



特集



## 地域で見守る・みんなで防ぐ 児童・障がい者・高齢者虐待

「見上げてごらん夜の星を」、ハンドベルにのせて。  
第3回を迎えた南幌小学校学芸会。歌に踊りに楽器に  
と、様々な音色を奏でる児童たちに観客は釘付けとな  
りました。

2014

11

No. 624

# 児童・障がい者・高齢者虐待

こんな時は

子育てに悩む親がいたら

ご自身が出産や子育てに悩んだら

虐待を受けたと思われる子どもがいたら

「児童相談所」や「あいくる」にご連絡ください。



ためらわず  
知らせつつなぐ  
命の輪

11月は防止  
児童虐待月間  
推進です。

★子どもの健やかな成長は、町民すべての願いです。

子どもは本来、親の深い愛情と理解のある家庭環境の下で育まれる存在です。限りない可能性を秘め、次代を担う子どもたちの健やかな成長は町民すべての願いです。

町では、児童相談に応じる窓口を設置し、児童相談所とも連携を取り、保護が必要と思われる児童について関係者で情報共有して複数の方面から見守る協議会を設置しています。

虐待かもと思ったらすぐにお電話をください。

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

連絡は匿名でも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

児童相談所  
全国共通  
ダイヤル

0570-064-000



お住まいの地域の児童相談所につながります。

※一部地域で使えないことがあります。※一部のIP電話からはつながりません。






社会全体で解決すべき問題です

# 地域で見守る・みんなで防ぐ

## ★障がい者、高齢者の相談にも応じています。

近年では児童だけではなく、障がい者、高齢者の方についても法に基づき、虐待も含めた相談に対応しています。いち早く発見し、支援の手を差し伸べるためにも、社会全体の協力が求められており、町ではそれぞれ虐待防止ネットワーク事業を実施して早期発見・見守りに努めています。

## ★虐待とは…

身体的虐待	性的虐待	ネグレクト (介護・世話の放棄)	心理的虐待	経済的虐待 (障がい者・高齢者)
				
たたく、ける、殴る、縛りつける、閉じ込める、不要な薬を飲ませるなど	裸にする、わいせつな話をする、わいせつな映像を見せるなど	十分な食事を与えない、不潔な環境で生活させるなど	どなる、悪口を言う、ののしる、わざと無視するなど	勝手に財産や預貯金を使う、日常生活に必要なお金を与えないなど

※このような行為は、家族・親族だけでなく、施設職員やサービス事業者が行っている場合も虐待となります。

## ★虐待を防ぐために！～私たちができること～

- 声を掛け合う…日常的なあいさつなど、言葉を交わすことから、近所の人と顔が見える関係づくりをしましょう。
- 見守り…家族のちょっとした変化に気付き、異変を感じたら声を掛けましょう。
- 相談…虐待を防ぐためには、育児や障がい・介護に対して正しい知識を持つこと、家族で問題を抱え込まないことが大切です。  
分からないこと、困ったことがあれば「あいくる」に相談してみましよう。

## ★虐待についてどこに相談、連絡すればいいの？

「もしかして虐待だろうか…？」と思ったら、虐待を深刻化させないためにも、勇気を持ってすぐに相談または通報しましょう。相談の内容、通報した人の秘密は守られます。

(※通報は、誤報でも罰せられません。匿名でもかまいません。)

## 虐待（児童・障がい者・高齢者等）に関する相談窓口

# 保健福祉総合センター「あいくる」

# ☎ 378 - 5888

# 児童・障がい者・高齢者虐待は

# なんぼろの味覚を届けました！

9月12日から28日にかけて札幌大通公園でさっぽろオータムフェストが開催されました。これは2008年から開催されているイベントで、道内各地の農産物やご当地グルメなどが一堂に集まり、訪れる方々に旬の味を届けるものです。

南幌町はこのイベントに開催当初から出店し続けてきましたが、今年も多くの方々にお米や野菜の美味しい南幌の味覚を届けました。



キャベツ天井と南幌丼

## 8丁目会場に出店！



本町は、大通り8丁目会場「札幌大通ふるさと市場」において、25日から28日出店しました。たくさんの方で賑わう中、南幌ブースでは名物キャベツ天井とジンギスカン丼、イベント限定販売の南幌丼を販売しました。

ブースを覗いてみると、特にキャベツ天井と南幌丼の売れ行きが好調のようで、

memo

8丁目会場は市町村会場になっており、100以上の自治体が出店しそれぞれの特産品などを振る舞いました。

イチオシ!



テレビの取材も受けました

南幌丼を食べた札幌市の井原さんは、「テレビで見てとてもおいしそうだったので食べたいと思って来ました。スープは甘さがすっきりしていて食事の邪魔をしない。キャベツキムチもしゃきとしていて食べやすい、お米もおいしい。地元産のものを使っているのがいいですね。」とおっしゃっていました。

南幌ブースは来年も出店する予定です。また、他の市町村や札幌市内の料理店も数多く出店しています。北海道のいろいろな味が楽しめるこのイベントに、皆さんもぜひ行ってみたいはいかがでしょうか？



8丁目会場の様子

## なんぼろの味覚を味わってみて~



小松さん・前田さん

南幌ブースは初めてです。お肉が食べたくてジンギスカン丼にしました。久しぶりのジンギスカンでしたが、飲み物との相性も良くとてもおいしかったです。



武部さん

テレビで宣伝しているのを見て、好きなものばかりだったのでぜひ食べたいと思っていました。スープもすっきりしていておいしく、キャベツキムチもしゃきしゃきしていて食べやすかったです。



岡浦さん・石田さん  
桜庭さん親子

キャベツ天井は温泉に行かないと食べられないので、せっかくの機会なので食べました。キャベツは甘くてサクサクしていてとてもおいしいです。ボリュームもあるし分け合って食べるのにちょうどいいです。



高野さん親子

南幌ブースには初めて来ました。チラシで見て子どもがキャベツ好きなのもありキャベツ天井が目的で来ました。たっぷりキャベツが入っていておいしいです。二人で分け合えてちょうど良い手ごろさがよかったです。

第2回

なんぼろ テーマは「笑顔」

入賞作品決定  
南幌町商工会

# スマイルフォトコンテスト2014

南幌町商工会が主催する「なんぼろスマイルフォトコンテスト」に今年も笑顔いっぱいの作品が寄せられ、この度入賞作品が決まりました。入賞者には11月4日に商工会において表彰が行われ、作品は、町内施設等において順次展示します。

## スマイル大賞



「仲間 Forever」  
渡邊早苗さん（緑町）



「車はバッチリです！」  
藤原渡さん（青葉）

## スマイル準大賞

## 特別賞



「スイカと娘とマコーミック」

久保正彦さん（9区）

## 楽しい笑顔de賞



「ひまわり畑のひまわり」  
瀨川佐緒里さん（西町）

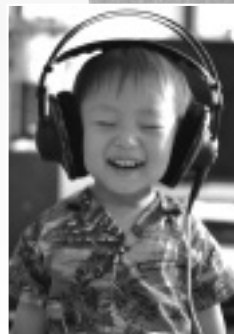
## 美味しい笑顔de賞



「チョコおいしー！」  
永峰末江子さん（中央）



「ひなまつり」  
林田美鈴さん（北町）



「僕1歳。ジャズ聴いています」  
森紋未さん（6区）

## 町長ふるさと通信



南幌町長 三好 富士夫

おいしい地元産を味わってください

今年には寒くなるのが早いよう  
で、10月中にきれいな紅葉が見  
られました。月日が経つのは早  
く山では雪の便りが聞こえ、ま  
もなく冬がやってきます。わが  
町の農産物の収穫作業が終わり、  
新米を食べましたが今年もおい  
しくできており、多くの方に味  
わってほしいです。特に、なな  
つぼしは甘みがあり粒もしっか  
りしています。マツコデラック  
スさんの宣伝もあり、関東や関  
西でも評判が良いです。ぜひ皆  
さんも食べてください。そして  
野菜や豆類等地元産も愛用して  
ください。

第10回を迎えたポランティア  
フェスタがあり、たくさんの方  
が参加して楽しんでいました。  
南中吹奏楽部をはじめ出演され  
た方・見る方・スタッフの方と  
みんなが一つになって頑張る姿  
を拝見し、みんなで支えるま  
ちづくりをさらに進めていかな  
ければならないと気持ちを新た  
にしました。これから寒さが増  
してきます。風邪などにかから  
ないように体を大切にしてください。

**topics**

**01 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の受付期間を延長します**

あいくる保健福祉課  
福祉障がいG

7月7日から受付を開始しました、2つの給付金の申請を11月28日（金）まで受付期間を延長します。町では、対象と思われる方に申請書をお送りしていますが、申請書が届き未だ申請していない方は、あいくるまでお越しください。

■ご持参いただくもの

- 申請書 ■印鑑 ■運転免許証・健康保険証等、身分確認できるものの写し（臨時福祉給付金は世帯全員分）
- 預金通帳の写し（金融機関及び支店名・口座番号・口座名義人（カナ）がわかるもの）

※子育て世帯臨時特例給付金で、児童手当の受取口座を指定する場合は、本人確認できるものの写し及び預金通帳の写しは不要です。

■支給金額 10,000円（公的基礎年金受給者等は5,000円の加算措置があります）

■申請期限 11月28日（金）まで（消印有効）

■申請先 保健福祉総合センターあいくる

**topics**

**02 ペレットストーブ購入補助**

まちづくり課  
企画情報G

住宅等でペレットストーブを購入する場合に、その費用の一部を補助します。補助対象者や補助額等詳細については、町ホームページをご覧ください。なお、応募件数が多数の場合は先着順として件数に達した時点で募集を終了します。

■募集件数 4件

■募集期間 11月28日（金）まで

**topics**

**03 軽自動車税の税率を変更します**

税務課  
課税G

毎年4月1日現在、軽自動車等を所有している方に対してかかる軽自動車税の税率について、地方税法の一部改正に伴い、町税条例を改正しました。

区 分		税 率（年額）		
		平成27年度から		平成28年度から
		平成27年3月31日 以前の新規登録車 （現行税率）	平成27年4月1日 以後の新規登録車 （改正後税率）	新規登録後13年を 超えた車両 （経年重課）
四 輪 乗 用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
四 輪 貨 物	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
	営業用	3,000円	3,800円	4,500円
三 輪		3,100円	3,900円	4,600円
原動機付自転車	50cc 以下	1,000円	2,000円	
	50cc 超90cc 以下	1,200円	2,000円	
	90cc 超125cc 以下	1,600円	2,400円	
	ミニカー	2,500円	3,700円	
軽二輪車		2,400円	3,600円	
二輪の小型自動車		4,000円	6,000円	
小型特殊自動車	農耕用	1,600円	2,000円	
	その他	4,700円	5,900円	
雪上車		2,400円	3,600円	

※平成27年3月31日以前の新規登録車（初めて車両番号の指定を受けた車両）については、登録後13年を経過するまでは現行税率のままです。

topics

04

## 健康いちばん 「特定健診」を受けましょう

住民課  
医療介護 G

まだ受診されていない方は、年内に健診を受けましょう。必ず事前にお申し込みください。

- 対象 ・南幌町国民健康保険加入の35歳から74歳までの方  
・後期高齢者医療加入者
- 内容 問診、採血、採尿、血圧、身体計測、心電図
- 料金 1,000円
- 場所 町立南幌病院 ☎378~2111  
みどり野医院 ☎378~2648  
長沼内科消化器科 ☎0123~82~5333

※40歳以上の方は同時にがん検診を受けることができます。町立南幌病院またはみどり野医院へお申し込みください。

※胃がん（バリウム）、大腸がん（便検査）、肺がん（レントゲン）、前立腺がん（採血）を実施しています。別途料金が必要になりますのでご確認ください。

topics

05

## 本年度最後の粗大ごみの収集

住民課  
環境交通 G

### ■収集日

- 11月10日（月）6区の一部（市街地区）、7区の一部（市街地区）、14区、15区、西町
- 11月11日（火）北町、中央（旧HKハイム）、緑町、東町、美園
- 11月14日（金）三重自治区、6区の一部（市街地を除く）、7区の一部（市街地を除く）、8区、9区、10区、11区、12区、13区、中樹林自治区、稲穂、晩翠工業団地居住地区

### ■収集されないもの

指定袋に入るもの、車輛部品、機械部品、家電製品（テレビ、洗濯機、冷蔵（凍）庫、エアコン、パソコン）、ダンボールや袋、発砲スチロールの中にごみを入れたもの、マットレス（スプリング入り）、畳（直接搬入のみ受入）

※野菜の茎、草花の茎は粗大ごみで収集されません。必ず赤色袋（可燃ごみ）に入る大きさに切って通常の収集日に出してください。

※詳しくは「平成26年度版ごみの分け方・出し方のしおり」をご確認ください。

### ■ごみステーションは地域の皆さんでルール・マナーを守りきれいな町づくりを

残されたごみは、必ず出した方が責任をもって、持ち帰ってください。粗大ごみは、当日朝8時30分までに出してください。（8時30分以降に出したごみは収集されません。）

### ■お問い合わせ

- ・南空知公衆衛生組合 ☎0123~88~3900
- ・住民課環境交通 G

topics

06

## 人権擁護委員に委嘱されました

あいくる保健福祉課  
福祉障がい G

人権擁護委員の任期が9月末で満了しましたが、岩井淳一さん（6区）が引き続き10月1日付けで法務大臣から人権擁護委員としての委嘱を受けました。

人権擁護委員は、地域の方から相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局と協力して人権侵害による被害者の救済や、人権について関心を持ってもらうための啓発活動も行っています。町内には岩井さんの他、佐藤正幸さん（14区）、小友和枝さん（西町）が人権擁護委員としてご活躍されています。

日常生活の中で生じるさまざまな人権問題について、悩んだとき、困ったときは、ぜひ地域の人権擁護委員にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守され、難しい手続きも不要です。



topics

07 「冬の交通安全運動」が始まります！  
11月11日から20日まで

住民課  
環境交通G

11月11日からの10日間、冬の交通安全運動が実施されます。これからの時期は、さらに日没も早まり、降雪や凍結により路面状況が悪くなり交通事故の多発が懸念されます。

皆さん一人ひとりが交通ルールやマナーについてご確認いただき「交通事故を起さない」「交通事故に遭わない」よう交通安全意識の徹底をお願いします。

- 運動の重点
- 凍結路面等のスリップによる交通事故防止
- 高齢者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶

topics

08 「やさしいメンタルヘルス講座」を開催します

あいくる保健福祉課  
健康づくりG

統合失調症などのこころの病気は、誰でもなりうる可能性があります。こころの病気の正しい知識を学ぶとともに、病気を持った方や家族の思いを知り、共に生活することを考えてみませんか？

- 日時・内容
- 1回目 11月15日（土）10時30分～12時  
講演 「みんなで学ぼうメンタルヘルス」  
講師 北広島メンタルクリニック 院長 穴澤龍治 氏
- 2回目 11月27日（木）13時30分～15時30分  
講演 「病気を持った本人・家族・支援者の立場から～それぞれの思い～」  
講師 ・病気を持った本人と家族  
・長沼町社会福祉協議会 相談支援事業所あるく 係長 西村洋子 氏
- 場所 長沼町総合福祉センター「りふれ」（長沼町南町2丁目3番1号）
- 申込 保健福祉総合センターあいくる

topics

09 11月30日は「年金の日」です！

住民課  
戸籍年金G

厚生労働省では、【国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いをめぐらしていただく日】として11（いい）月30（みらい）日を「年金の日」としました。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」でご自身の年金記録と年金受給見込み額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込み額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

- 岩見沢年金事務所では、11月30日に休日年金相談を実施します。お気軽にご相談ください。
- ※年金手帳や「ねんきん定期便」、または本人確認（運転免許証等）ができる書類を持参願います。詳細についてはお問い合わせください。

■お問い合わせ 岩見沢年金事務所 ☎0126～22～8002

広告

癒しのかで心も体もアツ↑↑ vol.6

## はあとキラキラマーケット


11月16日(sun) 10:00～16:00

「南幌町農村環境改善センター」

お待たせしました！ 今年も50店を超える和みショップがワクワクと癒やしの時間をお届けします！！  
ぜひこの機会に体験してください♪

【お問い合わせ】 いろ色サロン 嘉津山（かつやま）☎080-5583-7220  
ホームページ：<http://kirama-2011.jimdo.com/>

■手作りワークショップ ■アクセサリー・雑貨販売 ■フェイス・ボディ施術ブース ■スピリチュアルブース ■スイーツ・コーヒー・カフェブース ※お得なイベント価格です





**topics** 10

**ご存知ですか？ 11月9日は「119番の日」です**

南空知消防組合南幌支署  
☎378～2619

消防では11月9日を「119番の日」と定め、住民の皆さんに消防業務に対する理解や防火、防災意識を深めていただけるよう努めています。

■おちついて通報を・・・

火事や救急の際は、いち早い通報が住民の生命や財産を守るための第一歩となります。119番通報をする時は、次のことを慌てずにはっきりと伝えてください。

- ・「火事です」「救急です」とはっきり伝える。
- ・住所は、正しく、詳しく伝え、目印となる建物や公園なども伝える。
- ・「〇〇宅が火災です。」など、何が（誰が）どうしたのかを正確にわかりやすく伝える。
- ・通報者の氏名や連絡先、今使用している電話番号を伝える。
- ・携帯電話による通報の場合は、通報後しばらくの間は電源を切らず現場近くの安全な場所にいてください。（状況などを再確認する場合があります。）

■携帯電話からの119番通報について

携帯電話による119番通報は、南幌町で通報すると、まず、栗山消防通信指令室で受信し、火災か救急か及び住所を聞かれた後に南幌消防へと転送され、通報者と直接通話できるシステムとなっています。

市町村の隣接区域付近では、管外の消防署（岩見沢、江別、北広島）につながる可能性があります。管外の消防署から南幌消防へ転送されますので、慌てず正確に住所、現場の状況などを伝えてください。

■病院照会について

休日や夜間等、病院の診療時間が終了している場合などは、南幌消防にお問い合わせしていただければ、南幌町近郊の当番病院をお伝えします。

お問い合わせには119番通報はせずに、南幌消防の一般電話におかけください。さらに詳しい情報が必要な方は救急情報案内センターをご利用してください。

■救急情報案内センター

- ・一般電話から ☎0120～20～8699
- ・携帯電話から ☎221～8699

※病院照会をする機関ですので医療相談はしておりません。

**topics** 11

**ナスバ（自動車事故対策機構）より援護制度のお知らせ**

自動車事故対策機構  
☎551～2145

交通事故被害者世帯の皆さんに次の援護制度をご紹介します。

■重度後遺障がい者となられた方へ介護料支給

自動車（バイク含む）事故による重度後遺障害（脳損・脊損）により介護を要する方へ、後遺障害の程度などに応じて支給します。

- 月額 29,290円～136,880円

■交通遺児等育成資金貸付

自動車（バイク含む）事故により死亡または重度後遺障害（脳損・脊損）を負われた方の義務教育修了前の子弟に対し、月々一定額の育成資金を無利子で貸付けします。

■お問い合わせ 自動車事故対策機構札幌主管支署 ☎551～2145

広告

**北広島市営駐車場のご案内**

JR北広島駅に車を置いて、バスや電車に乗り換えるエコ通勤を始めませんか？

利用料金	カード式駐車券1カ月当たり
駅前駐車場	全日利用券 10,000円 平日利用券 7,000円
西条駐車場	6,000円

●カード式駐車券は、防災センターで購入できます。（午前6時～午後10時）

☎011(373)0835 北広島市中央6丁目3番地1  
(マンション/アワエル北広島 1F 防災センター内)

<http://www.kitahiro-parking.com>

広告

**南空知4町カラオケ交流会**

- とき 11月30日(日)開演10時～午後3時
- ところ 南幌町農村環境改善センター
- 入場料 500円(前売り)・当日1,000円

春の朝の連ドラ「花子とアン」で村岡平祐役を演じた俳優 原中文雄氏をゲストに迎え、ミニトークライブを行います。ドラマ撮影の裏話や俳優人生など興味深いお話が聴けます。

南幌・由仁・栗山・長沼町から選り抜きの歌手が登場し、自慢のノドを披露します。チケットのお問合せは、代表 南原健司(☎080-1899-0691)まで

なん  
ほろ

# 議会だより



グループホームにて

## 第3回 定例会

9月8日～12日

## 電力料金再値上げの撤回を求める 意見書を採択

9月定例会は9月8日に開会し、町長一般行政報告に続き4名の議員が8項目について一般質問を行いました。その後、財政健全化判断比率等の報告、平成25年度の各会計決算認定を決算審査特別委員会に審査付託（9日から11日までの休会中に審議。審議内容は16点）、補正予算など10件を審議し、いずれも原案のとおり可決しました。

本会議は、12日に再開し、条例制定、人事案件、決算認定など18件を審議し、いずれも原案のとおり可決・採択し閉会しました。

平成25年度決算認定

○一般会計・5特別会計  
○病院事業会計

一般会計ほか5特別会計及び病院事業会計決算は、決算審査特別委員会を設置して審議した結果、本会議において各会計とも原案のとおり認定しました。

平成26年度補正予算

○一般会計補正予算  
(第3号)

主に歳入では普通交付税確定に伴う減額、がんばる地域交付金、ふるさと応援寄附金、平成25年度繰越金確定に伴う追加。歳出ではふるさと応援基金積立金、がんばる地域交付金事業、生涯学習センター備品並びに図書一式、町民プール整備実施設計業務の追加によるものです。

○病院事業会計補正予算  
(第1号)

主に北海道厚生局及び北海道の個別指導による診療報酬の返還と、江別市立病院からの医師派遣経費の追加によるものです。

○下水道事業特別会計補正  
予算(第1号)

主に歳入では前年度繰越金確定による一般会計からの繰入金金の減額。歳出では晩翠汚水中継ポンプ場汚水送水ポンプ修繕費の追加によるものです。

○国民健康保険特別会計  
補正予算(第1号)

主に歳入では平成26年度一般被保険者並びに退職被保険者分保険税の減額、保険給付費増額に伴う国庫支出金・道支支出金等及び平成25年度繰越金確定に伴う追加。歳出では一般被保険者に係る保険給付費並びに基金積立金の追加によるものです。

○介護保険特別会計補正  
予算(第1号)

主に歳入では平成25年度繰越金確定に伴う追加。歳出では保険給付費並びに国庫支出金等精算金の追加によるものです。

条例制定等

○南幌町家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例(制定)

○南幌町特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例(制定)

○南幌町放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例(制定)

子ども・子育て支援制度が創設され、国の基準を踏まえ市町村が条例で基準を定めるため制定するものです。

質疑

**議員** 南幌町家庭的保育事業等の条例では、本町の実態から申し込みが予想されるのか。

**保健福祉課長** 本町では幼稚園1カ所、保育園1カ所の2カ所の事業所で保育できている状況で、現在は事業者の申し出はありません。



○南幌町重度心身障害者及びひとり親家庭等医療費の助成に関する条例(改正)

○保育の実施に関する条例(改正)  
関係法令の一部改正に伴うものです。

○道央地区環境衛生組合の解散  
○道央地区環境衛生組合規約の変更  
解散することについて関係地方公共団体として協議を求められたため。

○北広島市へのし尿及び浄化槽汚泥の処理に関する事務委託  
北広島市へし尿及び浄化槽汚泥の処理に関する事務を委託するため。

○北海道市町村職員退職手当組合を組織する団体の増  
加及び北海道市町村職員退職手当組合規約の変更

人事案件

○教育委員会委員の任命

磯野 薫さん(64歳再任)  
北町2丁目

その他

○南幌町財政健全化判断比率等の報告  
平成25年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率について報告がありました。

○教育委員会の活動状況に関する点検・評価報告  
平成25年度の教育委員会の活動状況に関する点検・評価について報告がありました。

○町出資法人の経営状況報告  
南幌町土地開発公社経営状況並びに清算結了、(株)南幌振興公社の経営状況について報告がありました。

契約関係

○工事請負契約(変更)

契約目的 農村環境改善センター耐震等改修(建築)工事  
契約金額 5,303万円  
契約先 勝井建設工業(株)

契約目的 元町団地町公営

住宅改修工事

契約金額 6,415万円

契約先 武田建設工業株

意見書

次の意見書を採択し、各  
省庁等へ送付しました。

- 林業・木材産業の成長産業化に向けた施策の充実・強化を求める意見書
- 「手話言語法」制定を求める意見書
- 電力料金再値上げの撤回を求める意見書

第3回 臨時会 7月28日

第3回臨時会は、補正予算1件が提案され、原案のとおり可決しました。

平成26年度補正予算

○ 一般会計補正予算 (第2号)

南幌中学校の中体連全道大会出場に伴う部活動補助金を追加するものです。

一般質問

4人の議員が一般質問に立ち  
町長の考えをただしました

問 英語・英会話教室実施の考えは

答 前段階として生涯学習サポーター・  
学校支援員の登録を

菅原 文子 議員



菅原議員

中学生国際留学プログラム事業として、4名の生徒がカナダに留学しました。

① 現地でのプログラム内容は、また、初年度として生徒の様子とプログラムを把握するため、最後まで職員が同行するべきではなかったのか。



② 事業実施により、本町でも英語検定試験を受ける小・中学生が増えたと報告がありました。小学生が独学で英語検定試験に合格することは、かなり難しいと思います。総務省では人材育成を目的としたALT(外国語指導助手)の活用を推奨しています。国際留学プログラム事業を見据え、児童・生徒間の格差をなくすためにALTを増員し、町で英語・英会話教室を実施する考えは。

③ コミュニケーションをとる言語としてよりも、英検取得など点数を取るための英語を学ぶようになること危惧していますが、教育長の考えを伺います。

① 大学での英語語学研修、ホームステイ、地元の中・高校生との交流や保育園訪問、ショッピングセンターでの市場価格調査などを体験しました。

職員については、周辺環境、研修内容を確認した後、先に帰国しました。昨年8月まで勤務していたALTが生徒と交流したり、現地に精通し生徒と面識のあった添乗員により、リアルタイムに映像で情報をいただき各家庭に配信しました。

町政を知る良い機会  
議会を傍聴しませんか!  
第4回定例会は12月開催です。

※本会議の議事録は、役場、あいくる、ふれあい館の情報コーナー並びにホームページでご覧になれます。

ホームページアドレス

<http://www.town.nanporo.hokkaido.jp/>

問 子育て世代への住宅支援について

答 次期総合計画の策定時に検討

佐藤 妙子 議員



佐藤議員

南幌をふるさとに持つ子育て世代がUターンし新しい家庭を築き、生まれ育つたこの町で子育てしたいと思えるようになるためには、安心して子育てできる環境が大切と考えます。  
①本町の子育て支援住宅は不足していると思うが、増設の考えは。  
②今後、新築や住宅購入者に対して、固定資産税の減免や免除などを取り入れる考えは。  
③民間賃貸住宅に入居している子育て世代に対する家賃助成の考えは。

町長

①現在4戸の共同住宅を提供しています。次期総合計画の策定時に、町公営住宅の建設計画にシルバーハウジングとあわせて子育て支援住宅供給の検討を行っていきます。  
②既存住宅での子育て世帯との税負担の公平性などから難しいと判断します。  
③家賃助成については、本町の住宅特性に合った支援策を次期総合計画策定時に町公営住宅の建設計画とあわせて検討を行っていきます。

その他の質問

問 放課後子ども教室推進事業について、本町では平成20年からあそびの達人教室を実施しています。  
①年々参加者が増え活動スペースが狭くなっていく状況と思われるが、今後の対応は。  
②あそびの達人教室に限定したボランティアの募集が必要ではないか。

教育長

①今後、参加者が増えた場合は、余裕教室や特別教室の活用を考慮し実施します。  
②本事業は幅広い人材を活用しており、今後も生涯学習サポーターの確保に努めます。

問 空き家対策条例の必要性の認識は

答 条例化の検討を行う



志賀浦 学 議員

志賀浦議員

近年、道内の市町村では空き家対策条例を制定する動きが加速している。空き家が地域の防犯、防火に悪影響を及ぼすこと、景観的にも町のイメージを損なうため何らかの対応が必要と思う。  
①これまでに空き家対策条例等について検討を行ったのか。  
②町内の空き家の実態を把握しているのか。  
③対象家屋の所有者に修繕、解体などを講ずるよう促したか。  
④一部撤去した所があるが費用の捻出方法は。  
⑤この2年間、道路管理者から指導はなかったのか。また、今回の措置は指導によるものか。

町長

全国的に空き家が増加し各自治体においても独自条例を制定し、抑止の効果も上げています。本町においても、相続人が居住しないなどにより空き家が発生しています。  
①第5期総合計画・後期基本計画策定時に、空き家の適正管理の推進について協議しています。また、国で特例措置の法制化を進める情報もあることから、条例化の検討を行います。  
②消防の防火査察や税務課の家屋調査で、68力所ほどの空き家があると推察されます。廃屋か一時的な空き家かの判断が困難ですが、関係課連携のもと実態把握に努めます。  
③廃屋管理者に対し、面談、啓発チラシの送付、訪問など粘り強く続けています。  
④廃屋管理者の同意を得て、応急的な飛散防止措置を講じ、費用は発生していません。  
⑤道路管理者からは指導がありました。また、今回の措置は大型台風が来るなどの情報のもと、二次災害にならないための緊急措置をとりました。

# 問 学校給食費を無料化に

## 答 現段階では考えていない

熊木 恵子 議員



**熊木議員**  
 近年、少子化対策の一環として学校給食費の無料化や一部助成に取り組む自治体が増えつつあります。

①本町で実施している子育て支援施策の幅を広げることとは子育て世帯層の移住や永住に大きくつながると思うが、無料化に取り組む考えは。

②学校給食にかかると消費税増税分の食料料費の影響額並びに今後の給食費の値上げについては。

③子どもを取り巻く環境は貧困と格差が生じていると全国的に問題になっているが、本町の子どもの生

活実態に影響が出ていないか伺います。

### 町長

①子育て支援策のひとつとして、平成23年度より給食用米の費用は町が負担しています。今年度は163万円が見込まれており、さらなる給食費の無料化や減額は現段階で考えていません。

②消費税が8%に改定されたことに伴う影響額は年間92万円見込まれます。本年度は値上げを行わず、町の賄材料費の中で負担し献立の水準を維持していきま

す。今後さらなる増税や賄材料の価格変動等により、給食費の改定が必要と見込まれる場合には、町学校給食運営委員会への諮問を経

て決定します。

③本町の子どもの生活実態の影響については、要保護世帯の給食費は生活保護費の中に、要保護世帯については国の就学援助制度の

中で全額援助されており影響はないものと考えます。

### その他の質問

**問** 灯油価格が高騰し冬

季生活を迎えることへの不安の声が聞かれるが、今年度も灯油購入費助成事業を実施するのか。また冬季生活支援としての施策は。

### 町長

灯油価格の推移を見守りながら、より一層の事業効果が図られる助成事業となるよう見直し検討しています。冬季生活支援については、除雪作業が困難な方を対象とした除雪サービス事業を継続実施していきます。

**問** 住宅情報の窓口開設を

### 町長

今後、町ホームページで空き家・空き地情報制度の拡充を含め、北海道宅地建物取引業協会や民間不動産業者との協議を進めます。

**問** 高齢者肺炎球菌ワクチンの全額助成を

### 町長

予防接種法の改正

により10月1日から定期予防接種となります。これまでどおり半額助成を実施します。

## 委員会活動

### 両常任委員会合同現地調査

○町理事者、職員の随行により、道央圏連絡道路、生涯学習センター等の現地調査を行いました。



道央圏連絡道路



生涯学習センター

### 総務常任委員会

○道内政務調査について協議しました。

### 産業経済常任委員会

○道内政務調査について、道路・橋梁・排水路等の修繕計画について協議しました。

### 議会運営委員会

○定例会の運営、意見書の取り扱いについて協議しました。

### 活性化特別委員会

○町民プール、町立病院について協議しました。

## 全員協議会

### 7月16日

○町立病院四半期報告について、バイオマス産業都市構想について協議しました。

### 8月25日

○町民プール基本設計の進捗状況について、夕鉄バスの減便について、他9件について協議しました。



# 総務・産業経済常任委員会

## 合同所管事務調査報告

総務・産業経済両常任委員会は、道内先進地事例を研究するため、7月10日～11日、常呂郡訓子府町と置戸町において、まちづくりの取り組みなどを調査しましたので概要を報告します。

### 訓子府町

#### 自主的なまちづくりの活動支援

総務常任委員

熊木 恵子

#### 町民税1%活用制度

- わくわく地域づくり活動支援事業
- ・野外ふれあいコンサート
- ・子育てを楽しむセミナーなどを実施。
- 地域活性化チャレンジ事業

・障がいを持つ人の就労の場の確保やシン飲料事業の立ち上げ、農家によるじゃが芋のスノーマーチ販売促進事業を実施。

#### 高齢者の足の確保対策

通院バス運賃補助制度や、75歳以上の方に町内移動のためのハイヤー料金を550円とする制度を創設。また、陸別・北見間を運行するバスの一定区間を一律300円で利用できる制度も実施。(1人月4枚まで)

「通院や買い物など高齢者が家に閉じこもらず外出の機会を作ってほしい。そのため予算として年間185万円なら良い事業だと思えます」と町長のお話でした。

#### 温水プールの調査

平成7年のオープン以来、幼児から高齢者まで年

間2万人以上(25年度実績・4月末から11月上旬)が利用し、広々としたプールは2階に研修室なども備え活用されています。施設内の暖房も大切だが西陽対策に苦慮し、西側にブラインドと換気をしないと室内が暑すぎるのことから、本町のプール実施設計に生かすことができれば良いと感じました。



訓子府町温水プール

### 置戸町

#### 住民参加によるまちづくり

産業経済常任委員

内田 恵子

#### 地遊人(農村生活体験生)

田舎暮らしや農業体験な

どを通して、置戸町の再発見を手伝ってもらい、地域を活性化するために平成3年から始まり、これまで25人が定住につながりました。(結婚は19人)

- 応募資格 20歳から40歳までの健康な人
- 滞在期間 (毎年4月から翌年3月まで)
- 農業体験約100日

■公的活動 地域行事や町の産業への参加を通して、広い視点で観察し理解と交流を深めます。

- 生活費の助成
- 月額7万円(冬期間は5万円の暖房費助成)

#### 元気なまちづくり活動支援補助金

第5次町総合計画の推進とまちづくり基本条例が理念とする住民参加による協働のまちづくり活動を後押しする制度として創設。

- 補助金額 補助対象経費の2/3以内で限度額は20万円。補助の交付は同一団体同一活動

につき3回までとし、申請は年度ごとに行う。

- 補助対象活動
- 町内で実施する活動
- 地域の課題等に自主的に取り組む活動や地域活性化等につながる活動
- 環境・福祉・文化・スポーツ等、各分野における町民を対象としたまちづくり活動
- その他、町長が対象と認める活動

以上のことから、我が町でも第5期南幌町総合計画・後期基本計画の新規事業に(仮称)町民等提案型まちづくり支援事業(H27～H28)があるので、議会としてもしっかり協議、検討、検証します。



置戸町役場にて

# 決算委員会

## 平成25年度各会計決算を認定

**第3回定例会**において、一般会計ほか5特別会計及び病院事業会計の25年度決算をいずれも決算審査特別委員会（志賀浦委員長ほか委員7名）に審査付託されました。決算審査特別委員会は、9月9日から3日間の日程で開催され、賛成全員で「原案のとおり認定すべきもの」と決定し、報告されました。委員会での質疑を要約して掲載します。

### 総務費

**委員** 街路灯等設置補助について、各行政区の防犯灯は何灯LED化となっているのか。また、今後の電気料値上げの対応は。

**住民課** 防犯灯は全町826灯のうち本年度でLED化となったのは21灯です。電気料に関しては、契約単価の安いLEDを推奨していきます。

**委員** 北海道住宅供給公社の用地は札幌などにも多数ある。近隣と同じ坪単価で鉄道がない本町は不利な状況で、子育て施策や若者が償還しやすいローンの設定など特色ある政策を打ち出し販売促進を行っては。

**まちづくり課** 子育て世帯、高齢者世帯については30%の割引を、26年度は町内の就労者やUターンした方を

対象に30%の割引制度を新たにを行っています。坪単価の引き下げは難しい状況ですが、今後も割引制度を活用して他自治体との差別化を図っていきます。

### 民生費

**委員** 子ども・子育て支援事業計画二ニーズ調査結果の主な内容は。

**保健福祉課** ニーズ調査については今年の1月に0才から小学6年生までの家庭を対象に実施しています。特に多かった項目は公園関係で、水場で遊べる公園の整備。町立病院の小児科が無くなったことへの不安、不便という意見。その他子育て全般、学童保育関係等の意見がありました。

**委員** 社会福祉協議会に関するボランティアの方も高

齢化してきている。今後の募集方法は。  
**保健福祉課** ボランティアのなり手は増えていかない状況です。研修事業やボランティアフェアスタ等での新たな加入促進を図るとともに、北海道社会福祉協議会へ実施している研修事業への参加も積極的に啓発していきます。

### 農林水産業費

**委員** 有害鳥獣駆除の状況と、猟友会の会員が少なくなっている中での近隣との連携は。

**産業振興課** 駆除の頭数はその年により差はありますが、潜在的な個体数はかなり多いと思われます。会員については高齢化により減少状況ですが、今後近隣とも連携して鳥獣駆除に取り組んでいきます。

### 商工費

**委員** 高齢者の詐欺被害が多発しているが、本町での相談実績は。

**産業振興課** 悪徳商法や訪問販売について9件ほど相談がありました。専門的な

ものについては、栗山町の相談室に相談し対処していきます。

### 土木費

**委員** 三重湖公園の水遊び場で滑っての事故の報告は。また、三重レークハウスにAEDを設置する考えは。

**都市整備課** 水遊び場での事故報告はありません。滑り止め対策については、新たに塗装することを検討しています。AEDについては指定管理者側と設置に向けての検討を進めています。





教育費

**委員** 南幌高校は少子化などから存続の危機に立たされていると思う。道内でも特色のある学校づくりを行っている高校がある。今後の施策は。

**生涯学習課** 南幌高校振興協議会助成事業として南幌高校の取り組みを支援しています。みなさんから声を出していただいて、どういう応援ができるのか検討していきます。

下水道事業会計

**委員** 下水道使用料の滞納については長幌上水道企業団で徴収を行っていることだが、本町職員も同行しているのか。

**都市整備課** 19年に長幌上水道企業団と徴収に関する委託契約を締結しており、町内の滞納分については長幌上水道企業団が、転出者の滞納分については町職員も同行し訪問徴収を行っています。公債権という立場から、今後も各部署と連携をとり対応していきます。

介護保険会計

**委員** 一次予防事業費の快足シヤキツと倶楽部の参加者の男女比と交通手段は。

**保健福祉課** 女性の参加者が多い状況ですが、男性参加者が口コミで増えており、あいくる、ふれあい館ともに男性が1/3の比率です。巡回バスで来られる方もいますが、交通手段が無く来られないという意見もあります。第6期介護保険事業計画のニーズ調査でも多く出ていた意見なので、今後の課題と考えています。



病院事業会計

**委員** 病院建物について地盤沈下による亀裂、段差解消の整備計画は。

**町立病院** 建物は年数が経っており、大規模な修繕は借入等にて対応していかなければならぬと思います。必要な部分は改修することです。町と協議していきます。

**委員** 病院単体ではなく医師、看護師も含めて、保健福祉課と連携を密にして訪問診療を増やしていく考えは。

**町立病院** 保健福祉課との連携は訪問診療に限らず行っています。26年度は医師が保健師と連携し老人会で講演を行ったり、保健福祉課の事業に医師が参加して積極的に高血圧等の情報提供をしています。

まちのがんばりやさん

議会だより表紙の「南幌町で頑張る人」を紹介します。



とうかわ かずえ  
東川 一枝さん（北町在住）

町内のグループホームでお世話を始めて6年が過ぎました。

「施設のみんが毎日笑顔で心地よく過ごしてもらえるよう、また家族と一緒にいるような気持ちで毎日を過ごしていただけるように、一人一人に合ったケアを心がけています」と語ってくれました。

東川さん自身も親の介護を通して学んだ事を、今度は地域のために役立てたいと介護の道を選ばれたようです。優しいまなざしと、明るい笑顔で見守る東川さんやスタッフの皆さんの姿がとても温かく印象的でした。

議会広報委員：佐藤 妙子

議員研修

議会広報研修会

北海道町村議会議長会主催による議会広報研修会が8月22日に札幌市で開催され、広報委員4名が参加しました。

広報コンサルタント芳野政明氏による道内8議会の広報誌の実例を用いた研修が行われました。研修内容を今後の議会だよりで生かしていきます。



昔の遊びで世代間交流

## たくみ祭り



子どもリーダーのお店は大繁盛!

初めてのコマ回し

竹とんぼに色を塗って大空高く!

鷺尾祭ちゃんの本一の歌声

空き街で万華鏡

百人一首を体験!

南幌町子ども会育成連絡協議会(岩井恒信会長)主催の「第16回南幌町たくみ祭り」が10月5日(日)改善センターで開催されました。

たくみ祭りは、昔遊びの楽しさや、工夫して物を作る楽しさを地域のおじいちゃんやおばあちゃんが子どもたちにも伝える、ともに交流するお祭りです。

当日は、幼児や小学生を中心に約350名が改善センターを訪れ、「昔の遊び伝承者」によるおはじき、おてだま、竹とんぼ、コマ回し、けん玉や「さわやかカレッジ」の学生が万華鏡やおりがみや割りばし鉄砲など11のコーナーで子どもたちの手を取り、昔の遊びのコツを伝えていました。

また、子ども会のリーダーが企画・運営を行うお祭りコーナーでは、手作りストラップやブックカバー・フランクフルト・ポップコーンなど子どもたち自ら製作・販売する体験をしました。

お祭りの最後には、北海盆唄で日本一にもなった、南幌小学校2年生の鷺尾祭ちゃんによる「民謡ショー」も行われ、大きな歓声と拍手で幕を閉じました。



## 第3回 町民新体力テスト会

「スポーツの秋」測定結果に一喜一憂!!

10月19日(日)にスポーツセンターで町民新体力テスト会が開催されました。

この体力テスト会は、文部科学省が国民の体力・運動能力の現状を明らかにし、健康への意識向上を図ることを目的に昭和39年から実施しています。測定は64歳以下と65歳以上の二つのクラスに分かれて「上体起こし」や「長座体前屈」など年齢に合った6つの種目の測定をしました。

今回は20歳代から70歳代の26名が参加し、全員が自身の限界に挑み出された結果に一喜一憂していました。



監督や選手の推薦図書を紹介

### ファイターズと本を読もう!

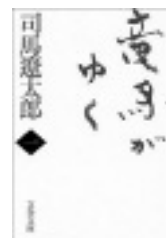
日本ハムファイターズの選手たちが手に持っているのは、グラブだけじゃない!

成長し続けるファイターズの礎になっているのは、毎日の読書。

ファイターズの読書男子たち厳選の一冊を読んで、みんなも新しい自分と出会おう!

#18

斎藤 佑樹 選手  
自分が生きる道を曲げずに突き進んでいく姿勢に、感動しました。



竜馬がゆく

司馬遼太郎/著  
(文春文庫)  
時代を動かした偉人に勇気と生き方を学ぶ。

11月9日(日)まで 9時~17時 公民館1階児童コーナー  
選手のおすすめ絵本、読書風景(読書男子)の写真パネル展、ファイターズに関連する図書を展示します。



### ふるさと南幌みらい塾 開催講座のご案内

お問合せ・お申込みは公民館まで(378~2001)

みなさんが野菜づくりをしている畑の土は野菜づくりに適していますか?

上手に野菜を育てるにはどうしたらいいの?

ご家庭の畑の土を調査して、野菜作りに適しているか計測し、家庭菜園の疑問に専門家がお答えします。

日時 平成27年2月10日(火) 9:30~11:30

場所 改善センター会議室

参加料 登録塾生/無料 一般/300円

定員 15名程度

申込み 11月26日(水)までに公民館へ自宅畑の土を持参の上申込みしてください。

(自宅の土は、3~4か所の土を深さ15cmくらいまで、上から下まで縦にとってまとめて。約200ml(茶碗1杯くらい)まとめた土を乾かしてビニール袋に入れてお持ちください。)

**ビッグバンドほうふうりん**  
Since 1997 **D-club**

**コンサート 2014**

～演奏曲～  
ムーンライトセレナーデ 真珠の首飾り  
宇宙戦艦ヤマト ラテンメドレー 2014 ほか

**2014.11.23 (日) 13:30開場 14:00開演**  
農村環境改善センター 多目的ホール  
問合せ：090-3391-6740 (渡辺) **入場無料**

**公民館シアター**

日 11月27日(木) 上映時刻13時30分から  
所 公民館2階 視聴覚室

**上映作品：紙屋悦子の青春 (111分)**


出演：原田知世、永瀬正敏  
『美しい夏キリシマ』『父と暮らせば』などで知られる黒木和雄監督の遺作となる人間ドラマ。現代演劇の旗手・松田正隆の同名戯曲を原作に戦争に引き裂かれる恋と、庶民の日常を淡々と描く。

**人形げきのつどい**

読み聞かせサークルによる手作りの人形劇、パネルシアターや大型絵本の読み聞かせもお楽しみに。

日 11月29日(土) 10時20分開演  
所 公民館2階 会議研修室  
内 大型絵本：とべバツ  
ボードビル：ホットケーキはすてき  
パネルシアター：きつねとくま  
人形劇：ちびくろさんぼ  
その他に絵かき歌があります。

▼昨年の様子



▲力強く痛快な絵本

**放送大学学生募集**

平成27年度 4月入学生 募 集

**内** テレビ等の放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。

**内** 働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

●募集学生の種類  
「教養学部」  
科目・選科・全科履修生  
「大学院」  
修士科目・修士選科生

**申** 12月1日(月)～平成27年3月20日(金) インターネットか、左記まで資料請求の上、出願してください。

**問** 札幌市北区北17条西8丁目(北海道大学構内) 放送大学北海道学習センター(☎7366318) 大学ホームページ  
<http://www.ouj.ac.jp>

**スポーツ少年団**

バドミントン

大会結果

**日** 9月23日(火)  
**所** 岩見沢  
スポーツセンター

**内** 大会結果

●男子の部  
6年生以下ダブルス  
西野和馬・佐藤心  
：3位

4年生以下ダブルス  
白倉輝彦・佐々木万里  
：3位

●女子の部  
6年生以下ダブルス  
嘉津山詩恩・野呂夏希  
：3位

4年生以下ダブルス  
渡辺真歩・砂田杏珠  
：1位  
相原瑞香・今采夏  
：3位

4年生以下シングルス  
渡辺真歩：1位

◆お詫びと訂正◆  
広報なんぼろ10月号のサークル紹介の記事の内容に誤りがありました。ヨガサークルの活動時間は、18時から19時30分です。お詫びして訂正いたします。

**社 教 委 員 こ う め**



委員 新村千晶

今年度より2年間、社会教育審議会委員になりました。

南幌に住んで2年目、子供のスポーツ少年団、子ども会、ママさんバレーボールなどで、いろいろお世話になっていました。その他の事は何も知らず過ぎてきました。この委員になり、南幌のためにいろいろ取り組んでいるんだとびっくりしました。

これから、皆さんにいろいろ教えてもらいながら、南幌町がどのようなになっていったら良いのか、町民の皆さんの声を聞き、代弁者、パイプ役、協働者、アンテナとして南幌町のために役に立てるよう頑張りたいと思います。

また、南幌町も高齢者がだんだん増えてきています。私も含めこれから高齢者が住みやすい南幌になれば良いと思います。

# 11月 生涯学習カレンダー

日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

## 子育て支援センター

場所：南幌いちい保育園 ☎378-2734  
月曜日～金曜日  
予約は必要ありません。 8:30～11:30  
お気軽にお越しください。 15:30～17:30  
午前は曜日ごとに色々なメニューがあります！時間は全て10:00～11:30です。

赤ちゃんサロンで離乳食講習・試食会があります！  
日時～11月26日（水）10時30分から11時20分  
内容～保育園の日浦栄養士のお話と保育園での離乳食後期の量や味をみていただけます。  
持ち物～家庭でお使いのスプーン・おしぼりなど。

1

2

町民総合文化展。児童生徒作品交流展  
2日（日）～4日（火）改善センター  
9:00～19:00  
（4日は9:00～13:00）

3

リサイクルブックフェア  
公民館  
9:30～15:30

教育・文化功労賞表彰式  
改善センター  
10:00～12:00

芸術文化交流バス  
長沼町  
13:30～15:30

4

ソフトエアロ&ストレッチ  
10:00～11:10

さわやかカレッジ  
世代間交流会  
10:35～13:00

5

あそびの達人教室  
南幌小学校  
14:40～16:30

6

あそびの達人教室  
ふれあい館  
15:20～16:30

7

テニス教室  
9:30～11:30

9

ママさんスポーツスクール  
10:00～12:00

チューブストレッチ  
14:00～14:45

エアロ&ストレッチ  
19:20～20:30

10

あくあく広場  
あいくる

親子クッキング  
10:00～12:00

11

ソフトエアロ&ストレッチ  
10:00～11:10

キッズスポーツ  
15:30～16:30

町保健師  
三浦 早苗氏

12

あそびの達人教室  
南幌小学校  
13:55～15:45

ふるさと南幌みらい塾  
「アイヌ文化を学ぶ」  
札幌市  
9:30～15:30

13

あそびの達人教室  
ふれあい館  
15:20～16:30

14

芸術文化交流バス  
栗山町  
17:30～21:00

★内容★  
笑ってストレス発散！  
講師：松川敦子氏

## 子育て支援センター

ふわふわランド  
サーキット遊び  
0歳～就学前

ふわふわランド  
支援室で好きな遊び  
0歳～就学前

赤ちゃんサロン  
感染症について  
3ヵ月～1歳6ヵ月

ふわふわランド  
支援室で好きな遊び  
0歳～就学前

ママのリフレッシュタイム  
笑いヨガ  
0歳～就学前

16

ママさんスポーツスクール  
10:00～12:00

ヨガ運動  
14:00～14:45

エアロ&ストレッチ  
19:20～20:30

17

あくあく広場  
スポーツセンター  
リズム運動遊び・読み聞かせ・お誕生会  
10:00～11:30

18

ソフトエアロ&ストレッチ  
10:00～11:10

19

あそびの達人教室  
南幌小学校  
14:40～16:30

20

あそびの達人教室  
ふれあい館  
15:20～16:30

21

スポーツ少年団本部  
リーダー研修会  
スポーツセンター  
10:00～12:00  
スポーツ少年団  
運動適性テスト会  
スポーツセンター  
13:00～17:00

託児あります

## 子育て支援センター

ふわふわランド  
ボール遊び  
0歳～就学前

ふわふわランド  
支援室で好きな遊び  
0歳～就学前

赤ちゃんサロン  
おしゃべりタイム  
3ヵ月～1歳6ヵ月

ふわふわランド  
シール遊び  
0歳～就学前

ママのリフレッシュタイム  
くるみボタン作り  
0歳～就学前

23

24

ブックスタート  
あいくる  
9:30～11:30

25

ソフトエアロ&ストレッチ  
10:00～11:10

キッズスポーツ  
15:30～16:30

26

公民館シアター  
公民館視聴覚室  
13:30～

27

詳細は  
右のページへ

28

テニス教室  
9:30～11:30

人形げきのつどい  
公民館会議室  
10:20～11:20

30

## 子育て支援センター

ふわふわランド  
支援室で好きな遊び  
0歳～就学前

赤ちゃんサロン  
離乳食講習・試食会  
3ヵ月～1歳6ヵ月

スマイルランド  
【夕張ふれあい館】  
0歳～就学前

ふわふわランド  
手作りおもちゃ  
0歳～就学前

子ども会  
リーダー研修会  
【砂川少年自然の家】  
～30日（日）

平成26年 9月22日 (月)

### ご寄付ありがとうございます ～南幌町管工事業協会～



南幌町管工事業協会から設立20周年にあたり、20万円の寄付をいただきました。当日は角尚史会長、水澤政幸副会長が来庁され三好町長に寄付金が手渡されました。寄付金はまちづくりのために有効活用させていただきます。



### 小学生稲刈り体験学習が行われました ～南幌小学校5年生～

南幌小学校5年生による稲刈り体験学習が開催されました。稲刈り体験学習は、田植えから稲刈りまでを昔ながらの手作業で行うものです。自分たちの手で植えた稲がしっかりと成長してくれたことに児童たちは感激しつつも、「全てを鎌で刈り取るのは大変なことだと思った。」といった声があがっていました。



平成26年 9月24日 (水)

### みんなで楽しんだ学園祭 ～南幌めぐみ学園～

障がい者支援施設南幌めぐみ学園で第27回学園祭が開催されました。施設利用者やその家族、地域住民などたくさんの方が訪れ賑わいました。当日は空知管内の施設製品の販売や露店、ステージでのバンド演奏や和太鼓演奏などが催され、歌に演舞にお買い物などで来場者を楽しませていました。



平成26年 9月28日 (日)

新鮮な食材で大賑わい ～秋の大収穫祭～

平成26年10月4日(土)

南幌温泉駐車場で、秋の大収穫祭が開催されました。日頃の感謝を込めて、南幌の新鮮な農産物やジンギスカンを始めとした特産品の販売。また、ことぶきやによるサンマのつかみ取りや海産物の販売が行われました。購入したジンギスカンや海産物は温泉駐車場横の焼肉コーナーでそのまま焼いて食べることができ、子どもからお年寄りまで新鮮でおいしい食材で笑顔になっていました。



企業見学会が開催されました ～南幌高校2年生～

平成26年10月8日(水)

南幌高校の2年生25名が南幌町内に立地している企業を訪問する企業見学会が開催されました。この見学会は、高校生が町内の企業について知るとともに、将来自分自身が働くイメージを持ってもらうことを目的に、南幌工業団地企業協議会（須藤泰成会長 ダイアックス㈱代表取締役）の協力のもとに実施しています。協議会の会員である、ダイアックス㈱南幌工場と大富工業㈱南幌リサイクルセンターに見学を受け入れていただき、企業の事業内容や仕事への心構え、地元で働く事への思いなどを学びました。



今年も学校給食へ南幌産新米と野菜の提供 ～JAなんぼろ～

平成26年10月10日・18日

JAなんぼろ（荒明稔代表理事組合長）より、学校給食への食材の提供を通じて、子どもたちに南幌町の基幹産業である農業に対する理解と食生活の重要性について理解を深めてもらうために、南幌産ななつぼし（新米780kg）、南幌産野菜（キャベツ・ピーマン・長ねぎ）が提供されました。当日、荒明組合長、三好町長も南幌小学校2年生と一緒に、ご提供頂いた新米の「ごはん」と、南幌産野菜を使用した「あんかけ汁」、「豚肉のキムチ炒め」を食べました。



## 笑顔で広がるボランティア ～ボランティアフェスタなんぼろ～

今年で10回目となる「ボランティアフェスタなんぼろ」があいくるで開催されました。

「笑顔で広がるボランティア」をテーマに、市内のボランティア団体や福祉施設職員が集まり、屋内ではステージ発表や食事コーナー、フリーマーケット、抽選会、屋外では炊き出しの実演や昔遊びなどお祭り形式で行われ、特に第10回開催を記念しての「ジャンケン大会」では子どもから大人まで多くの方で賑わいました。また、ステージ発表ではゲスト出演として南幌中学校吹奏楽部、ストリートダンスメリークラウン、ビッグバンドぼうふうりんが登場し、会場を盛り上げていました。当日は南幌高校の生徒に運営ボランティアとして協力頂くなど、幅広い世代によるボランティア活動の輪が広がる一日となりました。



## 全日本小学生ゴルフトーナメント決勝大会で5位 うちが ことこ ～内田琴子さん(14区)～

南幌小学校6年生の内田琴子さんが今年6月に行われた北海道予選会で優勝し、千葉カントリークラブ川間コース(5,681YARDS PAR72)で行われた、第9回全日本小学生ゴルフトーナメント決勝大会小学4～6年生女子の部で、73のスコアで5位になりました。

内田さんがゴルフを始めたのは、小学1年生の時に父親である崇広さんの薦めでイヤイヤ始めたとのこと。しかしスコアが出るようになったり、スクールに入って仲間や道外の友達もでき、楽しくなっていた1年後の小学2年生の時には、第5回の同大会に出場するまでに上達していました。将来の夢は、「プロになって世界で活躍できる選手になること」だという内田さん。今後の更なる活躍に期待します。



## 秋空のもと楽しく歩きました ～町民歩こう会～

第51回町民歩こう会が、秋空のもと開催されました。今回は、砂川市オアシスパーク内にある約5.6kmのウォーキングコースを4歳から83歳までの40名の参加者が遊水地の自然豊かな景色の中、会話を楽しみながらゆったりと歩きました。





平成26年10月17日 (金)

会員が卵配布で献血を呼びかけ ～南幌ライオンズクラブ～

南幌ライオンズクラブ(伊藤勝實会長)は、あいくる・役場・なんぽろ温泉で、献血の呼びかけを行い、400ml献血をしていただいた方に卵1パックをプレゼントしました。医療機関に安定的に血液を供給するために、今後も献血へのご理解・ご協力をお願いします。



あふれる笑顔でベストステージ ～第3回南幌小学校学芸会～

第3回南幌小学校学芸会が体育館で行われました。来賓をはじめ、家族や卒業生などたくさんの方が観覧し、広い体育館がいっぱいになりました。全校児童325名は今まで練習してきた音楽やリズム、劇などを「あふれる笑顔でベストステージ」のテーマどおりの笑顔の発表に惜しみない拍手と声援が送られていました。



平成26年10月18日 (土)

緑の募金で中央公園に植樹しました ～南幌町緑化推進協議会～

みなさんのご厚志により集められた緑の募金により、中央公園にナツツバキの植樹を行いました。花が実るまで成長するには年月を要しますが、暖かく見守っていただきますようお願いいたします。



平成26年10月18日 (土)

ご寄付ありがとうございます ～空知信用金庫～

空知信用金庫から創立90周年を記念し教育振興寄付として100万円をいただきました。当日は鈴木道明理事長が来庁され、まちづくりに役立てていただきたいと三好町長に目録が手渡されました。寄付金は有効に活用させていただきます。



平成26年10月20日 (月)



人のうごき

10月1日現在  
 人口 8,175人 ( 3 ) [-129]  
 男 3,878人 ( 0 ) [-76]  
 女 4,297人 ( 3 ) [-53]  
 世帯数 3,461戸 ( 1 ) [ 27]



( ) は前月比、[ ] は前年比

住民手帳

元気に育って(敬称略)

(氏名) 住所 月日 父母名  
 佐々木 湊人 北町 9・8  
 将人・秀美

小笠原 優太 緑町 9・11  
 茂一・愛香

畑澤 斗真 中央 9・16  
 直則・直子

佐藤 禅 6区 9・22  
 Dilling David  
 Samuel・磨由

辻松 優花 美園 9・23  
 淳二・美幸

山本 大智 11区 9・27  
 隼・愛

おこやみ申し上げます(敬称略)

(氏名) 年齢 死亡月日 住所

古谷昌司 60歳 9・15 西町

中元 弘 67歳 9・15 14区

廣瀬 弘 94歳 9・17 7区

鴨野政雄 80歳 9・20 中樹林

根本直樹 65歳 10・2 6区

草沢房子 75歳 10・4 西町

安井チエ 90歳 10・7 西町

寄付金ありがとうございます

社会福祉協議会へ(9月)

(7区) 廣瀬貞子様

(13区) 星豊義様

(14区) 木村修治様

城宝恵子様

(15区) 杉下玲子様

代表理事組合長 荒明稔様・  
 南幌町ゴルフ同好会様・南幌  
 町手をつなぐ育成会様

相談・つどい

年末調整等説明会

年末調整事務及び源泉徴  
 収票等の作成要領などにつ  
 いての説明会を開催します。  
 事前に送付した書類を持  
 参のうえ、ご来場ください。

日 11月21日(金)

10時~11時30分

所 ビューロー

問 税務課課税G

電波の安全性に関する説明会

電波の安全性に関して理  
 解を深めていただくことを  
 目的に、電波の性質や健康へ  
 の影響、病院内での携帯電話  
 等の使用のあり方について、  
 専門家を招き一般の方を対  
 象に分かりやすく説明して  
 いただきます。

日 12月4日(木) 13時20分~16

時50分(開場12時45分)

所 札幌第1合同庁舎(札幌

市北区北8条西2丁目1-

1) 定 100名

¥ 無料

申 12月2日(火)までに「電波  
 の安全性に関する説明会」と  
 記入し、氏名、連絡先電話番  
 号等を明記の上、ファックス  
 または電子メールにて申込  
 みください。

問 総務省北海道総合通信局  
 電波監理部電波利用環境課  
 (☎709~2311内線4  
 745)  
 FAX 709~2486  
 メール denjikanryo-hokka  
 ido@soinu.go.jp

日 11月15日(土)

所 まなみーる(岩見沢市9

条4丁目1)

対 医療関係者、一般住民(先

着50名)

講師 長谷川聡先生(北海道

医療大学看護福祉学部)

内 がんの疾患特性に配慮し

たがん患者さんからの話の

聴き方を、実習や講義でわか

りやすく学びます。

¥ 無料

申 11月11日(火)までにお電話

でお申込みください。

問 岩見沢保健所健康推進課  
 健康増進係(☎0126~2  
 050116)

募 集

町営住宅(夕張太)入居者募集

募集住宅 町営夕張太団地3

階建3LDK:1戸

入居資格 ■住宅にお困りの

方■低所得者の方■町内に

居住・勤務されている方■そ

の他、入居条件有

申 11月5日(水)~12日(水)

入居可能日 12月上旬予定

問 都市整備課都市施設G

平成27年度訓練生募集

道立高等技術専門学院

募集科目 精密機械科、金属

加工科、電子工学科、電子印

刷科、建築技術科、建築設計

科、エクステリア技術科

対 新規高卒予定者、過年度

卒者、求職者

定 電子工学科30名、他の科

20名

受付 ■推薦(新規高卒者の

み)11月1日(土)~15日(土)■一

般11月16日(日)~12月5日(金)

問 道立札幌高等技術専門学

院(☎781~5541)



## 東日本大震災義援金 10月15日現在

日本赤十字社北海道支部  
 南幌町分区  
 5,479,988円

平成27年3月末まで義援金を受付けています

## 今月の納期限 12月1日(月)

コンビニエンスストア  
 でも納付できます。

固定資産税 4期  
 国民健康保険税 6期  
 介護保険料 5期  
 後期高齢者医療保険料 5期

お問い合わせ  
 税務課・住民課医療介護G

### 行事・催し

開校30周年記念・第30回南養祭の開催

小・中学部、高等部の児童生徒による舞台発表や寄宿舎の模擬店、高等部の生徒による作業製品の工芸展や福祉施設製品の即売を行います。

日 11月8日(土)

■ 作品展 9時～13時 ■ 舞台発表 9時30分～11時45分 ■ 工芸展・模擬店等 11時40分～13時

所・問 北海道南幌養護学校 (☎37882313)

### 防災講習会の開催

南幌町赤十字奉仕団では、奉仕団員として必要な知識・経験を習得するため年に1度、短期講習会を開催しています。

そこで、日頃の奉仕団活動をより多くの方に理解していただくため、一般の方の参加も募集します。

赤十字奉仕団の活動に興味のある方、防災講習を受けてみたい方は、お気軽にご参加ください。

日 11月5日(水) 10時～

所 あいくる

申 11月4日(火)までに、お電話または、あいくる窓口でお申込みください。

問 保健福祉課福祉障がいG

### まちの行事(11月)

・ 3日(月) 10時～

教育文化功労表彰(改善セクター)

・ 17日(月) 16時～  
 定例教育委員会(役場)

・ 19日(水) 9時～12時  
 行政相談(あいくる)

・ 30日(日) 9時～15時  
 休日収納窓口(役場)

・ 12月1日(月) 17時～20時  
 夜間収納窓口(役場)

### こころの健康と経済問題合同相談会

日 11月14日(金)

所 美唄市総合福祉センター(美唄市西3条南3丁目6-2)

対 借金などの経済問題でお困りの方、こころに悩みがある方など

内 精神科医による「こころの健康相談」及び弁護士による「借金等の経済問題の相談」

無料  
 申 11月10日(月)までにお電話でお申込みください。

問 岩見沢保健所健康推進課健康支援係(☎0126200116)

### 消費生活相談室

公的機関を装って車椅子の購入契約をさせる成寿園株式会社にご注意

公的機関を装って個人情報報の削減を持ち掛け、複数の事業者を介して車椅子販売の勧誘を行う事業者に関する相談が寄せられています。成寿園から車椅子購入等の勧誘を受けたり、公的機関を名乗る者から個人情報削減に関する電話があっても絶対に応じないようにしましょう。

このような勧誘を受けた場合は、消費生活センターや警察に相談しましょう！

問 ■ 消費者ホットライン (☎0570064370)

■ 警察相談専門 (☎#9110)

■ 南空知消費生活相談室 (☎0123723581)  
 役場産業振興課商工観光G

### 暮らし

#### ホームタンクの点検を!!

毎年、この時期にホームタンクから灯油の漏洩事故が多発しています。

灯油を給油される前にホームタンクや配管の点検をしましょう。

■ タンク本体に損傷はありませんか？

■ 配管やストレーナーに亀裂や損傷、緩みはありませんか？

■ 脚部が損傷したり不安定になっていませんか？

■ タンクは傾いたりしていませんか？

問 消防南幌支署または住民課環境交通G

あなたの悩みに  
 コタエを出します  
 相談予約ダイヤル  
**0126-33-8373**  
 平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)  
 札幌弁護士会 南空知法律相談センター



### 姉妹町へ行こう！ 「南幌町姉妹町交流研修補助金」

5人以上の団体で、熊本県多良木町への研修旅行等を実施する方々への助成を行っています。

【補助額】 1人2万円（12歳未満は1万円）

【申請方法】 研修の30日前までに申請書、計画書及び参加者名簿を提出  
まちづくり課企画情報G

### その他

#### 貸切バス新運賃制度

国土交通省では、貸切バス市場の構造的な問題改善の一環として、平成26年4月1日より新たな貸切バスの運賃・料金制度を開始しました。

貸切バス事業の経営には人件費、燃料費、車両点検修繕費、保険料等の経費がかかります。新しい運賃・料金制度は、貸切バス事業者がこれらの安全に関わるコストを適切に反映した運賃・料金を収受することにより、安全・安心な貸切バスによる輸送サービスの提供を確保することを目的としています。

今後より安全・安心な貸切バス運行に向けて皆様のご理解とご協力をよろしくお願ひします。

問 北海道運輸局自動車交通部旅客第一課 久保田専門官（☎290-2741）

#### 夕張川の増水にご注意を

北海道開発局札幌開発建設部では、夕張川の上流で夕張シューパロダムの試験湛

水を平成26年3月から継続しております。今後、ダムに貯まっている水量を、11月上旬頃から放流する予定でいます。放流を開始すると、夕張川の水量は平年よりも増水します。大変危険ですので、河川の中に立ち入らないようにお願いします。

問 夕張シューパロダム総合建設事業所（☎611-4006）

#### 白色申告の方の記帳・帳簿等の保存制度

個人の白色申告の方で事業や不動産貸付等を行う全体的方は、平成26年1月から記帳と帳簿書類の保存が必要です。

記帳説明会のご案内については、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）をご覧ください。

対 事業所得、不動産所得又は山林所得を生ずべき業務を行う全ての方

記帳する内容 売上などの収入金額、仕入れや経費に関する事項、取引年月日、売上や仕入れの相手方名称、金額等

帳簿類の保存 収入金額や必要経費を記載した帳簿（法定帳簿）は7年保存、それ以外

の帳簿や書類等は5年保存  
問 岩見沢税務署（☎0126-22-0810）音声案内2

#### 税を考える週間

国税庁では、国民の皆さんに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として広報活動を行っています。

平成26年度のテーマは「税の役割と税務署の仕事」としており、インターネットやツイッターで動画配信等を行います。

詳しくは国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）をご覧ください。

#### 石狩川水系千歳川河川整備計画及び夕張川河川整備計画（変更）原案の縦覧

北海道開発局は、石狩川水系千歳川河川整備計画及び夕張川河川整備計画（変更）の原案を取りまとめました。

このたび、関係住民の方々から意見をいただくため、本原案を縦覧いたします。なお、本整備計画（変更）に

ついては、関係住民の意見を伺ったのち、北海道知事の意見を聴き、策定する予定です。

縦覧期間 11月10日（月）～12月9日（火）

#### 縦覧場所 役場都市整備課

問 札幌開発建設部河川計画課整備計画担当（☎611-0329）

#### 個人事業税のお知らせ

◎12月1日は個人事業税第2期の納期限です。

第2期分の納付書は、8月に第1期分納付書と一緒に送付していますので、お確かめの上、銀行、郵便局などの金融機関で納期限までに納めてください。

◎納付書はありますか？

納付書がお手元にない場合は、お早めに空知総合振興局納税課までご連絡ください。

◎口座振替納税をご利用ください。

納期限を忘れて延滞金を支払う心配がなくなります。今年度の申込は翌年度から口座振替を開始します。

問 空知総合振興局地域政策部納税課（☎0126-200055）

Health News

## インフルエンザワクチンは「あなた」と「あなたの大切な人」を守ります



町立南幌病院  
山内医師

### 【私のインフルエンザ体験】

インフルエンザが流行する時期が近づいてきました。インフルエンザの特徴を一言で表すと「ヒドい風邪」です。

恥ずかしながら、私も一昨年にインフルエンザにかかってしまいました。38度の熱が1日ただけで、「普通の風邪かな？」と思ったら、実はインフルエンザでした。私が辛いだけならまだしも、出産を控えていた妻にうつさないかとヒヤヒヤしました。また、患者さんにつつす恐れがあるため、仕事は数日間お休み。職場の同僚や患者さんに大変迷惑を掛けてしまいました。

### 【ワクチン、意味がないんじゃないの…？】

私はワクチンを受けたにも関わらず、インフルエンザにかかってしまいました。最初は「ワクチンの意味がないんじゃないか(泣)！」と思いましたが、実はそれでもとっても意味があることなのです。まず、ワクチンにより「症状の程度を軽くできる」ことが期待できます。3日間39度の熱が出るところが1日だけの38度の熱で済めば、体はずいぶん楽になります。私が仕事を休んだのは3日間で済み、ワクチンを受けておいて本当に良かったと思います。次に、「他人につつす危険を減らす」ことが期待できます。私の場合、もし妻にうつってお腹の子どもに何かあったら…と思うとゾッとします。みなさんの周りにも、インフルエンザになると困る、妊婦さん、小さいお子さん、ご高齢の方、たくさんの方を抱えた方、いらっしゃいませんか？

ワクチンは「あなた」を守るだけでなく、あなたの周りにいる「あなたの大切な人」を守ります。11月中、遅くとも12月中にはインフルエンザワクチンを接種することをお勧めします！



### ひだまりサロン

11月6日(木)

10時~12時 ミニ脳トレ・カラオケ  
 13時~15時 健康体操・カラオケ

11月18日(火)

10時~12時 習字  
 13時~15時 カラオケ

参加費  
午前・午後  
各100円

場 所 あいくる教養娯楽室 問合せ 社会福祉協議会

### 弁護士による無料法律相談会(11月)

相談時間 13時~16時(1回30分程度) ※要予約

7日	長沼町社会福祉協議会	☎0123~82~5040
14日	由仁町社会福祉協議会	☎0123~82~2167
21日	栗山町社会福祉協議会	☎0123~72~1322
28日	南幌町社会福祉協議会	☎378~2088

### 11月健康カレンダー

項目	日程	場所	備考
母親・両親学級	10日(月)・17日(月)	あいくる	個別通知あり
乳幼児健診	25日(火)	あいくる	個別通知あり
各種予防接種	10日(月) ※7日(金) までに予約 17日(月) ※14日(金) までに予約 【接種時間】 13:30~16:30	町立病院	定期予防接種、 おたふく：無料 その他予防接種：有料
エキノコックス健診	毎週金曜日	町立病院	料金：1,000円
快足シャキッと倶楽部	4日(火)・7日(金)・11日(火) 14日(金)・18日(火)・21日(金) 10:30~11:30	あいくる	
	6日(木)・13日(木)・20日(木) 10:30~11:30	夕張太ふれあい館	
こころの健康相談	12日(水) 10:00~12:00	夕張市保健福祉センター	要予約 ☎0126~20~0121
	17日(月) 10:00~12:00	あいくる	要予約
	20日(木) 13:00~15:00	岩見沢保健所	要予約 ☎0126~20~0121



4人分の材料

[具材]

じゃがいも850g(大5個) とろけるチーズ 80g  
 コンビーフ150g(1缶半) マーガリン 大さじ1 (13g)  
 しめじ 100g(1パック) 塩こしょう 少々  
 バジル 4枚

チーズたっぷりじゃがいもとコンビーフの  
 ミルフィーユの作り方



①じゃがいもの皮をむいて1cmほどの輪切りにし、水にさらす。しめじ、コンビーフを取り出しあらかじめほぐしておく。



②アルミホイルにマーガリンを塗る。



③塗ったところにじゃがいも、コンビーフの順に4層に重ね、しめじを乗せて塩こしょうをふりかける。



④チーズをたっぷりかけて上からアルミホイルで隙間なく包み、そのままフライパンで蒸し焼きにする。

⑤香ばしい匂いができて、じゃがいもに竹串がスッと刺さったら、ちぎったバジルを全体に散して火からおろす。



今月のレシピ  
**チーズたっぷりじゃがいもとコンビーフのミルフィーユ**

【1人分374キロカロリー 塩分1.5g】  
 【アレルギー乳】



南幌喰楽部では、毎月、南幌産の食材を使った料理レシピを町民の方から紹介していただきます。



今月の紹介者

member 31



館脇朋美さん 【11区】

菜美ちゃん (小6)

圭吾くん (小4)

零奈ちゃん (4歳) 親子

お義母さんの創作料理でとてもおいしかったので作りました。これだけでもおなか一杯になりますし、チーズでしっかり味付けもされるのでご飯のおかずにもなります。家族みんなであつついて楽しく食べてください。

栄養ナビ 伊藤聡美栄養士

きのこ類がおいしい季節になりました。きのこは低カロリーで食物繊維が豊富です。食物繊維は、①たくさん噛むので満腹感が得られる。②糖やコレステロールの吸収をおだやかにする。③腸の働きを活発にし、お通じを手助けする。など様々な働きがあります。食物繊維の多い、旬のおいしい野菜を毎食食べるよう心がけましょう。

*nanporo club* からポイント!

チーズをたっぷりかけると、まんべんなく下の層まで溶けて味のむらがなくなります。



広報なんぽろ

平成26年11月号  
 (通巻624号)

☎069-0292 空知郡南幌町栄町3丁目2番1号 ☎011-378-2121  
 発行 南幌町/編集 まちづくり課企画情報G/印刷 (株)組合印刷  
 南幌町ホームページ <http://www.town.nanporo.hokkaido.jp>  
 南幌町Eメールアドレス [nanporo@town.nanporo.hokkaido.jp](mailto:nanporo@town.nanporo.hokkaido.jp)