

まちづくり職員出前講座メニュー

★メニューにないテーマでも、内容によっては実施可能な場合がありますので、お気軽にご相談ください

①行政・改革・まちづくり

令和7年4月1日現在

番号	テ　　マ	講　座　内　容	担　当 (グループ等名)	所要時間 ※目安	備　考
1	議会のしくみについて	・町議会のしくみや構成、運営について	議会事務局	1時間	
2	南幌町の都市計画	・都市計画マスタープランの説明	都市整備課(都市施設係)	1時間	
3	公園の利用について	・公園の種類　・公園使用のマナー	都市整備課(土木係)	30分	
4	総合計画について	・第6期総合計画の内容について	まちづくり課(企画係)	1時間	
5	道路について	・町道の概要 ・道の構造とこれからの維持管理	都市整備課(土木係)	30分	
6	河川について	・川の歴史　・これからの治水対策	都市整備課(土木係)	30分	
7	行財政改革への取り組み	・南幌町の行財政改革への取り組み状況 ・南幌町行財政改革実行計画の概要	まちづくり課(企画係)	30分	
8	住民が主役のまちづくり	・協働のまちづくりとは ～協働のまちづくりの実践例 ～地域担当職員制度　～まちづくり活動支援事業	まちづくり課(企画係)	30分	
9	地方創生について	・人口推計について　・南幌町の取り組み ・地方創生の概要	まちづくり課(企画係)	30分	
10	DXの推進について	・南幌町DX推進計画の内容と取り組みについて	まちづくり課(デジタル推進係)	30分	

②情報公開・広報・町税・財政・選挙

番号	テ　　マ	講　座　内　容	担　当 (グループ等名)	所要時間 ※目安	備　考
11	南幌町の財政状況について	・町の予算の概要と財政状況について	総務課(財務係)	1時間	
12	情報公開・個人情報保護制度について	・情報公開・個人情報保護制度とは ・制度の利用方法は	総務課(総務係)	1時間	
13	選挙制度について	・各種選挙の制度やしきについて	総務課(総務係)	1時間	
14	町税について	・町税のしくみについて	税務課(課税係、収納対策係)	1時間	
15	広報・広聴活動について	・広報誌の役割と作り方　・広報活動状況について ・広聴活動状況について	総務課(広報防災係)	1時間	

③福祉・医療

番号	テ　　マ	講　座　内　容	担　当 (グループ等名)	所要時間 ※目安	備　考
16	介護保険制度について	・介護保険のしくみ ・介護保険申請から認定の流れ ・介護保険サービスについて ・介護保険制度における給付のしくみ ・介護保険料について ・介護予防事業について	保健福祉課 (高齢者包括係)	30分～1時間	
17	身体の介護ってどうすればいいの？	・身体のメカニズムについて ・介助方法について(寝返り・起き上がり・立ち座り)	町立南幌病院	30分～1時間	
18	後期高齢者医療制度	・後期高齢者医療制度について	住民課(国保医療係)	30分	
19	障がい者福祉について	・地域福祉計画の内容について	保健福祉課(福祉障がい係)	1時間	

④子育て

番号	テ　　マ	講　座　内　容	担　当 (グループ等名)	所要時間 ※目安	備　考
20	子育てを応援します！～子育て支援情報～	・町の子育て支援の取組や子育てに関する情報をお伝えします。	保健福祉課(子育て支援係) 生涯学習課(社会教育係)	30分～1時間	
21	乳幼児期の食事と間食	・発達に合わせた食事と間食	保健福祉課(健康づくり係)	1時間	
22	お母さんをハッピーに！～産後の痛み・ゆがみを改善しよう～	日々育児を頑張るお母さんの身体が少しでも楽になるように、産後の痛みや不調を改善するストレッチ・運動をお伝えします。	町立南幌病院 作業療法士	1時間	

⑤戸籍・国民健康保険・国民年金

番号	テ　　マ	講　座　内　容	担　当 (グループ等名)	所要時間 ※目安	備　考
23	戸籍の話と見方	・戸籍制度のあらましや見方について	住民課(戸籍住民係)	30分	
24	マイナンバーと窓口DX	・マイナンバー制度と窓口DXについて	住民課(戸籍住民係)	30分	
25	国民健康保険制度	・国民健康保険制度のしくみについて	住民課(国保医療係)	1時間	
26	福祉医療制度	・福祉医療制度(重度・ひとり親・乳幼児等)のしくみについて	住民課(国保医療係)	30分～1時間	

⑥健康・保健

番号	テ ー マ	講 座 内 容	担 当 (グループ等名)	所要時間 ※目安	備 考
27	子どもの健康、病気について	・子どもに多い病気や感染症について ・予防接種の受け方 ・生活リズム 等	保健福祉課(健康づくり係)	1時間	
28	今日から始める健康習慣！	・生活習慣病とは？ ・健診データの見方 ・健康な体をつくる生活習慣とは ・特定健診/特定保健指導について	保健福祉課(健康づくり係)	1時間	
29	大切な体に必要な「栄養」について	・何歳からでも大切な栄養の基本 ・料理をしない人も、食品の選択力をつけましょう ・体と栄養について (筋肉、サプリメント、介護予防と栄養など疑問に応じた内容)	保健福祉課(健康づくり係)	1時間	
30	生きがいのある健康な生活のために	・フレイルってなに？ ・高齢期に起こりやすい病気とその予防	保健福祉課 (高齢者包括係)	1時間	
31	認知症サポーター養成講座	・認知症サポーターとは ・認知症とは ・生活上の支障と支援	保健福祉課 (高齢者包括係)	1時間30分	
32	高齢者虐待予防について	・高齢者虐待とは ・関係機関や地域の連携、協力体制について	保健福祉課 (高齢者包括係)	1時間	
33	心の健康づくり	・ストレスとうつ病 ・ストレスへの対応方法	保健福祉課(健康づくり係)	1時間	

⑦くらし

番号	テ ー マ	講 座 内 容	担 当 (グループ等名)	所要時間 ※目安	備 考
34	ご注意ください！「悪質商法」	・被害例と対処の方法、架空、不当請求など	産業振興課(商工観光係)	1時間	
35	下水道のはなし	・下水道の役割と仕組み	都市整備課(都市施設係)	30分	
36	ごみの分別・リサイクル	・ごみの分別の仕方、収集された資源ごみがどのように処理されているか	住民課(環境交通係)	1時間	
37	あいうえおについて	・あいうえおとは ・予約方法について	まちづくり課(企画係)	30分	

⑧産業

番号	テ ー マ	講 座 内 容	担 当 (グループ等名)	所要時間 ※目安	備 考
38	農業委員会の仕事	・農業委員会制度の仕組みと役割・業務	農業委員会	1時間	
39	南幌町の農産物知っていますか	・南幌町の農産物について	産業振興課(農政係)	1時間	

⑨教育・スポーツ・食

番号	テ ー マ	講 座 内 容	担 当 (グループ等名)	所要時間 ※目安	備 考
40	バットカーリングに挑戦しよう！	・南幌町発祥のスポーツ、バットカーリングの体験	生涯学習課(社会教育係)	1時間～ (希望の時間)	
41	スポーツのススメ	・世代を問わず、気軽にスポーツや運動を親しむことができる関連事業の紹介	生涯学習課(社会教育係)	30分	
42	就学援助制度	・経済的理由により、就学が困難な児童・生徒の保護者へ行う、学用品や給食費などの援助制度について	生涯学習課(学校教育係)	30分	
43	教育委員会について	・教育委員会の制度や学校教育の取り組みについて	生涯学習課(学校教育係)	30分	
44	食べることは健康のもと！	・食を通じた子どもたちの健やかな成長について	生涯学習課(給食センター)	30分	
45	痛みに負けるな！全力でスポーツを楽しむカラダづくり	・成長期のスポーツ障害について 成長期に気をつけるポイントと予防・対処方法の紹介	町立南幌病院	1時間	ヨガマットまたは バスタオル持参

⑩安全・安心

番号	テ ー マ	講 座 内 容	担 当 (グループ等名)	所要時間 ※目安	備 考
46	防災対策について	・南幌町の防災対策について ・避難所設置、運営体験(HUG) ・災害図上訓練(DIG) ・自主防災組織について	総務課(広報防災係)	1時間～2時間	
47	生活安全	・犯罪の発生状況、犯罪被害に遭わないための対策	住民課(環境交通係)	1時間	
48	交通安全	・交通事故の発生状況、交通事故に遭わない・起こさないための対策について ・高齢者運転免許証自主返納支援事業について	住民課(環境交通係)	1時間	
49	住宅に関する助成事業について	・住宅リフォーム助成事業、空き家等解体助成事業、中古住宅購入費助成事業について	都市整備課(都市施設係)	1時間	
50	住宅の耐震化について	・耐震に関する意識の向上、知識の習得のための講習	都市整備課(都市施設係)	1時間	

⑪消防・救命

番号	テ ー マ	講 座 内 容	担 当 (グループ等名)	所要時間 ※目安	備 考
51	あなたにもできる救命処置	・普通救命講習	南空知消防組合 南幌支署	3時間	
52	体験する訓練	・消火体験装置を使用した消火訓練 ・スモークマシンを使用した避難訓練	南空知消防組合 南幌支署	30分	

《注意》

- (1) 所要時間は、講座の開会から閉会までの時間(質疑等を含む)のおおよその目安になります。
- (2) 講座によっては、参加者から材料費等の実費負担を伴うものがあります。(備考欄参照)