

令和8年度 南幌町さわやかカレッジ学習計画

※日時や内容を変更する可能性があります。

回	期 日	曜日	内 容	場 所	備 考
1	5月20日	水	開講式／入学式 ミニコンサート なつうたSapporo 川口 真奈美 氏	ぽろろ	
2	6月10日	水	健康の維持と管理 「リズムに合わせて楽しく身体を動かしましょう」 町立南幌病院 理学療法士 大橋 朝太 氏	ぽろろ	
3	6月24日	水	最近の経済情勢 北海道財務局	ぽろろ	
4	7月8日	水	ラジオ体操 NPO法人全国ラジオ体操連盟	ぽろろ	
5	7月22日	水	大人の社会見学 (候補地：砂川市など)	砂川市	詳細未確定 事前に参加確認あり
6	8月27日	木	体力・健康づくり講座 認定NPO法人シーズネット 「脳活塾」塾長 柿沼英樹 氏	ぽろろ	
7	9月25日	金	大人の社会見学 (行き先：札幌市)	札幌市	雪印メグミルク（株）札幌工場のコース
8	10月21日	水	音楽療法 NPO法人北海道音楽療法センター	ぽろろ	
9	11月13日	金	おなかの健康と乳酸菌 岩見沢ヤクルト販売株式会社	ぽろろ	
10	12月9日	水	閉講式／卒業証書授与式	ぽろろ	