

まちづくり職員出前講座メニュー

★メニューにないテーマでも、内容によっては実施可能な場合がありますので、お気軽にご相談ください

①行政・改革・まちづくり

令和8年4月1日現在

| 番号 | テーマ | 講座内容 | 担当 (グループ等名) | 所要時間 ※目安 | 備考 |
|----|-------------|--|-----------------|-------------|----|
| 1 | 議会のしくみについて | ・町議会のしくみや構成、運営について | 議会事務局 | 1時間 | |
| 2 | 南幌町の都市計画 | ・都市計画マスタープランの説明 | 都市整備課(都市施設係) | 1時間 | |
| 3 | 公園の利用について | ・公園の種類 ・公園使用のマナー | 都市整備課(土木係) | 30分 | |
| 4 | 総合計画について | ・第6期総合計画の内容について | まちづくり課(企画係) | 1時間 | |
| 5 | 道路について | ・町道の概要 ・道の構造とこれからの維持管理 | 都市整備課(土木係) | 30分 | |
| 6 | 河川について | ・川の歴史 ・これからの治水対策 | 都市整備課(土木係) | 30分 | |
| 7 | 行財政改革への取組み | ・南幌町の行財政改革への取組み状況 ・南幌町行財政改革実行計画の概要 | まちづくり課(企画係) | 30分 | |
| 8 | 住民が主役のまちづくり | ・協働のまちづくりとは ～協働のまちづくりの実践例 ～地域担当職員制度 ～まちづくり活動支援事業 | まちづくり課(企画係) | 30分 | |
| 9 | 地方創生について | ・人口推計について ・南幌町の取組み ・地方創生の概要 | まちづくり課(企画係) | 30分 | |
| 10 | DXの推進について | ・南幌町DX推進計画の内容と取組みについて | まちづくり課(デジタル推進係) | 30分 | |

②情報公開・広報・町税・財政・選挙

| 番号 | テーマ | 講座内容 | 担当 (グループ等名) | 所要時間 ※目安 | 備考 |
|----|-------------------|---------------------------------------|----------------|-------------|----|
| 11 | 南幌町の財政状況について | ・町の予算の概要と財政状況について | 総務課(財務係) | 1時間 | |
| 12 | 情報公開・個人情報保護制度について | ・情報公開・個人情報保護制度とは ・制度の利用方法は | 総務課(総務係) | 1時間 | |
| 13 | 選挙制度について | ・各種選挙の制度やしきみについて | 総務課(総務係) | 1時間 | |
| 14 | 町税について | ・町税のしくみについて | 税務課(課税係、収納対策係) | 1時間 | |
| 15 | 広報・広聴活動について | ・報誌の役割と作り方 ・広報活動状況について ・広聴活動状況について | 総務課(広報防災係) | 1時間 | |

③福祉・医療

| 番号 | テーマ | 講座内容 | 担当 (グループ等名) | 所要時間 ※目安 | 備考 |
|----|------------------|--|-------------------|-------------|----|
| 16 | 介護保険制度について | ・介護保険のしくみ ・介護保険申請から認定の流れ ・介護保険サービスについて ・介護保険制度における給付のしくみ ・介護保険料について ・介護予防事業について | 保健福祉課 (高齢者包括係) | 30分～1時間 | |
| 17 | 身体の介護ってどうすればいいの？ | ・身体のメカニズムについて ・介助方法について(寝返り・起き上がり・立ち座り) | 町立南幌病院 | 30分～1時間 | |
| 18 | 後期高齢者医療制度 | ・後期高齢者医療制度について | 住民課(国保医療係) | 30分 | |
| 19 | 障がい福祉について | ・地域福祉計画の内容について | 保健福祉課(福祉障がい係) | 30分～1時間 | |

④子育て

| 番号 | テーマ | 講座内容 | 担当 (グループ等名) | 所要時間 ※目安 | 備考 |
|----|---------------------|----------------------------|-------------------------------|-------------|----|
| 20 | 子育てを応援します！～子育て支援情報～ | ・町の子育て支援の取組みや子育てに関する情報について | 保健福祉課(子育て支援係) 生涯学習課(社会教育係) | 30分～1時間 | |
| 21 | 乳幼児期の食事と間食 | ・発達に合わせた食事と間食 | 保健福祉課(健康づくり係) | 1時間 | |

⑤戸籍・国民健康保険・国民年金

| 番号 | テーマ | 講座内容 | 担当 (グループ等名) | 所要時間 ※目安 | 備考 |
|----|-------------|-------------------------------|----------------|-------------|----|
| 22 | 戸籍の話と見方 | ・戸籍制度のあらましや見方について | 住民課(戸籍住民係) | 30分 | |
| 23 | マイナンバーと窓口DX | ・マイナンバー制度と窓口DXについて | 住民課(戸籍住民係) | 30分 | |
| 24 | 国民健康保険制度 | ・国民健康保険制度の仕組みについて | 住民課(国保医療係) | 1時間 | |
| 25 | 福祉医療制度 | ・福祉医療制度(重度・ひとり親・乳幼児等)の仕組みについて | 住民課(国保医療係) | 30分～1時間 | |

⑥健康・保健

| 番号 | テ ー マ | 講 座 内 容 | 担 当 (グループ等名) | 所要時間 ※目安 | 備 考 |
|----|------------------|--|-------------------|-------------|-----|
| 26 | 子どもの健康、病気について | ・子どもに多い病気や感染症について ・予防接種の受け方 ・生活リズム 等 | 保健福祉課(健康づくり係) | 1時間 | |
| 27 | 今日から始める健康習慣! | ・生活習慣病とは? ・健診データの見方 ・健康な体をつくる生活習慣とは ・特定健診/特定保健指導について | 保健福祉課(健康づくり係) | 1時間 | |
| 28 | 大切な体に必要な「栄養」について | ・何歳からでも大切な栄養の基本 ・料理をしない人も、食品の選択力をつけましょう ・体と栄養について (筋肉、サプリメント、介護予防と栄養など疑問に応じた内容) | 保健福祉課(健康づくり係) | 1時間 | |
| 29 | 生きがいある健康な生活のために | ・フレイルってなに? ・高齢期に起こりやすい病気とその予防 | 保健福祉課 (高齢者包括係) | 1時間 | |
| 30 | 認知症サポーター養成講座 | ・認知症サポーターとは ・認知症とは ・生活上の支障と支援 | 保健福祉課 (高齢者包括係) | 1時間30分 | |
| 31 | 高齢者虐待予防について | ・高齢者虐待とは ・関係機関や地域の連携、協力体制について | 保健福祉課 (高齢者包括係) | 1時間 | |
| 32 | 心の健康づくり | ・ストレスとうつ病 ・ストレスへの対応方法 | 保健福祉課(健康づくり係) | 1時間 | |

⑦くらし

| 番号 | テ ー マ | 講 座 内 容 | 担 当 (グループ等名) | 所要時間 ※目安 | 備 考 |
|----|-----------------|-----------------------------------|-----------------|-------------|-----|
| 33 | 消費者トラブルの予防・対処 | ・消費生活相談事例から、具体的な予防や対処法などを紹介 | 産業振興課(商工観光係) | 1時間 | |
| 34 | 下水道のはなし | ・下水道の役割と仕組み | 都市整備課(都市施設係) | 30分 | |
| 35 | ごみの分別・リサイクル | ・ごみの分別の仕方、収集された資源ごみがどのように処理されているか | 住民課(環境交通係) | 1時間 | |
| 36 | 地球温暖化の基礎知識と防止活動 | ・地球温暖化の概要 ・町の取組み ・私たちができること | 住民課(環境交通係) | 1時間 | |

⑧産業

| 番号 | テ ー マ | 講 座 内 容 | 担 当 (グループ等名) | 所要時間 ※目安 | 備 考 |
|----|----------------|--------------------|-----------------|-------------|-----|
| 37 | 農業委員会の仕事 | ・農業委員会制度の仕組みと役割・業務 | 農業委員会 | 1時間 | |
| 38 | 南幌町の農産物知っていますか | ・南幌町の農産物について | 産業振興課(農政係) | 1時間 | |

⑨教育・スポーツ・食

| 番号 | テ ー マ | 講 座 内 容 | 担 当 (グループ等名) | 所要時間 ※目安 | 備 考 |
|----|----------------------------|---|-----------------|-------------|-----------------|
| 39 | 生涯学習のススメ | ・南幌町の生涯学習事業の取組みの紹介 | 生涯学習課(社会教育係) | 30分 | |
| 40 | スポーツのススメ | ・世代を問わず、気軽にスポーツや運動を親しむことができる関連事業の紹介 | 生涯学習課(社会教育係) | 30分 | |
| 41 | 就学援助制度 | ・経済的理由により、就学が困難な児童・生徒の保護者へ行う、学用品や給食費などの援助制度について | 生涯学習課(学校教育係) | 30分 | |
| 42 | 教育委員会について | ・教育委員会の制度や学校教育の取組みについて | 生涯学習課(学校教育係) | 30分 | |
| 43 | 食べることは健康のもと! | ・食を通じた子どもたちの健やかな成長について | 生涯学習課(給食センター) | 30分 | |
| 44 | 痛みを負けるな! 全力でスポーツを楽しむカラダづくり | ・成長期のスポーツ障害について ・成長期に気をつけるポイントと予防・対処方法の紹介 | 町立南幌病院 | 1時間 | ヨガマットまたはバスタオル持参 |

⑩安全・安心

| 番号 | テ ー マ | 講 座 内 容 | 担 当 (グループ等名) | 所要時間 ※目安 | 備 考 |
|----|----------------|---|-----------------|-------------|-----|
| 45 | 防災対策について | ・南幌町の防災対策について ・避難所設置、運営体験(HUG) ・災害図上訓練(DIG) ・自主防災組織について | 総務課(広報防災係) | 1時間~2時間 | |
| 46 | 生活安全 | ・犯罪の発生状況、犯罪被害に遭わないための対策 | 住民課(環境交通係) | 1時間 | |
| 47 | 交通安全 | ・交通事故の発生状況、交通事故に遭わない・起こさないための対策について ・高齢者運転免許証自主返納支援事業について | 住民課(環境交通係) | 1時間 | |
| 48 | 住宅に関する助成事業について | ・住宅リフォーム助成事業、空き家等解体助成事業、中古住宅購入費助成事業について | 都市整備課(都市施設係) | 1時間 | |
| 49 | 住宅の耐震化について | ・耐震に関する意識の向上、知識の習得のための講習 | 都市整備課(都市施設係) | 1時間 | |

⑪消防・救命

| 番号 | テ ー マ | 講 座 内 容 | 担 当 (グループ等名) | 所要時間 ※目安 | 備 考 |
|----|--------------|---------------------------------------|-----------------|-------------|-----|
| 50 | あなたにもできる救命処置 | ・AEDの使用法、ケガの対応、異物がのどに詰まった時の対応、心肺蘇生法 | 南空知消防組合 南幌支署 | 30分~3時間 | |
| 51 | 体験する訓練 | ・消火体験装置を使用した消火訓練 ・スモークマシンを使用した避難訓練 | 南空知消防組合 南幌支署 | 30分 | |

《注意》

- (1) 所要時間は、講座の開会から閉会までの時間(質疑等を含む)のおおよその目安になります。
 (2) 講座によっては、参加者から材料費等の実費負担を伴うものがあります。(備考欄参照)