



参加者からは「捨てるしかなかった油にこんな活用方法があるんだね」と驚きの声も。水回りの掃除や洗濯、洗顔にも使え、肌にも環境にも優しいE.C.O石けんを完成させました。



環

境にやさしいエコをテーマに、家庭で出た廃油を利用したエコ石けん作り

廃油を使ったE.C.O石けん作り

肌にも環境にも優しいステキな石けん作りに挑戦

かわいくデザイン♪ 楽しく手作り♪

ケーキポップスを作ろう

アメリカで流行しているかわいいお菓子、ケーキポップス。緑町在住のウェンディーさんを講師に迎えて、楽しいケーキポップス作りに13組が参加しました。

自分好みにデザインして作る楽しさに大人も子どもも夢中になります。お菓子作りを通して世代を超えた楽しい交流の一時を過ごしました。



プロが教える野菜づくり・土づくり

農家に学ぶ家庭菜園

元

J Aなんぼろ技師の大矢根敏夫さんと町内農業経営者の穴戸厚志さん、渡邊信光さんを講師に招き、野菜づくり・土づくりの基本を学びました。4月と10月に開催し、4月は参加者の土が農作物を育てるのに適しているかの計測をしてもらい、10月には来シーズンのための土づくりについて学びました。講師の穴戸さんは「野菜の知識や技術の習得だけでなく、せっかく自然豊かな南幌で野菜作りに取り組んでいる皆さんですので、木や花の美



しさや気候の変化を感じながら野菜作りを楽しんでもらいたい」と話しました。

ふるさと南幌みらい塾

学ぶ楽しさと 出会いの喜びにみせられて

ふるさと南幌みらい塾の生涯学習講座をご存じですか？

生涯学習の基本は自分が学びたいことを自分にあったやり方で、自発的に学ぶこと。そして“楽しむ”こと。

様々な学びを通して出会った仲間と楽しく活動することが、大きな「生きがい」につながっていくことでしょう。

今月は平成25年度に実施した『ふるさと南幌みらい塾』を紹介します。

ココロとカラダの声を聞く

東洋医学に学ぶ

2月に開催した経絡リンパマッサージ教室の続編としてシリーズで開催しました。講師は札幌でサロンを経営している日本経絡セラピストの五明田かおりさん。
『まずは自分の身体の状態を知ること。そして本来の自分へと少しずつ体質を改善していくことが美容と健康に結びつきます。』
東洋医学の視点から身体の仕組みや自然との調和について話して頂きました。



北海道遺産と歩んだ80kmの道

**水の歴史を学ぶ
～北海幹線を巡るバスツアー～**

空 知川を源流とし、赤平から南幌町まで流れる北海幹線用水路は、北海道遺産に認定された、日本最長の農業専用の用水路です。南幌町の水田を潤す豊富な水は総延長80kmの北海幹線を通じて流れ込みます。
参加者28名を乗せたバスは赤平市の北海頭首工をスタートし、5市2町を流れる北海幹線と関連施設を見学しながら、水の歴史を学びました。



美容と健康、大地からの贈り物
無農薬のヤーコンを作りました

みんなで作る無農薬野菜

低

カロリーの健康野菜としてヤーコンに注目が集まっています。食物繊維やフラクトオリゴ糖が豊富で整腸作用やダイエット効果もあるそうです。

ふるさと南幌みらい塾運営委員の新井ヨシ子さんを講師に、6回シリーズで開催。

ヤーコンの植付け、草取り、収穫までを参加者全員で行いました。

収穫したヤーコンをきんぴらや豚汁、かき揚げなどの料理にアレンジ。また乾燥させた葉を焙煎しヤーコン茶にも挑戦。最後はヤーコンの漬物作りで締めくくりました。



参加者募集!

リラクゼーションヨガ

健康に美しく年を重ねたい。
そんな方にぴったりのヨガの体験教室です。



2月17日 (月) 10:00 ~ 11:30
あいくる娯楽室

アイヌ刺繍教室

アイヌの文化と芸術を楽しみながら学びます。

3月7日 (金) 10:00 ~ 15:30
公民館会議室

※申込み等の詳細は折り込みチラシをご覧ください。

「学びたい」を形にする

ふるさと南幌みらい塾運営委員会

講座開催の背景には、皆さんの声を形にするために、話し合いを重ねる運営委員会の存在があります。講座の内容や講師、日程や運営方法に至るまで運営委員が話し合います。自分たちが企画した講座にたくさんの人が参加し、一緒に笑顔で楽しく活動が出来るよう、努力しています。



生涯学習 Information

問主 夕友スポーツクラブ
夕友スポーツクラブ会長 竹内收

申 2月12日(水)までにスポーツセンターかスポーツクラブ会長竹内までお電話ください。(☎090-8907-4388)

参 スポーツクラブ会員/100円
一般/200円(当日徴収します)

内所 スポーツセンターアリーナ
36ホールストロークプレー
※クラブとボールはこちらで用意します。上靴をご用意ください。
※入賞者には賞品があります。

日 「パークゴルフ愛好者集まれ!」
2月15日(土)
受付開始 9時15分
開会式 9時30分

夕友スポーツクラブ
室内パークゴルフ大会
スポーツセンター
大会

問 スポーツセンター

内 壮年の部、熟年の部に分かれて行う行政区対抗のミニバレーボール大会。

日 「行政区対抗による手に汗握る熱戦をご観戦ください」
2月2日(日) 9時〜

第32回 全町ミニバレーボール大会
場所・スポーツセンター
スポーツ

クロスカントリースキーを貸出しします

スポーツセンターでは、冬期間の運動不足解消を目的にクロスカントリースキーを貸出ししています。この機会に雪に親しみ、自然豊かな南幌の冬を満喫しませんか?

申込み スポーツセンターで直接手続きをしてください

期間 最長1週間

料金 無料

問主 南幌町文化協会 公民館

内 民謡、カラオケ、舞踊、詩吟など町内で活動する芸能・文化サークルが練習の成果を発表します。詳細は新聞折込チラシでお知らせします。

日 「芸能・文化サークルの日頃の練習成果を披露します」
3月2日(日) 9時開場
9時30分開演

第40回 芸能発表会
場所・改善センター
文化

スキー連盟主催 スキーバスツアー

スキー場でスキー、スノーボードを楽しもう!

行き先 ①札幌近郊のスキー場 **期日** ②3月8日(土)

集合場所・時間 ③役場駐車場 出発 7:30/到着 17:30予定

内容 ④現地では自由行動となります。個人、ご家族、ご友人等とお気軽にご参加ください。

料金 ⑤中学生以上4,000円/小学生3,000円※未就学児無料
リフト代、バス料金、保険料を含みます。

申込先 ⑥スポーツセンターへ、申込みください。
月〜金曜日9:00〜17:00 2月21日(金)まで

お問い合わせ ⑦スキー連盟 竹山 新太郎(☎090-3893-9873)
ご不明な点はどんなことでも結構ですのでご連絡ください。

青年団体協議会 Presents!
子ども冬まつり2014
2月9日(日)

会場：スポーツセンター横 広場
～Time Table～
11:00～ スノーモービル試乗会
13:00～ スノーフラッグ体験
14:00～ スノーモービル試乗会
15:00 終了

★自由に遊べる『かまくら』もあります!
問：青年団体協議会会長 平尾和昭(☎090-5958-7251)

社教委員コラム

社会教育活動の計画

思い起こせば、平成22年に委員として「第二期南幌町社会教育中期推進計画」の策定作業から携わり、かれこれ4年が経とうとしています。

この計画は平成24年度から平成28年度までの5年間を目処とした計画ではありますが、おそれなく南幌町民の方々でもこの計画について知っている方は少ないのだからと思います。

おそらく私も、この策定作業に携わることがなければ知る由も無く「生活」をしていたでしょう。只、その「生活」をより充実させる為に、社会教育活動の一つとしては町内のサークル活動やレクリエーションに参加し活動することを推進しており、自分も委員として教育委員会と共にそのサポート活動などを行っております。

それらの活動計画をまとめたのが前述の計画であり、平成28年度末にこの計画がどのような結果となっているのか楽しみではあります。



委員 川上 裕一

日 日時 所 場所 内 内容 申 申し込み 参 参加費 問 お問い合わせ 主 主催

日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

子育て支援センター

場所：南幌いちい保育園

予約は必要ありません。
お気軽にお越しください。

☆外遊びの時は帽子、手袋、ジャンパー、
着替えやあたたかい飲み物などを用意してください。

☎378-2734
月曜日～金曜日
8:30～11:30
15:30～17:30

午前は曜日ごとに色々な
メニューがあります！
時間は全て10:00～11:30
です。

公民館シアター

上映作品：新心の風

日時：2月5日(水)
上映時刻12:30～
場所：公民館2階視聴覚室

1

2

全町
ミニバレー
ボール大会
スポーツセンター
9:00～16:00



3

あくあく広場

あいくる

親子クッキング
10:00～11:30

キッズスポーツ

15:00～16:00

5

さわやかカレッジ

健康の維持と管理
9:30～11:30

ソフトエアロ&
ストレッチ
10:00～11:10

公民館シアター

6

あそびの達人教室

南幌小学校

14:40～16:15

キッズスポーツ

15:00～16:00

7

あそびの達人教室

ふれあい館

15:20～16:15

8

あそびの達人特別教室

碓氷学園大学
9:00～13:30

テニス教室

9:30～11:30

図書室 読み聞かせ

10:20～11:20

子育て支援センター

ふりふりタイム

リズム遊び
1歳6ヵ月～就学前

ふわふわランド

雪遊び
0歳～就学前

赤ちゃんサロン

ふれあい遊び
3ヵ月～1歳6ヵ月

ふわふわランド

雪遊び
0歳～就学前

ママのリフレッシュ タイム

大人のぬり絵大会
0歳～就学前

9

Zippy Winter
フェスティバル
&
子ども冬まつり



詳しくは
右のページへ

10

あくあく広場

スポーツセンター

親子で雪遊び
10:00～11:30

チェアエクササイズ
14:00～14:45

エアロ& ストレッチ

19:20～20:30

11

ソフトエアロ& ストレッチ

10:00～11:10

12

あそびの達人教室

南幌小学校

14:40～16:15

キッズスポーツ

15:00～16:00

14

あそびの達人教室

ふれあい館

15:20～16:15

15

タ友スポーツクラブ
室内パークゴルフ大会
スポーツセンター

詳しくは
右のページへ

子育て支援センター

ふりふりタイム

車遊び
1歳6ヵ月～就学前

子育て支援センター

赤ちゃんサロン

コーナー遊び
3ヵ月～1歳6ヵ月

ふわふわランド

雪遊び
0歳～就学前

ふわふわランド

手作りおもちゃ
0歳～就学前

★内容★
テープの芯を使って
積み木を作ります

16

スポーツ少年団
運動適性テスト会
スポーツセンター
13:15～16:00

17

ふるさと南幌 みらい塾

「リラクゼーションヨガ」
あいくる
10:00～11:30

チェアエクササイズ
14:00～14:45

エアロ& ストレッチ

19:20～20:30

18

あくあく広場

スポーツセンター

パネルシアター
お誕生会
10:00～11:30

キッズスポーツ

15:00～16:00

19

ソフトエアロ& ストレッチ

10:00～11:10

20

あそびの達人教室

南幌小学校

14:40～16:15

キッズスポーツ

15:00～16:00

21

ママのリフレッシュ タイム

ティータイム
0歳～就学前

22

テニス教室

9:30～11:30

図書館司書
須藤 秀康

子育て支援センター

ふりふりタイム

サーキット遊び
1歳6ヵ月～就学前

ふわふわランド

雪遊び
0歳～就学前

赤ちゃんサロン

読み聞かせの
大切さについて
3ヵ月～1歳6ヵ月

地域に出張

スマイルランド

【夕張太ふれあい館】
0歳～就学前

ママのリフレッシュ タイム

0歳～就学前

23

チェアエクササイズ
14:00～14:45

エアロ& ストレッチ

19:20～20:30

24

ブック スタート

あいくる
9:30～11:30

キッズスポーツ

15:00～16:00

25

ソフトエアロ& ストレッチ

10:00～11:10

26

あそびの達人教室

南幌小学校

14:40～16:15

キッズスポーツ

15:00～16:00

28

あそびの達人教室

ふれあい館

15:20～16:15

子育て支援センター

ふりふりタイム

ボール遊び
1歳6ヵ月～就学前

ふわふわランド

雪遊び
0歳～就学前

赤ちゃんサロン

リズム遊び
3ヵ月～1歳6ヵ月

ふわふわランド

雪遊び
0歳～就学前

ふわふわランド

ひなまつり
0歳～就学前

★内容★
ひなまつり製作・歌
※予約は必要ありません