

# 山内純先生が着任されました

【町立南幌病院】  
☎378-2111

「かかりつけ医」を目指して

**南** 幌町の皆様、初めまして。今年1月から町立南幌病院で勤務させて頂いている医師の山内純と申します。

私が日帰り入浴で利用しています。娘が大きくなり温泉に入れるようになったら、一番に母のお気に入りだった南幌温泉に連れていこうと心に決めていました。

**江** 別市立病院では消化器(胃・腸・胆嚢・脾臓)専門医・消化器内視鏡(胃カメラ・大腸カメラ)専門医、そして総合内科(よくある病気を診断し治療することを得意とします)専門医として勤務しております。糖尿病や高血圧や高コレステロール血症、喘息や胃潰瘍や肺炎など、よくある病気を診療させて頂くのはもちろんのこと、以下のような時も気軽にご相談ください。

**生** まれ育った空知管内で、私にとっても思い出深い町である南幌町で働くことを心から嬉しく思います。病気の方だけでなく健康な方も含めて、皆様の「かかりつけ医」になることを目指します。どうぞよろしくお祈り致します！

この場を借りて簡単に自己紹介と、私と南幌町との関わりをお話しさせて頂きます。私は隣の長沼町で生まれ育ち、長沼の小学校・中学校に通い、高校は長沼からJRバスで北広島高校まで通学していました。大学は本州の大学でしたが、卒業後は北海道に戻り北海道大学病院・北海道中央労災病院・釧路労災病院・市立函館病院・市立稚内病院などを経て、江別市立病院に昨年12月まで勤務しておりました。妻と10カ月になる娘の3人暮らしで、趣味は娘と遊ぶことです。(親バカですが、玉のようにかわいいです！)

南幌町は私にとっても思い出深い場所です。社会人になってから母への親孝行として年1・2回ほど南幌・長沼・由仁の温泉などへ宿泊しましたが、母は南幌温泉が一番のお気に入りでした。母が一昨年他界してからはもっぱ

- ・職場や町健康診断で引っかかった(血糖が高い、血圧が高い、コレステロールが高いなど)
- ・札幌や江別の病院に通っているけれど、町立病院へ通院できたら便利 ※現在通院中の医師との相談が必要です
- ・タバコが健康に悪いのはわかっているが、なかなか止められない
- ・最近物忘れが気になる
- ・この症状はどこの専門医を受診したらいいのか相談したい
- ・インフルエンザワクチンを受けたい
- ・ご家族の健康や介護の問題で悩んでいる

# 歯科医師通信

親知らず(第三大臼歯)なぜ抜くの？

藤井歯科医院 院長 藤井 廣厚



親知らずが原因で痛くなるのはどうしてでしょう。一言で言えば、一番奥の狭いところに生えてくるためです。狭いと斜めに生えてきて磨きにくくなり、細菌感染を起こし歯の周囲に腫れや痛みを引き起こします。

また、歯並びを悪くする原因になったり周囲の歯肉や頬を噛んだり、また顎の関節に負担をかけ顎関節症の原因になることもあります。逆に顎が大きい人では、生える場所が広いため問題が起きにくく抜歯しないことがあります。

しかし、多くの場合では治療法として抜歯が選択されます。歯の生え方によつては切開して骨や歯を削って抜くこともありますし、さらには全身麻酔下で行うこともあります。

以上のように親知らずは、生え方も抜き方も普通の歯とは異なることがありますので、適切な抜歯時期を考える必要があります。親知らずが原因で痛みだ

したり腫れたりするのは、仕事に忙しかったり、疲れて体力が落ちたりした時です。特に妊娠中の女性の親知らずでは、治療に多くの制限が加わり、かなりつらい思いをすることがあります。できたら、骨の再生力が高く、時間に余裕のある若い時期に抜いてもらうのが良いと思われます。

まれではありますが、小学生高学年から中学生ごろの、親知らずが成長する初期の段階で摘出する場合があります。この時期の親知らずは、まだ小さく柔らかいので大人になってからの抜歯とは比べものにならないくらい簡単な処置です。ここまで早期に抜かなくても、高校生頃に一度検査を受けると良いと思います。

