広報なんぽろ



勇壮に響く 南幌太鼓

【今月の話題】

・鈴木絵美さん 北海道代表に（2～3p）
・町立病院の「いま」と「これから」（4～7p）
・中学生国際留学プログラム（8～9p）

2026
10
No.767

6人の母、農業の現場から新たな挑戦へ。

Mrs Universe Japan2026 北海道代表に！

17歳での結婚・出産、26年間にわたる農業と、6人のお子さんの子育て。家族のために走り続けてきた日々を経て、40代の今、ミセスユニバースジャパンの北海道代表として新たな一歩を踏み出した女性がいます。

「何歳からでも挑戦できる」

「一歩踏み出せば、人生は変えられる」

そう語る笑顔の裏にある想いと、これまでの軌跡、これからの挑戦についてお話を伺いました。





鈴木絵美さん（13区）

Mrs Universe Japan 2026 北海道代表
PRINCESS&QUEEN FES 2025 グランプリ

日々の暮らしと家族の絆

普段はどのような一日を過ごしていますか？

朝6時半頃に仕事へ行き、直売所の準備をしたり、畑で野菜の手入れをしたりしています。子育てといっても、子どもたちは皆大きくなったので、基本は「自分のことは自分で」が我が家のスタイル。高校生の2人は帯広の寮で暮らしているため、離れていても、それぞれの生活を頑張っています。子どもたちが成長した今は、見守りながら、自分自身も仕事や、やりたいことを大切にしています。

農業と6人の子育てを両立する中で、大切にしてきたことはありますか？

「どんなに忙しくても、家族のご飯だけはつくること」です。畑仕事で疲れて帰ってきても、家族が食卓を囲めるように、できることを精一杯続けてきました。

子どもたちには、言葉で教えるだけではなく、汗を流して働く親の背中を見てもらいたい。一生懸命働くこと、家族を思いやること、支え合うこと。きっと、あの頃の何気ない食卓や私の背中が、子どもたちの心に残っていく。そう信じて、農業も子育ても、一日一日を大切にしてきました。

SUZUKI EMI

SUZUKI EMI

ミセスユニバースへの挑戦

今回、ミセスユニバースジャパンに挑戦しようと思ったきっかけは何ですか？

40歳になり、子育ても少しずつ落ち着いてきた頃、「これから私は、何ができるんだろう」と考えるようになりました。6人の子どもを育て、26年間農業を続けてきた私だからこそ、子どもたちにまだ伝えられることがあるんじゃないか。今までの自分の世界を一歩飛び出して、新しいことに挑戦してみようと思ったのがきっかけです。

私自身が挑戦する姿を見せることで、子どもたちにも「人生は、自分で一歩踏み出せば変えられる」と伝えたいと思っています。

挑戦を通して得た気づきと、これからの夢

今回の挑戦を通して、自分自身の中で変わったことはありますか？

一番変わったのは、「努力することの素晴らしさ」を実感できたことです。

ただ挑戦するだけでなく、その先で自分と向き合い、努力を積み重ねることが大切だと気づきました。できないことがあっても、昨日の自分より一歩前に進めばいい。努力した時間は必ず自分の力になります。

年齢を重ねても、新しい自分に出会える。挑戦するたびに、まだまだ成長できる。そう教えてくれた挑戦でした。

これから、どんなことに挑戦していきたいですか？

どんな子どもたちにも「ここにいていいんだ」と思える居場所をつくりたいです。農家だからこそ、6人の母だからこそ分かることがあると思っています。農業を通して食や人とのつながりを届け、福祉などともつながりながら、子どもたちが笑顔になれる場所をつくっていきたいです。

これまでの経験を未来につなげ、子どもたちの「きっと大丈夫」を増やしていける人になりたいです。

南幌町の皆さんへ伝えたいこと

子育てや仕事に追われ、自分のことが後回しになっている人に伝えたいことは？

私自身、17歳で結婚・出産をして、ずっと仕事と子育てに追われ、自分のことは後回しでした。でも、子どもたちの成長とともに、少しずつ「自分のための時間」が持てるようになりました。

だからこそ、自分のことを後回しにして頑張っているすべての人に伝えたいです。

今は自分の夢を諦めていても大丈夫。必ず自分の時間が戻ってくる瞬間がきます。その時は、誰かのためだけでなく、自分のために生きてもいい。私たちも一人の人間です。

これまで頑張ってきた分だけ、これからは自分の人生も楽しんでいい。何歳からでも遅くない。私も40代から新しい一歩を踏み出しました。

「私なんて…」ではなく、「私もやってみよう」。

一人でも多くの人が、自分の人生をもう一度楽しむきっかけになれたら嬉しいです。

最後に、町民の皆さんへメッセージをお願いします。

北海道代表として、ここまで応援してくださった皆さんへの感謝を胸に、これからも一歩一歩、前へ進んでいきたいと思います。私の挑戦は、まだ終わりません。今もまた、新しい挑戦に向かって動き始めています。

私が挑戦し、行動することが、南幌町を知ってもらうきっかけになり、少しでも地域の発展につながるように、これからもいろいろな場所で南幌町の魅力を発信していきたいです。

決して特別な女性ではない私だからこそ、伝えられることがあると思っています。

南幌町の農家母ちゃん、6人の母の挑戦を、これからも応援していただけたら嬉しいです。皆さんと一緒に、もっと面白い未来をつくっていきたいと思います。これからも、よろしくお願いします！



地域の皆さんを治し支え、その人らしい生活を支援する

町立病院の「いま」と「これから」

町立南幌病院
TEL 378-2111

【町立病院の診療体制】

町立病院では、**総合診療医**4名が毎日の診療にあたっています。本町の人口規模の公立病院で総合診療医が4名常勤しているというのは、実はとても大きなアピールポイントです。例えば近隣では、新札幌のJCHO札幌北辰病院（276床、医師66名）の総合診療科でも常勤の総合診療医は5名しかいません。その中には、昨年の4月から半年間、当院で研修していた石橋医師も含まれています。

では、なぜ総合診療医がいることがアピールポイントになるのでしょうか？それにはまず国が推進する**地域包括ケアシステム**を知っていただくことが重要です。

地域包括ケアシステムとは、団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、重度な要介護状態となっても**住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続ける**ことができるよう、「住まい」・「医療」・「介護」・「予防」・「生活支援」が一体的に提供される体制を地域の実情に合わせて構築を進めているものです。

このため町立病院では「住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続ける」ために必要な医療分野での最適解（表①）として在宅医療を得意分野とする総合診療医4名体制を構築しています。

また、札幌圏にある南幌町では、札幌などの専門医療機関への受診が比較的容易なため、町立病院では最初に受診していただき診察、治療を行い必要に応じて専門医へつなぐ「**まちのかかりつけ医**」として、町民の皆様の健康とくらしを守るべく日々診療を行っています。その成果もあり、**訪問診療を含めた外来患者数は増加傾向にあります。**

地域包括ケアシステム
詳細はコチラから →

表① 地域包括ケアシステムにおける医療の最適解（南幌町Ver.）

形　態	公的病院	私立病院	診療所 クリニック
病院機能	急性期	回復期 地域包括ケア病棟	慢性期
医　師	総合診療医	内科医	その他専門医
在宅医療機能	あり	なし	

【入院患者の状況】

町立病院では、令和2年10月から他院で急性期治療を終えて病状が安定した患者に対し、在宅復帰に向けたリハビリや支援、調整を行う地域包括ケア病棟として入院患者を受け入れてきましたが、地域包括ケアシステムの推進や高齢者の意思尊重を背景に、住み慣れた地域や自宅での生活を支える「施設から在宅へ」の取り組みが進んでいることに加えて、近隣でも同様の機能を持つ病床の整備が進んだ影響もあり入院患者数は減少傾向にあります。

【町立病院の経営状況】

町立病院の経営状況は、令和6年度は全国の公立病院の9割以上が赤字決算になる中、2,100万円の黒字決算となりました。令和7年度は、給与改定に伴う人件費の増加と入院患者の減少が大きく影響し令和元年度以来の赤字決算となりました。

現時点での、預貯金額（表②）当面の間、資金繰りや町からの支援などを検討する必要はないと考えていますが、老朽化が進む施設の維持や将来にわたり持続可能な病院機能を維持するためにも町立病院の「これから」について検討する必要があります。

表② 収支と預貯金額の推移

年度	収　支	預貯金額
令和元年度	▲56,290千円	53,888千円
令和2年度	60,377千円	119,668千円
令和3年度	83,594千円	229,116千円
令和4年度	114,461千円	357,099千円
令和5年度	114,151千円	493,017千円
令和6年度	21,296千円	537,510千円
令和7年度	▲71,930千円	485,870千円

総合診療科と総合診療医

総合診療科という名称は、俳優の松本潤さん主演で放送されたTBSドラマ「19番目のカルテ」で知った方も多いのではないでしょうか？総合診療医の守備範囲は広く、診療を行う場所は外来、入院に限らず在宅や地域におよび、その対象は赤ちゃんから高齢者までのあらゆる人で複数の症状や原因不明の状態に対処し初期診断を下す役割を担っています。このため総合診療医には、様々な診療科の知識に加えて、単に症状を診るだけではなく、患者さんの普段の生活やご家族の状況、地域での暮らしなどを把握し、その方が住み慣れた地域で暮らすため最適な医療を提供することが求められます。このように医療だけではなく地域の介護・福祉サービスと相互に補完しながら患者さんを支える総合診療医は、「在宅医療」との親和性が高く得意分野としています。

【病院機能の維持】

町立病院は、昭和 61 年から現在の建物で診療を行っていますが、40 年が経過し配管を含め更新が必要な設備が増えています。このため今後に向けて町立病院の在り方について検討を進めてきましたが通常の診療を継続しながら配管を含めた大規模な改修を行うことは非常に難しいという結果から、将来的に建て替えを目指すこととしています。現状の規模で建て替えを行った場合、大まかな試算で解体費用を含めて 40 億円以上が想定されることから、**建て替えの時期については 10 ～ 15 年後を想定**し、それまでは病院の機能を維持するために必要な設備の更新や修繕を行っていくこととしています。

【病床数の見直し】

公立病院を取り巻く厳しい状況や入院患者の減少を踏まえ町立病院では、今後の医療需要などを見据えたシミュレーションを行うため外部委託による「**適正経営コンサルティング**」を実施しました。この結果、将来にわたり町民の医療需要を賄うために必要な病床数は「**40 床**」と判定されました。（表③）また、国では時限的な措置として医療提供体制の効率化や病床数削減を進める医療機関に対し、**削減 1 床あたり 410 万 4 千円の財政支援**を行っています。このため、町立病院では令和 9 年度からベッド数を **60 床から 40 床**に変更し経営の効率化を図ります。

表③　適正経営コンサルティングによる病床利用率のシミュレーション結果

病床数	６０床 現状維持	４８床 20%削減	４０床 33%削減	１９床 診療所規模
10年後の 予測病床利用率	42.3%	52.9%	63.5%	133.0%
10年間の 平均病床利用率	46.9%	58.6%	70.3%	需要超過
目標利用率７０% 達成度	×未達	×未達	◎達成	－





【町立病院が目指す将来像】

今回の病床数見直しは、単に病床を削減し経営の効率化を図るだけではなく、将来にわたり南幌町に必要な医療を提供し続けるための再構築を図るもので、入院機能を維持しつつ、外来、在宅医療、退院支援、介護・福祉との連携を強化し、**病院完結型ではなく地域完結型**の医療・ケアの一員としての役割を明確にしていきます。より具体的な将来像としては、都市部にある大病院と同じ役割を果たすのではなく、南幌町に必要な医療を担う病院として以下の機能強化を目指します。

★外来診療を通じた日常的な健康問題への対応
★訪問診療を中心とした在宅医療の充実
★認知症支援、産業保健、小児診療・予防接種など地域生活に近い医療の提供
★肺炎などの感染症や体調不良時（軽症から中等症）の入院治療、急性期病院からの受入、レスパイト入院の受入、退院後の支援
★介護、福祉、行政との連携強化

このうち、**訪問診療（実施枠の拡大）**や**小児予防接種（希望者がほぼ予約可能な体制へ）**では、医師４名体制が整ったことによりすでに改善が進んでいます。

今年６月に行われた国の診療報酬改定においても、在宅医療や地域連携を含め地域全体で生活を支える医療提供体制が重視されています。これは、当院の理念と今後の将来像と一致するものです。
「これから」も「**地域の皆さんを治し支え、その人らしい生活を支援する**」ため、信頼される町立病院を目指していきますので、引き続き皆さんのご理解とご協力をお願いします。

【用語：レスパイト入院】
在宅で療養や介護を受けている患者を、家族や介護者の休息や一時的な事情（病気・冠婚葬祭・旅行など）を理由に、病院へ短期間入院させる仕組みで、レスパイト（介護者の休息）の名称のとおり日々の介護による介護者の身体的・精神的な負担を和らげ、介護うつや介護放棄（ネグレクト）を防ぐことを目的としています。

訪問診療の詳細は
コチラから →





中学生国際留学プログラム事業 in オーストラリア

お問い合わせ
生涯学習課 学校教育係 TEL011−378−6620

中学生国際留学プログラム事業は平成26年度から始まりました。

今年度は8月2日から11日の日程でオーストラリアブリスベンへ向かいました。

派遣生徒は、書類審査と面接選考を通過した8名に決まり、出発までによく使う英語フレーズやオーストラリアの生活、ホームステイのマナーを学ぶため事前研修（全6回）に参加し、海外研修に備えました。

出発式では、派遣生徒を代表し谷口愛菜さんが留学への意気込みを述べ、出発しました。

オーストラリアでは、ホームステイで海外生活を体験し、ホストファミリーの送迎で語学学校に通い、自然体験や語学研修を行いました。ホストファミリーの温かいもてなしや異文化に触れ、貴重な経験となったようです。



三浦　朋莉　さん

留学を通して、これからはただ英語の勉強をするだけでなく、読む・話す・聞くことや積極的に声を出すようにしていきたいと思いました。英語力だけでなく、自分自身の発見にもつながり、良い学びがありました。



菅原　彩音　さん

今まで英語の授業で学んだことがホームステイ先の家族や現地の方とのコミュニケーションで生かせたし、日本とオーストラリアの違いを感じられました。この経験を将来の進学などの時に使っていきたいと思います。



伏見　遥花　さん

慣れない生活で大変なこともあったけれど、マザーの優しさやオーストラリアの人たちに助けられて、とても良い経験になりました。またいつかオーストラリアに行きたいです。



村上　蒼莉　さん

私の人生において、もうオーストラリアに行くことがないかもしれないので、すごい景色を見ることができたのは、間違いなく一生の思い出です。後悔のない10日間のオーストラリアになって本当に良かったです。



落合　恵唯　さん

この留学での思い出は、絶対に忘れられない宝物になりました。この経験を活かしてもっと英語の勉強を頑張り、高校生になったらまた留学がしたいです。大人になったら海外旅行に行きたいです。



和田　菜々美さん

この短期留学では見た目を問わず互いに尊重し合うこと、誰にでも平等に優しく接することを当たり前にできるようにしたいという考えに成長することができました。たくさんの経験をし、学び、出会いを経て、力をつけて帰ってこれた留学だったと思います。



山内　実倫　さん

日本とは異なる文化や生活を知り、新しいことに挑戦し、自分から行動する大切さを学ぶことができました。勇気を出して一歩踏み出したことでたくさんの貴重な経験をすることができました。この経験をこれからの学校生活や受験、そして将来にも活かしていきたいです。



谷口　愛菜　さん

たくさんの人とコミュニケーションを取り、異なった文化を知ることで得た積極性は、これからの私の学校生活や、さらにその先の将来において、とても参考になる貴重な経験だと思います。この学びを無駄にすることなく、今後の自分の成長につなげて、活かしていきたいです。

南幌町から暮らしを豊かにする 情報トピックス



人のうごき　9月1日現在

	現在数	前月比	前年比
人口	8,380人	9	255
男	4,049人	7	131
女	4,331人	2	124
世帯	3,946戸	-10	89

	異動数	前月比	前年比
転入	37人	-15	-2
転出	31人	16	17
出生	9人	-1	7
死亡	6人	-5	-1

寄附金ありがとうございます
社会福祉協議会へ【8月分】

【個人】
山下政吉様　11区
津田千代子様　11区
山田敦夫様　西町

住民手帳

元気に育って（敬称略）

（氏名　住所　誕生日　父母名）

柳瀬夏維（かい）　美園　7・29　康宏・桜
阿部紘葉（いとは）　東町　7・30　遼太・文香
石亀椰英（やえ）　東町　7・30　雅也・玲菜
村形梨浬（りり）　東町　8・11　武宣・仁美
仙波紘（げん）　東町　8・14　大樹・舞
上西翠（すい）　東町　8・18　飛鳥・愛莉
諏訪部夏乃（なつの）　美園　8・20　純平・恵里
篠永笑茉（えま）　東町　8・20　享祐・楓
佐藤陽乃（ひの）　東町　8・22　翔太・彩花

おくやみ申し上げます（敬称略）

（氏名　年齢　死亡年月日　住所）

三上國昭　81歳　8・15　15区
津田きみゑ　101歳　8・16　11区

募集

町営住宅入居者募集（栄町）

▽場所　町営栄町団地3階建
3LDK（給湯設備無）1件
▽入居資格
・住宅にお困りの方
・低所得者の方
・その他、所得制限等入居条件がありますので、詳しくは担当にご連絡ください。
▽受付期間　10月1日～8日まで
▽入居予定日　11月中旬頃

都市整備課　都市施設係
TEL011-398-7226

暮らし

「議員としゃべり場」を開催します

住民の声が直接届き、気軽に議員と懇談することで、より議会を身近に感じてもらうことを目的に「議員としゃべり場」を開催します。

▽日時　10月21日　13時～15時
▽場所　ふるさと物産館ビューロー

議会事務局
TEL011-398-7250

スマホ個別相談会を開催します

「このアプリの使い方がわからない」「新しい機能を知りたい」など、講師と1対1で、何でも気軽に相談できます。

▽日時
（各回13時～16時のうち50分3コマ）
・第1回　11月5日
・第2回　11月11日
・第3回　11月18日
▽内容　南幌町公式LINEの使い方（10分）＋個別相談会（40分）
▽定員　各コマ3組（先着順）
▽会場　ぽろろ　3階視聴覚室
▽申込方法　電話で申込みください（平日8時30分～17時／各開催日の2日前まで）

※申込時に相談したい内容をお伺いし、事前に講師へ共有します。
※同じ日に2コマ以上の申込みはできません。

まちづくり課　デジタル推進係
TEL011-398-7320

健康・福祉

移動献血車「ひまわり号」が来町します

献血は、健康な人が無償で血液を提供するボランティアです。皆さんのご協力をお願いします。

▽日にち　10月13日
▽場所・時間
・あいくる…9時30分～11時00分
・農協本所…11時30分～12時15分
・役場…13時45分～15時30分
・南幌養護学校…16時00分～16時30分

保健福祉課　福祉障がい係
TEL011-378-5888

母子父子寡婦福祉資金貸付金

道では、母子家庭、父子家庭および寡婦の経済的自立を助け、扶養している児童（子）の福祉を増進することを目的として、無利子または低金利で貸付を行っています。

▽対象者
・母子家庭の母
・父子家庭の父
・寡婦等
▽貸付金種類　12種類の貸付制度があります。

事業開始資金、事業継続資金、修学資金、技能習得資金、修業資金、就職支度資金、医療介護資金、生活資金、住宅資金、転宅資金、就学支度資金、結婚資金

※町では、相談、申請窓口を行っています。
▽お問い合わせ
空知総合振興局社会福祉課子ども子育て支援係
TEL0126-20-0120

保健福祉課　福祉障がい係
TEL011-378-5888

ボランティア養成講座開催のお知らせ

ボランティアへの活動のきっかけ作りやボランティアをされてきた方々のスキルアップを目的にボランティア養成講座を開催します。

▽日時
11月18日　10時から12時（第2回）
▽内容　「手話講座」
講師　手話サークル「きらら」
▽参加費　無料
▽お問い合わせ
南幌町社会福祉協議会
保健福祉総合センターあいくる2階
事務局
TEL011-378-2088



こころの健康相談

人に言えない悩みを抱え込んでいませんか。専門医が不安や悩みを抱える方や家族の方のお話を伺います。

▽日時　10月15日　13時～15時
※予約制のため、当該週の月曜日12時までに電話予約してください。
▽お問い合わせ
岩見沢保健所健康推進課健康支援係
TEL 0126-20-0122

その他

自衛官募集

・第3回一般曹候補生採用試験
▽受　付　11月20日まで
▽試験日　11月28日～12月6日のうち希望する日
▽年　齢　18歳～33歳未満の方（採用月の1日現在）
・令和9年度入校高等工科学校生徒受験（推薦）
▽受　付　10月1日～11月27日まで
▽試験日　1月9日～11日のうち指定する1日
▽年　齢　15歳～17歳未満の男子（令和9年4月1日現在）
・令和9年度入校高等工科学校生徒受験（一般）
▽受　付　10月1日～1月14日まで
▽試験日
・第1次試験　1月23日・24日のうちいずれか1日
・第2次試験　2月11日～14日のうち指定する1日
▽年　齢　15歳～17歳未満の男子（令和9年4月1日現在）
・自衛官採用説明会
▽会　場　自衛隊札幌地方協力本部恵庭地域事務所
▽内　容　自衛隊の仕事や処遇等
▽時　期　年中無休
（土日祝日は事前にお問い合わせください）
▽お問い合わせ
自衛隊札幌地方協力本部恵庭地域事務所
（住所）恵庭市住吉町2丁目3-21 HTAビル3階
TEL 0123-34-5438
（受付時間）9時～17時

『ナチュラル・ビズ・スタイル』を導入します

町では、地球温暖化対策の推進および職員が働きやすい職場環境づくりを目的に、10月1日から年間を通じた軽装勤務「ナチュラル・ビズ・スタイル」を導入します。

季節ごとに期間を区切らず、職員一人ひとりが気温や業務内容に応じて、ノーネクタイやカーディガンなどの快適で機能的な服装を選択します。なお、式典など服装への配慮が必要な場面では、業務にふさわしい服装で対応します。

これまでと同様に町職員としての品位を保ち、住民サービスの向上に努めてまいります。

総務課　総務係
TEL 011-378-2121

北海道最低賃金が改定

北海道内の事業場で働くすべての労働者（会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人）及びその使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました

▶最低賃金額：時間額 1,131 円
▶効力発生年月日：令和８年10月１日

広　告

高齢者インフルエンザ・新型コロナ定期予防接種

インフルエンザ・新型コロナの重症化を予防するために、予防接種を実施します。
接種を希望される方は、**町立南幌病院またはみどり野医院**へ予約してください。

▷対象
65 歳以上の方（個別通知はありません）
60 歳以上 65 歳未満で心臓や呼吸器などの障がいのある方（身体障がい者手帳 1 級相当）
▷自己負担額　町内医療機関で接種する場合
【インフルエンザ　1,900 円　、　新型コロナ　7,800 円】
▷接種日程

接種時は腕を出しやすい服装でお願いします

	月	火	水	木	金	土
町立南幌病院 10 月 13 日 接種開始	インフルエンザ	午前：インフルエンザと新型コロナ同時接種のみ 午後：新型コロナ	インフルエンザ	インフルエンザ	インフルエンザ	休診
みどり野医院 10 月 1 日 接種開始	インフルエンザ	インフルエンザ	午前：インフルエンザ 午後：新型コロナ	インフルエンザ	インフルエンザ	要相談

▷予約受付
・町立南幌病院　（℡ 011-378-2111）Web 予約：受付中、電話・窓口受付：10 月から
・みどり野医院　（℡ 011-378-2648）10 月から予約開始　※電話または直接窓口へ
▷予診票　病院、あいくるにあります。（インフルエンザ：水色、新型コロナ：オレンジ色）
※高齢者の方で、町外で接種を希望の方は町が発行する依頼書が必要です。事前にあいくるまでお問い合わせください。

・任意接種（13 歳以上～ 65 歳未満の方）について
町立南幌病院・みどり野医院ではインフルエンザ、新型コロナの任意接種も実施します。接種の日程や予約方法は上記と同様です。18 歳未満の方は原則保護者の同伴が必要です。保護者が同伴できない場合は同意書が必要となります。
【接種料金】インフルエンザ　3,800 円　、　新型コロナ　15,600 円

・子ども（6 か月～ 12 歳）のインフルエンザ予防接種について
町立南幌病院で実施します。予約は web 予約のみとなります。接種時は保護者同伴の上、母子手帳を持参してください。
【接種料金】注射の場合　1 回 3,000 円（4 週あけて 2 回接種が必要です）
点鼻薬（フルミスト）の場合　8,000 円（1 回接種で終了）

町立南幌病院
Web 予約はこちらから

お問い合わせ　保健福祉課 健康づくり係　℡ 011 － 378 － 5888

01 これからの「南幌町」のために、あなたの声を聞かせてください ～総合計画説明会を開催します～

南幌町では現在、令和９年度から 10 年間のまちづくりの指針となる「第７期南幌町総合計画」の策定を進めています。

計画の策定にあたっては、町民の皆さん一人一人の声が欠かせません。

そこで、これからのまちづくりの方向性について皆さんからご意見をいただく場として「総合計画説明会」を開催します。

「こんなまちになってほしい」「日々の暮らしでこんな課題を感じている」など、お話ししませんか？

お子様連れからシニアの方まで、どなたでも大歓迎です。ぜひお気軽にご参加ください！

▷主な内容

（１）第７期南幌町総合計画の概要説明

（２）総合計画の策定に向けた意見　など

▷日程・会場

11 月6日　18：30 ～　三重レークハウス

11 月7日　14：00 ～　ふるさと物産館ビューロー ３階大会議室

11 月7日　18：30 ～　ふるさと物産館ビューロー ３階大会議室

11 月8日　16：00 ～　夕張太ふれあい館 研修室

▷その他

事前の申込みは不要です。

町民の方であればどの会場でも参加は自由ですので、お住まいの地域に関わらず、ご都合の良い日時・会場へお越しください。

お問い合わせ　まちづくり課 企画係　℡ 011 － 398 － 7019

02 認知症サポーター養成講座を開催します！

認知症は誰にでも起こりうる身近な病気です。認知症サポーターになっても何かしなければならないことはありません。日常の生活で出会ったときに気にかけられる、ちょっと気になるからで大丈夫。認知症のことを知りたい、家族のために知っておきたい、どう接したらよいか知りたい、そんな方はこの機会に参加してみませんか。

▷日　時　　10月30日　13：30～15：00

▷会　場　　あいくるホール

▷参加費　　無料

▷申　込　　10月23日まで

お問い合わせ　保健福祉課 高齢者包括係　℡ 011 － 378 － 5888

03 南幌町ファミリー・サポート・センター 子育て家庭を応援してくれる方、大募集！

「仕事のため子どもの迎えに間に合わない」「上の子の参観日だけど、下の子、誰かみてくれないかしら…」、「たまには一人で外出したい」などといった悩みを抱える子育て家庭を応援してくれる方を募集しています。

可能な範囲でのサポートで構いません。子育てのお手伝いをしてみませんか？

▷会員条件

・心身ともに健康な 20 歳以上の子ども好きな方
・町主催の養成講習会を全日程受けた方（下記参照）

▷サポート内容

・保育園や小学校などの開始前、終了後の預かりや送迎
・参観日などの園や学校行事での預かり
・保護者の病気や急用、買い物など外出、リフレッシュ時の預かり
・その他、育児に関して必要な援助など

※サポート対象児は0歳～小学6年生までです。
※事前に依頼会員と顔合わせを行い、お子さんの情報や預かる場所など、打合せします。

▷報酬

・月曜日～金曜日（7時～ 21 時）…30 分につき 300 円
・土曜日、日曜日、祝日、上記以外の時間…30 分につき 350 円

※この活動はボランティア精神に基づいたもので、営利活動ではありませんが、提供会員が責任を持って活動し、依頼会員が必要以上の気づかいをしないために、一定の報酬を定めているものです。

▷養成講習会

・場　　所　　保健福祉総合センター　あいくる　他
・持 ち 物　　筆記用具、写真２枚（縦４㎝×横３㎝）※写真は当日撮ることも可能です。
・受 講 料　　無料
・申込締切　　10 月 22 日

日にち	時　間	講　座（仮）
11 月 10 日	8時 40 分～　9時 10 分	①子どもの栄養と食生活
	9時 15 分～ 10 時 15 分	②身体の発達と病気・小児看護の基礎知識 ③産前産後の子育て
	10 時 30 分～ 12 時 00 分	④保育の心 ⑤子どもの生活へのケアーと援助 ⑥子どもの遊び
11 月 11 日	9時 00 分～ 10 時 30 分	⑦事故による子どもの傷害（心肺蘇生法等）
	10 時 45 分～ 11 時 45 分	⑧心の発達と保育者の関わり 障がいのある子どもの預かりについて ⑨児童虐待と社会的養護
	11 時 50 分～ 12 時 20 分	⑩ファミリー・サポート・センターについて（会員登録）

お問い合わせ　保健福祉課 子育て支援係　℡ 011 － 378 － 5888

04 ひとり暮らしの高齢者 ふれあい交流会に参加してみませんか？

南幌町ボランティア活動の会では、一人暮らしの高齢者を対象とした【ふれあい交流会】を開催します。楽しいゲームやおしゃべり、弁当のお持ち帰りを予定しています。皆さんとの交流を楽しみにしていますので、多くのご参加をお待ちしております。

なお、個別での通知は行っていませんので、ご注意いただき、友達などもお誘い合わせの上、申込みください。

▷日　　時　　11月25日　9時30分～11時30分
▷場　　所　　保健福祉総合センターあいくる　1階　ふれあいホール
▷対 象 者　　町内在住の70歳以上のお一人暮らしの方
　　（1956年、昭和31年生まれの方、10月1日現在で70歳になられた方）
▷参 加 費　　無料
▷申込期限　　10月23日まで
▷申　　込　　電話で申込みください。
※送迎を希望される方は、参加申込み時にお知らせください。





お問い合わせ・申込　南幌町社会福祉協議会　℡011－378－2088

05 北海道・三陸沖後発地震注意情報

「北海道・三陸沖後発地震注意情報」は、発生が想定される領域やその周辺でマグニチュード7以上の地震が発生し、その地震に続いてさらに大きな地震が発生する可能性が普段よりも高まったと判断した場合に発表します。１週間以内にさらに大きな地震が発生する可能性は、普段よりおおむね10倍程度高まるとされています。

2022年12月16日に運用を開始以降、これまでの間、昨年の12月9日および今年4月20日の2回発表しております。大きな津波を伴う千島海溝・日本海溝沿いの巨大地震の発生が切迫する中、この情報を正しく理解していただくことが重要です。

「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発表された際は、家具の固定状況や避難場所・避難経路、非常食などの備蓄品を改めて確認しましょう。また、さらに大きな地震が発生した際に速やかに避難できるよう、逃げやすい服装で就寝し、非常持出品を持ち出せるよう準備しておきましょう。

詳細はこちら

お問い合わせ　札幌管区気象台 地震火山課　℡011－611－6125

06 ご実家の名義、亡くなった方のままになっていませんか？相続登記の最初の期限まで１年を切りました！

令和６年４月１日から、相続登記が義務化されました。

過去の相続分も対象となり、最初の期限は令和９年３月 31 日です。手続の準備には数か月以上かかることもあり、期限間近は窓口の混雑が予想されます。以下の案内も参考に、お早めのご準備をお願いします。

①専門家（司法書士）に依頼したい方

お仕事で忙しい方や、手続に不安がある方は、専門家への依頼が安心です。

■ 個別のご相談：札幌司法書士会「相続登記相談センター」

℡ 011-211-6665（平日 12 時～ 15 時）

相続登記相談センター

② ご自身で手続を進めたい方

札幌法務局では「相続登記手続教室」等のイベントを開催しています。

詳細は、札幌法務局ホームページまたは公式 LINE を確認ください。

札幌法務局

札幌法務局公式 LINE

07 年金生活者支援給付金の請求を忘れていませんか？

年金収入や所得が一定基準以下の方を対象に、生活を支援するため、年金に上乗せして支給される給付金です。以下の要件を満たしている方が対象です。

また、受け取るには請求手続きが必要です。

対象の方には日本年金機構から封筒が届きます！

▷老齢年金生活者支援給付金（老齢基礎年金を受給している方）

65 歳以上であること

世帯全員が住民税非課税であること

前年の年金とその他の所得の合計が約 93 万円以下であること

▷障害年金生活者支援給付金（障害基礎年金を受給している方）

前年の所得が約 492 万円以下であること（※扶養親族の数に応じて基準額が増額されます）

▷遺族年金生活者支援給付金（遺族基礎年金を受給している方）

前年の所得が約 492 万円以下であること（※扶養親族の数に応じて基準額が増額されます）

お問い合わせ　日本年金機構 給付金専用ダイヤル　℡ 0570 － 05 － 4092

08 国民年金保険料の育児免除制度が始まります！

育児期間中の経済的な給付に相当する支援措置として、子を養育する国民年金第１号被保険者（20 歳以上 60 歳未満の自営業者・農業者・アルバイト・無職の方）について、その子が１歳になるまでの期間に係る国民年金保険料の納付を免除される制度が令和８年 10 月から新たに始まります。

子を養育する方（父母・養父母）は、申請することで所得に関係なく国民年金保険料の納付が免除されます。

また、納付が免除された期間は保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

ただし、届出をしなければ免除になりませんので、該当の方は令和８年 10 月以降に役場住民課または岩見沢年金事務所にて手続きをしてください。

▷対象者

令和８年 10 月１日以降、１歳になるまでの子（※）を養育する国民年金第１号被保険者の実父母・養父母

※法律上の親子関係がある子（実子および養子）に加えて、特別養子縁組の監護期間にある子および養子縁組里親に委託している要保護児童も該当します。

▷要件

・子と身分（親子）関係が継続していること
・子と同一住所であること

詳細はこちらから

▷届出時期

出産後または子の養育を開始した日から提出できます。

※子が生まれる前の届出は受付できません。

※産前産後免除該当届を出産後に提出する場合、同時に届出をすることができます。

▷必要なもの

マイナンバーカード等の本人確認書類

お問い合わせ　住民課 戸籍住民係　℡ 011 － 398 － 7022

広　告

09 マイナンバーカードの休日窓口・夜間窓口（完全予約制）を開設します

マイナンバーカードの申請・受取・電子証明書の更新を行うことができます。

下記の日程で休日窓口・夜間窓口を開設しますので、平日に手続きが行えない方は、ぜひこの機会をご利用ください。

▷休日窓口　日時　11月1日　9時～12時
▷夜間窓口　日時　10月8日・10月22日　いずれも17時～19時
▷場所　役場1階　住民課窓口
▷必要なもの　本人確認書類（マイナンバーカードや運転免許証など）
※「所有カードが有効期限満了で作成した際の受取時」と「電子証明書の更新時」はマイナンバーカードが必要となります。
▷注意事項　ご利用には【電話による事前予約】が必要です。ご予約がない場合は受付できません。前開庁日までの予約をお願いします。

お問い合わせ　住民課 戸籍住民係　TEL 011－398－7022

10 心の健康づくり講演会

実はこんなにつながっている、心の調子と体の調子　学んで歌ってどちらも元気！

お腹が痛いと、やる気まで出なくなることがあります。
気持ちが落ち込むと、視力まで下がってしまうことがあります。
心と体は、そんな不思議なバランスでつながっているのです。

今回の講演会では、心を支える精神科医が、視力を失った自身の経験にも触れながら、心と体の健康のために大切なことをお話します。
また、講演後は先生のギター弾き語りによるミニ音楽会も開催！
きっと、今日から役立つ元気のヒントが見つかるはずです。

▷日時　10月28日　14時～15時20分
▷定員　先着順50名
▷場所　保健福祉総合センターあいくる　あいくるホール
▷申込期限　10月23日まで
▷申込方法　電話・窓口または右のQRコードより申込みください

申込はこちらから



講師　福場（ふくば）　将太（しょうた）

医療法人風のすずらん会　江別すずらん病院　精神科医
東京医科大学の在学中から徐々に視力が低下。ライフワークは音楽と文芸の創作。
著書『目の見えない精神科医が、見えなくなって分かったこと』

お問い合わせ　保健福祉課 健康づくり係　TEL 011－378－5888

11 料理研究家の星澤幸子先生による食育講演会・試食会の参加者募集！

地域の食材や農産物に関心を持ち、南幌らしい食文化と食品への理解向上を目的として、料理研究家の星澤幸子先生を講師に招き、「手作り料理は夢創り」をテーマに食育講演会・試食会を開催します。星澤先生と一緒に楽しく、「食」・「料理」について学べる講演会になっていますので、皆さんのご参加をお待ちしております。

▷日　　時　　10月18日　講演会 10時45分～（※受付は10時15分～）
　　試食会 11時45分～（12時30分終了予定）

▷場　　所　　保健福祉総合センター「あいくる」１階ふれあいホール

▷参 加 費　　無料

▷内　　容　　「手作り料理は夢創り」をテーマにした食育講演会
　　「南幌産野菜を使った炊き込みご飯と豚汁」の試食会

▷募集人数　　先着順80名（子どもの参加も可能です）

▷申込期限　　10月7日まで

申込はこちらから

▷申込方法　　電話・窓口または右のQRコードより申込みください



お問い合わせ　産業振興課 農政係　TEL 011－398－7151

12 「高速くりやま号」の運行経路および停留所が変わります

北海道中央バス（株）が運行している札幌・栗山線（南幌経由）「高速くりやま号」の運行経路が、12月から変更となります。

これに伴い、到着時間に若干の変更が生じる予定です。詳しいダイヤ改正の内容や具体的な変更日につきましては、広報12月号でお知らせします。

▷停留所（中央バス）について

・「西2号」「南8線」の停留所は廃止されます。

・「南幌町立病院前（札幌行き）」「ダイアナヒルズ前（栗山行き）」の停留所は移設されます。

▷運行経路について

江別東IC～南幌市街間



南幌町・長沼町内



お問い合わせ　まちづくり課 企画係　℡ 011－398－7019

申請受付中

道民生活応援ポイント給付事業
お知らせ

▶ウェブサイトはこちら

道民の皆様へ

申請はお済みでしょうか？

対象となる世帯主の皆様には、申請に必要な「案内はがき」をお送りしています。　※6月下旬頃発送

⚠「案内はがき」の再発行には、お時間がかかる場合があります。　お早めにお問合せください。

［利用者専用コールセンター］0120-842-076（無休9～17時）

給付対象　令和8年5月1日時点の道内の**全世帯主**

給付内容　**アプリ申請**：どうみんポイント5,500円相当
郵送申請：JCBギフトカード5,000円相当

申請期限　**令和8年11月16日（月）**

・**即日**ポイント給付
・ポイント取扱店舗**約10,000**店舗
・民間ポイントへ交換可能
・道からのお得な情報発信

ギフトカードお届けまで約3週間

事業者の方へ　ポイント取扱店舗への登録は、令和8年10月31日（土）まで受け付けています。
［事業者専用コールセンター］ 0120-651-745（無休9～17時）

消費生活相談室

光回線の電話勧誘トラブルが増えています！

全国の消費者センター等に光回線の電話勧誘トラブルの相談が多数寄せられています。
契約の際は、口頭説明だけで契約せず、必ず説明書面を見てから検討するようにしましょう。

被害事例

・事実でない内容を告げられて契約してしまった。
・契約中の事業者と誤認させられて契約してしまった。
・光回線を解約したいと話しても勧誘が続き、解約できなかった。
・「安くなる」と勧誘されたが、複数のオプションがついて高くなった。

消費者へのアドバイス

勧誘電話がかかってきたら次の点に注意しましょう。
●突然勧誘電話がきた際は、必ず事業者名とサービス名を確認しましょう。
●電話ではその場で契約せず、必ず説明書類を確認し検討しましょう。
●電話勧誘契約では「説明書類」と「契約書面」が送られてきます。契約会社が自分の思っていた会社か再確認しましょう。
●不要なオプションがついていないか確認しましょう。

相談窓口　毎週月～金（平日）８：30～17：00
▷栗山町役場商工観光課内　℡ 0123－76－9550
▷産業振興課商工観光係　℡ 011－398－7201

トラブルに遭った時は「188」へ！

Vol.43

町長コラム



【秋、深まる】
朝夕の冷え込みが増し、日ごとに秋の深まりを感じる季節となりました。町民の皆さん、いかがお過ごしでしょうか。季節の変わり目でもありますので、体調には十分に気をつけてください。
今年の夏は、お祭りや地域の催しなど、多くの方にご参加いただき、大いに盛り上がりました。町のさまざまな場所で、皆さんの笑顔や活気に触れることができ、大変うれしく思います。
10月以降も、ボランティアフェスタをはじめ、さまざまなイベントが予定されていますので、地域の活動や人との交流を楽しみながら、心豊かにお過ごしいただきたいと思います。

8月13日 なんぽろ盆踊り



盆踊り大会を開催し、子どもから大人まで多くの皆さんにご参加いただき、大いに盛り上がりました。お楽しみの抽選会も行われ、会場は最後までにぎわいを見せました。

8月21日 特別職報酬等審議会



次期町議会議員の報酬額を見直すため、計4回の審議を終え、特別職報酬等審議会林裕司会長（JAなんぽろ代表理事組合長）から町長へ答申書が手交されました。

8月21日 新規就農者激励会



令和8年度新規就農者激励会に出席し、今年度の新規就農者2名に激励の言葉を贈りました。

8月29日 野祭



野祭を訪れ、イベントを楽しむ方々の様子を視察しました。

なんぽろ
秋の大収穫祭

日時：令和８年１０月４日（日）
１０時００分～１５時００分

場所：南幌町中央公園

グルメ・キッチンカー

農産物販売

新米かまど炊きご飯

ガシャポン抽選会

ミニワークショップ

アイドルステージ

収穫祭に来場のお客様は**「中央公園第３駐車場」「ビューロー駐車場」「スポーツセンター駐車場」**をご利用ください。
中央公園第１、第２駐車場は室内遊戯施設利用のお客さま優先となります。**近隣店舗は駐車禁止**です。

南幌町観光協会
事務局：南幌町役場産業振興課商工観光係
☎011-398-7201

あいるーとの
イベント運行

イベント開催日にあいるーとを運行します！
自宅から会場へ、会場から自宅への移動にご利用ください！

STEP 1 お名前、乗車場所、乗車時間、人数を予約



STEP 2 ご希望の乗車場所で乗車
※会場での乗り場は下記の場所です



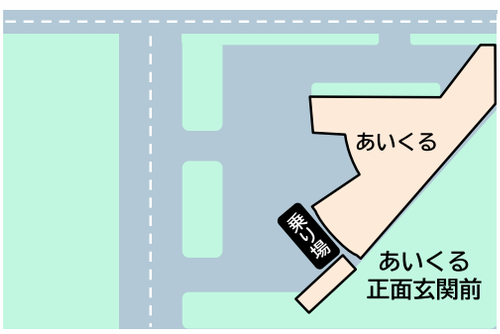
STEP 3 イベント会場に到着！



ボランティアフェスタなんぽろ

- 場　　所：保健福祉総合センターあいくる
- 開 催 日：10月24日(土)
- 運行時間：９時から15時
- 予約受付：10月19日(月)から10月23日(金)

会場乗り場



運賃

大人（高校生以上） 300円、小・中学生 100円、障がい者 100円、
障がい者及び要介護者要支援者の付添人 100円、未就学児 無料

予約方法

予約受付日の午前８時から午後５時に下記の方法で
予約してください。

- **電話予約　０１１－３７８－２３１０**
  お名前、乗車場所、乗車時間、利用人数をお伝えください。
- **インターネット予約　nanporo.airoute@gmail.com**
  お名前、ご住所、電話番号、小中学生の場合は生年月日を
  記載して、メールを送信してください。



会場乗り場は
この看板が目印！

【南幌町ふるさと納税活用事業】
この事業には南幌町を応援されている皆さんの寄付金が活用されています

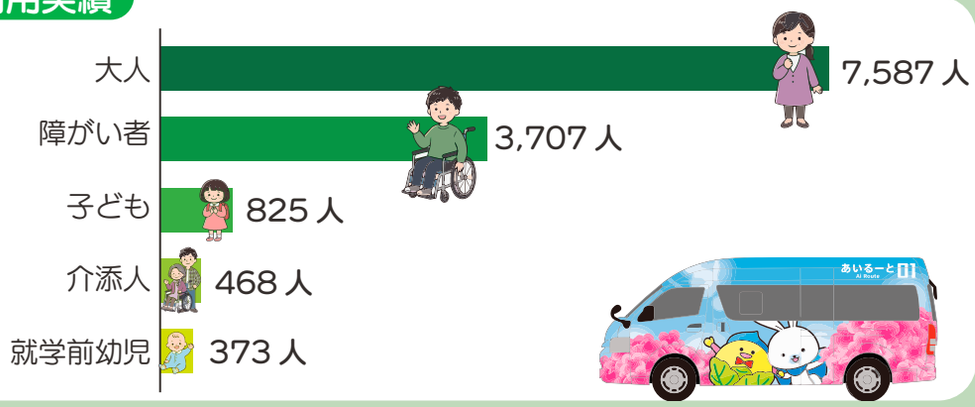
あいるーと利用者にアンケートを実施しました

お問い合わせ　まちづくり課 企画係　℡ 011 － 398 － 7019

令和７年度　あいるーと利用実績

運行日数
242 日

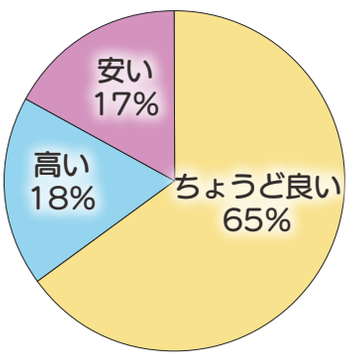
利用者数
12,960 人
（前年比　+1,551 人）



あいるーと利用者アンケート結果

アンケート回答人数　　228 人（広報折込：166 人　あいるーと乗込：62 人）

Q・あいるーとの運賃は？



「ちょうど良い」と回答した方が 65% で最も多く、次いで「高い」と回答した方が 18%、「安い」と回答した方が 17% となりました。
８割以上の方が運賃に満足いただけていることが確認できました。

Q・あいるーとの利用目的は？（複数回答有）



買い物
34%



南幌温泉
19%



病院
13%

皆さんが普段お出かけする目的地と「あいるーと」を利用されている方の目的地が同様であり、日頃の足として有効に活用されていることが確認できました。

Q・あいるーとの満足度は？



満足
76%



やや満足
12%



普通
5%



やや不満
5%



不満
2%

「満足」と回答した方が 76%で最も多く、次いで「やや満足」とした方が 12%、「普通」「やや不満」がそれぞれ 5%となっています。
「やや不満・不満」の回答の理由としては「土日に利用できない」「町外に出られない」などの意見がありました。

今回のアンケート結果から、利用者からは好評を得ている一方、利便性の向上についてなど様々な意見や要望が寄せられました。

今後も皆さんのご意見を踏まえながら、あいるーとが最も身近な公共交通としてよりご利用しやすいものとなるよう協議を進めていきます。

町立病院小児科コラム

Vol. 6
担当医：棟方智子

スポーツの秋！運動がもたらす「健康づくり」と「学習効果」

過ごしやすい季節になり食欲の秋、読書の秋、芸術の秋など楽しむことがたくさんありますね。今回はスポーツの秋にちなんで、こどもにとって身近な「運動」と「健康」「学習」の関係についてご紹介します。



1. 免疫力を高めて感染症を予防しよう！

これからさらに寒くなると、インフルエンザなどの風邪や感染症が流行しやすくなります。運動をすることで、感染症に負けない強い体を作りましょう。

・免疫細胞が活発になる

適度な運動によって侵入したウイルス等を免疫細胞がパトロールして見つけ出し排除する能力が向上したり、ウイルス等を退治する抗体産生が増加したり、免疫機能が高まります。また、全身の血液の流れが良くなるとウイルスや細菌と戦う免疫細胞が体中に行き渡り、病気にかかりにくくなります。

・質の良い睡眠で回復力アップ

日中にしっかり体を動かすと夜にぐっすり眠れるようになり、睡眠中に成長ホルモンや免疫物質が分泌されます。

ただし、息が上がりすぎる激しい運動を長時間続けると、一時的に免疫力が下がってしまうことがあります。「少し汗をかく程度の楽しく続けられる運動」を日常に取り入れるのがポイントです。また、感染症を予防するには、運動だけに頼らず、手洗い・食事・睡眠・休養・室内換気などを組み合わせることも大切です。



2. 脳を刺激して学習効果をアップしよう！

「運動ばかりしていると勉強がおろそかになるのでは？」と思われがちですが、実はその逆です。運動は脳の発達を促し、学習面にも良い影響を与えます。

・集中力と記憶力が向上する

運動をすると脳の「海馬」や「前頭葉」と呼ばれる部分が刺激され、集中力や記憶力、記憶を整理する能力が高まることが研究でわかっています。

・学習前の軽い運動で効率アップ

勉強を始める前や休憩時間に 10 分程度の軽い運動（散歩やラジオ体操など）をすると、脳の血流量が増えて勉強への取り組みがスムーズになります。

・ストレス発散とメンタルケア

運動によって「幸せホルモン」と呼ばれるセロトニンが分泌され、勉強のストレスや不安を和らげ、前向きな気持ちを保てます。

ご家庭でできる秋の運動のヒント！

「運動が得意ではない」という子でも大丈夫です。特別なスポーツを始めなくても、日常の工夫で十分な効果が得られます。

・通学や買い物のついでに少し遠回りして歩く　・公園での鬼ごっこやボール遊び
・親子で一緒にラジオ体操やストレッチ

体調が悪い時は無理をせず、治療中の病気がある場合は、主治医に運動の種類や量について相談しましょう。



お子さんの元気な毎日のために、この秋はご家族で楽しく体を動かしてみませんか？
体調について気になることがあれば、気軽に町立病院までご相談ください

地域おこし協力隊　だより

vol.46
2026

なんぽろ盆踊りに行ってきました！



8月13日に行われたなんぽろ盆踊りに行ってきました。
当日はキッチンカーや出店で賑わっていて
アイドルのステージ、子ども盆踊り、大人盆踊り、抽選会など
大盛況に終わりました！
自分の地元高知県では盆踊りという習慣がなかったのでとても新鮮でした。
来年は踊れるようにしようかな・・・



移住コーディネーター　荒田



9/5(土)に南幌町の幌向湿原でガイドを行いました！
南幌町の歴史や「湿原とは？」というお話、湿原に生育する植物の紹介など、約2時間のガイドを2回実施しました。

幌向湿原は、南幌町のとても貴重な場所です。
来年には、町内・町外の方にも幌向湿原を知ってもらえるようなイベントができたらと思っています！
その時は、ぜひご参加ください！



観光推進・地域資源活用　越智

秋の文化展出展予定作品

教育委員会の学校教育事業である「なんぽろスチームラボ」や
社会教育事業である「あそびの達人」で児童生徒と作った
作品を多数出展します。ぜひ、見て触ってお楽しみください。











ＩＣＴ教育　本間

◀ 南幌町地域おこし協力隊のインスタグラムのフォローお願いします！

令和8年8月12日

地域貢献活動ありがとうございます。



南幌町内での地域貢献を目的としたボランティア活動により、行事の円滑な運営に多大な貢献をしていただきました。

一二三北路株式会社

【なんぽろ盆踊り運営協力（前日会場準備への協力）】

令和8年8月26日

とうもろこしとミニトマトを収穫しました！　～南幌いちい保育園～

南幌いちい保育園の園児が町内で生産されている農産物を子どもたちの手で収穫することで、農業を知ってもらい、食べることで関心を持ってもらうことを目的として、町内の若手農業者「農猿」の協力により、とうもろこしとミニトマトの収穫体験を行いました。

とうもろこしの選び方や収穫する際のコツ、トマトは強く引っ張らないで優しく丁寧に収穫するなどを教わりました。子どもたちは収穫後、「とても楽しかった！」、「お父さん、お母さんに渡す！」などと話し、楽しく収穫体験を行いました。



令和8年8月28日～30日

エスコンフィールドHOKKAIDO VIPエリア内および選手ラウンジへの食材提供！

8月28日～30日の3連戦にてオール北海道ボールパーク連携協議会、特産品のPR事業において、エスコンフィールドHOKKAIDO VIPエリア内および選手ラウンジへ南幌産スイートコーンを提供しました。

提供開始から、2時間程で無くなるなど球場を訪れた観客の方に大盛況でした。また、北海道日本ハムファイターズの進藤選手（写真中央）や有薗選手にも食べていただくなど、南幌産食材をPRすることができました。







令和8年8月31日

「ごみに関する標語」の表彰式 を行いました　～南幌町環境衛生組合～

南幌町環境衛生組合では、ゴミの分別・リサイクル等の推進や減量化について広く町民に啓蒙啓発を図ることを目的として、南幌小学校４年生を対象に「ごみに関する標語」の募集を行いました。今年度は 61 名、全 164 作品の応募があり、このうち６名の入選者に対して表彰が行われました。

入選作品 (順不同)
４年１組　石井　虎太郎さん「捨てないで　自分のゴミは　持ち帰ろう」
４年１組　石井　辰太郎さん「リサイクル地球をまもる分別を」
４年１組　田中　喜一さん「森林は古紙を使って守ろうね」
４年２組　日下部　湊さん「しげんごみ、すてずに、さいりようリサイクル」
４年２組　幅中　斗真さん「ゴミは、ただのゴミじゃないリサイクルすればゴミの量はへらせる」
４年２組　眞下　なつきさん「きちんとわけてごみはみらいのしげんになる」





令和8年9月6日

快晴の空に響く快音！　～第 42 回全町ソフトボール大会～

スポーツ日和となった秋晴れの下、「第 42 回全町ソフトボール大会」が開催されました。メイン会場となったぽろろ野球場などには、町内から精鋭 6 チーム・総勢 95 名のスラッガーが集結。強い日差しが照りつける中、一歩も譲らない熱戦が繰り広げられました。

大会は、随所でファインプレーや豪快な一打が飛び出す大盛り上がりの展開となりました。

【優　勝】　西町チーム
【準優勝】　６区・１４区チーム
【最優秀選手賞】松田俊太郎さん（西町）
【優 秀 選 手 賞】小山和紗さん（６区・１４区）





令和8年9月13日

南幌ＳＡＣ（スーパーアスリートクラブ）全道大会へ

7月11日に岩見沢市で開催された、第44回北海道小学生陸上競技大会空知予選会において、優秀な成績を収められ、9月13日に苫小牧で開催された全道大会へ出場しました。

西田教育長へ全道大会出場を報告し、出場選手一人ひとりから意気込みを述べ、西田教育長からは。「順位ではなく、目標の記録に向け頑張ってほしい。」とエールを送りました。

全道大会出場者
5年生男子1500ｍへ
　城地　厚寿　選手
5年生男子走幅跳びへ
　本間　瑛介　選手
6年生男子1500ｍへ
　林下　泰千　選手
6年生女子800ｍへ
　辻松　優花　選手
6年生男子4×100ｍリレー
　本間　瑛介　選手
　城地　厚寿　選手
　林下　泰千　選手
　小田　麟太郎　選手
6年生女子4×100ｍリレー
　辻松　優花　選手



令和8年9月20日

南幌柔道クラブ全国大会へ

7月12日に苫小牧市で開催された、第40回マルちゃん杯北海道少年柔道大会中学生男子団体の部で第5位に入賞し、9月20日に東京で開催された全国大会へ出場しました。

大崎町長へ全国大会出場を報告し、出場選手一人ひとりから意気込みを述べ、大崎町長からは。「全国大会では良い経験になると思うので全力でがんばってほしい」とエールを送りました。

全国大会出場者
清水　康正（3年生）
鈴木　栄七（3年生）
城地　泰寿（1年生）
久保　岳也（1年生）
寺﨑　晴信（1年生）





祝!100歳 おめでとうございます
~「老人の日」記念事業~

令和８年度に100歳を迎えられる竹内正子さん・城戸和子さん・鈴木深雪さん・熊木スエさん・加藤昭子さんの５名の方へ、大崎町長より内閣総理大臣からの祝状と記念品が贈呈され、ご長寿を祝いました。

町長からお祝いの言葉をかけられ、とても嬉しそうに微笑んでおられました。

この事業は、多年にわたり地域社会の発展に寄与されたことに感謝し、長寿を祝うとともに、高齢者福祉について関心と理解を深めることを目的として執り行われています。

なお、町内にお住いで100歳を超える方は、他に10名いらっしゃいます。



竹内　正子さん



加藤　昭子さん



熊木　スエさん



鈴木　深雪さん　城戸　和子さん

これからもお元気でお過ごしください

第９回定例教育委員会　開催結果　9月18日

◇第３回議会定例会一般質問について
◆南幌町立学校の教育職員に関する業務量管理・健康確保措置実施計画の策定について
　提案および報告し、承認されました。

生涯学習通信

≪お問い合わせ≫
■生涯学習センターぽろろ　378−6620

あそびの達人特別教室・子ども会ニュースポーツ体験会

全米大ブームのスポーツ「ピックルボール」に挑戦！

- 日時　11月21日　13:30〜15:30
- 場所　ぽろろ 多目的ホール
- 対象　小学4〜6年生
- 定員　20名（先着順）
- 料金　無料
- 申込み　QRコードから
- 締切り　10月31日まで

問合せ：ぽろろ

みんなであそぼっinなんぼろ

大学生のおにいさん、おねえさんといっしょにあそぼう！

- 日時　10月17日 12：00〜15：00
- 場所　ぽろろ
- 対象　幼児〜小学生　※保護者同伴
- 料金　無料

申込みはこちら

締切　10月9日まで
問合せ　ぽろろ

主催　北海道子ども・若者応援協会　共催　南幌町教育委員会

ふるさと南幌みらい塾 季節のリースづくり【ワークショップ開催】

- 日時　11月21日　10:00〜12:00
- 場所　ぽろろ 3階 研修室
- 講師　atelier sue.flower　鈴木 理佳 氏
- 内容　季節の草花や自然素材を用いてリースづくり
- 料金　2，000円（材料費）
- 定員　10名（先着順）
- 問合せ　ぽろろ

締　切　10月31日まで
申込み　QRコードもしくはお電話

さわやかカレッジ 町民公開講座

音楽療法を体験

- 日時　10月21日　10：00〜11：30
- 場所　ぽろろ 3階 研修室　申込み　不要
- 講師　音楽療法士 小川 いづみ　問合せ　ぽろろ

おなか元気教室

- 日時　11月13日　10：00〜11：30
- 場所　ぽろろ 3階 研修室　申込み　不要
- 講師　岩見沢ヤクルト販売㈱　問合せ　ぽろろ

給食pick up!

8月のこんだてから

●肉うどん
（南幌産きたほなみ）
●国産鶏の天ぷら
●冷凍みかん

　肉うどんには、南幌産小麦「きたほなみ」を使用しています。小麦の風味と肉のうま味が楽しめる一品です。鶏の天ぷらと、暑い時期にうれしい冷たい冷凍みかんを添えた献立です。



持＝持ち物　申＝申込み　他＝その他　対＝対象　問＝お問い合わせ

なんぽろ図書室



本の検索・予約

https://opac-nanporo.lib-wa.net/web_opac/

開館時間　※月：休室日
◆火・金
10：00～20：00
◆水・木・土・日
10：00～17：00

返却について
閉館時は返却ポストへ
◎夕張太ふれあい館でも返却できます。



（児童図書コーナー）
■秋野菜特集
秋野菜を知ろう！

■10月生まれの絵本作家紹介します

（一般図書コーナー）
■体を動かそう
スポーツの日を機に挑戦してみませんか！

■10月生まれの作家を紹介します

今月のオススメ図書

他にも多くの図書があります。



つかめ！理科ダマン　12
シン　テフン／作
ナ　スンフン／まんが　呉　華順／訳
【マガジンハウス】
ロボットは人間より賢くなれる？プログラミング言語とは？子育てをする恐竜がいた？？ＡＩ、ロボット、恐竜など、科学のキホンをギャグ漫画とともに楽しく解説。



ＡＩＭの研究
粟田佳織／文　宮崎　徹／監修
学研の科学編集部／編　【Gakken】
2026年4月、ネコの慢性腎臓病の新薬「フェリエイム」がついに承認申請へ。全国の愛猫家たちの想いを受け、薬を開発した宮崎徹博士への1年以上にわたるインタビューをもとにした科学ノンフィクション。



うごく
真貝寿明／指導　岡本好明／写真
【フレーベル館】
ものが動くためには、押したり引っ張ったりといった、なにかの力が必要。たくさんの人が研究し、発見してきた「動きのしくみ」について身のまわりのものを使って、物理の視点から分かりやすく説明。



バスまだかな
北村　人／著　【偕成社】
バス停で、おさるさんたちがバスを待っています。そこへやってきたのは、バナナのバスでした。ちょうちょさん、ねこさん、ペンギンさんが乗るのは…。ふしぎなバスがたくさん登場する、楽しい絵本。



めんどくさいは、あっていい。
ゆうき　ゆう／著　【清流出版】
「めんどくさい」と言われると印象を悪くしてしまうが、実は人間の欠点ではなく本能！？なぜそれが生まれるのか、どんな心理メカニズムが関係しているのかを解説し、「めんどくさい」を活かして大成功するためのテクニックを紹介。



47都道府県・自然災害と防災百科
菊池俊夫・矢ケ崎太洋／著【丸善出版】
最近は地震、台風、水害のニュースが頻繁に流れている。江戸時代以降、47都道府県それぞれで発生した主要な災害を解説。その被害状況や防災の取り組みをまとめて一望することで、各地域における自然災害とそれに対する防災のあり方を解説。



スーパーって観光地やねん
下村英理／著　【青月社】
旅先の真の魅力はスーパーにあり！九州地方の精肉コーナーに突如現れる鶏肉の刺身、沖縄県でなぜか真夏に登場するぜんざい…。日本を3周歩き尽くした現役東大生が、全国各地のスーパーの楽しみ方を伝授。



飛燕
あさのあつこ／著　【朝日新聞出版】
小舞藩で代々納戸頭を務めてきた高蔵家。長女の徳子は、市中道場の師範代である藤十郎を婿に迎え幸せな生活を送っていた。しかしある日、夫が遊女と相対死したとの報がもたらされ…。

日＝日時　所＝場所　講＝講師　内＝内容　¥＝費用　定＝定員







絵本パワーいっぱい♪～絵本をもっとよみましょ～

人気絵本作家 サトシンさん が南幌町にやってきました！
代表作：「わたしはあかねこ」「ま、いっか！」など

■大盛り上がりのステージ！

昔ばなしソング「花咲か爺さん」で開幕！軽快な語りとスタッフとの掛け合い、読み聞かせやダンスを披露。

■会場が一体に

大人も子どもも笑顔があふれ、絵本の世界を思いきり体感しました。

本事業は、「子どもゆめ基金助成活動」の助成を受けて実施しました。



南幌町文化協会

【会長挨拶】

先般の総会において会長に選出されました。
微力ながら新役員の方々と共に会員の協力をいただきながら協会の発展に努力してまいりたいと考えております。

【当面の３大目標】
①会員の増員
②活動の向上・活発化
③会員相互の親睦



関係各位、町民の皆さんのご理解ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

【役員改選】

会長		永原隆夫
副会長		菱田北龍
事務局長		田中玲子
監事	藤田義光	阿部真弓
顧問	山田　正	尾西貞二

文化協会加盟団体紹介をご紹介！

10月30日からの町民総合文化展に作品が展示されます。ぜひご来場ください。

南幌町水墨画サークル



「墨に五彩あり」といわれる水墨画。自由に自分を表現するのは、実に楽しいものです。現在は６名の会員で活動中。先生はいませんが、みんな自分なりに個性豊かな作品を描いています。
一緒にやってみませんか？

代　表：永原隆夫
活　動：毎月３回火曜日
問合せ：011-378-5868

北龍書道会



教室を開設して13年目を迎え、現在は子どもから大人まで40名が楽しく学んでいます。
大人は人生の幅を広げ、子どもは文字の基礎から学べます。
この機会にぜひ筆をとってみませんか？

代　表：菱田北龍
活　動：土・日・月・火曜日
　　午前９時30分から
問合せ：011-378-2536

南幌イチイ俳句会



令和７年３月に発足し、男性２名・女性５名で俳句と川柳を隔月で学び合っています。毎月１回金曜日に「はれっぱ」で例会を行い、作句の持参や選句評価、道新への投句など、17文字への挑戦にやる気いっぱいで活動中です。

代　表：田中玲子
問合せ：011-378-2445

児童芸術鑑賞会を開催しました！

日 8月28日　所 南幌小学校

■プロの演奏に触れる特別な時間
フルート、ヴァイオリン、ファゴット、ピアノ、打楽器奏者による合奏団「カンタービレ」をお迎えしました。

■美しい音色を鑑賞
豊かな表現力を持つ素晴らしいアンサンブルの響きに児童全員が惹きつけられました。

■フィナーレの大合唱
最後は「カンタービレ」の演奏に合わせて、全校児童が校歌を元気に合唱し、大盛況のうちに閉幕しました。



大自然がぼくらの教室だ！
ニセコの大自然に飛び込んだ、忘れられない3 泊4 日の大冒険

川の冷たさ、山の厳しさと達成感、夜空に流れた一筋の光―。

普段の生活を離れ、仲間と一緒に衣食住のすべてを作り上げた3 泊4 日の子どもキャンプ。たくさんの「はじめて」と「できた！」があふれた、感動のドラマをお届けします。

DAY1：冒険の始まり！自立への第一歩



■自分の家（テント）は自分で建てる！

初日、ぽろろ出発式にて元気よく行ってきます！と親元を離れニセコへ。キャンプ場に到着した子どもたちを待っていたのは、太陽の下で食べる美味しいお昼ごはん。お腹を満たした後は、全員で力を合わせてテント設営に挑戦しました。大きなシートを広げ、ロープを引っ張り、ペグを打ち込み、自分たちの「今夜の家」が完成した時には、みな夜が待ち遠しいとウキウキしていました。





夕方は2 つのグループに分かれ、川での釣り体験と夕食作りにチャレンジ。

自分たちで準備した夜ごはんを味わった後は、温泉で汗を流して有島記念館へ向かいます。

■夜の自然観察・満天の星空と流れ星のプレゼント

有島記念館では、夜の静けさの中を散策し自然観察を行っていた時、ふと見上げた夜空には満天の星。奇跡のように流れた一筋の流れ星に、子どもたちの目も輝いていました。





DAY2：立ちはだかる山！自分を超える挑戦

■イワオヌプリ登頂！苦しさを乗り越えた先に待っていた絶景

2 日目のメインイベントは、イワオヌプリ（標高1,116m）への登山です。自分たちで作った朝ごはんを食べ、気合十分で出発！

ゴツゴツとした岩場や急な坂道に「疲れたー！」の声も漏れましたが、お互いに「頑張ろう！」「リュック持つよ」などと声を掛け合ったり、協力しながら一歩一歩前へ。ついに立った山頂からの景色は格別で、子どもたちの顔には大きな達成感が満ちあふれていました。

下山後は再び釣りチームと夕食準備チームに分かれての活動。自分たちの力でやり遂げた1 日の終わり、温かい温泉に浸かりながら感想を語り合う姿が印象的でした。







DAY3：川のテーマパーク＆最高のご褒美！

■ダイナミックに清流ダイブ！そして、カヌーで川下り



3日目の舞台は、ニセコの清流。朝食後、全員でテントを片付け、2泊したキャンプ場を後に尻別川ランラン公園へ向かい冷たい川へ勢いよく飛び込みました！

川の生き物を夢中で観察した後は、いよいよカヌーで川下りへ。力を合わせてパドルを漕ぎ、風を切って進みます。途中の砂州に立ち寄り、水切り大会やカヌーの先端からの飛び込みなど、大自然のテーマパークを全身で遊び尽くしました。







■夜はご褒美バーベキュー
～頑張った仲間と囲む最高の夜～



そして最終夜のお楽しみは、頑張ったみんなへのご褒美「バーベキュー」！今夜の宿は快適なコテージです。

ジュージューと音を立てるお肉や野菜を囲み、「最高のキャンプだね！」と笑顔が弾ける、とびきり賑やかな夜となりました。

DAY4：感謝を込めて、思い出をお土産に



最終日の朝、最後の朝ごはんを食べた後は全員で大掃除です。泊まったコテージへ感謝を込め、部屋の隅々まできれいに整えました。自分たちが使った場所を責任を持って清掃する姿に、初日からの大きな成長が感じられました。

ぽろろに戻ってきて、みんなヘトヘトでしたが使った道具の整理やテントを干すなど、最後まで後片付けを行い保護者の皆さんにも成長した姿を早速見せることができました。

ニセコキャンプへ参加していただきありがとうございました。



◆健診・検診・予防接種 等

内　容	日　程	場　所
1歳6ヶ月・3歳児健診 2歳・2歳6か月児歯科検診 ※対象者には個別通知	27日 午前	あいくる
4・7・10か月児健診 ※対象者には個別通知	27日 午後	
4・5歳児健康相談 ※対象者には個別通知	27日 午前・午後	
小児予防接種 ※7診療日前までに要Web予約 予約はこちらのQRコードから	毎週月・火 木曜日 午後	町立南幌病院

◆はれっぱイベント

内　容　・　日　程	参加料
カチカチ!キーボードキーホルダー作り 3日・4日・17日 18日・25日・31日 ①10時30分～　②15時00分～ 【定員：各8名】	500円
大人も歓迎♡ハロウィンリース作り! 10日・11日・12日 ①10時30分～　②15時00分～ 【定員：5名】	1,000円
ハイハイレース 27日　10時30分～	無料
1歳だいぼうけん 28日　10時30分～	無料
はれっぱマラソン 24日 ①10時30分～　②15時00分～ 【定員：20名】	1,000円
お問い合わせ：子ども室内遊戯施設はれっぱ （運営担当）株式会社オカモト	



◆弁護士による無料法律談会

日　時：23日13時～16時（1回30分程度）
場　所：あいくる
予約先：南幌町社会福祉協議会
※前日15時までにお願いします。
その他：長沼町…2日、由仁町…9日、栗山町…16日・30日

◆ひだまりサロン

・8日　10時～12時 ボランティアフェスタ飾り作り
13時～15時 ミニ脳トレ・からだケア健康体操
・22日　10時～12時 カラオケ
参加料：各100円
お問い合わせ：南幌町社会福祉協議会

広　告

10月 2026 OCT なんぽろ情報カレンダー

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
27 **子育て支援センター** （南幌いちい保育園） ℡011-378-2734 【予約不要】 月曜日～金曜日 ①8:30～11:30 ②15:30～17:30 ※カレンダー記載の活動については、10:00～11:30です	**28**	**29**	**30**	**1** ふ 快足シャキッと倶楽部 10:30～11:30 あいくる ぽ あそびの達人（3～6年生） 放課後～17:00 教育委員会 ス ジュニアアスリートクラブ 16:00～17:00 スポーツセンター プ スイミングスクール（一般中級） 19:00～20:00 教育委員会 支 赤ちゃんサロン 絵本にふれよう	**2** あ 快足シャキッと倶楽部 10:30～11:30 あいくる 支 すまいる広場 ミニ遠足 ぽろろ図書室夜間開館	**3**
4 ビ 朝市 8:00～8:30 産業振興課 農政係	**5** あ ふまねっと運動 10:00～11:30 社会福祉協議会 支 すまいる広場 支援室で好きな遊び	**6** あ 快足シャキッと倶楽部 10:30～11:30 あいくる あ 高齢者マージャン 13:00～16:00 社会福祉協議会 小 あそびの達人（1，2年生） 放課後～16:00 教育委員会 プ スイミングスクール（一般初級） 19:00～20:00 教育委員会 支 赤ちゃんサロン 支援室で好きな遊び ぽろろ図書室夜間開館	**7** ス ソフトエアロ&ストレッチ 10:00～11:00 スポーツセンター あ ほっとマフ作り 13:00～16:00 社会福祉協議会 支 すまいる広場 支援室で好きな遊び	**8** あ ひだまりサロン 10:00～15:00 社会福祉協議会 ふ 快足シャキッと倶楽部 10:30～11:30 あいくる ぽ あそびの達人（3～6年生） 放課後～17:00 教育委員会 ス ジュニアアスリートクラブ 16:00～17:00 スポーツセンター 支 赤ちゃんサロン ボールプール遊び	**9** プ スイミングスクール（一般中級） 19:00～20:00 教育委員会 支 すまいる広場 給食試食会 ぽろろ図書室夜間開館	**10**
11 ビ 朝市 8:00～8:30 産業振興課 農政係	**12** スポーツの日	**13** あ 快足シャキッと倶楽部 10:30～11:30 あいくる あ 高齢者マージャン 13:00～16:00 社会福祉協議会 ぽ あそびの達人（3～6年生） 放課後～17:00 教育委員会 プ スイミングスクール（一般初級） 19:00～20:00 教育委員会 支 赤ちゃんサロン 支援室で好きな遊び ぽろろ図書室夜間開館	**14** ス ソフトエアロ&ストレッチ 10:00～11:00 スポーツセンター 支 すまいる広場 支援室で好きな遊び・身体測定日	**15** ふ 快足シャキッと倶楽部 10:30～11:30 あいくる ス ジュニアアスリートクラブ 16:00～17:00 スポーツセンター プ スイミングスクール（一般中級） 19:00～20:00 教育委員会 支 赤ちゃんサロン 子育て交流会　0～1歳ママ・パパ	**16** あ 快足シャキッと倶楽部 10:30～11:30 あいくる ぽ 定例教育員会 15:30～16:30 教育委員会 支 すまいる広場 コーナー遊び ぽろろ図書室夜間開館	**17**
18 ビ 朝市 8:00～8:30 産業振興課 農政係	**19** せわずき・せわやき隊活動日 7:30～8:10 町内各所 あ ふまねっと運動 10:00～11:30 社会福祉協議会 ス 骨盤体操 14:00～15:00 スポーツセンター ス エクササイズ 19:20～20:20 スポーツセンター 支 すまいる広場 のり遊び	**20** あ 快足シャキッと倶楽部 10:30～11:30 あいくる あ 高齢者マージャン 13:00～16:00 社会福祉協議会 ぽ あそびの達人（3～6年生） 放課後～17:00 教育委員会 プ スイミングスクール（一般初級） 19:00～20:00 教育委員会 支 赤ちゃんサロン 運動遊び ぽろろ図書室夜間開館	**21** あ 行政相談 9:00～12:00 広報防災係 ス ソフトエアロ&ストレッチ 10:00～11:00 スポーツセンター 支 すまいる広場 支援室で好きな遊び	**22** あ ひだまりサロン 10:00～12:00 社会福祉協議会 ふ 快足シャキッと倶楽部 10:30～11:30 あいくる ス ジュニアアスリートクラブ 16:00～17:00 スポーツセンター プ スイミングスクール（一般中級） 19:00～20:00 教育委員会 支 赤ちゃんサロン 支援室で好きな遊び・育ちの寺子屋	**23** あ 快足シャキッと倶楽部 10:30～11:30 あいくる あ 無料法律相談会 13:00～16:00 社会福祉協議会 支 すまいる広場 支援室で好きな遊び ぽろろ図書室夜間開館	**24** 第19回ボランティアフェスタなんぽろ 9:30～14:00 あいくる
25 ビ 朝市 8:00～8:30 産業振興課 農政係	**26** ス 骨盤体操 14:00～15:00 スポーツセンター ス エクササイズ 19:20～20:20 スポーツセンター 支 すまいる広場 支援室で好きな遊び	**27** ぽ あそびの達人（3～6年生） 放課後～17:00 教育委員会 支 赤ちゃんサロン 支援室で好きな遊び ぽろろ図書室夜間開館	**28** ス ソフトエアロ&ストレッチ 10:00～11:00 スポーツセンター 支 すまいる広場 支援室で好きな遊び	**29** あ 高齢者マージャン 13:00～16:00 社会福祉協議会 ス ジュニアアスリートクラブ 16:00～17:00 スポーツセンター 支 赤ちゃんサロン 親子で作ろう！ハロウィングッズ	**30** あ 快足シャキッと倶楽部 10:30～11:30 あいくる 支 すまいる広場 親子で作ろう！ハロウィングッズ！・午後休み ぽろろ図書室夜間開館	**31**



この事業は南幌町まちづくり活動支援助成事業を活用しています。

広　告

広報なんぽろ
令和８年 10 月号
（通巻 767 号）

〒 069-0292　空知郡南幌町栄町３丁目２番１号　℡ 011-378-2121
発行　南幌町 / 編集　総務課　広報防災係 / 印刷　山東印刷（株）
南幌町ホームページ　https://www.town.nanporo.hokkaido.jp
南幌町 Facebook ページ　https://www.facebook.com/nanporotown
南幌町 E メールアドレス　nanporo@town.nanporo.hokkaido.jp

育てる喜び、育む幸せ。
南幌町
TOWN NANPORO