

# 病院だより

発行：町立南幌病院  
院長 山内 純  
南幌町元町2丁目2番1号  
電話 378-2111

## 「介護を、ひとりで抱えていませんか？」

# ～レスパイト入院という選択～

⇨地域の在宅生活を  
支える入院のご案内

ご家族の介護を続ける中で、「少し休みたいけど、預けるのは気が引ける」「自分が我慢すればいい」と思っていないですか。

介護は、がんばるほど無理が積み重なりやすいものです。だからこそ、“休むこと”も大切なケアのひとつです。

こんな状況はありませんか？

ひとつでも当てはまる方は、どうぞご相談ください。

- 夜間の介護で十分に眠れていない。
- 介護の負担が一人に集中している。
- 少し休みたいが方法がわからない。

## レスパイト入院

ひとりで抱え込んでいませんか

当院では患者さんだけでなく、ご家族も含めて支える医療を大切にしています。「少し休みたい」と思うことは、とても自然なことです。無理を重ねる前に、お気軽にご相談ください。

介護者の事情（病気や事故・冠婚葬祭・旅行など）や肉体的・精神的な負担により疲れを感じた際に、入院の受け入れを行い、介護者の負担軽減を目指す仕組みです。

## リハビリ入院

その人らしい生活を取り戻すために

～主なリハビリ～

- 歩行訓練
- 立ち上がり練習
- 食事・着替え練習
- トイレ動作訓練
- 自宅復帰に向けた練習



## 検査入院

外来では難しい検査や、複数の検査を安全に行うための短期間の入院です。安心して検査を受けていただけます。

- 内視鏡検査
- CT・エコー検査
- 血糖や血圧の詳しい検査

## 退院後のフォローアップ

訪問診療（在宅緩和ケアも含む）・訪問リハビリテーション

「できる限り住み慣れた場所で暮らしたい」その思いを支えるため、当院では訪問診療を行っています。医師やスタッフがご自宅や施設へ伺い、診療・お薬の管理・健康相談などを行いながら、**地域のみなさんを治し支え、その人らしい生活を支援する医療**を大切にしています。



近藤副院長 柳谷院長 山内院長 棟方副院長

# 外 来 診 療 体 制

受付時間	月	火	水	木	金
午前 8時30分~ 11時30分	小児科外来は総合診療医が診察します				
	山内 医師 (総合診療科)	近藤 医師 (総合診療科)	棟方 医師 (総合診療科)	山内 医師 (総合診療科)	(第1・3・5週) 近藤 医師 (総合診療科)
	柳谷 医師 (総合診療科)	棟方 医師 (総合診療科) 〔月1回乳健時〕 柳谷 医師	胃カメラ 柳谷 医師 (山内 医師)	柳谷 医師 (総合診療科)	(第2・4週) 山内 医師 (総合診療科)
	胃カメラ 近藤 医師				
	感染症防止のため、軽度でも風邪症状がある患者さまは 発熱外来での受診をお願いします。378-2111				
午後 1時30分 ~4時30分	小児科外来は総合診療医が診察します				
	棟方 医師 (総合診療科)	山内 医師 (総合診療科)	柳谷 医師 (総合診療科)	近藤 医師 (総合診療科)	(第1・3・5週) 棟方 医師 (総合診療科)
	小児予防接種 (要予約) 山内 医師 (午後1時30分~)	小児予防接種 (要予約) 棟方 医師 (午後3時30分~) 月1回乳健時小児 予防接種なし		小児予防接種 (要予約) 柳谷 医師 (午後1時30分~)	大腸カメラ (第1・3・5週) 近藤 医師 (山内 医師)
	~総合診療とは~ 内科分野だけでなく健康に関することは、どんなことでもご相談いただけます 例) ・内科疾患・腰が痛い・指を切った・皮ふに湿疹ができた・眠れない ・トイレが近い ・もの忘れがある ・めまいがする ・膝関節が痛い				(第2・4週) 札医大出張医 (内科)

【整形外科】総合診療医が診察します(予約の必要はありません)

【小児予防接種】~要 Web 予約(7診療日前まで)

【乳幼児健診…あいくる】7月28日(火)、8月25日(火)、9月29日(火)

医師不在予定 山内医師~7月3日(金)、8月10日(月)~14日(金)  
棟方医師~7月17日(金)午後

## 眼科医師日程【7月~9月】

7月 7日 今野医師・14日 長内医師・21日 今野医師・28日 長内医師  
8月 4日 長内医師・18日 今野医師・25日 長内医師  
9月 1日 今野医師・8日 長内医師・15日 今野医師・29日 長内医師