

2025年（令和7年）5月 スポーツセンター利用一覧表

日曜日	曜日	ア リ ー ナ						格 技 場			2階ランニング デ ッ キ	トレ ー ニング ル ー ム
		9:00 ~11:00	11:00 ~13:00	13:00 ~15:00	15:00 ~17:00	17:00 ~19:00	19:00 ~21:00	9:00 ~13:00	13:00 ~17:00	17:00 ~21:00		
1	木	ビギナース レディースシャトル		卓球同好会		バドミントン少年団 ミニバスケット少年団			柔道クラブ			
2	金				バレーボール少年団 サッカー少年団	テニス同好会 FC男塾			柔道クラブ			
3	土	ミニバスケスプリングカップ						ミニバスケスプリングカップ			ミニバスケスプリングカップ	
4	日	ミニバスケスプリングカップ						ミニバスケスプリングカップ			ミニバスケスプリングカップ	
5	月	ミニバス少年団										
6	火											
7	水	休 館 日										
8	木	ビギナース レディースシャトル		卓球同好会		バドミントン少年団 ミニバスケット少年団				空手少年団 柔道クラブ		
9	金				バレーボール少年団 サッカー少年団	テニス同好会 フラップ				柔道クラブ		
10	土	バレーボール少年団 ミニバス少年団								柔道クラブ	9-19 ミニバス	
11	日	バレーボール少年団										
12	月								フィットネス (骨盤体操)	フィットネス (17時15分)		
13	火		love all		バレーボール少年団 バドミントン少年団					空手少年団 柔道クラブ		
14	水				バドミントン少年団 バレーボール少年団	ソフトバレー	フィットネス (17時15分)			柔道クラブ		
15	木	ビギナース レディースシャトル		卓球同好会	Jrアスリート バドミントン少年団	ミニバスケット少年団			Jrアスリート	空手少年団 柔道クラブ		
16	金				バレーボール少年団 サッカー少年団	テニス同好会 FC男塾				柔道クラブ		
17	土		ミニバス少年団							柔道クラブ	9-19 ミニバス	
18	日	バレーボール少年団										
19	月								フィットネス (骨盤体操)	フィットネス (17時15分)		
20	火	きらテニス 札幌山の手高校バレーボール部	love all		バレーボール少年団 バドミントン少年団					空手少年団 柔道クラブ		
21	水				バドミントン少年団 バレーボール少年団	ソフトバレー	フィットネス (17時15分)			柔道クラブ		
22	木	ビギナース レディースシャトル		卓球同好会	Jrアスリート バドミントン少年団	テニス同好会			Jrアスリート	空手少年団 柔道クラブ		
23	金				バレーボール少年団 サッカー少年団	フラップ FC男塾				柔道クラブ		
24	土	バレーボール少年団 ミニバス少年団								柔道クラブ		
25	日	ミニバス少年団									9-19 ミニバス	
26	月								フィットネス (骨盤体操)	フィットネス (17時15分)		
27	火	きらテニス	love all		バレーボール少年団 バドミントン少年団					空手少年団 柔道クラブ		
28	水				バドミントン少年団 バレーボール少年団	ソフトバレー	フィットネス (17時15分)			柔道クラブ		
29	木	ビギナース レディースシャトル		卓球同好会	Jrアスリート バドミントン少年団	ミニバスケット少年団			Jrアスリート	空手少年団 柔道クラブ		
30	金				バレーボール少年団 サッカー少年団	テニス同好会 FC男塾				柔道クラブ		
31	土	バレーボール少年団 ミニバス少年団								柔道クラブ	9-19 ミニバス	

※この表はあくまでも予定です。変更になる場合がありますのでご了承ください。