

# 広報 なんぼろ

特集

平成25年度

決算に見る町の財政

南幌神社祭典奉納第30回記念全町柔道大会が南幌神社境内において開催されました。会場は、白熱した試合に観客の応援も大盛り上がりでした。

2014

10

No. 623

# 平成25年度 決算に見る 町の財政

平成25年度の各会計の決算がまとまりました。緑豊かな田園文化のまちを将来像とした「夢のある故郷づくり」の実現に向けて各施策を実施しました。皆さんが納めた税金や国、道から交付された補助金等がどのように使われたのかをお知らせします。

## 一般会計

平成25年度一般会計の決算状況

歳入総額 63億7,649万円

歳出総額 62億6,363万円

差引き額 1億1,286万円

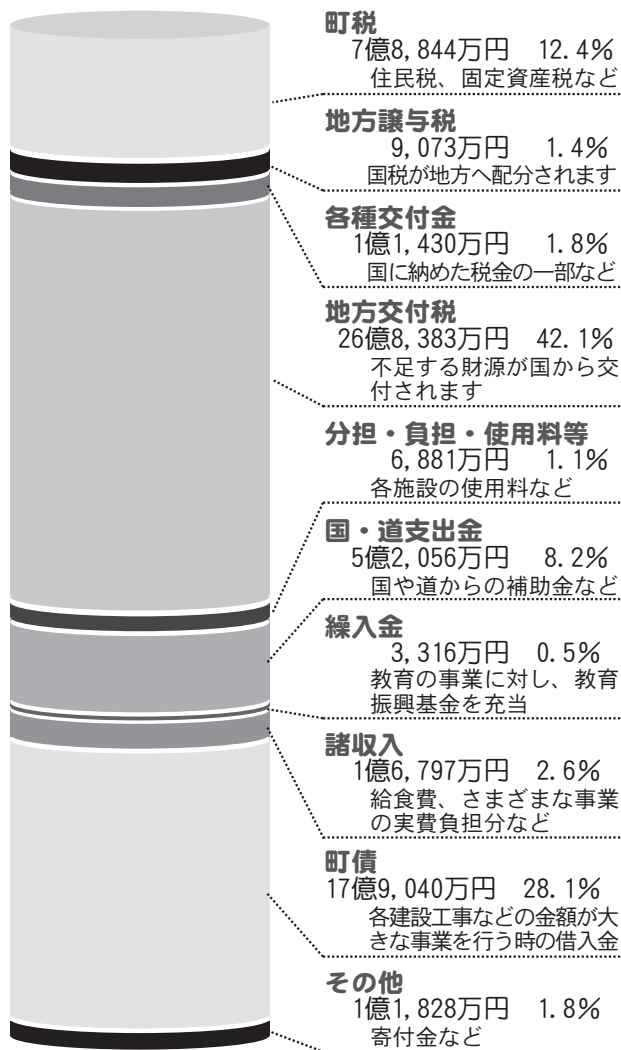
## 収納状況

税目等	調定額	収入済額	不能欠損額	収入未済額 (滞納額)
<b>町 税</b>	8億3,388万円	7億8,847万円	580万円	3,961万円
個人町民税	3億5,220万円	3億3,027万円	128万円	2,065万円
法人町民税	4,356万円	4,313万円	—	43万円
固定資産税	3億4,014万円	3億1,717万円	452万円	1,845万円
軽自動車税	1,873万円	1,865万円	—	8万円
町たばこ税	6,253万円	6,253万円	—	—
入湯税	1,672万円	1,672万円	—	—
<b>保険税(料)</b>	5億2,088万円	4億3,053万円	381万円	8,654万円
国民健康保険	3億6,637万円	2億7,757万円	359万円	8,521万円
介護保険	9,650万円	9,539万円	18万円	93万円
後期高齢者医療	5,801万円	5,757万円	4万円	40万円
<b>使用料・負担金</b>	1億6,242万円	1億5,802万円	28万円	412万円
下水道	1億1,753万円	1億1,558万円	27万円	168万円
農業集落排水	663万円	660万円	1万円	2万円
公営住宅	2,768万円	2,526万円	—	242万円
排水路	1,058万円	1,058万円	—	—
保育・学童保育料	1,950万円	1,745万円	—	205万円
学校給食費	3,766万円	3,247万円	—	519万円
<b>全 体</b>	15億7,434万円	14億2,694万円	989万円	1億3,751万円

## 歳入

歳入は、町独自で調達できる町税や使用料・手数料などの「自主財源」と地方交付税や国・道支出金、町債などの「依存財源」に分けることができます。歳入全体の81.5%を「依存財源」が占めており、みなさんが納めた町民税

や固定資産税などの町税は歳入全体の12.4%となっています。歳入総額は、町債の増加により、前年度に比べて14億9,366万円の増額となりました。



# 歳出の主な使い道

## 1. 町民協働に支えられる自立したまちづくり

- ・ 広報誌発行事業 216万円
- ・ 第5期総合計画（基本計画）策定事業 27万円

## 2. 地域ぐるみで支え育てる活力ある産業経済のまちづくり

- ・ 食育活動推進事業 44万円
- ・ 農地・水保全管理支払事業 3,375万円
- ・ 環境保全型農業直接支援対策 410万円
- ・ 地産地消・都市交流販路拡大事業 43万円
- ・ 農業制度資金利子補給事業 776万円
- ・ 中小企業特別融資事業 869万円

## 3. 地域に根ざした教育と文化の高いまちづくり

- ・ 私立幼稚園就園奨励事業 562万円
- ・ 特別支援教育事業 321万円
- ・ 高校生通学費補助事業 1,416万円
- ・ 通学バス運営事業 1,750万円
- ・ 子育て支援交流事業 43万円
- ・ 放課後子どもプラン推進事業 100万円
- ・ 各種スポーツ教室等運営事業 26万円

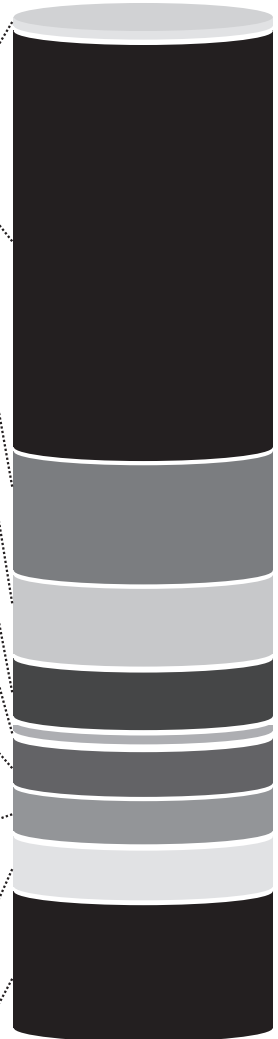
## 4. 健康的で自立した暮らしを支える保健福祉と医療の整ったまちづくり

- ・ 自立支援給付事業 1億9,772万円
- ・ 乳幼児等医療費助成事業 665万円
- ・ 児童生徒医療費助成事業 904万円
- ・ 早期療育事業 240万円
- ・ 学童保育事業 748万円
- ・ 児童手当支給事業 9,431万円
- ・ 成人保健事業 910万円
- ・ 感染症予防事業 907万円

## 5. 安心して楽しく暮らせる快適な生活環境のまちづくり

- ・ 生活路線等交通対策事業 226万円
- ・ 移住・みどり野団地販売促進事業 138万円
- ・ 地域新エネルギー推進事業 205万円
- ・ 姉妹町交流事業 177万円
- ・ 防災対策事業 293万円
- ・ 町道除排雪事業 8,387万円
- ・ 町道管理事業 2,662万円

<b>議会費</b>	4,501万円	0.7%	議会運営、議会だよりなど
<b>総務費</b>	27億8,747万円	44.5%	役場庁舎管理、人件費、広報誌など
<b>民生費</b>	7億5,590万円	12.1%	福祉事業、保育所運営など
<b>衛生費</b>	4億9,366万円	7.9%	健康づくり、ごみ処理など
<b>農林水産業費</b>	3億4,481万円	5.5%	農地・農道整備、改善センター管理など
<b>商工費</b>	8,112万円	1.3%	商工・観光活動など
<b>土木費</b>	2億9,716万円	4.7%	除雪、道路維持管理、住宅管理など
<b>消防費</b>	2億4,796万円	4.0%	消防活動など
<b>教育費</b>	3億3,202万円	5.3%	各学校の維持管理、スクールバス、社会教育活動など
<b>公債費</b>	8億7,856万円	14.0%	町債（借金）の返済



# 歳出

歳出は、庁舎耐震改修工事、住民基本台帳ネットワークシステムの導入、戸籍副本データ管理システムの導入、障がい者への福祉サービスを提供する自立支援給付事業、各種健診等の成人保健事業、農村環境改善センター耐震改修工事実施設計、町道の除排雪事業、消防・救急デジタル無線実施設計機器整備、高校生通学費助成を行いました。

歳出総額は、南幌町土地開発公社の清算に伴う借入金代位弁済による総務費の増



庁舎耐震改修工事

加などにより、前年度に比べて13億8,085万円増額となりました。

## 国民健康保険特別会計

- ・加入世帯数(年平均) 1,236世帯
- ・被保険者数(年平均) 2,364人
- ・保険給付費 7億16万円
  - 受診延件数 3万7,420件
    - 1件当りの医療費 2万2,500円
    - 1人当りの医療費 35万6,156円
- ・後期高齢者支援金等 1億2,645万円
- ・前期高齢者支援金等 13万円
- ・老人保健拠出金 1万円
- ・介護納付金 5,652万円

## 下水道事業特別会計

- ・水洗化戸数 2,480戸
- ・水洗化人口 5,841人
- ・水洗化率 99.75%

## 農業集落排水事業特別会計

- ・水洗化戸数 193戸
- ・水洗化人口 491人
- ・水洗化率 98.99%

## 介護保険特別会計

- ・1号被保険者数(月平均) 2,163人
- ・要介護支援認定者数(月平均) 376人
- ・保険給付費 5億3,552万円
- ・サービス等延件数 1万36件
  - 1件当りの介護サービス費 5万8,673円
  - 1人当りの介護サービス費 27万2,234円

## 後期高齢者医療特別会計

- ・後期高齢者医療広域連合納付金 8,252万円

## 特別会計

区分	歳入	歳出	差引額
国民健康保険	11億2,382万円	10億3,976万円	8,406万円
下水道事業	2億4,815万円	2億4,263万円	552万円
農業集落排水事業	1,635万円	1,586万円	49万円
介護保険	5億8,240万円	5億6,400万円	1,840万円
後期高齢者医療	8,450万円	8,394万円	56万円

## 病院事業会計

区分	収入	支出	差引額
収益的収支	5億2,666万円	5億3,592万円	△926万円
資本的収支	5,704万円	7,911万円	△2,207万円

## 病院事業会計

- ・外来患者数(1日平均 58.7人) 17,250人
- ・入院患者数(1日平均 41.8人) 15,272人
- ・病床利用率 52.3%
- ・病院事業債年度末残高 1億2,181万円



あいくる



なんぼろ温泉ハート&ハート

## 町有財産の状況

区分	24年度末現在	25年度中増減	25年度末現在
土地	5,334,911.41㎡	249,109.34㎡	5,584,020.75㎡
建物	85,054.76㎡	△449.91㎡	84,604.85㎡
有価証券	1億3,515万円	—	1億3,515万円
出資による権利	3億8,229万円	9,370万円	4億7,599万円
債権	2億2,679万円	△1億9,079万円	3,600万円
基金	13億4,763万円	1億9,347万円	15億4,110万円
財政調整基金	8億5,209万円	1億9,331万円	10億4,540万円
減債基金	3億2,918万円	19万円	3億2,937万円
その他基金	1億6,636万円	△3万円	1億6,633万円

## 借 金 の 状 況

区 分	24年度末現在	25年度借入額	25年度償還額	25年度末現在
一 般 会 計	49億8,363万円	17億9,040万円	8億1,115万円	59億6,288万円
下 水 道 事 業	10億1,069万円	2,520万円	1億1,495万円	9億2,094万円
農 業 集 落 排 水 事 業	4,890万円	—	348万円	4,542万円
合 計	60億4,322万円	18億1,560万円	9億2,958万円	69億2,924万円

## 財政健全化法の健全化判断比率について

国が財政判定指標をもとに自治体の財政状況を判定し、早い段階から健全化を促す財政健全化法の健全化判断比率について、南幌町の平成25年度決算をもとに算定しましたので、お知らせします。

なお、この指標が早期健全化基準を超えると「財政健全化団体」となり自主的な改善努力が義務付けられ、財政再生基準を超えると「財政再生団体」となり国などの関与による確実な財政の再生を図ることになります。

### 南幌町財政健全化判断基準

町財政の健全化判断比率	南幌町	早期健全化基準	財政再生基準	説 明
<b>実質赤字比率</b> 一般会計等を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率	—	15%	20%	黒字か赤字かを判断する指標で、家計で言えば、年収に占める年間の赤字の割合を示したものです。
<b>連結実質赤字比率</b> 全会計を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率	—	20%	30%	実質赤字比率を特別会計・企業会計を含めた全会計に適用したもので、赤字の合計額が年収に占める割合を示したものです。
<b>実質公債費比率</b> 一般会計等が負担する元利償還金及び準元利償還金の標準財政規模に対する比率	15.8%	25%	35%	年収に占める年間の借金返済額の割合を示したものです。
<b>将来負担比率</b> 一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率	89.3%	350%		将来見込まれる負債が年収の何年分に相当するかを示した割合です。

※実質赤字比率及び連結実質赤字比率は黒字のため「—」で表示しています。

※標準財政規模：市町村において標準的に収入される一般財源の規模を示すもので、概ね普通税、地方譲与税、普通地方交付税の合算額です。

公営企業の経営健全化比率	会 計	南幌町	経営健全化基準	説 明
<b>資金不足比率</b> 各公営企業ごとの資金不足額の事業の規模に対する比率	病院事業	—	20%	一般会計等の実質赤字に相当するものです。
	下水道事業	—		
	農業集落排水事業	—		

※資金不足比率は各会計とも該当がないため「—」で表示しています。

※事業の規模：料金収入など主たる営業活動から生じる収益等に相当する額です。

# 中学生国際留学 プログラム事業

本年度から「子どもたちに国際感覚を身に付けてもらおう」とスタートした中学生国際留学プログラム事業。

8月9日から22日までの日程で、南幌中学校の生徒4名が、カナダ・バンクーバー地域のラングレー市において、現地のトリニティウエスタン大学での語学研修やホームステイによる生活体験、地元の中・高校生との交流など様々な体験をしました。



山本綾乃さん



長谷川貴大君



向井穂歌さん



江口愛夕さん

初めての海外へ

初めての海外ということで大きな期待と不安の中、出発式を行いました。派遣生徒を代表して長谷川貴大君が「課題を持つて有意義に過ごせるようにしましょう」と決意表明を述べて南幌町を出発しました。



バンクーバー行の飛行機に搭乗し、9時間の長いフライトで、バンクーバー空港に到着し、入国審査・税関を経て無事バンクーバーの地に第一歩を踏み出しました。出迎えに来てくれていたコーディネーター兼先生のカレンさんと御主人の車で、空港を出発し、ホストファミリーと待ち合わせている留学先であるラングレー市内のトリニティウエスタン大学に向かいました。ここでは、出迎えに来ていただいたホストファミリーに、代表して山本綾乃さんが英語であいさつとみんなを紹介し、そのあと、それぞれの家庭へ行きました。

## 留学の成果とカナダで学んだこと 3年 長谷川 貴大

今回、リーダーという大役を任せられ、この留学には多くの期待と不安を抱え臨みました。役場で出発式を行い、僕は「課題を持って有意義に過ごせるようにしましょう。」と言いました。自分の課題は「カナダの生活において、自分の気持ちを伝える」ことでした。

およそ9時間のフライトでバンクーバー国際空港へ到着し、今回お世話になるカレン先生と夫のケビンさんが迎えてくれました。大学では、ホームステイ先のファミリーであるポールさん一家との出会いが待っていました。家を同い年のチェイス君が案内してくれて、2階には僕の部屋があり、地下室にはビリヤード台と、とても大きな家だなと思いました。

僕が一番心に残ったのは、バンクーバー市内見学でした。蒸気で動く昔の時計を見たり、ロブソン通りで服やお土産をいっぱい買いました。また、バンクーバーオリンピックの聖火台を見に行くと、大きくて、ここに聖火が灯っていたと考えるとドキドキしました。

家族にもたくさんの場所に連れて行ってもらいました。一つ目は、サーモン釣りで、冷たい川の中、何度

も竿を投げましたが1匹も釣れませんでした。それでも食べることができたので良かったです。二つ目は、ナイトマーケットです。日本で言う縁日のような感じで、たこ焼きが売っていたのは驚きました。売っていたものも縁日と似ていて、しいて言えば世界の屋台の味が食べれるのかなと思います。

ホームステイ先で困ったことは、日本人だと気遣ってお米が出てくることです。タイ米でおいしくなかったけれど嫌とも言えず「自分の気持ちを伝える」という課題が守れませんでした。好き嫌いははっきりした方がいいです。カナダの人は怒りません。逆においしかったのは肉料理で、絶対に食べるべきです。

カナダは北海道と似ている感じがしました。ジャガイモも食べたり、牛乳がおいしかったり、僕はこの14日間でカナダが大好きになりました。また、もっと英語を使い、いろんな国にも行きたくなりました。

今度は英検の難しい級に挑戦したり、英語を深く学び、将来に役立てることができればと考えています。今回は、貴重な体験をさせてもらい感謝しています。

ホストファミリーとの日々

【2日目】ホストファミリーと過ごす最初の日曜日。教会に行ったり、ホストファミリーのおじいさんの誕生日パーティーがあったり、バギーやカヤックに乗ったりと、それぞれにまだ緊張しながらも楽しく過ごしました。

### 英語とのふれあい

【3日目】トリニティウエスタン大学内にあるESLIと呼ばれる、英語を母国語としない人向けの英語教育プログラムによる語学研修が始まりました。



この日は、昨年7月まで南幌町のALITをしていたアロン先生も一緒に授業に参加していただきました。最初に個別の英語力を確認するテストを行い、英語レッスンのあと、大学のキャンパス内を見学し、現地の方にインタビュー授業ということで、二手に分かれ

excuse me?



て何とか英語でインタビューをしました。

【4日目】午前中に英語レッスンをを行い、午後からカナダ西部開拓の起点となったフオートラングラーへ見学に行きました。

【5日目】英語レッスンの後、ランチタイムから地元の中学生1名と高校生3名が合流し、一緒にクッキー作りやゲームをして楽しみました。

【6日目】近くの保育園を訪問し園児たちに読み聞かせや歌の披露、折り紙を教えました。その後、下校時間まで時間があつたので、1ドルショップやスーパーマーケットに行き、ショッピングを楽しみました。



【7日目】午前中に現地でのショッピングやお金の使い方学習し、午後から実際にショッピングセンターに行き、課題として、カナダでアパートに住んだ場合、1,500ドルで必要なものを買うという設定を与えられ、リサーチを行いました。

【8日目・9日目】この日は

休日、向井さんのホストマザーの提案で、生徒たち4人一緒に、バンクーバー市内にあるカナダ万博パビリオンを利用したサイエンスワールドに行きました。



【10日目】バンクーバー市内の観光をしました。スタンレーパーク、ギヤスタウンの蒸気時計、カナダ・プレイス、バンクーバーオリンピックの聖火台、ロブソン通りの散策など代表的なところを観光し、帰りにフォートラングラーに立ち寄り、ジェラート屋へ行ってジェラートを堪能しました。

【11日目】アメリカカワシントン州の国境近くにあるホワイトロックの見学に行きました。ここではその名のとおり大きな「白い岩」があり、生徒たちは当然のごとく登って楽しんでいました。



## カナダ留学を終えて 3年 山本 綾乃

小さい頃から、海外に行くことに憧れていました。日本語が一切通じない、文化も習慣も全く違う国で、「自分は何を見て何を感じるんだろう」と思っていた矢先、留学の話を知りました。自分の夢がこんなにも早く叶うことに嬉しく思いました。

バンクーバー国際空港まで計10時間半のフライトで初めての国際線、機内食等に驚きつつ到着しました。時差ぼけしてるのにも関わらず、日本とは違う空港内の匂い、標識、入国審査と心の中では大はしゃぎでした。その後、大学で会ったホストファミリーは、幼くて可愛い二人の息子を持つ夫婦でした。とても明るくて親切なファミリーでしたが、すぐには溶けこめず、3歳の男の子が何を言っているのか聞きとれなくて驚いたり、最初の2日間の休日は正直大変でした。

レッスンを受ける大学はとても綺麗で、先生が分かりやすく、英語で単語を説明してくれたのでとても楽しかったです。何より日本語で話せるランチタイムは最高でした。

あっという間に充実した毎日が過ぎました。ファミ

リーとカヤックをしに行ったり、スーパーに行ったり、日本との値段の違いに驚いたり、また授業では、現地の学生とのお菓子作りやカードゲームで盛り上がり、買い物をしたり等沢山の経験ができました。

さよならパーティーでは、司会は緊張しましたが、それぞれの出し物をはじめ、歌や習字のプレゼント、カードを贈ったり等とても楽しかったと同時に、別れが辛くなり声が震えて泣きそうになりました。

少し早い誕生日パーティーまでしてくれた優しいファミリーと、親切な先生。カナダで出会った人の笑顔はみんな輝いていたなと思います。この経験は、私の一生の宝物です。いつかまた、カナダに行こうと思うことができました。それもこれも、すべてはこの留学プログラムを支えてくれた方々のおかげです。本当にありがとうございました。

最後に、来年参加する方に向けて、イエスやノーははっきり言うこと、「そういえば」などを含む日常会話をマスターしておくの良いと思います。頑張ってください。

全ホストファミリーが大学に集まり、生徒たちから感謝の気持ちを込めて「Farewell Party」(サヨナラパーティー)を行いました。歌やピアノ、ダンスの披露や日本文化の伝承として、習字でホストファミリーの名前を漢字にしてプレゼントしたりしました。ホストファミリーにも大変喜んでいただき、パーティーは大成功に終わりました。

とうとう帰国の日になりました。午前中、日系移民ゆかりの地でもある港町ステイブストンに立ち寄り、百年ほどの歴史がある缶詰工場見学や漁港を散策して、バンクーバー空港に向かいました。やっと慣れてきたカナダでの生活を惜しみながら、日本に向けてバンクーバー空港を出発しました。帰りは日付変更線の関係で、カナダの現地時間では2日間かけて、約10時間のフライトで、羽田空港に到着しました。新千歳空港には、予定時間より少し遅れて到着しましたが、家族の方々や高山教育長、松岡校長に出迎えられ、教育長から労いの言葉をいただいたりから、バスに乗り込み南幌町へと帰路につきました。

きつと帰ってからの、たくさんのお土産と一緒にお土産話が尽きなかったことでしょうか。

## Farewell Party の様子

Thank you for taking  
care of us for two weeks!



2週間お世話になりました！

## 国際留学で学んだこと

3年 江口 愛夕

8月9日から22日まで、カナダ短期留学へ行きました。メンバーは4人で、日本語で話せる唯一の友達として、助け合いながら過ごしました。

空港に着いた時、周りが外国人だったので外国に来た実感がとても湧きました。私のホストファミリーは、とてもきれいなお母さん、見た目は少し怖いけど優しいお父さんと3人の子どもでした。家が広く、お風呂やトイレがファミリーとは別で驚きました。

3日目は大学に行き、教えてくれたカレン先生も、聞きやすいように話してくれました。4日目はフォートラングレーに行き、なぜカナダではビーバーが有名でお金にまで描かれているのかがわかりました。5・6日目は、大学寮内でのお菓子作りや、保育園に行き歌や絵本を読んであげたり、折り紙を教えました。折り方を教える時、上手く伝わらなくて大変でしたが、遊んでくれた時は嬉しかったです。この辺りからカナダの生活に慣れてきたのかなと自分では思いました。7日目は、メトロタウンという大きなショッピングモールに行きました。8・9日目はホストファミリーと

過ごす最後の休日で、公園へピクニックに行ったり、4人でサイエンスワールドへ行きました。そこで顔に絵を描いてもらったり、無人で動くスカイトレインに乗ったりしました。10日目には、バンクーバーで1日買い物や観光をしました。多民族国家と言われるカナダなので、様々な人や文化がありとても勉強になりました。11日目はホワイトロックという、大きな岩がある所へ行きました。12日目は、ホストファミリーとのお別れパーティーをし、私はピアノを弾いたり、皆で歌を歌ったりしました。この時に食べたステーキがとても印象的でした。他にもピザやハンバーガー、ワッフルなど外国ならではの食べ物をたくさん食べました。ご飯も出してくれた時がありましたが、食べた時に日本のお米は美味しいんだな、と思いました。

カナダで過ごした2週間は、長いようでとても短くも感じました。カナダならではの良い所や、改めて気づく日本の良さもたくさん知ることができました。私にとってはとても貴重な体験ができ、絶対に忘れられない思い出にもなったと思います。





### ■ プログラムを終えて ■

カナダに着いた始めの頃は、言葉や文化、食事の壁に戸惑い、若干のホームシックもありましたが、その壁を少しずつ乗り越えて、カナダから帰るころにはすっかり慣れてしまい、帰国してからの感想は4人とも「まだ、1ヵ月くらいカナダにいたかった。」と言うくらいになっていました。

今回の貴重な体験は、子どもたちにとって「国際社会で活躍する人」になるための大きな第一歩を踏み出したものと思うとともに、この経験を生かし、それぞれが目標を持ち成長していただくことを期待するところです。



### カナダでの14日間

2年 向井 穂歌

今回、私はこのプログラムに参加させてもらうことが出来ました。上級生に混じり仲良くなれるか心配でしたが、皆が優しく接してくれてすごく安心しました。事前レッスンのおかげで不安も減り、出発日が近づくにつれどんどん楽しみになりました。

東京から9時間のフライトを終え、バンクーバーに着きました。飛行機をおりると周りは外人さんで、目に入るのも耳に入るのも英語でした。その後大学に行き迎えに来てくれたのは、背が高く優しい顔をしたファーザーのアルと、明るくよく笑うマザーのレイチェルです。家にはシスターのヘイリーがいて、とても美人で見た時はびっくりしました。

ファミリーには色々な所に連れて行ってもらいましたが、中でも印象深い所が2つあります。1つ目は、プロのフットボール選手であるブラザーのコーディネーターの試合を観に行ったことです。フットボールを観たのは初めてで、最初はルールもわからず観ていたのですが、分かってくると盛り上がり、皆と一緒に楽しむことが出来ました。2つ目はサイエンスワールドで

す。レイチェルが皆も誘ってくれたので、ファミリーとの会話でも少し緊張してしまう私にとって皆がいることで落ち着いたし心強かったです。サイエンスワールドではヘイリーとたくさん話せて嬉しかったです。

留学中は、土日以外は学校に登校します。通常、午前は授業を受けて、午後からはアクティビティです。アクティビティは色々ありましたが、特にメトロタウンでのショッピングが心に残りました。

来年の参加者に伝えたいことは遠慮しないこと。日本とは違うという意識をしっかりと持つということです。ホストファミリーは本当の家族のように迎え入れてくれるので、英語に自信がなくても積極的に話しかけることで早くなじめると思います。2つ目は、食生活、生活面、買い物など色々な所で違いがあるので、そこに注意しながら楽しく安全に過ごしてほしいということです。

この短期留学は私たちにとってすごくためになるし、楽しいこともたくさんあるので、これからも続けていってほしいです。

【※生徒たちの報告文は、紙面の都合上原文を短縮しています。原文は町ホームページをご覧ください。】

## 町の徴収対策の強化と滞納処分について

税務課収納対策G

町では、税金等の納付環境を拡大するため本年4月よりコンビニの各店舗で税金等の納付が可能となりました。このような納付環境のなかでいまだに税金等の支払いが滞る納税者がいます。

税金などを納期限内に納める方との不公平を是正するため滞納者に対して文書による催告、戸別訪問などを実施し、徴収対策に努めています。

## 【平成25年度の税務調査の状況】

区分	件数
金融機関の預金口座の照会	1,910
勤務先に対する照会	60
土地・建物の不動産登記簿の取得	90
計	2,060

## 【平成25年度の差押等の状況】

差押財産	件数	金額(円)	延滞金(円)
預貯金	86	2,883,765	633,600
給与等	2	402,100	26,500
年金	6	90,000	0
生命保険解約金	1	10,723	0
所得税還付金	4	187,330	0
不動産(土地・建物)	1	3,596,294	0
競売事件等による交付要求	6	54,479	0
計	106	7,224,691	660,100

※不動産の差押金額は評価額による。延滞金は差押金額の内数。

## 【休日・夜間収納窓口の開設】

お仕事の都合で、平日に税金の納付相談ができない方は、ご利用ください。

休日収納窓口 (9時～15時)	10/26 (日)	11/30 (日)	12/21 (日)	1/25 (日)	2/22 (日)	3/29 (日)
夜間収納窓口 (17時～20時)	10/27 (月)	12/1 (月)	12/22 (月)	1/26 (月)	2/23 (月)	3/30 (月)

経済的な理由もなく滞納している納税者には、預貯金や勤務先を調査し、預金口座の差押え、給与等の差押えなど滞納処分を積極的に実施しています。

今後も納税者の適正及び公平な課税・徴収のため徴収対策を強化してまいりますので皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

## 農村地域における環境保全の活動にご理解ご協力を

産業振興課農政G

農業は私たちが生きていくのに必要なお米や野菜などを生産するだけではなく、多様な生きものを育むほか、美しい農村風景は人の心を和ませてくれることもあります。

そうした農村地域における自然環境を保全するため、複数の農業者による組織をつくり、力をあわせて農村地域のゴミ拾いをしたり、水質を守るために水田の浮遊物を取り除いたりしています。

町民のみならずには、このような取り組みにご理解いただき、農村地域の環境保全にご協力いただきますようお願いいたします。



なお、南幌町内で活動を行っている組織は次のとおりです。

- 中樹林地域資源保全協会
- 道宮分水地区地域資源保全協会
- 清幌地域資源保全協会
- 青葉地域資源保全協会
- 三重地域資源保全協会
- 鶴城地域資源保全協会
- 晩翠地域資源保全協会



# 暖かな火の温もりを感じてみませんか？ ペレットストーブ利用者の声

## 町の補助を活用しペレットストーブを購入～戸島さん(北町)

購入のきっかけは、燃料費の高騰でした。もともと補助暖房としてポータブルストーブを使用していましたが、実際に使用しているペレットストーブを見て、検討を始めたそうです。やはり、購入費が高いことが気になっていましたが、町の補助があるからFFストーブとあまり変わらないということで、昨年ペレットストーブの購入を決めたとのこと。



戸島さんは、「火が見えるから暖かそう。」というペレットストーブのイメージを持っていたようです。実際使用してみて「イメージ通りやっぱり暖かかった。火が見えるのがいいですね。」とのこと。

ペレットストーブは、灰の処理という手間がかかります。灰の量としては、冬期間で約5kgぐらいですが、戸島さんは、この灰の処理を毎朝1回行っているとのこと。手間では？と思いますが、「人によっては、手間に感じるかもしれないけど、量も少ないですし、私は朝の楽しみの一つです。」と話してくれました。灰の処理は、お菓子の缶に溜め、玄関前が凍った時に播いたり、畑に播いたり灰も利活用しているようです。



戸島さん



戸島さんは、1ヵ月にペレットを約300kg使用。ペレットストーブを使うことによって、灯油の使用量が少なくなり、光熱費を抑えることができ、「数年でペレットストーブにかかった分ぐらいになるでしょう。」とのこと。

ペレットストーブを使用してみて「悪い所は全くないです。光熱費は安くなる。火が見えて暖かい。匂いもあまりない。これから寒くなってきて火を点けるのが楽しみ。」とのことでした。

## 今年の冬はペレットストーブで～和田さん(緑町)～

和田さんも昨年の冬、補助暖房として灯油のポータブルストーブを使用していたようです。やはり、燃料の高騰を受け、以前より興味があったペレットストーブの購入を検討。灯油とペレットの燃料費の試算を行って見たところ、ペレットの方が安いと判断。町からの補助金を活用して設置することを決めたとのこと。



和田さんの自宅には、既にペレットストーブが設置してあり、設置時のテスト運転では、「すごく暖い、灰の処理も思っていたより楽なのかも。」との感想でした。

### 第5次募集開始！ ～ペレットストーブ購入費補助～

■募集件数：4件 ■補助額：上限10万円 ■募集期間：10月1日(水)から17日(金)まで  
この機会に、エコで省エネなペレットストーブはいかがですか？

夏から秋にかけてのイベントは比較的天候に恵まれ多くの人でにぎわっていました。その中で地元産の農産物を手にしている姿を拝見し、地産地消が進んでいると実感しました。今は収穫と食欲の秋です。町内産のおいしい農産物がたくさん採れますので、ぜひ食べて味覚の秋を楽しんで元気な体を作っていたきたいと思います。

今年の夏も全国で大雨による災害が発生し、地域によっては土砂災害による被害が発生しています。本町においては被害も無く良かったですが、一時は南空知に大雨特別警報が発令され、近隣の市町では避難勧告が出されるなど警戒しましたが、大きな災害にならず安心しました。普段は山があればと思うこともありますが、土砂崩れなどの二次災害の無い平地のわが町は、あらためてよい町であると感じました。しかし災害はいつでもどこで発生するかわかりません。日ごろから災害に対しての住民周知をしなければと思ったところでした。



町長ふるさと通信

南幌町長 三好 富士夫

日頃から災害への備えが大切です

# 平成26年度

## 南幌町防災フェスタを実施

「南幌町防災フェスタ」を8月31日（日）にスポーツセンターで実施しました。当日は、災害想定をもとに防災に関する知識、技術の向上並びに関係機関との訓練による連携強化を図りながら、「見て」・「参加して」・「体験して」をテーマに防災資機材の展示・体験、防災備蓄品の啓発、非常食の試食体験なども行いました。また、あわせて「防災講演会」が開催され、札幌管区気象台職員を講師に「気象予報から学ぶ防災知識について」をテーマに講演を行いました。近年、「地震」「風水害」などの災害が全国的に増加傾向にある中、南幌町においても災害意識の向上が重要となっており、当日は、防災関係機関の方々を含め約330人に参加頂き、訓練や体験を通じて「災害への備え」について学ぶことが出来ました。



### 【洪水時の避難場所】

施設名	対象地区名
農村環境改善センター 公民館	7区・8区・西町町内会
スポーツセンター	11区・12区・稲穂町内会
あいくる	三重自治区・東町町内会・美園地区
ビューロー	13区・北町町内会
旧南幌小学校	6区・9区・10区・14区・中樹林自治区
南幌養護学校	青葉自治区

※詳しくは、町ホームページに掲載している「南幌町洪水ハザードマップ」をご確認ください。

### 【大雨特別警報】

南幌町において9月11日に発表された大雨特別警報。特別警報は数十年に1度しかないような大規模な災害が迫った場合のみ発令されます。今回は近隣市町において土砂災害や低い土地の浸水、川の増水といった大きな被害が発生しました。本町においては幸いにして被害はありませんでしたが、警報が発令された場合においては気象情報には十分注意し、外出を控えるなど出来る限りの安全を確保する対応をお願いします。

洪水時における避難場所については左記のとおりとなっていますので確認していただき、避難情報に従い冷静な判断と行動をお願いします。

topics

01

## 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請受付が終了します

あいくる保健福祉課  
福祉障がいG

7月7日から受付していましたが、2つの給付金の申請は10月7日(火)をもちまして受付を終了します。町では、対象と思われる方に申請書をお送りしていますが、申請書が届きまだ申請していない方は、あいくるまでお急ぎください。

### ■持参していただくもの

■印鑑 ■運転免許証・健康保険証などの写し ■預金通帳の写し(金融機関及び支店名、口座番号、口座名義人がわかるもの)※子育て世帯臨時特例給付金で、児童手当の受取口座を指定する場合は、本人確認できるものの写し及び預金通帳の写しは不要です。

■支給金額 10,000円(公的基礎年金受給者等は5,000円の加算措置があります)

■申請期限 10月7日(火)まで

■申請先 保健福祉総合センターあいくる

確認じゃ!



topics

02

## 家族と自分の安心のために～「成年後見制度講演会」・「認知症サポーター養成講座」を開催します

あいくる保健福祉課  
健康づくりG

### ■「成年後見制度講演会」

町では、認知症や知的障がいなど、判断能力が十分でない方の権利を擁護し支援する「成年後見制度」の基礎知識や、地域で支援する「市民後見人」について理解を深めて頂くために講演会を開催します。

■日時 10月22日(水) 13時30分～15時

■講師 たちばな法律事務所 たちばな あつのり 橘 功記 弁護士

### ■「認知症サポーター養成講座」

認知症は誰にでも起こり得る「脳の病気」です。今後、増加する認知症に関する正しい知識と、認知症の方と接するときの心がまえを理解し、認知症の人とその家族を応援する「認知症サポーター」を養成する講座を開催します。認知症について関心をお持ちの方ならどなたでも受講できます。1人でも多くのサポーターの養成を目指していますので、ぜひご参加ください。

■日時 10月22日(水) 15時～16時

■場所 保健福祉総合センターあいくる

■料金 無料

topics

03

## 家庭の粗大ごみを収集します

住民課  
環境交通G

### ■収集日

■10月6日(月)：6区の一部(市街地区)、7区の一部(市街地区)、14区、15区、西町

■10月7日(火)：北町、中央(旧:HKハイム)、緑町、東町、美園

■10月10日(金)：三重自治区、6区の一部(市街地区を除く)、7区の一部(市街地区を除く)、8区、9区、10区、11区、12区、13区、中樹林自治区、稲穂、晩翠工業団地居住地区

### ■収集されないもの

指定袋に入るもの(炊飯器、スキー靴、傘、便座)、車輛部品(タイヤ、バッテリー、バンパー等)、家電製品(テレビ、洗濯機、冷蔵(凍)庫、エアコン、パソコン)、機械部品(バッテリー、オイル缶等)、消火器、ドラム缶、マットレス(スプリング入りのもの)、がれき類(ブロック、レンガ等)、建物等の解体廃材(ドア、窓枠、ふすま、障子等)段ボールや発泡スチロール、袋の中にゴミを入れたもの  
※野菜の茎・草花の茎は赤色袋(可燃ごみ)に入る大きさに切って袋に入れて出してください。

### ■出し方の注意

粗大ごみ収集当日の朝8時30分までに指定のステーションに出し、収集されなかった(残された)粗大ごみは、出した方が責任をもって持ち帰りましょう。

■お問い合わせ ・南空知公衆衛生組合(☎0123～88～3900) ・住民課環境交通G

## topics

## 04 平成27年成人式

生涯学習課社会教育G  
☎378～2001

新成人を祝う「成人式」を次のとおり実施します。住民登録をしている該当者には、はがきでご案内します。

- 該当者 平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの方
  - 日時 平成27年1月11日（日）13時30分から
  - 会場 農村環境改善センター
- ※親元が南幌町で学校や勤務先等の都合で住民登録がなく、式典への参加を希望される方はご連絡ください。

## ◎成人式を皆さんの手で！

## 成人式実行委員を募集します

教育委員会では成人式の実行委員を募集します。実行委員会では成人式の運営や交流会の企画を担当し、自分たちのアイデアで実施していただきます。実行委員を希望される方はご連絡ください。

## topics

## 05 胃がん・肺がん・大腸がん検診の実施

あいくる保健福祉課  
健康づくりG

- 日時 11月16日（日）7時～10時
  - 場所 保健福祉総合センターあいくる
  - 対象者 40歳以上の方（昭和50年3月31日以前生まれの方）
  - 内容 ・胃がん検診～バリウム検査 ・肺がん検診～胸部レントゲン撮影 ・大腸がん検診～検便
  - 料金 ①→町国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者 ②→その他の社会保険加入者
    - ・胃がん検診 ①2,100円 ②2,600円 ・肺がん検診 ①400円 ②700円
    - ・大腸がん検診 ①800円 ②1,300円
- ※大腸がん検診クーポン券の送付のあった方はクーポン利用で無料となります。
- 申込 10月6日～17日まで、保健福祉課健康づくりGまで電話か窓口にてお申し込みください。
- ※受診に際して、健診結果等の情報を管理しますのでご了承願います。

## topics

## 06 高齢者のインフルエンザ予防接種

あいくる保健福祉課  
健康づくりG

- 対象者 ・65歳以上の方 ・60歳から65歳未満で、心臓や呼吸器等の障がいのある方
  - 接種費用 接種費用の2分の1程度（町内の病院で接種した場合の今年度自己負担額1,500円）
  - 接種期間 10月14日（火）から
  - 接種場所 町立南幌病院（☎378～2111）、みどり野医院（☎378～2648）
- ※町立南幌病院、みどり野医院が主治医でない場合は、主治医の許可を得てから接種してください。
- 必要なもの ・健康保険証・予診票（病院、あいくるにあります）・お薬手帳または健康手帳
- ※予診票は必ず記入してから病院へお持ちください。
- ※町外で接種を希望の方は、町が発行する依頼書が必要です。事前に保健福祉課健康づくりGにお問い合わせください。なお、この場合の助成金は、一旦接種費用を医療機関に支払ったあと、助成金の申請をすることによりお支払いします。

## topics

## 07 嘱託臨時職員募集のお知らせ

町立南幌病院  
☎378～2111

- 嘱託看護師 1名
    - 業務内容：病棟看護業務 ■勤務形態：2交代制
  - 臨時看護師 1名
    - 業務内容：病棟夜勤専門看護業務 ■勤務形態：16時45分～9時 月8～9回
  - 臨時看護補助者 若干名
    - 業務内容：入院患者の介護 ■勤務形態：シフト制（夜勤月3～4回） ■資格：不要、経験不問
  - 応募締切 随時（履歴書を提出）
  - 選考方法 面接（後日、面接日を連絡させていただきます。）
  - お問い合わせ 町立南幌病院（熊木看護師長）
- ※それぞれの職種について、勤務形態は相談に応じます。

topics

08

## 一日合同行政相談所を開設します。 ご相談ください！

まちづくり課  
企画情報G

平成26年度行政相談週間（10月20日から26日）の実施に合わせ、「一日合同行政相談所」を開設します。行政などの仕事で納得ができないこと、手続きや制度について教えてほしい、暮らしの中で困っていること、悩んでいることはありませんか？行政相談委員と民生委員児童委員が要望・苦情等をお聞きします。

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受けた民間有識者で、皆さんの相談相手として、国などの仕事に関する苦情や要望を受け付け、その解決を図る行政相談業務を行っています。相談は無料で秘密は固く守られます。

■日時 10月15日(水) 9時～12時

※毎月第3水曜日(9時～12時、あいくる)が行政相談日です。

■場所 保健福祉総合センターあいくる



行政相談委員 米地 勲さん

topics

09

## ボランティアフェスタを開催します

南幌町社会福祉協議会  
☎378～2088

町内のボランティア団体などが一堂に会し、お祭り形式で食事の提供やステージ発表、フリーマーケット等を通じて、広くボランティア活動への理解と活動の輪が広がる機会になることを期待して開催します。

今年は第10回を記念し、「一般抽選会」や「子ども抽選会」による豪華賞品のほか、「来場者全員によるジャンケン大会」を行い、特賞もご用意していますので、たくさんの方のご来場をお待ちしています。

■日時 10月12日(日) 10時～14時30分

■場所 保健福祉総合センターあいくる

■お問い合わせ 第10回ボランティアフェスタなんぼろ実行委員会事務局（南幌町社会福祉協議会）



topics

10

## みずぼうそう・高齢者肺炎球菌予防接種

あいくる保健福祉課  
健康づくりG

町独自の事業として実施していた「みずぼうそう」と「高齢者肺炎球菌」予防接種が、10月1日より国で定められた予防接種となり、対象者や接種回数に変更になります。

### ■みずぼうそう(無料)

■対象 ①1歳～3歳未満…2回接種 ②3歳～5歳未満(平成26年度に限り)…1回接種

※②の方は今年度中に接種しなかった場合、来年度以降は無料で接種できませんのでご注意ください。

※9月末までに、みずぼうそうの予防接種を受けている方は、すでに接種している回数を除いた回数を接種することができます。

### ■高齢者肺炎球菌(2分の1程度を助成 今年度自己負担額3,500円)

■対象 ①60歳～65歳未満で心臓や呼吸器等の障がいがある方

②65歳以上で生年月日が下表の方

対 象	65歳 (昭和24年4月2日～昭和25年4月1日)	70歳 (昭和19年4月2日～昭和20年4月1日)
	75歳 (昭和14年4月2日～昭和15年4月1日)	80歳 (昭和9年4月2日～昭和10年4月1日)
	85歳 (昭和4年4月2日～昭和5年4月1日)	90歳 (大正13年4月2日～大正14年4月1日)
	95歳 (大正8年4月2日～大正9年4月1日)	100歳 (大正3年4月2日～大正4年4月1日)
	101歳以上 (大正3年4月1日以前)	

※上記②の方は、今年度中に接種しなかった場合、来年度以降は接種費用の助成を受けることができませんのでご注意ください。

※9月末までに高齢者肺炎球菌の予防接種を受けている方は、対象となりません。

※今年度に限り、上記の対象とならない方で、健康上の理由等で今年度中の接種を希望される方は助成を受けることができます。

**南京玉すだれ**  
 ★上演前、すだれ柳等たくさんの技が披露されました。

**児童芸術鑑賞会**


9月8日(月)南幌小学校体育館で児童芸術鑑賞会が開催されました。

第1部は「なんぼろ俵つみ唄」の鑑賞でした。なんぼろ俵つみ唄保存会の皆さんによる歌詞の内容や唄の誕生についての説明後、唄と踊りが披露されました。目の前で見るのは初めてという児童も多く、真剣な眼差しで郷土芸能を体験しました。

第2部は南京玉すだれという古典的な大道芸が始まり、落語を元に作られた人形劇「ばけものづかい」が上演されました。舞台上のおじいさんや大きなお化け(大入道)を子どもたちが一体となっておなかの底から笑える作品を楽しみました。

★大入道の大きさには児童も圧巻!

**なんぼろ俵つみ唄**  
 ★南幌の風物や歴史、現在から未来までの希望を盛り込んで南幌独自のものを作詩しています。



**ばけものづかい**  
 ★大入道の大きさには児童も圧巻!



**南幌中学校**  
 (☎378・2429)



光をともしてくれる人生のパートナーです。それなのに、盲導犬に傷を負わせるという信じられない事件がおきました。私たちを含め、多くの人々の幸せを願い、人々が支え合いながら生きていくことの大切さを改めて考えさせられるのです。

導犬は視覚障がいのある人とともに暮らし、目と心にとでもかしい盲導犬を目の当たりにし、生徒は驚愕していました。盲導犬は視覚障がいのある人とともに暮らし、目と心にとでもかしい盲導犬を目の当たりにし、生徒は驚愕していました。盲導犬は視覚障がいのある人とともに暮らし、目と心にとでもかしい盲導犬を目の当たりにし、生徒は驚愕していました。

今月は南幌中学校です!

**学校 掲示板**  
 school bulletin board

**盲導犬体験を通じた社会福祉へのいざない**

本校では、1学年で福祉の学習を行います。今回は「盲導犬」の学習について紹介!まずは、事前学習。「視力障がい」「視野障がい」「白杖」「盲導犬」についてクイズ形式での机上学習を行った後、「体験者」「サポーター」のペアになり校内ブラインドウォーク。日常にげなく歩行している校内なのに全くの別世界!その後、北海道盲導犬協会の西川氏をお招きした「盲導犬体験」。そのときには、おとなしく、とてもかしい盲導犬を目の当たりにし、生徒は驚愕していました。盲導犬は視覚障がいのある人とともに暮らし、目と心にとでもかしい盲導犬を目の当たりにし、生徒は驚愕していました。

**ヨガサークル**


さ〜くる紹介

平成23年から、有志で江別の高田講師を招きレッスンを受けています。現在は10名前後のメンバーで主に毎週水曜日、改善センターの和室で活動しています。

初心者、体の硬い方でも大丈夫!体のゆがみごとれ肩こりが楽になったという声も聞かれます。興味のある方は直接、活動日に見学にお越しください。お待ちしております。

◆活動日時  
 10月1・8・15・22日  
 11月5・19・26日  
 18時30分から19時30分

◆会費 3千円  
 (代表者 樋口麻美)







## 趣味・教養コース



### アイヌ文化を学ぶ!

～サッポロピリカコタンで  
本物に触れてみよう!～

サッポロピリカコタンを訪ね「アイヌ文化」を学び、アイヌの楽器「ムツクリ製作」も体験します。

- 日時** 11月13日(木) 9時30分～15時30分
- 場所** サッポロピリカコタン(札幌市南区)
- 参加料** 登録塾生/無料 一般/300円  
(入館料200円及びムツクリ材料費500円が実費負担としてかかります。)
- 定員** 30名程度
- 持ち物** お弁当、飲み物、筆記用具など
- 申込み** 10月31日(金)までに公民館へ

※本事業はアイヌ文化活動アドバイザー派遣事業により実施します。

## ふるさと南幌みらい塾 開催講座のご案内

お問合せ・お申込みは公民館まで(378-2001)

## 生活・環境コース

### 省エネ・節電 de エコクッキング

「最小限のエネルギーでクッキング」をテーマにデモンストレーションと試食を行います。

※参加者の調理はありません。

- 日時** 10月31日(金) 11時～13時
- 場所** あいくる調理実習室
- 参加料** 登録塾生/無料 一般/300円
- 定員** 30名程度
- 持ち物** 筆記用具など
- 申込み** 10月22日(水)までに公民館へ

※本事業は北海道地球温暖化防止活動推進員派遣事業により実施します。

**ディスコParty  
in なんぼろ**

11.8(土) 15:30～21:00  
改善センター多目的ホール(15:00開場)

料金: ¥1500(前売) ¥1800(当日)  
ディスコDJ 3組 + 70' 生バンド 2組  
ステップタイム お楽しみに☆(18歳未満の方ご遠慮下さい)  
問合せ: ☎080-1873-4834(ディスコナイト実行委員長山下)  
チケット取扱: 南幌温泉他 ※お問合せください

## まちづくりワークショップ ～なんぼろDeしゃべろ場～

- 日時** 10月26日(日)  
13時15分～17時00分(13時受付開始)
- 場所** 改善センター多目的ホール
- 対象** 高校生以上
- 内容** ワークショップ～みんなでしゃべろう!～  
「人と人とのつながりを生み出す  
なんぼろの宝さがし」
- 申込み** 公民館へ(☎378-2001)

お茶を飲みながら自分の「まち」について自由に語り合いませんか?

## 第3回 町民新体力テスト会

「体力年齢を測ってみませんか?」

- 日時** 10月19日(日) 10時から(9時30分受付開始)
- 場所** スポーツセンター
- 対象** 20歳以上 ※参加料無料
- 内容** 共通: 血圧、握力、上体起こし、長座体前屈  
64歳まで: 反復横跳び、立ち幅跳び、急歩  
65歳以上: 開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行  
※お子さん連れの方には遊べる場所を用意します。
- 持ち物** 運動靴、タオル、飲み物など
- 申込み** 10月17日(金)までにスポーツセンター窓口、またはお電話でお申込みください。



**町民総合文化展  
児童生徒作品交流展**  
改善センター  
多目的ホール  
展示会

日 11月2日(日)～4日(火)

9時～19時

4日は13時で終了

内 【町民総合文化展】

◆陶芸・短歌・書道・菊花・  
絵画 他

◆児童生徒作品交流展

◆小中学校、養護学校の作品  
公民館

**リサイクルブックフェア**  
公民館会議室  
読 書

日 11月3日(月)

9時30分～15時30分

町民の皆さんからいた  
だいた本の古本市を開  
催します。紙袋等を用  
意してください。

¥ 無料

問 公民館

※リサイクルブックフェア  
の開催に向けて、10月  
31日まで本の寄贈を受  
け付けています。

**南幌中学校壁新聞展**  
改善センター  
1階ロビー  
イベント

日 10月1日(水)～19日(日)

9時～21時  
(月曜日除く)

問 公民館

**芸術文化交流バス**  
近隣町村  
見学会

◆平成26年長沼町民  
文化祭の見学

日 11月3日(月)

13時30分改善センター  
出発

長沼町

所 スポーツセンター

¥ 無料

問・申 公民館 (先着40名)

◆世良公則ソロ・アコーステ  
ィックライブ (栗山公演)

日 11月15日(土)

17時改善センター出発

栗山町くりやまカルチ

ャープラザEki

所 ¥ 前売券 2,500円

※公民館にて販売して  
います。

当日券 3,000円

問・申 公民館 (先着20名)

**巡回文庫の休止**  
町内施設  
読 書

公民館図書室の移転に伴  
い、巡回文庫を次のとおり休  
止します。

■町立病院、みどり苑

10月1日～

■夕張太ふれあい館

11月1日～

## 改善センターの改修工事が終了しました

6月から実施していた改善センターの耐震改修工事が終了しました。耐震改修工事と合わせて実施していたトイレの改修も終え、洋式便器の設置や、多目的トイレにオストメイトを設置しました。

また、ベビーチェアとベビーベットも設置しました。



ベビーベッド



オストメイト

## 公民館シアター

日 10月29日(水) 上映時刻13時30分から  
所 公民館2階 視聴覚室

上映作品：誰がために

出演：浅野忠信・小池徹平・池脇千鶴  
少年の不条理な暴力で妻を失った男。その  
悲しみと復讐心に揺れる心を叙情的な映  
像の中に描く。

## 社 教 委 員 こ う め



委員 山下 進一

この度、縁がありまして南幌町社会教育審議会の仲間入りさせていただくことになりました。

「学校で習うこと以外の全てが社会教育」と言うことを教わり自分には一体何ができるのか？町のために何をしなければいけないのか？と模索している毎日です。

自分も南幌町に住み始めて18年になりますが、この町は本当にいい人たちがばかりで何より、この人材が南幌町最大の財産であると考えます。

少子高齢化が進む現在、事業者も会社員もなく、誰でも、町づくり事業に自由に参加できる環境づくり、すべての人材がひとつになつて町が活気に溢れる。そんな環境づくりのお手伝いが自分にもできれば！と考えています。

日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

## 子育て支援センター

☎378~2734  
月曜日~金曜日  
8:30~11:30  
15:30~17:30

場所は南幌いちい保育園  
予約は必要ありません。  
ご自由にお越しください。  
午前は曜日ごとに色々なメニューがあります!  
時間は全て10:00~11:30です。

1  
ソフトエアロ&ストレッチ  
10:00~11:10

2  
あそびの達人教室  
南幌小学校  
14:40~16:30

3  
あそびの達人教室  
ふれあい館  
15:20~16:30

4  
テニス教室  
9:30~11:30

### 子育て支援センター

手形・足型をとろう!  
支援室で好きな遊び  
※写真を撮って後日カード作り

5

たぐみ祭り  
改善センター  
10:00~13:30

6

7  
あくあく広場  
スポーツセンター  
親子でリズム運動  
10:00~11:30

8  
ソフトエアロ&ストレッチ  
10:00~11:10  
キッズスポーツ  
15:30~16:30

10  
ふるさと南幌みらい塾  
「廃油でeco石けん作り」  
公民館  
13:30~16:00

11

キヤパツジ  
マラソン大会  
スポーツセンター  
10:00~14:00

### 子育て支援センター

手形・足型をとろう!  
支援室で好きな遊び  
※写真を撮って後日カード作り

赤ちゃんサロン  
コーナー遊び  
3ヵ月~1歳6ヵ月

ふわふわランド  
ぬり絵を楽しもう  
0歳~就学前

ママのリフレッシュタイム  
手形・足型カード作り  
0歳~就学前

12

文化芸術鑑賞会  
辻村達生トーク  
&  
フォークライブ  
改善センター  
15:30~17:00

13

町民歩こう会  
砂川市  
8:30~15:00

14

あくあく広場  
スポーツセンター  
消防車に乗ってみよう  
10:00~11:30

15  
ソフトエアロ&ストレッチ  
10:00~11:10

16

定員10組(先着順)・親子1組470円  
9月29日(月)より支援センターで  
代金を添えてお申込みください。

17

ふわふわランド  
給食試食会  
0歳~就学前

18

ミルク缶で  
作ります

### 子育て支援センター

ふわふわランド  
支援室で好きな遊び  
0歳~就学前

赤ちゃんサロン  
手作りおもちゃ  
3ヵ月~1歳6ヵ月

ふわふわランド  
支援室で好きな遊び  
0歳~就学前

19

第3回 町民  
新体カテスト会  
スポーツセンター  
9:00~14:00

20

ママさんスポーツスクール  
10:00~12:00  
チューブストレッチ  
14:00~14:45  
エアロ&ストレッチ  
19:20~20:30

21

ブック  
スタート  
あいくる  
9:30~11:30

22  
さわやかカレッジ  
改善センター  
9:30~11:30  
ソフトエアロ&ストレッチ  
10:00~11:10  
キッズスポーツ  
15:30~16:30

23

あそびの  
達人教室  
南幌小学校  
13:55~15:45

24

あそびの  
達人教室  
ふれあい館  
15:20~16:30

25

テニス教室  
9:30~11:30

青少年の健全育成  
を考える集い  
ビューロー  
9:30~12:00

### 子育て支援センター

町作業療法士  
山田達也

ふわふわランド  
新聞紙遊び  
0歳~就学前

ふわふわランド  
支援室で好きな遊び  
0歳~就学前

赤ちゃんサロン  
赤ちゃんの運動遊び  
3ヵ月~1歳6ヵ月

ふわふわランド  
スライム作り  
0歳~就学前

スマイルランド  
夕張太ふれあい館  
0歳~就学前

2014絵本パワー  
いっぱい♪  
ビューロー  
10:00~12:00

26

なんぼろDe  
しゃべり場  
改善センター  
13:30~17:00

27

ママさんスポーツスクール  
10:00~12:00  
ヨガ運動  
14:00~14:45  
エアロ&ストレッチ  
19:20~20:30

28

あくあく広場  
スポーツセンター  
町保健師のお話  
お誕生会  
10:00~11:30

29  
ソフトエアロ&ストレッチ  
10:00~11:10  
公民館シアター  
公民館視聴覚室  
13:30~

30

あそびの  
達人教室  
南幌小学校  
14:40~16:30

31

ふるさと南幌みらい塾  
「エコクッキング」  
あいくる  
11:00~13:00  
あそびの  
達人教室  
ふれあい館  
15:20~16:30

### 子育て支援センター

託児あります

ふわふわランド  
車遊び  
0歳~就学前

ふわふわランド  
支援室で好きな遊び  
0歳~就学前

赤ちゃんサロン  
ふれあい遊び  
3ヵ月~1歳6ヵ月

ふわふわランド  
支援室で好きな遊び  
0歳~就学前

ママのリフレッシュタイム  
写真立て作り  
0歳~就学前

全道大会5位入賞 ～バドミントン少年団～



(右) 杉原誠一朗君  
(左) 西野和馬君

滝川市で行われた第33回北海道小学生バドミントン大会 6年生以下男子ダブルスの部で、南幌小学校6年生の西野和馬君（8区）と杉原誠一朗君（西町）がみごと5位入賞を果たしました。今後の更なる活躍に期待します。



B・Bが南幌にやってきた！ ～212物語～

北海道日本ハムファイターズのマスコットキャラクターB・Bが南幌町にやってきました。これは212物語という全道の市町村を訪問し撮影するプロジェクトで、この日は一日かけて町内を巡り映像を撮影。キャベツキムチラーメンなど町の特産、施設などをPRしてくれました。撮影の後は南幌小学校体育館で町民交流会を開催し、駆けつけた町民のみなさんとふれあい、楽しいひと時を過ごしました。



スポーツを通じて親睦を深めました ～福祉スポーツ大会～

老人クラブ連合会主催による福祉スポーツ大会がスポーツセンターで開催されました。今年で36回目を迎えたこの大会は、軽スポーツを通じて参加者の親睦や健康な身体の維持増進を図ることを目的に行われており、当日は各単位老人クラブ、身体障害者福祉協会、南幌めぐみ学園から約500人の参加があり、熱気と歓声に包まれながら汗を流していました。



ふれあい敬老会 ～北町福祉部会～

平成26年 8月31日 (日)

北町福祉部会主催により「第18回ふれあい交流会」が北町コミュニティーセンターで約70名の方が参加し開催されました。この交流会は、地域の高齢者の方々との交流や敬老などを目的に行われており、今年は北町子供会の児童12名が「おじいちゃんへ・おばあちゃんへ」と歌で感謝の気持ちを伝えたり、南京玉すだれなどの大道芸が行われ参加者は楽しいひと時を過ごしていました。



祭りだ！祭りだ！ ～第47回南幌中学校学校祭～

南幌中学校の一大イベントである学校祭が開催されました。「祭りだ！祭りだ！～楽しめ！一生に一回だけの2014年学校祭！～」のスローガンと生徒会テーマ「煌」のもと生徒たちは躍動しました。特別講習を受けてパフォーマンスづくりに取り組んだダンス、南幌町長への取材も行い町内外のことに目を向けた壁新聞や、みんなで力を合わせて奏でる合唱のハーモニー。すべてのことに一生懸命に取り組む生徒たちの姿は、来場した人々に笑顔と感動を届けました。

平成26年 9月6日 (土)



地域貢献活動 ～株式会社山田組～

平成26年 9月6日 (土)

株式会社山田組（札幌市）より町内でのボランティアを目的として、役場と南幌中学校間の遊歩道「はまなす通り」と役場敷地内の街灯塗装の申し出をいただき、町内施設の維持向上へ多大な地域貢献活動が行われました。



**地域貢献活動 ～株式会社中山組～**

株式会社中山組（札幌市）より町内でのボランティアを目的として、幌向運河排水機場樋門落書き除去の申し出をいただき、町内施設の維持向上へ多大な地域貢献活動が行われました。



施行前



施行後

**西町町内会が3年連続の優勝 ～全町ソフトボール大会～**

第30回行政区・町内会対抗全町ソフトボール大会が10チーム143名の参加のもと、町営球場ほか2会場で開催されました。秋の心地よい日差しの中で各チームの真剣なプレーに大きな声援が送られていました。大会を通じて幅広い世代と地域間の交流が図られ、スポーツの秋を満喫した一日でした。なお、決勝戦は激戦のなかコマを進めた青葉自治区と3連覇を目指す西町町内会が激突し、青葉自治区の猛追を堅実な守備で守り抜いた西町町内会が5対3で3年連続の優勝を果たしました。

◆優勝：西町 ◆準優勝：青葉 ◆第3位：稲穂・北町・緑町



**北海道社会貢献賞を受賞 ～<sup>いづの</sup><sup>ひろこ</sup>岩野博子さん（14区）～**

平成4年から民生委員児童委員としてご活躍され、本町の社会福祉向上に大きな役割を果たしてきた岩野博子さんが、9月4日に札幌市で開催された第64回北海道社会福祉大会において、北海道社会貢献賞（社会事業関係功労者）を受賞し、この度、三好町長に報告に訪れました。北海道社会貢献賞は、多年地方自治の発展、社会福祉などの増進に貢献し、その功績が顕著な方に贈られる賞（知事表彰）です。



平成26年 9月14日 (日)

カラオケで熱唱！実力者勢揃い ～中央通り商店会カラオケ大会～

中央通り商店会（竹居田栄二会長／会員21名）の秋の恒例行事「第9回カラオケ大会」が、秋晴れの9月14日（日）南幌町商工会駐車場特設会場で開催されました。14時からの予選には、町内のほか、岩見沢市、栗山町、札幌市などから17名が参加し、自慢ののどを披露しました。16時からの本選には、加盟店の推薦16名に予選より7名が勝ち上がり、総勢23名が優勝を目指しました。結果は、岩見沢から初参加で、予選から勝ち抜いた鈴木千里さん（19歳）が、MISIAの「逢いたくていま」を熱唱し、見事優勝しました。

優勝 鈴木千里さん  
 準優勝 佐々木久子さん  
 第3位 吉田 樹さん  
 審査員特別賞  
 久島久子さん  
 大阪友彦さん  
 表栄次郎さん



秋晴れのもと奉納行事が行われました ～南幌神社例大祭～

今年も豊作を願って南幌神社例大祭が行われました。15日には「みこしかつぎ」が行われ、町内の男女あわせて約30名により街をねり歩きました。また、境内では毎年恒例の子ども相撲大会や柔道大会が行われ、たくさんの人で賑わっていました。



平成26年 9月14日・15日・16日

祝100歳！いつまでもお元気で、長生きしてね！ ～川北チヨさん（6区）～

6区のご自宅で、今でも元気にお住まいの川北チヨさん（大正3年生まれ）が満100歳を迎えられ、三好町長より「これからも元気にお過ごしください」と内閣総理大臣からのご祝状と記念品をお届けしました。川北さんは、南幌出身で1男4女のお子さんを育てられ、現在では、孫11人、ひ孫8人に恵まれています。長寿の秘けつについて伺うと、「何事にも前向きな気持ちで生活していることと、畑仕事は欠かさず行っていることかな」と話されていました。

なお、町内にお住まいの100歳を越える方は川北さんを含め、現在5人いらっしゃいます。



平成26年 9月16日 (火)



### 人のうごき

9月1日現在  
 人 □ 8,172人 (-4) [-14]  
 男 3,878人 (-4) [-84]  
 女 4,294人 (0) [-57]  
 世帯数 3,460戸 (4) [26]  
 ( ) は前月比、[ ] は前年比



### 相談・ついで

#### 平成26年度在宅療養支援推進フォーラム

**日** 10月15日(水) 18時30分～20時30分

**所** 岩見沢自治体ネットワークセンター(岩見沢市有明町南1番地20JR岩見沢駅横)

**対** 地域住民及び保健・医療・福祉・介護関係者

**内** 講演会：テーマ「在宅緩和ケアと看取りの支援」

**講師** 札幌医療生活協同組合在宅療養支援診療所ホームケアクリニック札幌)

■ 院長 前野宏

■ 看護師長 田中ひとみ

**定** 120名

**¥** 無料

**申** 10月3日まで

**問** 空知総合振興局保健環境部保健行政室企画総務課  
 ☎01262200101

#### 岩見沢税務署からお願い

税務署での税金に関する相談で、関係書類や事実関係など、具体的内容を確認させていただく必要がある「個別相談」については、事前に電話にて相談日時を予約して

いただく「事前予約」をお願いしています。

このうち資産課税(譲渡所得・相続税・贈与税)に関する「個別相談」については、相談日を設けて「事前予約」を受け付けておりますので、ご協力をお願いします。

**日** 10月10日(金)、24日(金) 11月7日(金)、21日(金) 12月5日(金)、19日(金)

**問** 岩見沢税務署 ☎01262220810

■ 個別相談の予約：音声案内2

■ 一般相談：音声案内1

### 暮らし

#### 夕暮れ時は早めのライト点灯

秋に入ると日没時間が早まります。日没前後の夕暮れ時は交通事故が多発する時間帯です。自動車や自転車で走行する際は、早めにライトを点灯することで自分の存在を相手にいち早く気付かせることができますので、夕暮れ時が近づき始めたらライトを早めに点灯しましょう。

#### 住民課環境交通G

#### 移動献血車「ひまわり号」来町

当日献血された方には、南幌ライオンズクラブの提供により生たまご1パックを贈呈します。たくさんの方のご協力をお願いします。

場合により献血をご遠慮いただく場合がありますので、ご理解をお願いします。

**日** 10月17日(金) ■ あいくる：10時～11時30分 ■ 役場駐車場：13時～15時 ■ 温泉駐車場：15時30分～16時30分

**問** あいくる保健福祉課福祉障がいG

#### 健康いちばん！特定健診

特定健診で、生活習慣病を防ぎましょう。

**対** ■ 南幌町国民健康保険加入者で35歳～74歳の方 ■ 後期高齢者医療保険加入者

**¥** 1,000円(血液検査、尿検査、心電図検査、身体計測等)

**申** ■ 町立南幌病院(用) ☎33782111

■ みどり野医院(用) ☎33782648

■ 長沼内科消化器科(用) ☎01233825333

※要予約  
 メタボリックシンドローム

ムの高危険性が高いと判断された方には特定保健指導が行われます。

#### 住民課医療介護G

#### 不法投棄・野焼きは絶対に許されない犯罪です

「不法投棄」「野焼き」を行い、検挙されると5年以下の懲役若しくは、1,000万円以下(法人は3億円以下)の罰金、または併科がかけられます。「不法投棄」「野焼き」を目撃した場合は、役場住民課または南幌駐在所へ通報願います。

皆さんで目を光らせ、「不法投棄」「野焼き」をさせない環境にしましょう。

#### 住民課環境交通G

#### 10月から自動車税の徴収を強化します

預貯金、給与等の財産の差押えを行います。

様々な事情により自動車税を納税していない方は、必ず連絡してください。

**問** 空知総合振興局地域政策部納税課 ☎01262200055





**東日本大震災義援金** 9月15日現在

日本赤十字社北海道支部  
 南幌町分区  
 5,479,988円

平成27年3月末まで義援金を受付けています

**今月の納期限**  
**10月31日(金)**

**コンビニエンスストア  
 でも納付できます。**

町道民税 3期  
 国民健康保険税 5期  
 介護保険料 4期  
 後期高齢者医療保険料 4期  
 お問い合わせ  
 税務課・住民課医療介護G

**秋の火災予防運動**

平成26年度全国統一防火標語  
 『もういいかい 火を消すま  
 では まあだだよ』

10月15日から31日の間、全  
 道一斉に秋の火災予防運動  
 が実施されます。この時期は  
 空気が乾燥し、火災が発生し  
 やすくなっています。小さな  
 火種からでも大きな火災に  
 なることがありますので、火  
 気の取り扱いには十分注意  
 してください。

また、これからは暖房器具  
 の使用が増えてきます。使用  
 する前に、必ず点検・整備等  
 を行って安全を確認した上  
 で使用するようになしてくだ  
 さい。

**行事・催し**

**まちの行事(10月)**

- ・ 15日(水) 9時〜12時  
 合同行政相談(あいくる)
- ・ 15日(水) 9時30分〜  
 定例教育委員会(役場)
- ・ 26日(日) 9時〜15時  
 休日収納窓口(役場)
- ・ 27日(月) 17時〜20時  
 夜間収納窓口(役場)

**動物愛護フォーラム**

■ ペットの食事と健康  
 ■ イヌネコの泌尿器疾患と  
 治療  
 10月4日(土) 14時〜  
 あいくる  
 無料  
 申問 斉藤(☎378〜0789)

**手話サークル「きらら」主催  
 手話講習会のお知らせ**

手話は私たちが普段使っ  
 ている言葉と同じ言語です。  
 コミュニケーションの手段  
 の一つと考えて楽しく学ん  
 だみませんか。  
 日 ■ 10月25日 ■ 11月1日、  
 8日、15日、22日の計5回  
 13時30分〜15時  
 所 あいくる  
 ￥ 無料  
 申 10月15日まで  
 問 藤井(☎378〜1756)  
 丸山(☎378〜3135)

**募 集**

**町営住宅(元町)入居者**

募集住宅 町営元町団地2階  
 建3LDK:2戸

**入居資格** ■ 住宅にお困りの  
 方 ■ 低所得者の方 ■ 町内に  
 居住・勤務されている方 ■ そ  
 の他、入居条件有

申 10月6日〜13日  
 入居可能日 11月上旬予定  
 問 都市整備課都市施設G

**消費生活相談室**

**通信販売の定期購入にご注意**

通信販売で、広告を見て1  
 回限りの購入だと思つて申  
 し込んで、定期購入になつ  
 てしまふことがあります。

**国民生活センター相談事例**

新聞広告を見て健康食品  
 を電話で注文し、数日後代引  
 きで料金を支払い受け取つ  
 た。1カ月後に同じ商品が  
 届いたが、請求書もなく無料  
 だと思い、飲んでしまった。  
 さらに1カ月後、振込用紙と  
 ともにまた健康食品が送ら  
 れてきたため、驚いて業者に  
 連絡をすると「期日までに断  
 りがなかったため定期購入  
 になつている」と言われた。  
 定期購入をした覚えはない。  
 ■ 被害に遭わないための注  
 意事項  
 通信販売を利用する際は、  
 商品の特徴や価格だけな

広 告

あなたの  
 悩みに  
 コタエを  
 出します  
**すべての相談の  
 相談料が  
 無料に  
 なりました。**  
 相談予約ダイヤル  
**0126-33-8373**  
 平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)  
 札幌弁護士会 南空知法律相談センター

**姉妹町へ行こう!**  
**「南幌町姉妹町交流研修補助金」**  
 5人以上の団体で、熊本県多良木町への研修旅  
 行等を実施する方々への助成を行っています。  
**【補助額】** 1人2万円(12歳未満は1万円)  
**【申請方法】** 研修の30日前までに申請書、計画  
 書及び参加者名簿を提出  
 まちづくり課企画情報G

く、購入条件、商品に同封さ  
 れた書類などについてしつ  
 かり確認しましょう。困つ  
 たときはご相談ください。  
 問 南空知消費生活相談室  
 ☎01233〜7233581  
 役場産業振興課商工観光G



生ごみ堆肥化容器・電動生ごみ処理機  
購入費補助申請受付終了間近です

10月31日  
受付終了

補助台数には限りがありますので早目に申請を！（台数に達し次第締め切り）

詳しくは住民課環境交通グループまでお問い合わせください。

住民手帳

元気に育って（敬称略）

（氏名）住所 月日 父母名  
鹿内 絵愛<sup>えま</sup> 西町 8・24  
健・裕美

おくやみ申し上げます（敬称略）

（氏名）年齢 死亡月日 住所  
斉藤元二 89歳 8・10 北町  
西川ミサ 84歳 8・12 6区  
星キシエ 91歳 8・20 13区  
小林ツヤ子 90歳 8・22 9区  
穴戸ケサエ 89歳 8・24 青葉  
清野吉隆 65歳 8・27 11区

寄付金ありがとうございます

□社会福祉協議会へ（8月）  
（青葉）田野俊英様  
（14区）木村修治様

その他

検察審査員に選ばれたら協力

交通事故、詐欺などの被害にあったのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれないが、どうしても納得できない。このような人のために、検察官の不起訴処分が正し

かったかどうかを審査する機関として「検察審査会」があります。審査の申立や相談に費用はかかりませんし、事件の審査について、秘密は固く守られます。

検察審査員は選挙権を持つている皆さんの中から「くじ」で選ばれます。審査員に選ばれたときは、ご協力をお願いします。

問 岩見沢検察審査会事務局  
（☎0126-222-6650  
内線27）

危険物取扱者・消防設備士試験

試験日 11月16日（日）  
申 10月6日～14日（書面）  
■ 10月3日～11日（電子）

種類 ■ 危険物取扱者：甲種、乙種、丙種 ■ 消防設備士：甲種、乙種  
問 消防南幌支署

10月は不正軽油防止強化月間です

道は10月を「不正軽油防止強化月間」と定め、道内各地でトラック等の燃料抜き取り調査を実施します。

混和軽油（軽油+灯油、重油）や製造軽油（軽油以外の油から製造）などの使用は、

脱税や環境汚染のほか、石油販売、建設、運輸業者間での市場競争の不公平にもつながります。不正軽油と思われる情報がありましたらお電話ください。

問 空知総合振興局地域政策課  
課税課事業税間税係（☎0126-20-0053）

南空知公衆衛生組合使用のバックホウを処分します

処分財産 平成6年登録 住友建機（株）バックホウ S H 120  
容量 バケット容量0.45m<sup>3</sup>

処分方法 一般競争入札

日 10月24日（金）11時  
所 長沼町役場3階会議室  
資格 長沼町・南幌町・由仁

町に愛を。胸に羽根を。

赤い羽根共同募金

www.akaihanne.or.jp

必ずチェック 最低賃金！使用者も 労働者も

### 北海道最低賃金

最低賃金額 時間額 748 円

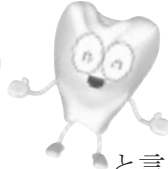
北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイト等含む）に適用される北海道最低賃金（地域別）が改正されます。

効力発生日 平成26年10月8日  
厚生労働省 北海道労働局

町に在住の方及び長沼町の入札参加氏名登録がされている方  
申 10月15日（水）  
問 南空知公衆衛生組合業務係（☎0123-883900）

Health News

## 歯科医師通信



### 「歯周病と肥満の関係」

いしい歯科 院長 石井真生

不健康な食生活を送り肥満になると、脂肪細胞が増えます。

歯茎から出る炎症性物質と、脂肪細胞から出る炎症性物質は共通の物質と言われています。この共通の物質によって、歯周病が悪化して歯を失っていき、よく噛むことができなくなり、炭水化物(糖質)の摂取量が増えて高脂血症になり、歯周病も悪化しさらに太ってしまう相乗現象が起こります。遺伝的に日本人は血糖値を低下させるインスリン分泌能力が欧米人の2分の1であり、糖尿病にかかりやすい

と言われています。糖尿病は歯周病も悪化させてしまいます。

歯周病が進行していくと、歯と歯茎に隙間が生じ、歯周ポケットをつくります。そのポケットを足すと、70cm<sup>2</sup>の面積にもなり、ほぼ手のひらの大きさに相当する潰瘍になっています。こういう場所から、さまざまなものが血管内に侵入してしまいます。

収穫の秋でもあり、食欲の秋とも言われますが、食事制限による減量だけでは無駄な脂肪だけでなく、筋肉量も減って基礎代謝が下がります。リバウンドを避けるためにも、筋肉は維持し、脂肪だけを落とすような運動療法をしながらか肥満を予防していくことが必要です。



### ひだまりサロン

10月16日(木)

10時~12時 ミニ脳トレ・カラオケ  
 13時~15時 健康体操・カラオケ

10月28日(火)

10時~12時 クリスマス飾り作り  
 13時~15時 カラオケ

参加費  
 午前・午後  
 各100円

場 所 あいくる教養娯楽室 問合せ 社会福祉協議会

### 弁護士による無料法律相談会(10月)

相談時間 13時~16時(1回30分程度) ※要予約

3日	長沼町社会福祉協議会	☎0123~82~5040
10日	由仁町社会福祉協議会	☎0123~82~2167
17日	栗山町社会福祉協議会	☎0123~72~1322
24日	南幌町社会福祉協議会	☎378~2088
31日	栗山町社会福祉協議会	☎0123~72~1322

### 10月健康カレンダー

項目	日程	場所	備考
乳幼児健診	21日(火)	あいくる	個別通知あり
母親・両親学級	27日(月)	あいくる	個別通知あり
離乳食講習会	28日(火)	あいくる	個別通知あり
各種予防接種	6日(月) ※3日(金) までに予約 27日(月) ※24日(金) までに予約 【接種時間】 13:30~16:30	町立病院	定期予防接種、 おたふく：無料 その他予防接種：有料 ※みずぼうそうは10月より 定期予防接種になります。
エキノコックス健診	毎週金曜日	町立病院	料金：1,000円
快足シャキッと倶楽部	3日(金)・7日(火)・10日(金) 14日(火)・17日(金)・24日(金) 28日(火) 10:30~11:30	あいくる	
	2日(木)・9日(木)・16日(木) 23日(木) 10:30~11:30	夕張太ふれあい館	
こころの健康相談	16日(木) 13:00~15:00 20日(月) 10:00~12:00	岩見沢保健所 あいくる	要予約 ☎0126~20~0121 要予約



4人分の材料

[具材]

じゃがいも 600g(大4個) バジルソース 大さじ2  
 強力粉 110g(1カップ) 粉チーズ 大さじ2  
 打ち粉 適量 ミニトマト 4個  
 オリーブ油 大さじ2.5

もちもちじゃがいもニョッキの作り方



①じゃがいもを竹串が刺さるぐらいの柔らかさになるまで茹でる。



②茹でたじゃがいもの皮をむきマッシャーで潰す。



③潰したじゃがいもに小麦粉を入れこねてから、まな板に打ち粉をし棒状に成形し、一口大に切り分ける。



④切り分けた生地をフォークの背に軽く押しつけて模様をつけ、沸騰したお湯で茹でる。



⑤浮き上がり、十分に火が通ったらお湯を切りボウルにあけ、オリーブオイル、バジルペースト、粉チーズを入れまんべんなく混ぜる。器に移しミニトマトを添えて完成。



今月のレシピ

もちもちじゃがいもニョッキ

【アレルギー】小麦  
 【1人分459キロカロリー】塩分1.1g



南幌喰楽部では、毎月、南幌産の食材を使った料理レシピを町民の方から紹介させていただきます。



今月の紹介者

member 30



金兵美絵子さん 【11区】  
 真由美ちゃん (小2)  
 ゆうちゃん (5歳) 親子

旬のじゃがいもをたっぷり使いました。手軽に子どもと一緒に作れますし、お腹もいっぱいになります。粉チーズの塩味だけでもおいしくいただけますがミートソースやバターなどなんにでも合うと思うのでいろいろ試してみてください。

**栄養ナビ** 伊藤聡美 栄養士  
 じゃがいもには体の調子を整えるビタミンC、エネルギーを作るのに必要なビタミンB1が含まれています。でんぷんに包まれ壊れにくく、効率よく体にとり込むことができます。ただ、芽や皮の緑色の部分には体に害のある物質を含み、加熱してもほとんど分解しません。十分に取り除き食べるようにしましょう。

*nanporo club* からポイント!

模様を付けるときに生地に軽く親指でくぼみを作るとソースが絡みやすくなります!



広報なんぽろ

平成26年10月号  
 (通巻623号)

☎069-0292 空知郡南幌町栄町3丁目2番1号 ☎011-378-2121  
 発行 南幌町/編集 まちづくり課企画情報G/印刷 (株)組合印刷  
 南幌町ホームページ <http://www.town.nanporo.hokkaido.jp>  
 南幌町Eメールアドレス [nanporo@town.nanporo.hokkaido.jp](mailto:nanporo@town.nanporo.hokkaido.jp)