

産後ケア事業のご案内

こんなときに……

実家が遠くて
頼れる人がいない

初めての育児…
これで良いのか不安

きょうだいがいるから
休める時間がない

安心してゆっくり
しながらお世話の
方法を知りたい



利用できる方

南幌町にお住まいで、産後1年未満のお母さんとお子さん
※プリモウイメンズクリニックは産後4か月未満

内容・料金等

○からだやこころのケア ○育児のサポート

乳房マッサージ、卒乳の相談、骨盤ケア

授乳、沐浴、オムツ交換、抱っこ、赤ちゃんとの遊び、寝かしつけ方等育児の相談等

赤ちゃんの体重・発育・発達のチェック など…

お母さんが困っていることをお聞きし、対応方法をお伝えします。

主に授乳のご相談
に対応します！

種類	短期入所型 (1泊2日)	通所型	居宅訪問型	☆居宅訪問型 (短時間)
自己負担額	6,500円	無料	無料	無料
食事	3食付き	昼食付き	なし	なし
時間	約23時間	約6時間※	約3時間	約1時間
利用できる回数	2回以内	通所型・居宅訪問型 通算して5回以内		回数制限なし
場所	★助産院・実施機関		自宅	自宅
担当者	★助産院・実施機関の助産師			あいくるの助産師

※プリモウイメンズクリニック利用時間は約4時間

利用できる助産院・実施機関

助産院/実施機関	訪問型	通所型	短期入所型	住所	電話	備考
助産院 Hugねっと  ホームページ	○	○	○	江別市文京台 14-34	☎011-777-6095 ☎080-6080-1103	 予約はこちらから
のっぼろ tsumugi助産院  ホームページ	○	○		江別市野幌東町 40番地の17	☎090-8634-2382	 予約はこちらから
プリモウイメンズ クリニック  ホームページ		○		江別市元町 21-9	☎011-391-7577	4か月までの お子さんが 対象です

利用の流れ

①利用申請

初めて産後ケア事業を利用する時は『あいくる』へご連絡ください。
⇒保健師が電話や訪問でお母さんとお子さんの様子を伺います。
利用決定後、町から利用承認通知書を交付します。



②ご予約

★助産院・実施機関をご利用の場合は、助産院等へ予約(電話、Web、LINEから予約)
☆居宅訪問型(短時間)をご利用の場合は、あいくるの保健師と日程調整をします。



③★助産院・実施機関ご利用当日

【持ち物】母子健康手帳、助産院等から提示されたもの
【日程の変更やキャンセルする場合】
利用予定日の2日前の12時(正午)までに、助産院等に連絡してください。
キャンセル料が発生する場合があります。



遠慮なく『あいくる』にお電話ください。ご様子やお困りごとをお聞きます。
南幌町保健福祉総合センターあいくる内 保健福祉課健康づくり係
☎011-378-5888(土日祝除く平日8:30~17:00)