

Health News

## 「あいくるふれあいコーナー」にお越しく下さい ~たんぼぼの会15周年~

左から：佐藤さん、小田原さん  
高西さん、石川さん、石川さん



保健福祉総合センターあいくる 1階に軽食喫茶「あいくるふれあいコーナー」があるのをご存じですか？

このふれあいコーナーは、「たんぼぼの会」が平成10年秋に運営を開始して今年で15周年を迎えました。

「たんぼぼの会」は、障がいのある我が子が、地域の中でいきいきと生活していける場所を作りたいというお母さんたちによるボランティア団体です。収益は、すべて障がいのある子どもたちが南幌町内に根ざして活動できるための資金に充てられています。

現在は、4名の母親と1名の障がいのある方が交代で働いています。

軽食喫茶をはじめた当初は、初めてのことばかりで試行錯誤しながらメニューを作るなど苦労したそうです。今は、喫茶業務にも慣れて、みなさんから「お

いしかったよ」など声をかけていただいたりすることがスタッフの励みになっているそうです。

みなさんのお越しを心からお待ちしています。

### あいくるふれあいコーナー

▶営業時間 火~木曜日

午前9時30分~午後1時30分

※春・夏・冬休み期間は長期休業しています。

▶メニューは低価格で提供しています！

エビピラフやおにぎり、ホットサンド、トースト、コーヒーなどその他に日替わりでカレーライス、牛丼、五目あんかけご飯、うどんなどもあります。数に限りがありますので、売り切れの際はご容赦ください。【お問い合わせ：あいくる保健福祉課】



### ひだまりサロン

2月13日(木)

10時~12時 ミニ脳トレ・カラオケ

13時~15時 健康体操・カラオケ

2月25日(火)

10時~12時 手芸

13時~15時 カラオケ

場 所 あいくる2階教養娯楽室

問合せ 社会福祉協議会



### 弁護士による無料法律相談会(2月)

相談時間 13時~16時(1回30分程度) ※要予約

開催日 (毎週金曜日)	申込み・お問い合わせ	
7日	長沼町社会福祉協議会	☎0123-82-5040
14日	由仁町社会福祉協議会	☎0123-82-2167
21日	栗山町社会福祉協議会	☎0123-72-1322
28日	南幌町社会福祉協議会	☎378-2088

### 2月健康カレンダー

項目	日程	場所	備考
離乳食講習会	18日(火)	あいくる	個人通知あり
乳幼児健診	25日(火)	あいくる	個人通知あり
歯科検診・フッ素塗布	25日(火)	あいくる	個人通知あり
各種予防接種	10日(月) ※7日(金) までに予約 24日(月) ※21日(金) までに予約 【接種時間】 13:30~16:30	町立病院	定期予防接種、みずぼうそう おたふく：無料 その他予防接種：有料
エキノコックス健診	毎週金曜日	町立病院	料金：1,000円
快足シャキッと倶楽部	4日(火)・7日(金)・14日(金) 18日(火)・28日(金) 10:30~11:30	あいくる	
	6日(木)・13日(木)・27日(木) 10:30~11:30	夕張太ふれあい館	
こころの健康相談	17日(月) 10:00~12:00	あいくる	要予約
	20日(木) 13:00~15:00	岩見沢保健所	要予約 ☎0126~20~0121