

今月の平均栄養価
 熱量:667kcal
 蛋白質:27.7g
 脂質:22.2g 塩分:3.4g
*麺類の汁含む

4月 こんだてひょう ~ 給食の準備や後片付けをきちんとしよう ~



日曜	こんだてめい	ざいりょうめい	日曜	こんだてめい	ざいりょうめい	日曜	こんだてめい	ざいりょうめい	日曜	こんだてめい	ざいりょうめい	日曜	こんだてめい	ざいりょうめい			
<small>こんげつ こんだて</small> 今月の献立から・・・ <small>にち げつ</small> 13日(月)・・・小学校1年生、はじめての給食です。お祝いクレープがつきます。 <small>にち もく</small> 23日(木)・・・ビビンバの具をごはんにかけて食べましょう。			<small>8 水</small> ごはん 南幌産ゆめぴりか とり ごぼうじる 鶏肉・人参・ごぼう・厚揚げ・ぶなしめじ・味噌・だし汁・長ネギ とうふ ハンバーグ 大豆・鶏・豚含む たれ(砂糖・醤油・みりん・片栗粉) にく じゃが 豚肉・じゃがいも・しらたき・玉ネギ・人参・米油・醤油・砂糖・味醂・だし汁			<small>9 木</small> ごはん 南幌産ゆめぴりか いももち じる いももち・白菜・人参・ごぼう・高野豆腐・長ネギ・醤油・味醂・だし汁 ほっけの わふう フライ 小麦・大豆含む キャノーラ油 さんしょく あえ ハム・人参・きゅうり・砂糖・酢・ごま油・塩			<small>10 金</small> ごはん 南幌産ゆめぴりか ちゅうか ビーフン スープ 鶏肉・ビーフン・白菜・干し椎茸・人参・長ネギ・薄口醤油・鶏がらスープ・コンソメ・ごま油・片栗粉・塩 しゅうまい 2こ 豚・大豆・小麦・ごま含む もやしと ひきにくの いためもの いためもの もやし・小松菜・豚ひき肉・人参・すりごま・ごま油・砂糖・醤油・味醂・片栗粉								
お知らせ * 牛乳は、毎日つきます。 * 物資の都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。 * だし汁は、昆布と節(さば・いわし・かつお・まぐろ・むろあじ)でとっています。 * 魚には骨があることがありますので、気をつけて食べましょう。 ★ うどん麺は南幌産小麦「きたほなみ」、ラーメン麺・パンは南幌産小麦「ゆめちから」を使用しています。			<small>13 月</small> ミート スパゲティ 豚挽肉・大豆ミート・玉ネギ・人参・セロリ・にんにく・パセリ・デミグラスソース・エスパニョールソース・ケチャップ・ピューレ・トマト缶・ソース・バター・チーズ・コンソメ・砂糖 (パックスパゲティ) もやし サラダ もやし・きゅうり・ハム・砂糖・醤油・ごま油・塩 おいおい クレープ 大豆含む			<small>14 火</small> むぎごはん 南幌産ゆめぴりか 国産米粒麦 チキン カレー 鶏肉・じゃが芋・玉ネギ・人参・カレールウ・にんにく・しょうが・バター・トマトケチャップ・りんご・チャツネ・粉チーズ キャベツと かにかまの サラダ キャベツ・かにかま・きゅうり・醤油・砂糖・ごま油・ごま			<small>15 水</small> わかめごはん 南幌産ゆめぴりか わかめごはんのもと たまねぎと あぶらあげ のみそしる 玉ネギ・人参・油揚げ・味噌・だし汁 つくね バーグ 小麦・大豆・鶏含む あつあげの ちゅうかに 厚揚げ・豚肉・玉ネギ・人参・干し椎茸・にんにく・生姜・米油・砂糖・醤油・ごま油・片栗粉			<small>16 木</small> ごはん 南幌産ゆめぴりか どさんこ じる 豚肉・玉ネギ・人参・いももち・コーン・味噌・バター・だし汁 ちくわ いそべあげ 小麦・大豆含む キャノーラ油 にんじん ソテー 人参・玉ネギ・豚ひき肉・醤油・オイスターソース・砂糖・塩・こしょう・米油			<small>17 金</small> ミルクパン 南幌産小麦ゆめちから にんじん ポタージュ 人参ペースト・人参・玉ネギ・米油・ベシャメルルウ・クリーム・コーン・牛乳・コンソメ・生クリーム・塩・パセリ チキン ナゲット 2こ 小麦・大豆・鶏含む キャノーラ油 じゃがバター チーズ ベーコン じゃが芋・ベーコン・チーズ・バター・塩・胡椒		
<small>20 月</small> しょうゆ ラーメン 豚肉・メンマ・つと・小松菜・人参・もやし・玉ネギ・ごま油・胡椒・鶏がらスープ・醤油ラーメンスープ (パックスラーメン・・・南幌産ゆめちから使用) ぎょうざ 2こ 小麦・豚・鶏・大豆・ごま含む カラフルゼ リー(ぶどう) アレルギー特定原材料28品目なし			<small>21 火</small> ごはん 南幌産ゆめぴりか とうふ スープ 豆腐・チンゲン菜・人参・玉ネギ・生姜・ごま・ごま油・中華だし・醤油・塩・片栗粉 とりにくの ごまてりやき 小麦・乳・ごま・大豆・鶏・豚含む ピーマンと にくの いためもの 豚肉・ピーマン・もやし・砂糖・醤油・オイスターソース・酒・米油・片栗粉			<small>22 水</small> ごはん 南幌産ゆめぴりか キャベツの みそしる キャベツ・人参・高野豆腐・味噌・だし汁 いわしの うめに 小麦・大豆含む ぶたごぼう 豚肉・ごぼう・人参・ピーマン・赤味噌・醤油・砂糖・味醂・米油・すりごま			<small>23 木</small> ごはん 南幌産ゆめぴりか にく ワンタン スープ わんたん(小麦・豚・大豆含む)・白菜・人参・玉ネギ・にら・もやし・塩ラーメンスープ・鶏がらスープ・ごま・塩・胡椒 ポテト フライ じゃがいも キャノーラ油 ビビンバ のぐ 豚肉・にんにく・生姜・酒・味醂・砂糖・醤油・赤味噌・豆板醤・米油・もやし・ほうれん草・人参ごま油・ごま			<small>24 金</small> こぎつね ごはん 南幌産ゆめぴりか・鶏ひき肉・酒・砂糖・醤油・油揚げ・人参・米油 だいこんの みそしる 大根・大根菜・わかめ・人参・味噌・だし汁 オニオン ツナコロツケ 小麦・卵・乳・大豆・豚含む キャノーラ油 とうにゅう プリン 大豆含む (紙スプーンなし)					
<small>27 月</small> ごもく うどん 豚肉・玉ネギ・白菜・小松菜・人参・もやし・長ネギ・干し椎茸・つと・昆布・砂糖・醤油・味醂・だし汁 (パックスうどん・・・南幌産きたほなみ使用) とりの てんぷら 鶏・大豆・小麦含む キャノーラ油 ヨーグルト 乳・ゼラチン含む			<small>28 火</small> ごはん 南幌産ゆめぴりか さわにわん 豚肉・大根・人参・ごぼう・大根菜・醤油・味醂・塩・胡椒・だし汁 さばの みそに さば・大豆含む きゅうりの ツナあえ ツナ・きゅうり・人参・ごま・醤油・砂糖・酢			<small>29 水</small> しょうわ ひ 昭和の日			<small>30 金</small> ごはん 南幌産ゆめぴりか すい ぎょうざ スープ 水餃子(鶏・豚・小麦・ごま・大豆含む)・白菜・玉ネギ・人参・長ネギ・ぶなしめじ・鶏がらスープ・塩ラーメンスープ・味醂・ごま・塩・胡椒 とりにくの しおだれやき 鶏肉・酒・塩だれ(小麦・大豆・ごま含む) はるさめの いためもの 春雨・豚肉・人参・チンゲン菜・竹の子・生姜・ごま油・砂糖・酒・醤油・塩・胡椒								