

資料 1

第 7 期 日常生活圏ニーズ調査・在宅介護実態調査分析

H29.8月末時点

調査項目及び回答結果	今後、又は将来、必要と考える課題	ページ	
≪日常生活圏ニーズ調査≫ ★65歳以上の高齢者で要介護1から5以外の方に調査（郵送のほか、町事業参加者、老人会での聴き取り）			
問 1	2-1 介護・介助が必要になった主な原因は（34人中） ①糖尿病（16.7%） ②骨折、転倒（13.3%） ★問2 5転倒に対する不安（294人中） ○とても不安（17.4%）／やや不安（41.8%）	<ul style="list-style-type: none"> ・健康な体づくり ・成人期からの生活習慣病対策（食生活改善、軽運動普及） ・足腰強化（運動のきっかけ、運動のしやすい環境づくり） 	2
	4 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか（304人中） ①持家：一戸建て（94.4%）	<ul style="list-style-type: none"> ・自宅での介護が増える（在宅介護の充実、介護用具の充実） ・自宅での医療体制の充実 	3
	8 外出を控えている理由は（48人中） ①足腰などの痛み（40.9%）、病気（9.9%） ②交通手段がない（15.5%） ③外での楽しみがない（8.5%）	<ul style="list-style-type: none"> ・自宅、地域でのリハビリの推進 ・公共交通の利用促進、利用支援 ・いきがい、交流の場（サロン）づくり 	7
問 2	9 外出する際の移動手段は（307人中） ①自動車を自分で運転（28.0%） ②人に乗せてもらう（13.3%） ③路線バス（15.2%）、タクシー（7.8%）、巡回バス（2.5%） ④徒歩（19.3%）	<ul style="list-style-type: none"> ★運転ができなくなった場合の対応 ○移送支援や事業化の検討 ・公共交通の利用促進、利用支援 	8
	10 外出する目的は（301人中） ①買い物（14.5%）、銀行郵便局（10.1%） ②通院（12.9%） ③地域活動（10.7%）	<ul style="list-style-type: none"> ・老人会活動の支援、充実 	

問 3	2 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください (284人中) ・自分の歯は19本以下、入れ歯を利用 (48.6%)	・口腔機能強化の推進 (老化への連動性の啓発) ・老人会、地域等での啓発	10
問 4	1 物忘れが多いと感じますか (299人中) ・はい (58.2%) / いいえ (41.8%)	・認知機能低下予防活動の推進 ・認知症サポーターの育成 ・認知症初期集中チーム活動の推進	10
	8 趣味はありますか (282人中) ・趣味が思いつかない。 (21.6%) 【趣味がある方の回答内容】 パークゴルフ (44)、カラオケ (32)、手芸 (30) 麻雀 (23)、読書 (22)、庭・畑 (20) など	★外出の設問とも連動 ・興味、楽しみのある活動づくりと支援 ・老人会、地域サロンへの参加周知、啓発 ・居場所づくり、地域サロンの充実	13
9 生きがいはありますか (267人中) ・生きがいが思いつかない。 (33.0%) 【生きがいのある方の回答内容】 野菜作り (16)、孫の成長 (15) 家族や友人との会話・交流 (14) など			
問 5	1 会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか (311人中) ①老人クラブ/月1~3回 (44.1%) ②町内会・自治会/年に数回 (20.9%) ③趣味関係/月1~3回 (14.8%) ④スポーツ/週2~3回 (12.5%)	・老人会活動の支援 ・地域サロン活動の充実、支援	14
	4 介護支援ボランティアポイント事業に参加したいですか (223人) ・是非参加したい (26.5%) / 参加したくない (73.5%) 【参加したくない理由】 体調不良 (13)、年齢的に無理 (11)、忙しい (8) など	○社会福祉協議会との連携 ・事業内容の周知、啓発 (活動状況)	16
問 7	7 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (286人中) ①高血圧 (28.5%) ②目の病気 (11.6%) ③糖尿病 (8.1%)	・生活習慣病対策 (食生活改善、軽運動普及) ・医療、介護連携の強化 ・訪問診療の推進	21

問 8	2 自分や家族が除雪できない場合どうしますか (254人中) ①近所の方に頼む (26.0%) ②町のサービスに申請する (22.4%) ③業者に委託する (20.5%)、わからない (20.5%)	○共助意識の高揚啓発、共助のしくみづくり ・除雪サービスの充実、見直し	25
	4 運転免許証を自主返納するとしたら、何のサービスの充実が必要ですか (265人中) ①タクシー・ハイヤー (34.9%) ②路線バス (30.0%) ③巡回バス (24.6%)	・利用促進、支援 (利用助成) ○事業参加用の送迎支援	26

調査項目及び回答結果		今後、又は将来、必要と考える課題	ページ
≪在宅介護実態調査≫ ★在宅で要支援1から要介護5の方に調査 (郵送)			
問 1	9 在宅生活に必要なと感じる支援・サービスは (130人中) ①移 送 (13.2%) ②除 雪 (12.8%) ③外出同行 (10.3%)	・日常生活支援の充実 (総合事業)	6
	10 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか (143人中) ①ほぼ毎日ある (30.8%) ★全体：介護あり (57.4%) / 介護なし (42.7%)	・介護者の負担軽減の取り組み	7
問 2	5 主な介護者の方が行っている介護等は (79人中) ①【生活援助】金銭管理や生活面に必要な諸手続き (15.0%) ②【身体介護】外出の付き添い、送迎等 (14.8%) ③【生活援助】その他の家事 (掃除、洗濯、買い物等) (14.0%)	○日常生活自立支援事業 (社協) の充実、支援 ・成年後見制度の啓発、手続き支援 ・日常生活支援の充実 (総合事業)	10
	7 あなたが介護できなくなった時、介護を担える方はいますか (77人中) ・はい (36.4%) / いいえ (63.6%)	・在宅サービスの充実 ○支え合い体制・ネットワークづくり	12
	11 町で「介護者のつどい」を開催していることを知っていますか (75人中) ①知っているが、参加していない (42.7%) ②知らないし、参加していない (30.7%) ③知らないが、参加してみたい (22.7%)	・事業内容の周知、啓発 (活動状況)	15