

一は
二十歳ち
の誓い



【今月の話題】

- ・南幌町二十歳を祝う会 (2~3p)
- ・情報トピックス (4~7p)
- ・インフォメーション (8~17p)

2026

2

No. 759

いつも支えてくれた
南幌町のみなさんへ

みなさんのおかげで
僕たちは成長できました！

今日を迎えられた
喜びと感謝を胸に

大好き！なんばろ



私たち明日に向かって
歩み続けます



大好きな南幌町へ



いつもありがとう！

令和8年 南幌町二十歳を祝う会



今年の実行委員のみなさん

1月11日に南幌町農村環境改善センターで「令和8年二十歳を祝う会」を開催し、晴れ姿に身を包んだ40名の出席者が、大人への一步を踏み出しました。

会場は厳粛な雰囲気に包まれ、出席者を代表して実行委員の北 幸佑さん、川田吏朔さんが町民憲章を朗唱、主催者である教育委員会 西田教育長の式辞の中で、出席者が小学生の頃に、校長として勤務していた頃の思い出が披露され、一緒に過ごした日々に感謝を伝えるなど、厳粛な中でも穏やかな雰囲気で進められました。

式典後半では、実行委員会が製作した思い出を振り返るスライドショーが流れ、小中学校の恩師からのメッセージや育ててくれた親への感謝のメッセージが流れ、温かい空気に包まれる場面もありました。

最後に、実行委員の大館駿晴さん、松島大三郎さんが「未来への誓い」として、育ててもらった家族や地域のみなさんへの感謝、これから向かう自分たちの未来に一歩ずつ前進する決意を述べ、ただ真っ直ぐに未来を見据える、自覚と責任を持つ南幌町の将来を背負う若者の姿に、来場者からは惜しみない拍手が送られました。

02 令和8年度 学童保育入会児童の募集

入会基準

保護者が就労や疾病等の事由により、家庭で保育ができないため、放課後や春・夏・冬休み等の日中や平日の昼間に保護者のいない家庭の児童

- ▷ 対象 小学校1年生～6年生
- ▷ 保育時間 月曜日～金曜日 放課後～18時30分
土曜日・春・夏・冬休み 8時～18時30分
延長保育 18時30分～19時
- ▷ 休み 日曜日、祝日、年末年始、悪天候による学校集団下校および臨時休校
疾病等による学級閉鎖・学年閉鎖・学校閉鎖
- ▷ 保育料 月額4,000円（延長保育は別途有料：1日／100円）
※ただし、1ヶ月の利用日数が10日未満の場合は半額
※学童入会者2人目以降軽減あり
※傷害保険料、おやつ代は別途負担

受付

- ▷ 募集人数 なんぽろ児童会（南幌小学校内） 60名
- ▷ 必要書類 ①児童会入会申込書
②就労証明書（父母各1部）
③納税確認同意書
④R7.1.1以降転入の方は所得（住民税）のわかる書類（写）
- ▷ 受付期間 2月2日～2月16日（土・日・祝日は除く）
※前年度より引き続き入会する場合も手続が必要
※新1年生については、2月6日の一日入学時に希望者のみに配布
※期限内に提出されない場合は、4月から入会できない場合あり
申込み・お問い合わせ 保健福祉課 子育て支援係 TEL 011-378-5888

03 農地の賃借料情報の公表

農地法第52条の規定により南幌町内の農地の賃借料情報を提供します。

令和7年1月から令和7年12月までに締結された賃貸借における賃借料水準（10a当たり）は、以下のとおりです。

締結された地域名	地目	平均額	最高額	最低額	データ数
町内全域	田	13,400円	20,000円	10,000円	20
	畠	3,000円	3,000円	3,000円	4

※平均額は、算出結果を四捨五入して100円単位としています。

※データ数は、集計に用いた筆数です。

お問い合わせ 農業委員会 農地係 TEL 011-398-7258

01 南幌町生活応援チケットを配布します

エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けている町民の経済的な負担軽減を図るために、国の重点支援地方交付金を活用し、町内の商店等で使用可能な生活応援チケットを配布します。

対象者

令和8年1月1日時点で町の住民基本台帳に登録されている方および令和8年2月28日までに住民登録した全町民に10,000円分（500円券×10枚綴りを2冊）配布します。

さらに、次の①②に該当する方等には10,000円分を追加で配布します。

- ①昭和31年4月1日以前に生まれた70歳以上の方
- ②平成19年4月2日以降に生まれた子どもを養育するひとり親世帯

※ひとり親世帯については、町の「ひとり親家庭などの医療費助成制度」申請者の情報をもとに把握したもので、所得制限などにより上記の医療費助成制度を利用されていない方などについては、対象世帯であることが確認できないことから、ひとり親世帯で、生活応援チケットが2月15日までに届かなかった方は保健福祉課へご連絡ください。

内容

▷ 取扱店舗 町ホームページまたは、チケット配布時に同封する参加店一覧をご覧ください。
※新たに参加店舗が追加になる可能性があります。随時ホームページでお知らせします。

▷ 利用期間 2月15日～9月30日

▷ 配布方法 2月上旬以降に順次郵送します。※申請不要

お問い合わせ 保健福祉課 高齢者包括係 TEL 011-378-5888

事業者の方へ 南幌町生活応援チケットの 参加店舗を募集します

▷ 参加資格 次の条件を満たす事業者

- ①町内に事業所、店舗を有し、町内の店舗等に限り応援チケットを利用可能とすることができる店舗等
- ②南幌町生活応援チケット事業参加店募集要項を順守すること

【参加店募集要項は町ホームページに掲載しています。】

▷ 申込方法 参加店登録申請書を提出してください。

産業振興課 商工観光係 TEL 011-398-7201



05 エスコンフィールドにご招待！ 南幌町民応援デー

北海道日本ハムファイターズでは2026年3月にエスコンフィールド HOKKAIDO で開催される PRE-SEASON GAMES(オープン戦)に南幌町にお住まいの方ペア500組1,000名をご招待します。

観戦希望の方は以下のURL・QRコードよりお申込みください。

※応募多数の場合は抽選となります。

▷申込方法 右のQRコードより申込フォームにアクセスしてください。



▷申込期間 2月1日～2月18日

▷対象試合 3月にエスコンフィールドで開催される PRE-SEASON GAMES
当選者の方でチケットの追加購入をご希望される場合は、チケット引換時にチケットを追加してご購入ください。(有料・残席がある場合のみ)

▷受け取り 当選通知は、当選された方にのみ、締切後1週間を目途にメールにて送付いたします。[ml.fighters.co.jp]のドメインからのメールを受信できるよう事前に設定をお願いします。当選の場合は球団公式チケット販売サイト「Fチケ」でチケットと引換できるクーポンコードをお送りします。クーポンコードでは入場できませんので、必ずチケットとお引換いただき、来場ください。
クーポンの使用方法等の詳細に関しては当選メールに記載させていただきます。

▷個人情報 応募いただきました個人情報は、(株)ファイターズ スポーツ&エンターテイメントが適切に管理し、本件を含むファイターズ関連のDM・アンケート等による案内以外には利用しません。

▷注意事項 メールが受信できるよう「メルマガ配信設定」を「配信する」に設定ください。
メールをSMSで受信される場合は、内容が正しく表示されない場合があります。
メールアプリでの受信設定変更もしくは、受信しやすいYahoo!メールやGmailといったフリーメールへのメールアドレス変更をご検討ください。
球場内でファウルボールや折れたバット等により負傷された場合、応急処置はいたしますが、主催者・球場管理者に帰責事由がある場合を除き、その後の責任は負いかねますので、ご了承ください。
招待人数は変更となる場合があります。

お問い合わせ 株式会社ファイターズ スポーツ&エンターテイメント
北海道日本ハムファイターズ よくあるご質問(右QRコード)
<https://www.fighters.co.jp/company/contact/>



04 令和8年 南幌消防団出初式

年頭にあたり消防団員や消防職員が一堂に会し、消防・防災活動への決意を新たにし、地域住民に防火・防災意識を高めてもらおうと毎年開催されています。当日は町長、町議会議長など多くのご来賓を迎え分列行進を実施。役場にて消防活動に功績のあった団員へ表彰状が贈られました。

南幌消防団出初式 表彰者

【南幌町長表彰】

無火災表彰

第一分団



【北海道知事表彰】

勤労章(20年)	第一分団	団員	福井広行
	第一分団	団員	足立敏明
	第二分団	団員	久保正彦
表彰状(10年)	第一分団	団員	森口育民
	第一分団	団員	竹山徹
	第二分団	団員	鈴木弘和



【北海道消防協会長表彰】

勤続章(30年)	第二分団	班長	服部幸一
勤続章(20年)	第一分団	団員	足立敏明
	第二分団	団員	久保正彦
勤続章(10年)	第一分団	団員	森口育民
	第一分団	団員	竹山徹
	第二分団	団員	鈴木弘和



【北海道消防協会支部長表彰】

勤続章(25年)	第一分団	班長	笹川博一
勤続章(15年)	第一分団	団員	白倉千春
	第一分団	団員	加藤真悟
	第二分団	団員	佐々木将人
	第一分団	団員	繩貴洋
	第一分団	団員	川崎圭介
	第一分団	団員	五十嵐正輝
勤続章(5年)	第一分団	団員	奈良岡凌平



消費生活相談室

テレビショッピングで安心していませんか?

テレビショッピングでのトラブルが増加しています。テレビだからといって絶対大丈夫ではありません。購入には、本当にその商品が必要なのか、よく考えてから申し込むようにしましょう。

被害事例

- ・アクセサリーがテレビの広告から受けた印象よりも小さかった。
- ・注文の電話で定期購入を勧められ、断ったのに定期購入になっていた。
- ・マッサージ機の叩く力が強く使えなかった。

消費者へのアドバイス

- ・返品、解約方法を必ず確認しましょう。
- ・注文の電話で商品サイズや使用感、定期購入かどうかを確認しましょう。
- ・注文時、別の商品や定期購入を勧められる場合があります。不要なものははっきりと断りましょう。

相談窓口 毎週月～金(平日) 8:30～17:15

▷栗山町役場商工観光課内 TEL 0123-76-9550

▷産業振興課商工観光係 TEL 011-398-7201

トラブルに遭った時は
「188」へ!

Vol.34

町長コラム

「三寒四温」

厳しい寒さが続く2月を迎える。町民の皆さんいかがお過ごしでしょうか。冬期間は、路面の凍結や屋根からの落雪など、思わぬ事故が起こりやすい季節です。外出の際は足元に十分注意していただくとともに、ご家庭やご近所での声掛けや見守りにもご協力をお願いいたします。寒さはもうしばらく続きますが、体調管理に気を付けながら、穏やかな春を迎えるよう願っています。

1月6日 仕事初め式

仕事始め式で新年の始まりにあたり、職員に対して年頭の訓示を行いました。

1月7日 JAなんばろ青年部通常総会

部員相互の資質の向上や農産物のPRなど様々な活動を行っているJAなんばろ青年部の通常総会に出席し、お祝いの言葉を述べました。

1月11日 二十歳を祝う会

南幌町二十歳を祝う会を南幌町農村環境改善センターで行われ、成人になる総勢40名にお祝いの言葉を送りました。

1月14日 新年交礼会

新年交礼会が開催され、町公職者、団体の役職員など138名の皆様と挨拶を交わしました。

06 令和8年 行政区長・町内会長が決定しました

1月14日に区長会総会が開催され、区長会会長に永原隆夫さん(西町)、副会長に中村收一さん(緑町)、幹事に竹内久幸さん(青葉)と山本俊彦さん(12区)が選任されました。



内田 恵子 第14区
清水 友貴 第13区
中村 親貴 第15区
中林 悟吾 第15区
永原 隆春 第15区
西原 千春 第6区
小原 春幸 第7区
北原 隆幸 第7区
酒井 敏彦 第8区
中央村 直哉 第8区
中村 敏幸 第9区
緑井 一彦 第9区
木段 和典 第10区
大段 順治 第10区
木津 治一 第11区
東津 順治 第11区
美園 佐々木 第12区
(写真右より)
※右記ほか
(写真右より)

松田 栄治 第12区
竹内 久治 第12区
青葉 照治 第12区
高西 春治 第12区
白倉 千春 第12区
白倉 隆紀 第12区
第8区
第7区
第6区
第7区
第8区
第9区
第10区
第11区
第12区
(写真右より)

お問い合わせ 総務課 総務係 TEL 011-378-2121

**取り組もう! ゼロカーボンの実現に向けて
「ゼロカーボンアクション30」を毎月紹介**

ZERO CARBON HOKKAIDO NANPORO

Vol. 23

今月紹介するゼロカーボンアクションは【食材の買い物や保存等での食品ロス削減の工夫】です。食品ロスとは、本来食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。大量の食料ロスにより、廃棄時に加えて生産や流通時のコストやCO₂排出もムダになってしまいます。まずは、食べきれる量を買う、保存を工夫して、食べられるものを捨てないなど、食品ロスを減らしましょう。

☆暮らしのメリット

- ・食べられる分だけを買うことによって、食べ過ぎを回避し、食費の節約にもつながります。また、冷蔵庫への食品を詰め過ぎないことで、冷えやすく、節電にもつながります。
- ・生ごみ処理の手間が減らせます。

お問い合わせ 住民課 環境交通係 TEL 011-398-7047

地域おこし 協力隊 だより



協力隊員 越智獎吾 (しょうちゃん)

デジタルサイネージの「なんぽろグルメ」がついに完成！！！



vol.37

2026



飲食店の皆さんにご協力いただき、南幌町の飲食店を一覧で紹介する「なんぽろグルメ」がついに完成しました！こちらは、はれっぽ・温泉・ぱろろ・ビューローに設置してあるデジタルサイネージ（大きいタブレット）でご覧いただけます。ぜひチェックしてみてください！なお、今年度は新規オープンした飲食店も多く、現時点では掲載できていない店舗もございます。未掲載の店舗については、来年度にまとめて再更新する予定です。また現在、南幌町の観光マップ作成に向けて、町民の方々何名かで「手書き地図委員会」を結成し、制作を進めています。来年度には紙媒体として発行できるよう準備中ですので、完成まで今しばらくお待ちください！

～ワンコイン教育～ 2月は全3回実施予定！！



イベント情報は右記のQRコードから！
電話での問い合わせでもOK！ TEL 011-398-7201

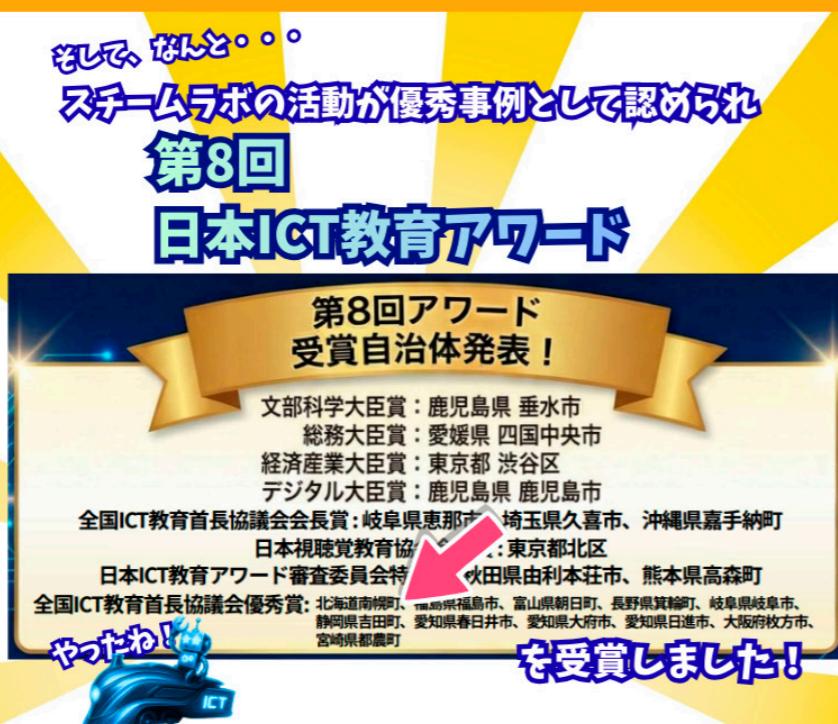
Instagram



LINE
(オープンチャット)



みんなでクリスマスツリーロボットを作ったり、Canvaで名刺づくりデザインをしたり、楽しい5日間でしたね。高度なロボット作りに挑戦した人もいました。夏に、また会いましょう！



2月3日に、教育長と東京へ授賞式に行ってまいります。賞金・賞品などない名誉だけの賞なのですが、この受賞がきっかけになって、いろいろなところから引き合いが来ることになると思います。

教育DX先進自治体、南幌町の成長にご期待ください！



北海道

1人で悩んでませんか？
『労働問題』で困ったらご相談ください。

ハラスメント・労働相談コール

(北海道委託事業 北海道社会保険労務士会受託)

受付時間：平日（月～金） 17:00～20:00

土曜 13:00～16:00

（祝日、ゴールデンウィーク、お盆、年末年始を除く）

フリーダイヤル

ハラスメント

ロードコール

0120-81-6105

・カスタマーハラスメントや
パワーハラスメントを受け、
悩んでいる。

・有給休暇がないと言われた。

・賃金や残業代を
支払ってもらえない。

など

相談無料
専門の相談員
(社会保険労務士)
が対応します。



秘密厳守
安心して
ご相談ください。

広告

町立病院小児科コラム Vol.4 担当医：柳谷 玲央

正しく知つて、前向きに向き合つ「子どもの食物アレルギー」

小児科の診察室でお父さん・お母さんからもつとも多く受ける相談の一つが「食物アレルギー」についてです。「離乳食を始めるのが怖い」「湿疹が出たけれど、これはアレルギー?」「一生食べられないの?」といった不安の声を日々耳にします。

かつて、食物アレルギーの対策といえば「原因となるものをとにかく食べない（完全除去）」が主流でした。しかし、ここ10年でその考え方は大きく変わっています。今回は最新の考え方に基づいた食物アレルギーとの付き合い方についてお話しします。

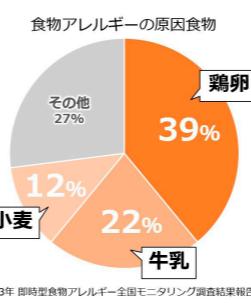
1

食物アレルギーの「正体」とは？

食物アレルギーとは、本来なら体に害のない食べ物に対して、免疫システムが「外敵だ！」と過剰に反応してしまう現象です。

私たちの体には細菌やウイルスから身を守るために「免疫」が備わっています。しかし、何らかのきっかけで食べ物のタンパク質を敵と見なしてしまって、次にその食べ物が入ってきたときに、ヒスタミンなどの化学物質を放出して攻撃を仕掛けます。これが、かゆみやじんましん、咳といったアレルギー症状の正体です。

子どもに多い原因食物の「3大アレルギー」は、鶏卵・牛乳・小麦です。これらで全体の約7割を占めますが、成長とともに耐性を獲得し、小学校入学までに多くの子が食べられるようになる「アウトグロー」という特徴もあります。



2

「血液検査が陽性＝食べられない」ということではない

よく、「アレルギーの血液検査をしてください」と来られる方がいます。血液検査によって、特定のアレルゲンに対する反応を見るることができます。ですが、ここで大切なポイントがあります。血液検査で数値が高かったからといって、必ずしも「その食べ物を食べてはいけない」わけではない、ということです。血液検査でわかるのは、あくまで「その食べ物に対しても過敏になりやすい体质かどうか」という可能性です。数値が高くても食べられる子はたくさんいますし、逆に数値が低くても症状が出る子もいます。

診断のゴールは、検査結果を見ることではなく、「何を、どのくらい食べると、どのような症状が出るか」を確認することにあります。そのため、専門医の指導のもとで実際に少量ずつ食べて確認する「食物経口負荷試験」が、もつとも信頼できる診断方法とされています。当科医師が必要に応じて専門医への紹介もご提案させていただきます。

3

現在の治療の主役は「最小限の除去」

最近の研究で、アレルギーが発症する意外なルートが明らかになりました。それが「経皮感作（けいひかんさ）」です。

荒れた皮膚や湿疹のある肌から食べ物の成分が入り込むと、体はそれを「侵入者」と認識し、アレルギーのスイッチが入ってしまいます。一方で、赤ちゃんの頃から適切な時期に「お口」から食べ始めると、体はそれを「栄養」として認識し、アレルギーになりにくくなります。つまり、食物アレルギーを予防するために大切なのは、次の2点です。

1　徹底したスキンケア..赤ちゃんの頃から保湿を行い、湿疹を放置しないこと。
2　離乳食を遅らせない..以前は「アレルギーが心配なら離乳食を遅らせる」と言われていましたが、現在は「適切な時期（生後5～6ヶ月）から遅らせずに始める」ことが予防に有効とされています。



4

予防の力ギは「お口」ではなく「お肌」

今のが食物アレルギー治療の合言葉は、「正しく診断して、食べられる範囲で食べる」です。以前のように「卵アレルギーだから卵を一切禁止」にするのではなく、「加熱した卵つなぎのクッキーなら1枚食べられるから、そこまでは食べよう」という考え方です。これを「必要最小限の除去」と呼びます。

なぜ「食べる」ことが推奨されるのでしょうか。それは、腸の免疫には「食べたものを体に取り込む（許容する）」という仕組みがあるからです。安全な範囲で少しずつ食べ続けることで、体がその食べ物に慣れていく、完治への近道になることがわかつてきました。自己判断で完全に避けてしまふと、逆に耐性がつくのが遅れる可能性があるため注意が必要です。

5

「もしも」の時の備え アナファイラキシー

どんなに気をつけていても、誤って食べてしまう「誤食」の可能性はゼロではありません。

特に注意が必要なのが、複数の臓器（皮膚、呼吸器、消化器など）に強い症状が出る「アナフィラキシー」です。急激に血圧が下がったり、意識が朦朧としたりする状態を「アナファイラキシー・ショック」と呼び、一刻を争う対応が必要になります。

万が一の時のために、主治医からエピペン（自己注射薬）を処方されている場合は、常に持ち歩き、使い道を確認しておきましょう。また、園や学校との情報共有も欠かせません。「何に気をつけるべきか」「症状が出たらどう動くか」を記した「生活管理指導表」を活用し、周囲の大人全員が共通認識を持つことが、子どもの安全を守るセーフティネットになります。



あいのと イベント運行

イベント開催日にあいのとを運行します！
自宅から会場へ、会場から自宅への移動にご利用ください！

STEP 1 お名前、乗車場所、
乗車日時、人数を予約



STEP 2 ご希望の乗車場所で乗車
※会場での乗り場は下記の
場所です



STEP 3 イベント会場に
到着！



芸能発表会

- 場所：農村環境改善センター
- 開催日：3月1日(日)
- 運行時間：8時30分から17時（終了時間は予定）
- 予約受付：2月24日(火)から2月27日(金)



予約方法

イベント当日の予約はできません。
予約受付日の午前8時から午後5時までに下記の方法で
予約してください。

- 電話予約 011-378-2310
お名前、乗車場所、利用希望日時、利用人数をお伝えください。
- インターネット予約 nanporo.airoute@gmail.com
お名前、ご住所、電話番号、小中学生の場合は生年月日も
記載して、メールを送信してください。



会場乗り場は
この看板が目印！

運賃・支払方法

【運賃】

利用者	運賃
大人（高校生以上）	300円
小・中学生	100円
未就学児	無料
障がい者の方（※）	100円
障がい者、要介護者、 要支援者の付添人	100円

※身体障がい者手帳、精神障害者保健
福祉手帳、療育手帳をお持ちの方

【支払方法】

支払方法	備考
現金	
回数券（※1）	WAONでも購入できます
WAON（※2）	200円につき1ポイント付与
福祉ハイヤーチケット	1乗車につき1枚
免許返納ハイヤー利用券	1乗車につき1枚
健康チケット	

※1 回数券はあいのと車内またはビューロー1階で販売
※2 チャージはビューロー、ツルハ、セコマなどで可能

お楽しみ会を開催しました！～6区・美園町内会～



6区と美園町内会が合同でお楽しみ会を開催し、約80名が参加しました。

この事業は、単独でのイベント開催が難しい両町内会が連携し、「南幌町まちづくり活動支援事業補助金」を活用して実施したものです。地域間・世代間交流を目的としています。夏の七夕まつりに続いての開催となりました。当日は、子どもボランティアスタッフが食べ物の販売を行ったほか、体育館でのレクリエーションやプレゼント交換会を実施し、参加者は交流を深めながら楽しい時間を過ごしました。



新年のあいさつを交わしました～新年交礼会～



令和8年1月14日

令和8年新年交礼会が改善センターにて、立食形式で開催し町公職者や叙勲受章者、町政功労者、企業、団体の役職員など138名が出席し、新年のあいさつや今年の抱負など、にこやかに歓談されました。

交通事故ゼロを目指して～交通安全祈願式～



今年1年の交通安全を祈り、南幌町交通安全指導員会による「交通安全祈願式」が南幌神社にて執り行われました。悲惨な交通事故を防ぐため、一人ひとりが交通安全を心掛け「交通事故ゼロ」を目指しましょう。

令和8年1月19日

ぱろろ図書室

特集展示

バレンタイン特集

チョコレートのレシピ・絵本の紹介。



本の検索・予約 https://opac-nanporo.lib-wa.net/web_opac/
返却：閉館時はブックポスト／夕張太ふれあい館でもできます。
開館時間：10時～17時 ※火・金は20時 ※月：休室日



今月のオススメ図書

他にも多くの図書があります。



ずかん石積み
真田純子／監修
ニシ工芸石積み研究会／著【金の星社】
棚田や城壁などに使われている石積みを紹介し、石積みの基礎的なつくりやポイント、メリット、SDGsとの関連性などを、豊富な写真やイラスト、まんがを交えてわかりやすく解説する。クイズ、実際に積むためのレシピも掲載。



おうちでできる！kajiiのふしぎな手作り楽器
kajii／著【ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングス】
創作楽器を使って全国で演奏活動をするユニット・kajiiが、身边にある材料を使ってできる19のユニークな楽器と、ふしぎな音を楽しむ14のアイディアを紹介。



保護犬チャンスとロボット犬
キャサリン・アップルゲイト&ジェニファ・チョールデンコワ／作【偕成社】
チャンスは足を一本失った保護犬。チャンスがくらす保護施設にはたくさんの犬やロボット犬がいる。ある日、ロボット犬のメタルヘッドがもとの持ち主の家に帰ろうと…。犬たちの切ない心情にせまる物語。



17ひきのマングース
ヒサクニヒコ／絵・文【子どもの未来社】
サトウキビを食い荒らすノネズミと猛毒のハブを駆除するため、沖縄に連れてこられたマングースたち。しかし、沖縄固有の生物を捕食するため駆除の対象に…。外来生物、自然と人間の関係、動物保護を考えるきっかけになる絵本。



その仕事、AIには無理です。
高木裕仁／著
【日経BP日本経済新聞出版】
「生成AIに任せてよい仕事」と「任せではない仕事」の境界線とは？そして、生成AIと共に存するための原則とは？文章生成を担う大規模言語モデルを中心に生成AIを取り上げ、その可能性と限界を探る。



もう迷わないニトリで解決！劇的ラク家事アイテム教えます
おちび／著【主婦の友社】
「お、ねだん以上。」で知られている家具・インテリアのニトリ。家の常識をガラリと変えた名品10点、料理がはかどるキッチンアイテム、洗濯・掃除をラクにする道具&仕組みなど、暮らしで役立つニトリのアイテムを厳選紹介。



世にも簡単なおやつのレシピ
おやつラボ／編【宝島社】
冷凍パイシートで作るフレンチクリーラー、卵焼き器カステラ、材料3つでできるオレオチーズケーキ、オープン不使用のチーズ味のしょっぱいクッキー…。気軽に作れてちゃんとおいしいおやつレシピ100品を紹介。



キャベツ炒めに棒ぐりターンズ
井上荒野／著【角川春樹事務所】
都内のちいさな商店街で、惣菜屋「ここ家」を営んでいる60代後半の江子、麻津子、郁子。ある日、店の立ち退き問題が発生し…。いろいろありながらも、前を向いて歩く彼らの愛おしい物語。

児童図書

■ネコ特集
ネコに癒されましょう。
■やなせたかし特集
2月生まれの人気の絵本作家です。

一般図書

■猫特集
猫を知ろう！
■2月9日は肉の日
お肉をおいしく食べる方法を紹介！

日 = 日時 所 = 場所 講 = 講師 内 = 内容 ¥ = 費用 定 = 定員

第1回定例教育委員会 開催結果 1月 19日

◆令和7年度南幌町一般会計補正予算（第5号）について
報告しました。

生涯学習通信

《お問い合わせ》

■生涯学習センターぱろろ 378-6620



ふるさと南幌みらい塾（腸活講座）参加者募集！

問 ぱろろ

毎日を元気に過ごすカギは「腸」にあります。「腸活って最近よく聞くけど、何から始めたらいいの？」「おいしく健康的なレシピを知りたい！」腸の仕組みを楽しく学び、体に優しいランチを堪能してみませんか？

日 3月 14日 11時～13時 所 あいくる

内 腸活の目的と効果・発酵食品と腸活の関係
腸活ドレッシングの実習・腸活ランチ試食付き

講 発酵ライフ推進協会
発酵ライフアドバイザーPRO.
腸活ライフデザイナー
渡邊 早苗 氏

対 町民 ¥ 1,000円 定 先着 10名 申 2月 27日まで右のQRコードから

新春本の福袋を開催しました

たくさんのご利用ありがとうございました。

1月6日から始めた「新春本の福袋」はたくさんの利用者により貸出されました。今年も、一般書20袋、児童書と絵本が5袋ずつ用意し、福袋の中は新刊図書2冊と百合押し花サークルによる特製の葉が入っており、来館者は手に取りながら選んでいました。



新春書初め大会の入賞者を発表します！

1月10日に生涯学習センターぱろろにて新春書き初め大会が行われました。34名の方が参加され、紙いっぱいに大きな筆で書き上げていました。

審査の結果、下記の入賞者が決定しましたので、お知らせします。

※入賞者敬称略 ※作品は2月8日までぱろろ1階ロビーで展示中です！

部 門	金賞	銀賞	銅賞
幼児の部	清水 埼愛 (南幌みどり野幼稚園)	岩井 瑞 (南幌みどり野幼稚園)	石川 叶泰 (南幌みどり野幼稚園)
小学1・2年の部	非公表	阿部 寛之 (南幌小学校1年生)	青山 翼 (南幌小学校1年生)
小学3・4年の部	渡辺 悠 (南幌小学校4年生)	白倉 希依 (南幌小学校3年生)	白倉 芽依 (南幌小学校3年生)
小学5・6年の部	伊藤 恒一朗 (南幌小学校5年生)	垂水 智駿 (南幌小学校5年生)	鈴木 瑶子 (南幌小学校6年生)
中・高校生の部	木村 咲紅 (南幌中学校1年生)	門別 咲良 (南幌中学校2年生)	時田 莉桜 (南幌中学校1年生)

給食 pick up!

12月の
こんなでから

鶏肉の旨味とトマトケチャップの甘みがぎゅっと詰まったチキンライス。
ケチャップには体を元にする成分「リコピン」が含まれています。
さらに、この日はクリスマスケーキも付いています。

- チキンライス
(南幌産ゆめぴりか)
- キャベツスープ
- もみの木ハンバーグ
- クリスマスケーキ(チョコ)



SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 子育て支援センター(南幌いしい保育園) TEL 011-378-2734 【予約不要】 月曜日～金曜日 ① 8:30～11:30 ② 15:30～17:30 ※カレンダー記載の活動については、10:00～11:30です	2 ふまねっと運動 10:00～11:30 社会福祉協議会 【予約不要】 月曜日～金曜日 ① 8:30～11:30 ② 15:30～17:30 ※カレンダー記載の活動については、10:00～11:30です	3 スマイル塾 14:45～15:35 社会福祉協議会 【予約不要】 月曜日～金曜日 ① 8:30～11:30 ② 15:30～17:30 ※カレンダー記載の活動については、10:00～11:30です	4 快足シャキッと俱楽部 10:00～11:30 社会福祉協議会 冬のウォーキング教室 10:30～11:30 社会福祉協議会 高齢者マージャン 13:00～16:00 社会福祉協議会 あそびの達人教室(3～6年生) 放課後～17:00 社会福祉協議会 支 すまいる広場 雪遊び(室内遊び) ばろろ図書室夜間開館	5 ソフトエアロ&ストレッチ 10:00～11:00 社会福祉協議会 冬のウォーキング教室 10:30～16:00 社会福祉協議会 高齢者マージャン 13:00～16:00 社会福祉協議会 あそびの達人教室(3～6年生) 放課後～17:00 社会福祉協議会 支 すまいる広場 支援室で好きな遊び 支 赤ちゃんサロン 運動遊び	6 快足シャキッと俱楽部 10:30～11:30 社会福祉協議会 冬のウォーキング教室 10:30～11:30 社会福祉協議会 高齢者マージャン 13:00～16:00 社会福祉協議会 あそびの達人教室(1～2年生) 放課後～16:30 社会福祉協議会 支 すまいる広場 支援室で好きな遊び 支 ポールプール遊び ばろろ図書室夜間開館	7
8	9 骨盤体操 14:00～15:00 スポーツセンター スマイル塾 14:45～15:35 社会福祉協議会 エクササイズ 19:20～20:20 スポーツセンター 支 すまいる広場 雪遊び(室内遊び) ばろろ図書室夜間開館	10 快足シャキッと俱楽部 10:30～11:30 社会福祉協議会 冬のウォーキング教室 10:30～11:30 社会福祉協議会 高齢者マージャン 13:00～16:00 社会福祉協議会 あそびの達人教室(1～2年生) 放課後～16:30 社会福祉協議会 支 すまいる広場 講話「子育てあいなせ座談会」 ばろろ図書室夜間開館	11 建国記念の日	12 ひだまりサロン 10:00～15:00 社会福祉協議会 冬のウォーキング教室 10:30～11:30 社会福祉協議会 高齢者マージャン 13:00～16:00 社会福祉協議会 あそびの達人教室(3～6年生) 放課後～17:00 社会福祉協議会 支 すまいる広場 ママのリフレッシュタイム 支援室で好きな遊び ばろろ図書室夜間開館	13 快足シャキッと俱楽部 10:30～11:30 社会福祉協議会 冬のウォーキング教室 10:30～11:30 社会福祉協議会 高齢者マージャン 13:00～16:00 社会福祉協議会 あそびの達人教室(3～6年生) 放課後～17:00 社会福祉協議会 支 すまいる広場 支 ポールプール遊び ばろろ図書室夜間開館	14
15	16 ふまねっと運動 10:00～11:30 社会福祉協議会 骨盤体操 14:00～15:00 スポーツセンター エクササイズ 19:20～20:20 スポーツセンター 支 すまいる広場 雪遊び(室内遊び) ばろろ図書室夜間開館	17 快足シャキッと俱楽部 10:30～11:30 社会福祉協議会 冬のウォーキング教室 10:30～11:30 社会福祉協議会 高齢者マージャン 13:00～16:00 社会福祉協議会 あそびの達人教室(1～2年生) 放課後～16:30 社会福祉協議会 支 すまいる広場 支援室で好きな遊び 支 赤ちゃんサロン 雪にふれよう ばろろ図書室夜間開館	18 ソフトエアロ&ストレッチ 10:00～11:00 社会福祉協議会 冬のウォーキング教室 10:30～11:30 社会福祉協議会 高齢者マージャン 13:00～16:00 社会福祉協議会 あそびの達人教室(1～2年生) 放課後～17:00 社会福祉協議会 支 すまいる広場 支援室で好きな遊び 支 赤ちゃんサロン 雪にふれよう ばろろ図書室夜間開館	19 せわざき・せわやさ隊活動日 7:30～8:10 町内各所 快足シャキッと俱楽部 10:30～11:30 社会福祉協議会 冬のウォーキング教室 10:30～11:30 社会福祉協議会 あそびの達人教室(3～6年生) 放課後～17:00 社会福祉協議会 支 すまいる広場 支援室で好きな遊び 支 赤ちゃんサロン 雪にふれよう ばろろ図書室夜間開館	20 定例教育委員会 15:30～16:30 社会福祉協議会 快足シャキッと俱楽部 10:30～11:30 社会福祉協議会 冬のウォーキング教室 10:30～11:30 社会福祉協議会 あそびの達人教室(3～6年生) 放課後～17:00 社会福祉協議会 支 すまいる広場 支援室で好きな遊び 支 赤ちゃんサロン 雪にふれよう ばろろ図書室夜間開館	21
22	23 天皇誕生日	24 冬のウォーキング教室 10:30～11:30 社会福祉協議会 高齢者マージャン 13:00～16:00 社会福祉協議会 あそびの達人教室(3～6年生) 放課後～17:00 社会福祉協議会 支 すまいる広場 支援室で好きな遊び ばろろ図書室夜間開館	25 ソフトエアロ&ストレッチ 10:00～11:00 社会福祉協議会 冬のウォーキング教室 10:30～11:30 社会福祉協議会 高齢者マージャン 13:00～16:00 社会福祉協議会 あそびの達人教室(1～2年生) 放課後～16:30 社会福祉協議会 支 すまいる広場 支援室で好きな遊び 支 赤ちゃんサロン ふれあい遊び ばろろ図書室夜間開館	26 ひだまりサロン 10:00～12:00 社会福祉協議会 快足シャキッと俱楽部 10:30～11:30 社会福祉協議会 冬のウォーキング教室 10:30～11:30 社会福祉協議会 あそびの達人教室(1～2年生) 放課後～16:30 社会福祉協議会 支 すまいる広場 支援室で好きな遊び 支 赤ちゃんサロン ふれあい遊び ばろろ図書室夜間開館	27 快足シャキッと俱楽部 10:30～11:30 社会福祉協議会 無料法律相談会 13:00～16:00 社会福祉協議会 介護者サロン 13:00～14:30 社会福祉協議会 支 すまいる広場 支援室で好きな遊び 支 ひなまつり ばろろ図書室夜間開館	28
1	2	3	4	5	6	7

役場 ほろろ スポーツセンター 町民プール 改善センター あいくる
ピューロー 夕張太ふれあい館 町営球場 みどり野幼稚園 小学校
南幌中学校 南幌養護学校 子育て支援センター 町立病院

◆健診・検診・予防接種 等

内 容	日 程	場 所
4・7・10ヶ月児健診 1歳6ヶ月・3歳児健診・歯科検診 2歳・2歳6ヶ月児歯科検診 4・5歳児健康相談 ※対象者には個別通知	24日 9時～11時30分	あいくる
小児予防接種 ※前週水曜日までに要予約	毎週月～木曜日 午後	町立南幌病院

◆納期限…3月2日(月)

・国民健康保険税 9期・後期高齢者医療保険料 8期
・介護保険料 8期
お問い合わせ：住民課国保医療係(国保・後期)
保健福祉課高齢者包括係(介護)
令和7年度「小学生の税についての標語コンクール」受賞作品
優秀賞「税金で未来のくらし ささえあう」渡辺花乃さん
佳作「税金で未来をつくる 南幌町」木村奏杜さん

◆ひだまりサロン

- 12日 10時～12時 工作
13時～15時 ミニ脳トレ・からだケア健康体
- 26日 10時～12時 軽スポーツ
参加料：各100円
お問い合わせ：南幌町社会福祉協議会

◆弁護士による無料法律談会

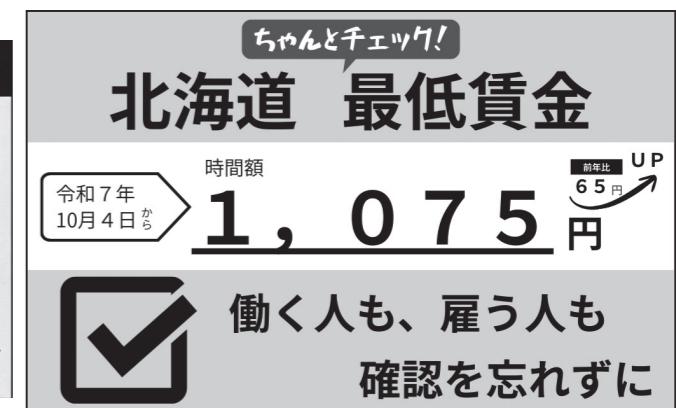
日 時：27日 13時～16時(1回30分程度)
場 所：あいくる
お問い合わせ：南幌町社会福祉協議会
その他：長沼町…6日、由仁町…13日、栗山町…20日

2026年度 労働基準監督官採用試験

インターネット受付期間
2026年2月19日～3月23日

第1次試験
2026年5月24日

【受験資格】
① 1996.4.2～2005.4.1生まれの者
② 2005.4.2以降生まれの者で次に掲げる者
・大学(短期大学を除く)を卒業した者
および 2027.3.31までに大学卒業する者
・人事院が①に掲げるものと同等と認める者
お問い合わせ：北海道労働局総務部総務課 TEL 011-709-2311



広告



ホームページに…

広報なんぽろ
カラー版
掲載しています！



読みやすい広報誌を目指して、ホームページ
掲載用を全ページカラー版としています。
ぜひ一度、ご覧ください！

広 告

広 告

広報なんぽろ

令和8年2月号
(通巻 759号)

〒069-0292 空知郡南幌町栄町3丁目2番1号 TEL 011-378-2121

発行 南幌町 / 編集 総務課 広報防災係 / 印刷 (株) 総北海

南幌町ホームページ <https://www.town.nanporo.hokkaido.jp>

南幌町 Facebook ページ <https://www.facebook.com/nanporotown>

南幌町 E メールアドレス nanporo@town.nanporo.hokkaido.jp

育てる喜び、育む幸せ。

南幌町

TOWN NANPORO