**発育の記録（小学生）**

様式15

**学校などで身長・体重を測定した記録として活用してください。**

**体格の目安となるローレル指数は次の計算式で算出できます。**

**体重ｋｇ÷（身長ｃｍ×身長ｃｍ×身長ｃｍ）×１０**

|  |  |
| --- | --- |
| **判　定** | **ローレル指数** |
| **やせすぎ** | **１００以下** |
| **やせぎみ** | **１０１～１１５** |
| **標準** | **１１６～１４４** |
| **太りぎみ** | **１４５～１５９** |
| **太りすぎ** | **１６０以上** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **年月日** | **身長** | **体重** | **カウプ指数** | **備考** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |