のため、午前中  
はお休みです。  
午後は通常通り解放し  
ています。

26

ソフトエアロ&  
ストレッチ  
10:00～11:10

27

3/26 (水)  
がんばれイスイー (25分)  
みーつけた (20分)

3/27 (木)  
鬼の子とゆきうさぎ (20分)  
きまりのないくに (25分)

3/28 (金)  
くわす女房、むりどん  
小僧がま 他 (50分)

### 春休み子どもシアター 26日～28日

公民館視聴覚室 10:00～ ※申込み不要

赤ちゃんサロン  
コーナー遊び  
3ヵ月～1歳6ヵ月

ふわふわランド  
支援室で好きな遊び  
0歳～就学前

ふわふわランド  
支援室で好きな遊び  
0歳～就学前

30

31

1歳6ヶ月～就学前

## 運搬用車両を整備 ～南幌めぐみ学園～



社会福祉法人南幌苑 障がい者支援施設南幌めぐみ学園（栗林和史総合施設長）に、公益財団法人中央競馬馬主社会福祉財団の平成25事業年度施設整備等助成金交付を受けて運搬用車両が整備されました。白のボディに公益財団法人中央競馬馬主社会福祉財団のマークの入った車両は、附属品などを含め総額3,050,000円、中央競馬馬主社会福祉財団助成金1,250,500円。日常利用者の行っている作業の製品搬送や各イベントなどにも活躍が期待されます。



## 南幌かるた躍進！ ～子どもかるた大会～

北海道独自の文化である百人一首「下の句かるた」。1月18日に「南空知子ども会親睦かるた大会」が美唄市で開催され、小学生チームが3位の成績を収めました。2月1日には「全道子どもかるた大会空知予選」が芦別市で開催され、中学生チームが3位となり、8年ぶりに全道大会の出場権を獲得しました。2月23日に定山渓で開催された全道大会では1・2回戦を勝ち抜き、見事ベスト8に進出しました。全道の大舞台を経験した選手たちの今後の活躍が期待されます。



小学生チーム 中林 文、石川 綾乃（6年） 石川 千夏、堀 幸翔（4年） 鈴木 彩花（3年）  
中学生チーム 若杉 るな、久保 夢希菜（3年） 大塚 明花梨（2年） 若杉 健、阿部 屈紗（1年）

## 南幌小学校に雪山がつくられました ～南幌町建設業協会～

南幌町建設業協会（峰尾義明会長）のご厚意により、南幌小学校のグラウンドに児童の冬の遊び場として、雪山をつくっていただきました。雪山が完成し、山のない南幌町でも子どもたちが身近にスキーやそり遊びを楽しむことができるようになりました。



平成26年2月2日(日)

各クラスで熱戦が繰り広げられました ～全町ミニバレーボール大会～

第32回全町ミニバレーボール大会が15行政区、223名の参加のもとスポーツセンターで開催されました。競技は壮年16チーム、熟年11チームに分かれて行われ、選手の家族のほか地元行政区からの熱い声援を受け、各クラスで熱戦が繰り広げられました。各行政区から幅広い層の参加があり、ミニバレーボールを通じて地域間の交流を深めた一日でした。



【壮年の部】

優勝：15区チーム  
準優勝：北町Aチーム  
第3位：緑町チーム・稲穂チーム



【熟年の部】

優勝：東町チーム  
準優勝：西町チーム  
第3位：稲穂Aチーム・稲穂Bチーム



汗びっしょりになりながら除雪ボランティア ～南幌中学校～

南幌中学校の生徒80名と教員8名が、柳陽団地の高齢者用住宅4棟20戸の除雪ボランティアを行いました。各戸とも周囲の雪は2メートル以上になり、住宅内の採光を妨げていました。生徒は氷点下を下回る寒さのなかでしたが、汗びっしょりになりながら、約2時間掛けて雪を取り除きました。生徒は「皆さんにありがとうと言ってもらい、うれしかった」「皆さんの笑顔のためにできてよかった」と話していました。



平成26年2月8日(土)

冬のなんぼろを満喫しました！ ～ジッピー・ウィンターフェスティバル2014～

「ジッピー・ウィンターフェスティバル2014」がビューローとスポーツセンター特設会場で開催されました。大人気のくまモンが来町できず残念でしたが、特設すべり台やキャベッチくんとくまモンの雪像に、子どもたちは大喜びで何度も滑って楽しんでいました。また、スノーモービルの試乗体験や雪合戦の観戦、豚汁やココア、お汁粉などが無料で振る舞われました。

夕方には少年団の子どもたちがアイスクンドルの点灯を行い、その後ビューロー内でもちつきも行われ、元気な子どもたちの姿が見られました。



平成26年2月9日(日)



### 人のうごき

2月1日現在

|     |   |        |       |        |
|-----|---|--------|-------|--------|
| 人   | 口 | 8,279人 | (-1)  | [-19]  |
| 男   |   | 3,921人 | (-10) | [-13]  |
| 女   |   | 4,358人 | ( 9)  | [- 60] |
| 世帯数 |   | 3,447戸 | ( 2)  | [ 18]  |

( ) は前月比、[ ] は前年比



### 暮らし

#### あったか灯油(灯油購入費助成)事業の申請受付

**対象世帯** 南幌町に住所があり、平成25年度住民税が非課税であつて、次のいずれかに該当する世帯

■ 70歳以上(昭和19年3月31日以前の生まれ)の高齢者のみの世帯

■ 重度心身障がい児・者(身体障がい者1・2級及び3級の内部疾患、療育手帳A判定、精神障がい者福祉手帳1・2級)のいる世帯

■ ひとり親世帯(平成7年4月2日以降に生まれた子どもがいる世帯)

■ 平成25年度住民税納付書が届いている世帯は対象外。

■ 受付期間に社会福祉施設入所中、病院入院中及び被保護世帯も対象外となります。

**助成金額** 10,000円(1世帯)

**申** 3月31日までに申請書を提出(印鑑・世帯主本人の金融機関口座の通帳を持参)

※土・日曜日・祝日を除く

**問** あいにくる保健福祉課福祉障がいG

### ペットは責任を持って飼いましょう!

#### ◎犬の飼い主のルールとマナー

■ 犬の放し飼い禁止  
飼い主は、人に接触しないよう犬をつなぐ義務があります。

■ 散歩時の注意  
犬の放し飼いは、人に危害を加えたり、交通事故に遭う危険もあるため、長さ2m以内の鎖等でつなぎましょう。

■ 犬の放し飼いは、人に危害を加えたり、交通事故に遭う危険もあるため、長さ2m以内の鎖等でつなぎましょう。

■ フンの後始末は飼い主の責任  
家の前や公共の場を糞尿で汚されて迷惑をしている人からの苦情が増えています。

■ 犬は、散歩の前に糞尿を済ませてから出かける習慣をつけるか、散歩の時は、フン入れ(袋等)を持ち歩き、責任をもって持ち帰り処分しましょう。

◎猫の飼い主のルールとマナー

■ 猫は家の中で飼いましょう  
猫を自由に外出させることで、公園や近所の庭等に糞尿をばらまくなどの苦情が後を絶ちません。また、道路で車にひかれてしまうことも多

くあります。  
猫は室内で飼い、外には出さないよう心がけましょう。

■ 不妊手術を考えましょう  
不妊手術は病気の予防や、発情期特有の鳴き声を抑えるなどの効果もあります。

■ 野良猫にえさを与えないで  
野良猫に餌付けをすると、その場所に住み着いて大繁殖し、周囲に多大な迷惑をかける可能性があります。

■ 野良猫に餌付けをする  
野良猫に餌付けをすると、その場所に住み着いて大繁殖し、周囲に多大な迷惑をかける可能性があります。

また、不法投棄にあたるも

### 広告

**南幌栗沢会 総会の開催**

＼栗沢にゆかりのある方どなたでも参加できます!／

旧栗沢町(現岩見沢市)の出身者や栗沢にゆかりのある方で構成された会で、数年に1回総会を開催し、故郷の思いなどを語りながら懇親を深めております。

**3月14日(金)迄にお申込みください**

- 日 時 3月30日(日)午前11時
- 場 所 なんぼろ温泉ハート&ハート
- 参加費 1名4,000円(当日集めます)

【連絡先】 役場内 黒島 ☎378~2121

のは家電品や粗大ごみだけではありません。家庭から出るごみを決められたステーションに捨てないなど適正な処理をせず捨てた場合も不法投棄と判断されます。

不法投棄物の処理には、多額の税金を費やすこととなります。皆さんで監視の目を光にしましょう。目撃したときは、連絡をお願いします。

**所** 南幌駐在所または、住民課環境交通G



今月の納期限

3月31日(月)

国民健康保険税10期

お問い合わせ  
 税務課・住民課医療介護G

～税の標語コンクール受賞作品～

栗田崇頌さん(南幌小学校6年)  
 「税金で 豊かな暮らしと 町づくり」

須佐青馬さん(南幌小学校6年)  
 「税金を 現代・未来に 役立てる」

灯油漏洩事故に注意!

毎年、雪解けが進むこの時期はホームタンクからの灯油漏洩事故が多発しています。次の点などに注意してタンク本体や配管の点検をしましょう。

■タンク本体に落雪等による損傷はないか ■配管やストレーナーに亀裂等の損傷や緩みはないか ■脚部が不安定になり、傾きはないか

また、家の周りの除排雪、雪割りをする場合は、配管を傷つけないよう十分確認してから行いましょう。なお、灯油等危険物の漏洩を発見した場合は、連絡をお願いします。  
 問 消防南幌支署または、住民課環境交通G

水道料金のコンビニ収納

水道料金の納付は、これまで企業団や役場窓口、指定金融機関などに限られていましたが、コンビニエンスストアでも納められるようになりま。詳しくは企業団までお問い合わせください。

実施日 平成26年4月から

問 長幌上水道企業団総務課  
 (☎) 01233-82570

自立支援医療(育成医療・更生医療)について

育成医療・更生医療を利用する場合は、事前に申請し認定されることが必要です。認定された方には「自立支援医療受給者証」を交付します。指定医療機関に提示してください。自己負担額が基本的に1割の定率負担となり、所得に応じて1カ月あたりの負担限度額が設定されます。ただし、町民税所得割額が一定以上の方は対象外となります。対象となる障がいなど、詳しいことはお問い合わせください。

□育成医療:18歳未満で体に障がいや病気があり、治療を行わないときに、将来体に障がいが残ると認められる児童が、その障がいを除去・軽減する手術などの治療により確実に治療効果が期待できる場合に、医療費が助成される制度。

□更生医療:身体障がい者手帳を所持している18歳以上の方が、障がいを除去・軽減する手術などの治療により確実に治療効果が期待できる場合に、医療費が助成される制度。  
 問 あいくる保健福祉課福祉障がいG

行事・催し

まちな行事(3月)

- ・ 1日(土) 9時30分～ 南幌高等学校卒業式
- ・ 7日(金) 9時30分～ 南幌養護学校高等部卒業式
- ・ 11日(火) 9時30分～ 議会定例会(議場)20日まで
- ・ 12日(水) 9時30分～ 南幌中学校卒業式
- ・ 14日(金) 9時30分～ 南幌養護学校小中学部卒業式
- ・ 18日(火) 9時30分～ 南幌小学校卒業式
- ・ 19日(水) 9時～12時 行政相談(あいくる)
- ・ 20日(木) 13時30分～ 教育委員会(役場)
- ・ 23日(日) 9時～15時 休日収納窓口(役場)
- ・ 24日(月) 17時～20時 夜間収納窓口(役場)
- ・ 25日(火) 小中学校修了式

住民手帳

元気に育て(敬称略)

(氏名) 住所 月日 父母名  
 ・村上 栗那 稲穂 1・12  
 ・史純・有香子

|        |         |
|--------|---------|
| ・小林 美心 | 8区 1・14 |
| ・史晃・宏美 | 8区 1・14 |
| ・山田 純平 | 8区 1・14 |
| ・健士・蒼子 |         |

おくやみ申し上げます(敬称略)

|                    |  |
|--------------------|--|
| (氏名) 年齢 死亡月日 (住所)  |  |
| 平野ヨス子 73歳 1・15 東町  |  |
| 佐藤キヨイ 90歳 1・19 12区 |  |
| 鎌田義信 76歳 1・19 6区   |  |
| 越田元一 85歳 1・20 稲穂   |  |
| 門脇スエ子 79歳 1・21 11区 |  |
| 荒川憲男 80歳 1・27 西町   |  |
| 小川みつる 81歳 1・30 西町  |  |
| 吉井ふみ 92歳 2・1 14区   |  |
| 渡邊洋輔 81歳 2・5 14区   |  |

寄付金ありがとうございます

- 社会福祉協議会へ(1月分)
- (8区)坂井隆様
- (11区)門脇信雄様
- (12区)新井トシ様・佐藤博様
- (東町)平野義幸様

あなたの悩みに  
 コタエを  
 出します

すべての相談の  
 相談料が  
**無料**  
 になりました。

相談予約ダイヤル  
**0126-33-8373**  
 平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)  
 札幌弁護士会 南空知法律相談センター



■ ■ なんぼろくらしの情報の見方 ■ ■

日 = 日時 所 = 場所 内 = 内容 対 = 対象 定 = 定員  
必 = 必要な物 ￥ = 費用 申 = 申し込み 問 = お問い合わせ

東日本大震災義援金 2月15日現在

日本赤十字社北海道支部南幌町分  
区 5,469,430円  
南幌町共同募金委員会  
1,335,612円  
合計 6,805,042円  
平成26年3月末まで義援金を受付けています

2月20日現在 降雪量

今年: 469cm  
昨年: 509cm



※昨年の総降雪量: 722cm

募 集

北海道後期高齢者医療広域連合運営協議会委員

北海道後期高齢者医療広域連合では、住民の方を代表として、制度の運営に関する重要事項を審議していただく運営協議会委員を募集します。

応募資格 道内在住満20歳以上の方(議員・公務員等除く)  
応募人数 5名

任期 平成26年7月から2年間(年3〜4回開催予定)

応募方法 北海道後期高齢者医療広域連合及び役場住民課窓口にて設置の応募要領を参照

申 4月30日まで  
選考 選考委員会を設置し、提出された小論文等により総合的に委員を選考

報酬 1日につき5,000円の報酬と旅費を支給

問 北海道後期高齢者医療広域連合(☎290〜5601)

町営住宅(栄町)入居者

募集住宅 町営栄町団地3階建2LDK:1戸、3LDK:3戸

入居資格 ■住宅にお困りの方 ■低所得者の方 ■町内に居

住・勤務されている方(町外の方もご相談ください)  
※所得制限等入居条件有  
申 3月6日〜13日  
入居可能日 4月上旬予定  
問 都市整備課都市施設G

道営住宅シルバーハウジング(柳陽団地)入居者

募集住宅 道営住宅シルバーハウジング平屋2LDK(夫婦世帯用)1戸  
入居資格 ■住宅にお困りの方 ■低所得者の方 ■60歳以上の夫婦世帯で介護及び社会的支援を部分的に必要とする状態にある方  
※その他入居条件有  
申 3月6日〜20日  
入居可能日 5月中旬予定  
問 都市整備課都市施設G

YOSAKOIソーラン「市民審査員」

活動日程 6月7日・8日  
所 札幌市中央区(大通公園周辺)  
内 YOSAKOIソーラン祭りにおける演舞の審査  
募集要綱 応募用紙をホームページ(<http://www.yosakoi-soran.jp>)でダウンロードもしくは電話で取り寄せのう

消費生活相談室

高齢者を狙う寝具の次々販売  
■事例: (国民生活センターより) 同居している母が日中、一人で居るところに、訪問販売業者が羽毛布団などの寝具商品を強引に勧めてきた。「要らない」と伝えるが押し切られ、母は分割支払で契約してしまった。その数カ月後同様な状況で別の事業者が訪れ、母は寝具商品を現金で購入。3カ月経過して、母がそのような商品を購入したことを知り、まだ残金がある。クーリング・オフ期間が過ぎているが返金は可能か?  
■結果: クーリング・オフの適用が困難であることから、強引な販売手法や購入者の判断力不足などを考慮し、前者の事業者へは分割払い残金の債権放棄を、双方の事業者へ今後は一切、相談者宅への訪問販売を行わないことを書面で確約した。

消費者アドバイス: 一度、商品を購入すると事業者は何度も訪問したり、断っても別の社名を名乗って訪問したりします。一人暮らしや判断力が不十分な高齢者などを狙い、本人は「騙された」と気づかないケースも多くみられます。身近な人による見守りが被害を最小限にします。

問 消費者ホットライン(☎0570〜064〜370)  
問 南空知消費生活相談室(☎0123〜72〜3581 毎週月・木曜日 13時〜15時)  
問 産業振興課商工観光G

その他

全国健康保険協会から

平成26年度の健康保険料率は、準備金を取崩し10・12%に据置くこととなりましたが、平成26年3月分(4月納付分)からの介護保険料率については、介護給付費が年々増加し、協会けんぽが負担すべき介護納付金も増加していることから、1・72%(平成25年度1・55%)に引き上げることになりました。

問 協会けんぽ北海道支部(☎726〜0352)

## Health News

### ファミリー・サポート・センター事業とは…

「仕事のため子どもの迎えに間に合わない・・・」  
「たまには1人で外出したい・・・」  
こういった悩みは子育て中の家庭なら誰しも経験していることと思います。

ファミサポはこうした人たちを地域ぐるみで応援し、子育てしやすい環境作りのお手伝いをする仕組みになっています。



実際に利用された方の利用方法として、

- ・自分の病気の通院のため
- ・自分が病気のため、子どもの保育所の送迎
- ・仕事のため、子どもの習い事の送迎
- ・上の子どもとの時間を作るため、下の子どもの預かり…などがありました。



今すぐには利用する予定はないという方も、いざという時のために会員登録だけでもしておきませんか!?  
【お問い合わせ】あいくる保健福祉課福祉障がいG

### 移動献血車

## ひまわり号来町!! 3月7日(金)

ご協力をお願いします。



10時00分～10時50分 **あいくる駐車場**  
11時00分～12時00分 **Aコープ駐車場**  
13時30分～15時00分 **役場駐車場**  
15時30分～16時30分 **なんぼろ温泉駐車場**

※献血される方、輸血される方の安全のために献血をご遠慮いただく場合がありますので、ご理解ご協力をお願いします。

### 弁護士による無料法律相談会(3月)

相談時間 13時～16時(1回30分程度) ※要予約

7日 長沼町社会福祉協議会 ☎0123~82~5040  
14日 由仁町社会福祉協議会 ☎0123~82~2167  
20日 栗山町社会福祉協議会 ☎0123~72~1322  
28日 南幌町社会福祉協議会 ☎378~2088

※20日のみ木曜日となります。



### ひだまりサロン

**3月6日(木)**  
10時～12時 ミニ脳トレ・カラオケ  
13時～15時 健康体操・カラオケ  
**3月18日(火)**  
10時～12時 ゲーム大会  
13時～15時 カラオケ



場 所 あいくる教養娯楽室 問合せ 社会福祉協議会

### 油断は禁物!!

## インフルエンザにかからないために!

- ✎ 外出先から戻ったら、手洗い・うがいを徹底しましょう。
- ✎ 抵抗力を落とさないよう睡眠と栄養をとりましょう。
- ✎ 高い熱が出るなど、症状が現れた場合はマスクを着用し、早めに医療機関で受診しましょう。
- ✎ 人混みにいくときにはマスクを付けるなど感染予防をしましょう。

あいくる保健福祉課健康づくりG



### 3月健康カレンダー

| 項目         | 日程                                                                | 場所          | 備考                                     |
|------------|-------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------|
| 母親学級       | 4日(火)・10日(月)・17日(月)<br>24日(月)                                     | あいくる        | 個人通知あり                                 |
| 乳幼児健診      | 25日(火)                                                            | あいくる        | 個人通知あり                                 |
| 歯科検診・フッ素塗布 | 25日(火)                                                            | あいくる        | 個人通知あり                                 |
| 各種予防接種     | 10日(月) ※7日(金) までに予約<br>24日(月) ※20日(木) までに予約<br>【接種時間】 13:30～16:30 | 町立病院        | 定期予防接種、みずぼうそう<br>おたふく：無料<br>その他予防接種：有料 |
| エキノコックス健診  | 毎週金曜日                                                             | 町立病院        | 料金：1,000円                              |
| 快足シャキッと倶楽部 | 4日(火)・7日(金)・11日(火)<br>14日(金)・18日(火)・28日(金)<br>10:30～11:30         | あいくる        |                                        |
|            | 6日(木)・13日(木)・27日(木)<br>10:30～11:30                                | 夕張太ふれあい館    |                                        |
| こころの健康相談   | 17日(月) 10:00～12:00                                                | あいくる        | 要予約                                    |
|            | 12日(水) 10:00～12:00                                                | 夕張市保健福祉センター | 要予約                                    |
|            | 20日(木) 13:00～15:00                                                | 岩見沢保健所      | ☎0126~20~0121                          |



**9 個分の材料**

[具材]

|         |               |             |      |
|---------|---------------|-------------|------|
| 酢飯      | 270g (1 個30g) | たこ          | 1 切れ |
| ゆかりご飯の素 | 適量            | しば漬         | 適量   |
| 青菜ご飯の素  | 適量            | マヨネーズ       | 適量   |
| 漬けまぐろ   | 1 切れ          |             |      |
| 生ハム     | 1 枚           | [つけあわせ]     |      |
| ほたて     | 1 切れ          | ブロッコリースプラウト |      |
| 厚焼き卵    | 適量            | トマト         | アボガド |
| 甘酢れんこん  | 1 切れ          | 白ゴマ         | イクラ  |
| 牛ロース    | 1 切れ          | パセリ         | 大葉   |
| 茹で甘えび   | 1 尾           | 三つ葉         | 適量   |

**色彩鮮やか♪春のてまりずしの作り方**



① サランラップに酢飯、ゆかりご飯、青菜ご飯を敷き一口大にそれぞれ丸める。 ※ゆかりご飯の素、青菜ご飯の素はあらかじめ混ぜ込んでおく。



② 丸めた酢飯に好きな具材をトッピングする。  
・薄い具材(漬けまぐろ、生ハムなど) 酢飯に被せてから、サランラップで軽く丸め崩れないようにする。



・厚い具材(牛ロース、ほたて、甘酢れんこんなど) 酢飯にのせて、つぶれない程度に押し固める。



③ トマトや大葉、三つ葉など具材の青、赤、黄色の色合いを組み合わせ、崩れないように形作る。好みでマヨネーズなどで味付けをしてできあがり。



**色彩鮮やか♪春の手まり寿司**

今月のレシピ



南幌喰楽部では、毎月、南幌産の食材を使った料理レシピを町民の方から紹介していただきます。



今月の紹介者

member 23



竹居田 温子さん 【15区】  
恭子ちゃん (4歳) 親子

ひな祭りを意識して、華やかなものを作りたいと思いました。この料理はそれぞれの感性で、好みの具材をのせて作ります。子どもからしたら遊び感覚ですし、家族で楽しく作れますよ。ぜひお子さんと試してみてください。



**栄養ナビ**

樋口 奈美 栄養士

これからの季節は卒業、入学などお祝いが多い季節になりますね。安全安心な南幌のお米で春のお寿司を作ってみませんか？手まり寿司は小さな子どもでも簡単に作れます。お刺身に限らずお好みの具材をアレンジできます。見た目も鮮やかで春を感じますね。

**nanporo club からポイント!**

ご飯を丸めるときは、ラップで包み込んで口をねじるときのきれいに作れます!



**広報なんぽろ**

平成26年3月号  
(通巻616号)

☎069-0292 空知郡南幌町栄町3丁目2番1号 ☎011-378-2121  
発行 南幌町/編集 まちづくり課企画情報G/印刷 (株) 総北海  
南幌町ホームページ <http://www.town.nanporo.hokkaido.jp>  
南幌町Eメールアドレス [nanporo@town.nanporo.hokkaido.jp](mailto:nanporo@town.nanporo.hokkaido.jp)