



日 曜	こんだてめい	ざいりょうめい	日 曜	こんだてめい	ざいりょうめい	日 曜	こんだてめい	ざいりょうめい	日 曜	こんだてめい	ざいりょうめい	日 曜	こんだてめい	ざいりょうめい																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
1 月	しお ラーメン	豚肉・メンマ・つと・小松菜・人参・もやし・玉ネギ・ごま油・胡椒・鶏がらスープ・塩ラーメンスープ (パックうどん…南幌産きたほなみ使用)	2 火	ごはん	南幌産ゆめぴりか	3 水	ごはん	南幌産ゆめぴりか	4 木	ごはん	南幌産ゆめぴりか	5 金	ターメリックライス	南幌産ゆめぴりか・ターメリック・バター																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		けんちんじる		豆腐・じゃが芋・ごぼう・人参・つきこんにゃく・味噌・醤油・塩・だし汁	どさんこじる		豚肉・玉ネギ・人参・いもち・コーン・味噌・バター・だし汁	ちゅうかスープ		春雨・鶏肉・玉ネギ・チンゲン菜・人参・干椎茸・中華だし・鶏がらスープ・醤油・塩・胡椒	キャベツスープ		キャベツ・ベーコン・玉ネギ・人参・コーン・コンソメ・鶏がらスープ・塩・胡椒・醤油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
		さばのみそに		さば・大豆含む 国産さば使用	メンチカツ		小麦・豚・大豆含む キャノーラ油	ぶつくらにくだんご2こ		鶏・豚・大豆・小麦・ごま含む	ドライカレー		豚ひき肉・大豆ミート・玉ネギ・人参・セロリ・ビーマン・にんにく・生姜・バター・カレールウ・カレー粉・胡椒・砂糖・トマトケチャップ・ソース・チャツネ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
		ひじきのいために		ひじき・鶏肉・油揚げ・竹の子・人参・砂糖・醤油・味噌・米油・だし汁	にんじんソテー		人参・玉ネギ・豚ひき肉・醤油・オイスターソース・砂糖・塩・胡椒・米油	チンジャオロース		豚肉・ビーマン・竹の子・にんにく・生姜・砂糖・醤油・オイスターソース・酒・米油・片栗粉	チョコクレープ		大豆含む																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
8 月	にく うどん	豚肉・玉ネギ・小松菜・人参・もやし・長ネギ・干椎茸・昆布・砂糖・醤油・味噌・だし汁 (パックうどん…南幌産きたほなみ使用)	9 火	おおさちごはん	南幌産ゆめぴりか	10 水	ごはん	南幌産ゆめぴりか	11 木	ごはん	南幌産ゆめぴりか	12 金	バターパン	南幌産小麦ゆめちから																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		わかめスープ		わかめ・豆腐・人参・長ネギ・鶏がらスープ・醤油・中華だし・塩・胡椒・ごま	かぼちゃもちじる		かぼちゃもち・高野豆腐・白菜・人参・ごぼう・醤油・味噌・塩・だし汁	まごわやさしいみそしる		野菜ミックスボール・じゃが芋・大根・人参・白菜・油揚げ・干し椎茸・すりごま・味噌・だし汁	イタリアンスープ		マカロニ・鶏肉・キャベツ・人参・玉ネギ・パセリ・コンソメ・醤油・塩・胡椒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
		ちゅうかどんのぐ		豚肉・枝豆・玉ネギ・人参・竹の子・白菜・木耳・生姜・鶏がらスープ・中華だし・砂糖・醤油・ごま油・米油・片栗粉	つくねバーグ		小麦・大豆・鶏含む	ぶりフライ		小麦・大豆含む 道産ぶり使用・キャノーラ油	チーズハムカツ		豚・鶏・乳・小麦・大豆含む キャノーラ油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
		のりしおポテト		道産じゃが芋・塩・青のり キャノーラ油	もやしどひきにくのいためのもの		もやし・小松菜・豚ひき肉・人参・干し椎茸・ごま・ごま油・砂糖・醤油・味噌・片栗粉	せんぎりソテー		人参・玉ネギ・竹の子・豚肉・醤油・オイスターソース・砂糖・塩・胡椒・米油	コーンソテー		コーン・ベーコン・玉ネギ・バター・コンソメ・塩・胡椒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
うんしゅうみかんゼリー	アレルギー特定原材料28品目なし										いちごジャム																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
15 月			16 火	ごはん	南幌産ゆめぴりか	17 水	わかめごはん	南幌産ゆめぴりか・わかめ・塩	18 木	ごはん	南幌産ゆめぴりか	19 金	むぎごはん	南幌産ゆめぴりか・国産米粒麦																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
				ハムととうふのスープ	ハム・豆腐・白菜・人参・長ネギ・生姜・ごま・ごま油・中華だし・醤油・塩・片栗粉		だいこんのみそしる	大根・油揚げ・人参・大根菜・味噌・だし汁		とりごぼうじる	鶏肉・ごぼう・人参・厚揚げ・ぶなしめじ・味噌・だし汁		ポークカレー	豚肉・じゃが芋・玉ネギ・人参・カレールウ・にんにく・生姜・バター・ケチャップ・りんご・チャツネ・チーズ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
				わふうハンバーグ	大豆・鶏・豚含む たれ(砂糖・醤油・味噌・片栗粉)		ちくわいそべあげ	小麦・大豆含む キャノーラ油		さけメンチカツ	小麦・卵・乳・さけ・ゼラチン・豚・大豆含む キャノーラ油		マスカットゼリーあえ	国産バイン・国産黄桃・ダイスカットゼリー(シャインマスカット味)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
				ごもくきんぴら	ごぼう・人参・さつま揚げ・つきこんにゃく・ひじき・醤油・砂糖・味噌・ごま油		いりどり	鶏肉・蓮根・竹の子・人参・こんにゃく・干し椎茸・醤油・砂糖・味噌・米油・だし汁		わふうサラダ	ツナ・キャベツ・きゅうり・人参・醤油・砂糖・酢																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
22 月	ミート スパゲティ	豚挽肉・大豆ミート・玉ネギ・人参・セロリ・にんにく・パセリ・デミグラスソース・エスパニョールソース・ケチャップ・ビュレ・トマト缶・ソース・バター・チーズ・コンソメ・砂糖 (パックスパゲティ)	23 火			24 水	ごはん	南幌産ゆめぴりか	25 木	ごはん	南幌産ゆめぴりか	26 金	ミルクパン	南幌産小麦ゆめちから																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		すいぎょうぎスープ					水餃子(豚・鶏・小麦・ごま・大豆含む)・白菜・玉ネギ・人参・長ネギ・ぶなしめじ・鶏がらスープ・塩ラーメンスープ・味噌・ごま・塩・胡椒	あきやさいのみそしる		豚肉・さつま芋・大根・白菜・人参・ぶなしめじ・味噌・だし汁	こめこシチュー		ベーコン・人参・玉ネギ・枝豆・マッシュルーム・米粉・牛乳・脱脂粉乳・白花豆・ペスト・バター・米油・コンソメ・塩・胡椒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
		いわしのカリカリフライ2こ					アレルギー特定原材料28品目なし キャノーラ油	とりそぼろごはんのぐ		鶏ひき肉・大豆ミート・枝豆・油揚げ・生姜・酒・砂糖・醤油・味噌・米油	ハニーチキン		鶏肉・味噌・はちみつ・生姜・にんにく																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
		こまつなサラダ					小松菜・もやし・コーン・ツナ・醤油・酢・砂糖	しろはなまめコロッケ		乳・小麦・大豆含む キャノーラ油	だいこんサラダ		大根・人参・ツナ・ごま油・酢・塩・醤油・砂糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
29 月	ごもく うどん	豚肉・玉ネギ・白菜・小松菜・人参・もやし・長ネギ・干椎茸・つと・昆布・砂糖・醤油・味噌・だし汁 (パックうどん…南幌産きたほなみ使用)	30 火	むぎごはん	南幌産ゆめぴりか・国産米粒麦	お知らせ ※牛乳は、毎日つきます。 ※物資の都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。 ※だし汁は、昆布と節(さば・いわし・かつお・まぐろ・むろあじ)でとっています。 ※魚には骨があることがありますので、気をつけて食べましょう。 ★うどん麺は南幌産小麦「きたほなみ」、ラーメン麺、パンは南幌産小麦「ゆめちから」を使用しています。			今月の献立から・・・ 5日(金)・・・中学校の学校祭に合わせ、デザートにクレープをつけました♪ 学校祭、楽しんでくださいね。 11日(木)・・・15日は敬老の日です。日本での伝統食を「まごわやさしい」と表した、味噌汁を提供します。それぞれの食材はなんでしょうか。 給食だよりを見て、確認してみてくださいね。 9月1日は「防災の日」です。 家庭の備えを見直してみよう。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
		ハヤシライス		豚肉・じゃが芋・玉ネギ・人参・たまご茸・にんにく・生姜・トマト缶・ハヤシルウ・バター・ケチャップ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				