

家庭での生活習慣に学習時間の定着をお願いします！

なんぽろ

保護者の皆さまへ

学力向上のメッセージ



令和 元年 11月

子どもが健やかに成長するためには、学校・家庭・地域・行政が連携協働していく必要があります。

本年4月に小学校6年生と中学校3年生を対象に実施した全国学力・学習状況調査の結果が11月に公表されました。(P.3参照)

南幌町の子どもたちの現状として、**①基礎的な学習内容が十分に身に付いていない**、**②1日の家庭学習の時間が少ない**、**③読書時間が短い**といった課題が明らかになっており、例年同じ傾向が見られます。今後、必要とされる取組みについて「なんぽろ学力向上メッセージ」として作成しましたので、お子さんと一緒に家庭でも話し合ってみてください。

「時間の目安を決めて

子どもの生活リズムを整えましょう！」

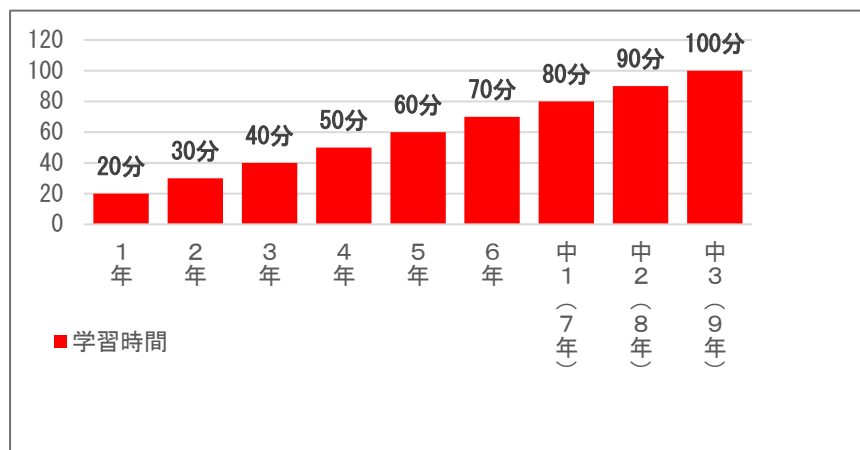
- **子どもたちが夢や目標を実現し、将来自立して生きていくためには、規則正しい生活習慣や学習習慣を身に付けることが大切です。** そのためには1日の生活について振り返り、学校から帰宅してから寝るまでの時間を適切に過ごすことができるよう、学習・運動・読書・睡眠・テレビなどの「時間の目安」を決めて行動することが必要です。

1 家庭学習を毎日しよう！

学年×10分+10分以上



- 子どもの発達の段階に応じて無理なく学習習慣を身に付けることができるように、学年を追うごとに10分ずつ学習時間を増やしましょう。
- **【学年×10分】を基本とし、子どもの実態や学年等に応じて、【+10分】を努力目標としましょう。**



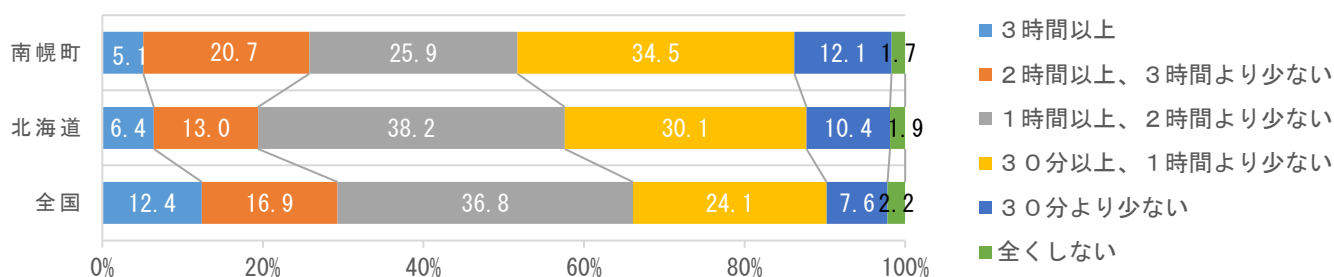
平日、授業時間以外の学習する時間（宿題、家庭学習、学習塾、家庭教師含む）の目安です。

発達の段階に応じて無理なく学習時間を増やしていく工夫が必要です。

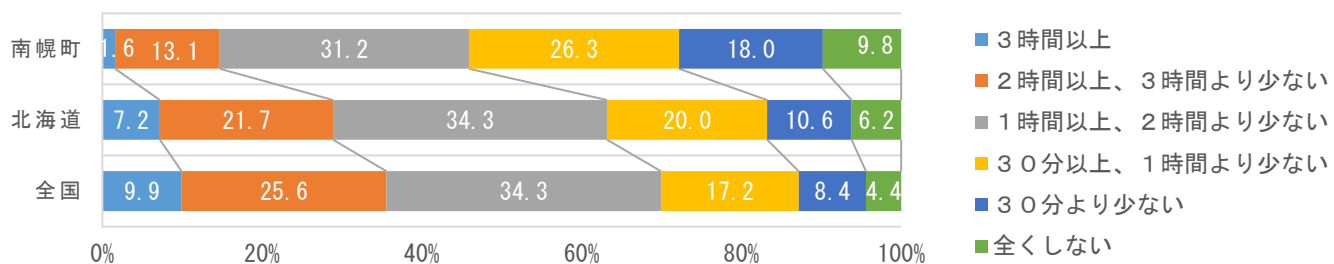
南幌町の子どもの学習時間

- 「学校での授業以外で学習時間が長い」・「自分で計画を立てて勉強している」・「学校の宿題や予習・復習をしている」児童生徒の学力が高い傾向が見られます。
- 下表に「普段1日あたりどれくらいの時間勉強しますか」を示しています。
自分がどれくらい学習しているか今一度見直し、学習時間の確保に努めましょう。

【小学校6年生】普段1日あたりどれくらいの時間勉強しますか



【中学校3年生】普段1日あたりどれくらいの時間勉強しますか



2 適切な睡眠時間を！

時間

- 睡眠時間は、十分とれていますか？

毎日「同じ時刻に寝ている」・「同じ時間に起きている」児童生徒ほど学力が高い傾向が見られます。

子どもたちの健やかな成長には、早寝早起きの習慣や適切な睡眠時間を確保することが不可欠です。

- 必要な睡眠時間は個人差があります。

1日24時間の中で、睡眠時間をどのくらい確保するか、子どもたちと話し合ってみましょう。

子どもが目標をもって自分自身の生活時間を設計できるよう家庭内で支援することが大切です。



3

家読（うちどく）で読書に親しもう！

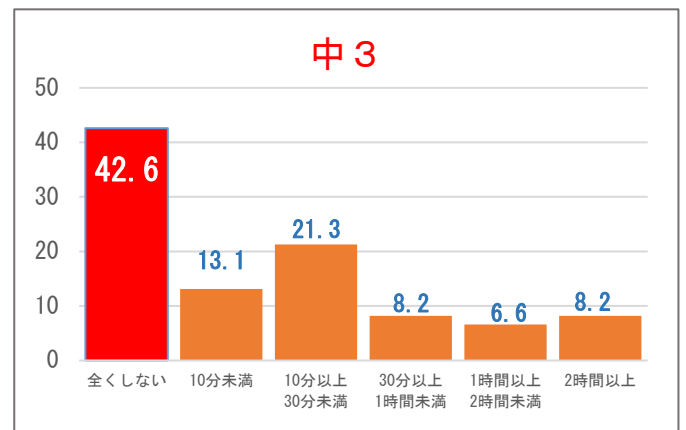
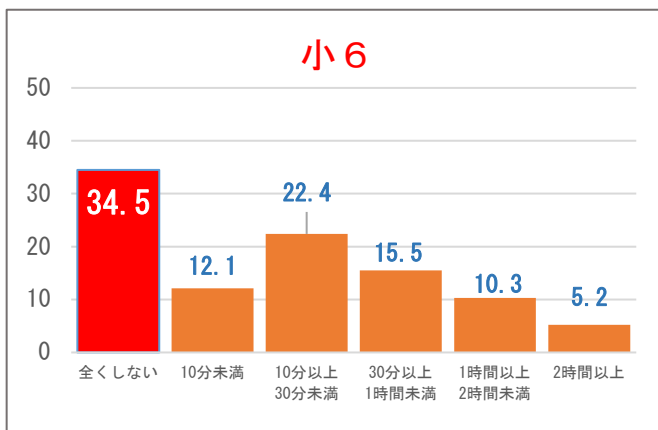


まずは1日10分以上

- 学校の授業時間以外に普段、家や図書館で読書をする時間の目安です。
- 全国学力・学習状況調査の結果、「読書を全くしない」児童生徒の割合が最も多いことがわかりました。
- 読書時間が長い児童生徒ほど学力が高い傾向が見られ、理解力（読解力）向上に繋がりますので、まずは1日10分以上の読書時間を確保しましょう。**
- 冊数に着目して、「週〇冊以上」、「月〇冊以上」という目標を設定することも効果的です。**

南幌町の子どもたちの読書時間

(単位：%)



◎全国学力・学習状況調査の結果

【小学校6年生】

	国語	算数
全国	63.8	66.6
全道	62.8	64.5
南幌町	52.0	56.0

【中学校3年生】

(単位：%)

	国語	数学	英語
全国	72.8	59.8	56.0
全道	72.1	58.1	54.2
南幌町	70.0	59.0	46.0

※問題出題数に対する平均正答率で表記 (平均正答率=平均正答数÷問題出題数×100)

※英語は3年に1度の実施で表記正答率は「書く・聞く・読む」であり、別に行われた英語（話すこと）調査の正答率については、ICT環境の問題から全ての学校で実施出来なかったため、「参考値」とされているため公表は行いません。

◎目標時間を決めましょう

●規則正しい生活習慣や学習習慣を身に付けるために、目標時間を決めましょう。

①学習時間（べんきょう）

時間 分

②読書時間（どくしょ）

時間 分

③睡眠時間（すいみん）

時間 分

④運動時間（うんどう）

時間 分

⑤テレビやゲームなどの時間

時間 分

◎家庭での学習習慣を身に付けさせるポイント

●子どもの成長に合わせ、家族とのコミュニケーションを通じて、家庭での学習習慣を身に付けさせましょう。

①褒める

・頑張ってきたこと、挑戦しようとしたことを認めて、褒め、子どもの「やる気」を育てましょう

②見守る

・子どもが家庭学習の計画を立て、取組む姿を見守り、応援して、子どもの自主性を育てましょう

③決める

・スマートフォンやゲームをする時間の約束を家族と一緒に決め、一日の時間を大切にする意識を育てましょう。

◎公設学習塾について

●南幌町教育委員会では、基礎学力と学習意欲の向上、家庭学習の定着への取組みとして、小学4年生から中学3年生までを対象に「算数・数学科」、小学6年生を対象とした「英語科」を民間学習塾に委託し開設しています。

公設学習塾では、学校授業の進捗に合わせ、基礎基本を中心に運営しています。

子どもの学力向上への「きっかけ」として公設学習塾を利用してみたいはかがでしょうか。