様式１８

**発育の記録（中学・高校生）**

**学校などで身長・体重を測定した記録として活用してください。**

**体格の目安となるＢＭＩは次の計算式で算出できます。**

**体重ｋｇ÷（身長ｍ×身長ｍ）**

|  |  |
| --- | --- |
| **判　定** | **ＢＭＩ** |
| **やせ** | **18.5以下** |
| **標準** | **18.6～24.9** |
| **肥満** | **２５以上** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **年月日** | **身長** | **体重** | **ＢＭＩ** | **備考** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |