

# 広報 なんぽろ



**特集**

## 今年の冬も除雪作業にご理解ご協力を

あいくるで毎月開催されている「男の料理教室」。この教室は栄養士がたてた生活習慣予防レシピを買い物から調理、後片付けまで、一連の流れ全てを男性が主体となって行っています。参加者は食生活に気を付けるようになったり、趣味が増えたそうです。

2014

12

No. 625