

広報なんぽろ



祝
二十歳





私
は

な
り
た
い
!



令和7年 南幌町二十歳を祝う会



1月12日に南幌町農村環境改善センターで「令和7年二十歳を祝う会」を開催し、晴れ姿に身を包んだ54名の出席者が、大人への一歩を踏み出しました。

久しぶりの友人との再会を喜ぶ姿や記念撮影をする姿が多く見られました。

式典が始まると会場は厳肅な雰囲気になります。出席者を代表して、実行委員の山本直矢さん、高橋奏稀さんが町民憲章を朗唱、主催者である教育委員会 西田教育長の式辞の中で、出席者の南幌小学校に通っていた時に、校長として勤務していた頃の思い出が披露され、一緒に過ごした日々感謝を伝えるなど、厳肅な中でも穏やかな雰囲気が進められました。

式典後半では、実行委員会が製作した思い出を振り返るスライドショーが流れ、小中学校の恩師からのメッセージを聞いて、昔と変わらぬ元気な姿を見て、懐かしさに浸る場面もありました。

最後に、実行委員の梶田涼花さんと山村かれんさんが「未来への誓い」として、育ててもらった家族や地域のみなさんへの感謝、これから向かう自分たちの未来に一步步前進する決意を述べ、ただ真っ直ぐに未来を見据える、自覚と責任を持つ南幌町の将来を背負う若者の姿に、来場者からは惜しみない拍手が送られました。

終了後には、実行委員会主催によるビンゴ大会で大いに盛り上がりました。

彼らは、この式典でいただいた言葉を胸に未来へと歩み続けます。

サウナ特化型施設を新設しました！



女性用サウナ

落ち着いたモダンなサウナ



男性用サウナ

明るいシンプルなサウナ



オートロウリュ機能



3つに分かれた水風呂



外で外気浴



ドレッサー(女性のみ)



汗を流す大型シャワー

宿泊棟の入浴施設はサウナ特化型施設になりました。男性用と女性用で趣の違う空間になっており、男性用は「明るいシンプルなサウナ」、女性用は「落ち着いたモダンなサウナ」となり、どちらにもオートロウリュ機能が完備されています。

また、3つに分かれた水風呂は他の利用者で、水温が左右されにくい設計になっています。

外には、屋根付きの外気浴スペースが広がっており、冬の雪が降った日には、雪にダイブする楽しみ方も…。

女性専用でドレッサーを備えているため、身体を整えた後、お肌のコンディションをゆっくり整えることができるスペースが用意されています。

営業時間 10:00～22:00 (レストラン 11:00～20:00)

日帰り入浴料 大人 750円 小学生 300円 未就学児 無料 } サウナ施設利用料 1,000円 (日帰り入浴料含む)
※中学生以上利用可 ※利用時間最大 120分

お問い合わせ なんぼろ温泉ハート&ハート TEL 011-378-1126

なんぼろ温泉 ハート&ハート リニューアル OPEN

露天風呂が新しくなりました！



いい湯だなあ～

ホッ



男湯と女湯の配置がかわり、日帰り棟と宿泊棟をつなぐ、回廊を撤去し、日帰り棟に露天風呂を新設したことで、寒さや滑るなどの問題が軽減されました。

脱衣所は全てロッカーとなり、防犯性が向上したことや、女湯にはReFaのドライヤーが設置されました。



休憩所にキッズスペースができました！



キッズスペースとして、4つの秘密基地スペースができました。子どもたちのお気に入りの場所になること間違いなし！！

南幌町から

暮らしを豊かにする

情報トピックス

人のうごき 1月1日現在

現在数			異動数		
	前月比	前年比		前月比	前年比
人口	7,933人	1 148	転入	18人	-12 -44
男	3,826人	8 82	転出	19人	4 -6
女	4,107人	-7 66	出生	4人	-3 0
世帯	3,758戸	0 73	死亡	5人	-11 -4

寄附金ありがとうございます

社会福祉協議会へ【12月分】

重葉区林区葉	三青9115中青	様様様様様様	子一吉雄子会	ヨ京誠政由博り	部田山下林ど	服山山山林小み
--------	----------	--------	--------	---------	--------	---------

住民手帳

元気に育って(敬称略)

(氏名)	住所	誕生日	父母名
中野渡 結星	東町	11・27	慎也・百佳
大畑 虹心	北町	11・28	俊介・ピタ
橋本 凜	14区	12・2	拓海・夏実
高西 真生	15区	12・19	一矢・美咲

おぐやみ申し上げます
(敬称略)

(氏名)	年齢	死亡年月日	住所
村中 久子	92歳	12・9	8区
服部 勲	85歳	12・14	三重
青柳 勝	53歳	12・28	北町



募 集

看護師募集

- ▽採用年月日 令和7年4月1日
- ▽身分 正職員
- ▽募集人員 若干名
- ▽業務内容 病棟看護師
- ▽資格 看護師資格所有者で経験年数が2年以上ある方
- ▽給与手当 南幌町職員の給与に関する条例等により決定
- 基本給257,100円(学歴、経験年数による) 扶養手当、通勤手当、住居手当、夜勤手当、寒冷地手当賞与年2回(6月、12月)
- ▽勤務時間 南幌町職員の勤務時間及び休暇に関する条例等による
- 8時30分～17時15分と16時45分～翌朝9時の2交代制
- ▽休日 完全週休二日制
- ▽休暇 年次有給休暇・特別休暇(忌引き等)
- ▽福利厚生 北海道市町村職員共済組合、退職手当組合に加入
- ▽応募方法 履歴書(写真貼付)、資格免許の写しを当院へ郵送又は持

参してください。

2月12日必着

1次：書類選考

2次：面接(書類選考で合格した方のみ、後日面接日をお知らせします)

国民健康保険町立病院

Tel 011-378-2111

看護補助者募集



- ▽資格等 資格や経験不問
- ▽身分 会計年度任用職員
- ▽募集人数 若干名
- ▽採用予定日 随時
- ▽業務内容 病棟看護師のサポート業務
- ▽勤務時間 24時間シフト制(休憩1時間)
- ① 8時～16時30分以内
- ② 10時～18時30分以内
- ③ 8時45分～19時15分以内
- ④ 17時～8時45分以内
- ▽休日 完全週休二日制、年末年始、夏季休暇3日間他有給休暇など町規則による休暇
- ▽報酬 時給1,276円
- ▽手当 賞与年2回(6月、12月)

国民健康保険町立病院

Tel 011-378-2111

町営住宅入居者募集(栄町)



- ▽場所 町営栄町団地3階建
- 3LDK(給湯設備無) 1件
- ▽入居資格
- ・住宅にお困りの方
- ・低所得者の方
- ・その他、所得制限等入居条件がありますので、詳しくは担当にご連絡ください。
- ▽入居申込受付
- 2月3日～10日 8時30分～17時
- ▽入居予定日 3月中旬頃
- 都市整備課 都市施設係
- Tel 011-398-7226

道営住宅入居者募集
(柳陽団地)



- ▽場所 道営住宅一般棟
- 3LDK(3人以上世帯用) 1件
- ▽入居資格
- ・住宅にお困りの方
- ・低所得者の方
- ・その他、所得制限等入居条件がありますので、詳細については担当までご連絡ください。
- ▽入居申込受付
- 2月3日～10日 8時30分～17時
- ▽入居予定日 3月中旬頃
- 都市整備課 都市施設係
- Tel 011-398-7226

暮らし

就学援助費の申請について



就学援助とは、経済的理由により小・中学校への就学が困難な子どもの保護者に対し、学用品費・給食費など必要な費用の一部を町で援助する制度です。

全国一斉情報伝達訓練を実施します



保護者の皆様には、1月下旬に学校を通じて申請書を配布します。で、就学援助を希望される方は2月28日までに教育委員会(ぼろろ)に提出してください。

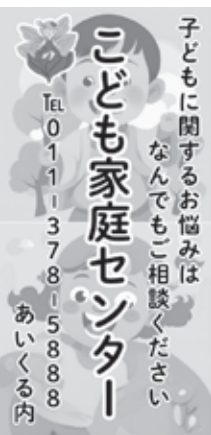
生涯学習課 学校教育係

Tel 011-378-6620

消防庁では地震や武力攻撃などに備え、2月12日に全国一斉の情報伝達訓練を実施します。
この訓練は、Jアラートと連携した訓練となり、戸別受信機が正常に稼働するかどうかの確認を行います。
午前11時頃に訓練用のテスト情報が放送されますので、お間違えのないようお願いいたします。

総務課 広報防災係

Tel 011-398-7293



令和6年度高等学校等通学 費補助申請



▽対象者

・高等学校、高等専門学校、特別支援学校高等部に通学する生徒の保護者で南幌町に在住する方

・町税等の滞納がない世帯

▽補助額 入学より3年間、通学先の学校により一定の額を補助します

▽申請書類 高等学校等通学費補助申請書

・納付確認同意書

・学生証の写し、または在学証明書

▽申請期限 2月28日まで

※バス通学のほか、町外の下宿や寮などに居住している場合、車による送迎など、通学方法によらず、一定額を補助しますので、忘れずに申請をお願いします。
※町ホームページから申請書をダウンロードできます。

町ホームページ



生涯学習課 学校教育係

TEL 011-378-6620

健康・福祉

こころの健康相談



人に言えない悩みを抱え込んでいませんか。専門医が不安や悩みを抱える方や家族のお話を伺います。

【岩見沢保健所に相談（予約制）】

▽日時 2月20日 13時～15時

※前日12時までに電話予約

▽お問い合わせ

岩見沢保健所健康推進課健康支援係

TEL 0126-20-0122

【あいくるに相談】

▽日時 2月17日 10時～11時

※毎月の実施日は、情報カレンダーで確認してください。

※予約制のため、前週金曜日までに電話予約してください。

保健福祉課 健康づくり係

TEL 011-378-5888

子宮頸がん予防ワクチンキャッチアップ接種経過措置のご案内



子宮頸がん予防ワクチン（HPV

その他

保健福祉課 健康づくり係

TEL 011-378-5888

ワクチン）未接種の方へ
※平成9年度～平成20年度生まれの女性対象
令和4年4月から令和7年3月末までの間に1回以上接種している方については、令和7年度中に残りの回数を公費で接種することがあります。ご希望の方はお早めにご検討ください。

厚生労働省



ホームページ

自衛官募集



・令和6年度第8回自衛官候補生採用試験
▽受付 2月10日～2月20日まで
▽試験日 3月2日
▽年齢 18歳以上～33歳未満
・自衛官採用説明会
▽会場 自衛隊札幌地方協力本部恵

海上保安官及び海上保安 学校学生（特別）募集



・海上保安官採用試験（令和8年4月採用）
▽受験資格 平成7年4月2日以降生まれで、大学卒の者及び令和8年3月までに大学卒見込の者
▽受付期間 2月20日～3月24日
▽第一次試験日 5月25日
・海上保安学校学生採用試験（特別）（令和7年10月採用）
▽受験資格 令和7年4月1日において高卒後13年を経過していない者及び令和7

庭地域事務所

▽内容 自衛隊の仕事や処遇等

▽時期 年中無休

（土日祝日は事前にご連絡ください）

▽お問い合わせ

自衛隊札幌地方協力本部恵庭地域事務所

（住所）恵庭市住吉町2丁目3-21
HTAビル3階

TEL 0123-34-5438

▽受付時間 9時～17時



町公式LINE
随時配信中

ホームページ



年9月までに高卒見込の者
▽受付期間 2月20日～3月13日
▽第一次試験日 5月11日
◇海上保安庁採用情報サイト
海上保安庁

▽お問い合わせ
第一管区海上保安本部千歳航空基地
管理係

TEL 0123-23-9118

町民等からの意見（パブリック・コメント）を募集

パブリック・コメントとは、町が意思決定する際の政策等の案の公表と説明を行い、「行政運営の公正の確保と透明性の向上を図り、町民との協働による開かれた町政」を目指します。また町民意見を広く求める「町民参加の推進（機会の確保）」が目的です。

○意見を募集する案件

① 南幌町地域福祉計画（素案）（令和7年度～令和13年度）

【担当課：保健福祉課】

いつまでも住み慣れた地域で、ともに支え合い、安心して暮らせるまちづくりを目指し、地域全体が一体となって、地域福祉課題の解決に向けた施策や支援体制を整備するために策定します。

② 南幌町子ども・子育て支援事業計画第3期（素案）（令和7年度～令和11年度）

【担当課：保健福祉課】

一人一人の子どもが健やかに育つまちを目指し、幼児期の教育・保育の提供や確保を図るため、また、子どもたちが健やかに生まれ育つ環境を整え、切れ目のない子育て支援を推進するために策定します。

③ 南幌町地方創生総合戦略（素案）（計画期間：令和7年度～令和11年度）

【担当課：まちづくり課】

今後予想される人口の変化やその影響及び課題を分析し、本町の人口の展望と今後期待すべき将来の方向を示し、人口減少対策をはじめとするまちづくり施策を展開するために策定します。

○計画案の閲覧場所 ホームページまたは担当課窓口をご覧ください。

○意見の募集期間 2月1日～20日

○意見の提出方法

意見等提出用紙は、閲覧場所に配置していますので、計画名、住所、氏名または団体名、連絡先などを必ず記入してください。これらの記入がない場合は無効となります。なお、電話や口頭でのご意見はお受けできません。

○提出先

メール p-nanporo@town.nanporo.hokkaido.jp

FAX ①、② 011-378-5255

③ 011-378-2131

①、② 持参または郵送

③ 持参または郵送

〒069-0235

〒069-0292

南幌町中央3丁目4番26号

南幌町栄町3丁目2番1号

保健福祉総合センター「あいくる」

南幌町役場 まちづくり課 企画係 宛

保健福祉課 宛

○意見募集結果の公表

提出いただいたご意見は、募集期間終了後に内容ごとに整理・検討した結果をホームページや広報で公表し、担当課において公表資料を配置する予定です。なお、個々のご意見等には直接回答はしませんのでご了承願います。

お問い合わせ ①・② 保健福祉課 TEL 011-378-5888 ③ まちづくり課 企画係 TEL 011-398-7019

03 2月3日からスマート窓口がスタート

スマート窓口とは？

各種手続きの申請や支払いをより簡単に行える「キャッシュレス決済」と「書かない窓口」のことをいいます。



書かない窓口

来庁者の負担軽減と窓口業務の効率化を進めるため、あらかじめ基本情報が印字された申請書を出力できる「書かない窓口」を設置しました。
マイナンバーカードなどの本人確認書類をご提示いただくことで、記入の手間や記入間違いを減らすことができます。
なお、手書きの申請書も引き続き可能です。

▷基本的な流れ

- ①本人確認書類を提示
※マイナンバーカード、運転免許証、在留カード、特別永住者証明書、運転経歴証明書のいずれか
- ②本人確認書類を読み取り
- ③基本情報が印字された申請書を出力
- ④その他必要事項は聞き取りのうえ、追記しながら手続きを進めます

▷利用できる窓口…住民課、税務課、保健福祉課、都市整備課

▷利用できる申請書

各証明書、税、国民健康保険、墓地、上下水道、公営住宅、障がい者交通費助成、児童手当など、300件以上の申請書に対応

【キャッシュレス決済】

住民票や戸籍証明書、税証明書などの発行手数料のお支払いに、キャッシュレス決済を住民課、税務課の窓口でご利用できます。

▽利用できるキャッシュレス決済

クレジットカード



電子マネー



コード決済



お問い合わせ 住民課 戸籍住民係 Tel 011 - 398 - 7022

01 住民税非課税世帯及び低所得者の子育て世帯に対する臨時特別給付金の支給遅延について

広報1月号で、「給付金の申請開始・支給は1月末頃を予定」とお知らせしていましたが、支給システムの開発に遅れが生じ、2月中旬以降の支給となります。
対象の皆様には、ご迷惑おかけしますが、今しばらくお待ちください。

「支給対象世帯」に該当する世帯で以下に該当する方

- ・令和6年1月1日時点で南幌町に在住しており、南幌町に課税権がある方（南幌町で課税状況を確認できる世帯）
- ・令和5年度以降に行った非課税世帯等給付金を受給されたことがあり、南幌町で口座情報を把握されている方

手続は不要です。

準備が整い次第、南幌町よりお知らせを送付します。
支給は2月中旬以降を予定しています。

「支給対象世帯」に該当する世帯で、上記以外の世帯

詳細が決まり次第、改めて広報等にて申請開始・支給について詳細を掲載します。

食料品等物価高騰の影響が長期化する中、様々な困難に直面した方々が速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、住民税非課税世帯及び低所得者の子育て世帯に対して給付金を支給します。

▷支給対象世帯 基準日（令和6年12月13日）時点の世帯員全員の令和6年度分の市町村民税均等割が非課税である世帯

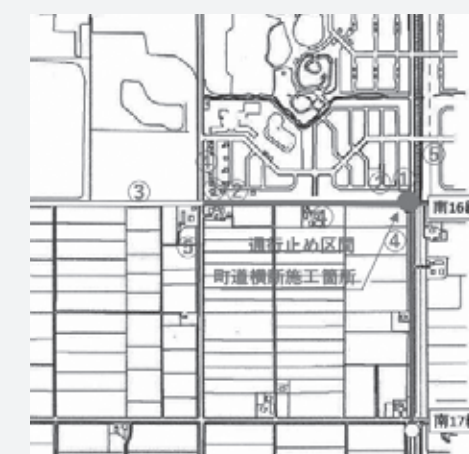
- ※世帯員全員が「市町村民税が課税されている方の扶養親族等」である世帯は対象外となります。
- ※上記世帯で「未申告者が含まれる世帯」は税務課で住民税申告をする必要があります。
- ※収入がなかったため申告をしていない方は未申告者となります。

▷支給額 1世帯につき30,000円
18歳以下の児童（平成18年4月2日以降の出生者）1人につき20,000円

お問い合わせ 保健福祉課 福祉障がい係 Tel 011 - 378 - 5888

02 用水路（町道横断）工事に伴い、道路が通行止めとなります

- ▷工事場所 南16線西8号交差点
- ▷区間 南16線西8号～9号
- ▷予定期間 2月3日～3月15日
※工事期間中は終日通行できませんので迂回をお願いします。
また、通行止め期間は工事の進捗状況により前後する場合があります。



お問い合わせ 都市整備課 土木係 Tel 011 - 398 - 7214



国民年金保険料の前納割引制度

令和7年4月より前年度の月額 16,980 円から 530 円増額され、月額 17,510 円になります。
令和7年度分の納付書は、日本年金機構より4月上旬に送付されますので、金融機関や郵便局等で納付してください。また、納付書でのお支払いの他に口座振替やクレジットカード納付があり、前納制度による割引もありますのでご利用ください。

口座振替で前納される場合【参考：令和6年度割引額】

2年前納	16,590 円の割引
1年前納	4,270 円の割引
6ヵ月前納	1,160 円の割引
当月末振替	1ヵ月あたり 60 円の割引

前納制度の詳細は
こちらから



現金やクレジットカードで前納される場合【参考：令和6年度割引額】

2年前納	15,290 円の割引
1年前納	3,620 円の割引
6ヵ月前納	830 円の割引

▷その他

- ・口座振替による支払い手続きは役場や金融機関にてできますが、基礎年金番号、引き落とし先の通帳、お届け印が必要です。
- ・一部免除されている方は、翌月末振替のみのご利用となります。

お問い合わせ 住民課 戸籍住民係 Tel 011 - 398 - 7022



農地の賃借料情報

農地法第 52 条の規定により南幌町内の農地の賃借料情報を提供します。
令和6年1月から12月までに締結された賃貸借における賃借料水準(10 a当り)は、以下のとおりです。

締結された地域名	地目	平均額	最高額	最低額	データ数
町内全域	田	13,400 円	15,000 円	10,000 円	42
	畑	5,200 円	7,500 円	3,000 円	17

※平均額は、算出結果を四捨五入して 100 円単位としています。

※データ数は、集計に用いた筆数です。

お問い合わせ 農業委員会事務局 農地係 Tel 011 - 398 - 7258



『故郷ふれあいミーティング』を利用して町長とお話ししませんか

町民のみなさんから地域における「課題や町政に関する意見等」について、町長が直接伺い、意見交換することにより、協働のまちづくりを構築することを目的に実施しています。

▷申込方法

実施を希望する行政区、町内会及び 10 名以上の小グループや各種団体などの方は、自らテーマを決めていただき、申込書に必要事項を記入し、提出してください。

お問い合わせ 総務課 広報防災係 Tel 011 - 398 - 7293



令和7年度 学童保育入会児童の募集

▷入会基準 保護者が就労や疾病等の事由により、家庭で保育ができないため、放課後や春・夏・冬休み等の日中、昼間保護者のいない家庭の児童

▷対象 小学校1年生～6年生

▷対象世帯 月曜日～金曜日 放課後～18時30分
土曜日・春・夏・冬休み 8時～18時30分
延長保育 18時30分～19時

▷休み 日曜日、祝日、年末年始、悪天候による学校集団下校及び臨時休校時、疾病等による学級閉鎖・学年閉鎖・学校閉鎖

▷保育料 月額4,000円(延長保育は別途有料：1日/100円)
※ただし、1ヶ月の利用日数が10日未満の場合は半額
※学童入会者2人目以降軽減あり
※傷害保険料、おやつ代は別途負担

▷募集人数 なんぼろ児童会(南幌小学校内) 60名

▷必要書類 ①児童会入会申込書
②就労証明書(父母各1部)
③納税確認同意書
④R6.1.1以降転入の方は所得(住民税)のわかる書類(写)

▷受付期間 2月3日～17日(土・日・祝日は除く)
※前年度より引き続き入会する場合も手続きが必要です。
※新1年生については、あいくるで必要書類を配布します。
2月7日の一日入学時に希望者には配布します。
※期限内に提出されない場合は、4月からの入会ができない場合があります。

お問い合わせ 保健福祉課 子育て支援係 Tel 011 - 378 - 5888



外国語での119番通報(for Foreigners)

▷多言語コールセンターサービス

南空知消防組合では、在住外国人や外国人観光客などから119番通報があった場合に備え、在住外国人に多い言語に対応できる通訳者と指令台オペレーターとの3者間通話による通報の聴き取りサービスをおこなっています。

※119番にかけてから通訳オペレーターに代わるまで、十数秒お待ちいただくことがあります。電話を切らずにそのままお待ちください。

▷外国語からの119番通報方法について

外国人在住者や観光客に多い6言語(英語、中国語(繁体字・簡体字)、ミャンマー語、ベトナム語、ネパール語、インドネシア語)による「119番通報のかけ方」をダウンロードできます。

右記のQRコードから119番通報についてをご参照ください。



お問い合わせ 南空知消防組合 南幌支署 Tel 011 - 378 - 2619



◆ 佐々木隊員からの活動報告 ◆

12月のふるさと納税は昨年度の寄附額には届きませんでしたが、全国各地の多くの方々から寄附をいただきました。

年明け以降、返礼品事業者の皆さまには大量の発送作業にご尽力いただいております。この場をお借りして、心より感謝申し上げます。

今年度の寄附受付は、3月いっぱいまで続きますので、挽回に向けて全力を尽くしたいと思います。

【Instagram】



【なんぼろピッツァ販売中】

南幌町のおいしい食材を使ったピザを作りました！

トッピングの具材は、明るい農村ネットワークのピュアホワイトとあまいんです・山本隼農園の玉ねぎ・薫製工房ハントヴェルクのベーコン。全て南幌町産です。

レシピと製造はPIZZERIA DEL CAPITANの宮本翼さん。江別出身で子どもの頃は南幌町へ頻繁に遊びに来ていたそうです。

開発資金の一部は、まちづくり支援補助金を活用しました。

本場のナポリピッツァと南幌町産食材のマッチングをお楽しみください！

販売場所：合同会社 SOUTH（阿部自動車さんのお向かい）

価格：1枚1,000円（税込）※冷凍

営業日時：Instagramをご覧ください



◆ 冬休みの思い出の1ページに！Tシャツワークショップ ◆

世界に一つだけのオリジナルTシャツ！ 2025.1.11 開催

先日行われたTシャツワークショップの様子をご紹介します！

当日、あいにく体調不良でご参加頂けず別日に対応した方もいらっしゃいましたが、7組21名の方にご参加いただきました！

南幌ガレージさんのTシャツプリント事業を今回のイベント限定大特価でワークショップとして開催していただきました。ありがとうございました！

それぞれ希望のデザインで実際にTシャツやトレーナーにプリントする位置を決めたり、熱転写プレス機で転写するところまでご自身でやっていただきました。名前や記念にイベント開催日を入れたり、デザインも様々で見ているだけで、とっても楽しい気持ちになりました。スパイスカレーのCOMODOさんもお夫婦で参加！お店の名前と定番メニューをプリント！イベントの際には、お二人のトレーナーにも注目してみてください！



←オプションで袖にも店名を！



みなさんの口コミ・意見・相談を
お待ちしております！

Instagram
QRコード

いいね！やコメントも、お寄せいただけたら嬉しいです！

<https://www.instagram.com/chikioko.nanporo/>



地域おこし協力隊《担当：宮壽》

消費者生活相談室 「悪質通販サイトにご用心！」

被害事例 （60代男性）

通販サイトでウィスキーを注文したら、代金支払い後に発送するとのメールがきたので、7000円を指定された個人名義の銀行口座に振り込んだが、まったく連絡がなく、商品も送られてこない。

消費者へのアドバイス

購入前に以下のことを見つけたら、悪質通販サイトかもしれません。

- 本来希少で手に入りづらいものが入手可能になっている。
- ブランド品、メーカー品なのに安く安くなっている。
- 説明の文章が不自然な日本語になっている。
- 振込先の口座が個人名義だったり、支払の方法が限定されている。
- キャンセル、返品、返金のルールがどこにも記載されていない。
- サイト上に事業者の名称、住所、電話番号が明確に記載されていない。

不安に思った、トラブルに遭ったその時は消費者ホットライン「188」へ！

◇ご相談は南空知消費生活相談室へ◇
▷日時 毎週月・木曜日
13:00～16:00
毎月第2・第4水曜日
13:00～15:00
▷場所 栗山町勤労者福祉センター
（栗山町中央3丁目311）。

▷南空知消費生活相談室 TEL0123-72-3581
毎週月・木曜日13:00～16:00
毎月第2・第4水曜日13:00～15:00

▷栗山町役場ブランド推進課 TEL0123-73-7516
上記以外の曜日9:00～17:00

▷産業振興課商工観光係 TEL011-398-7201

Vol.23

町長コラム



南幌町長
大崎 貞二

1月6日 仕事始め式



仕事始め式で新年の始まりにあたり、職員に対して年頭の訓示を行いました。

1月6日 南幌消防団出初式



南幌消防団出初式に出席し、地域の安全を守るための決意を新たに、防災活動の重要性を再確認しました。

1月10日 新年交礼会



新年交礼会を開催し、町公職者、団体の役職員など133名の皆様方と挨拶を交わしました。

1月16日 交通安全祈願式



南幌町交通安全指導員会主催の交通安全祈願式に出席し、今年1年の交通安全を祈願しました。

町立病院小児科コラム Vol.1 担当医：近藤 統（小児科、総合診療科） 知ってほしい！インフルエンザの基礎知識

最近、町内に子どもたちも増え、賑やかになってきました！町立病院では、小児科診療も行なっています。今後、不定期で小児科に関するトピックをご紹介します。1回目として、昨年12月から流行してるインフルエンザについて、基本的な知識をまとめました。

伝染性

インフルエンザの潜伏期間は短く、通常1～2日程度です。小児で最も高い発病率を示すため、流行は学童から始まり、その家族が感染し流行が拡大します。小児と比較して、高齢者は発病率が低いですが、発病した場合、重症化率・死亡率が高いことが問題です。

インフルエンザウイルスは発病から3～5日間は咽頭から分離されます。発症から、5日間経過かつ解熱から2日間経過するまでは隔離が必要です。インフルエンザウイルスには「A型・B型」の2つがあります。冬期にA型の大きな流行があった後、春先にB型が流行することが多いです。

症 状

突然の高熱で発症し、頭痛・関節痛・咽頭痛・倦怠感など、強い全身症状を伴います。発症後2～3日で鼻汁や咳が目立ってきます。嘔吐や下痢を伴うこともあり、解熱には3～7日間を要します。高齢者以外にも、心臓や肺に基礎疾患がある場合、糖尿病や腎不全・肝不全・免疫不全がある場合には重症化のリスクが高くなります。



検 査

鼻腔を拭った綿棒で迅速検査が可能で、15分程度で結果が判明します。発症後6時間以内では陰性となることもあるため、発症12時間後以降での検査実施が望ましいとの報告があります。

しかし、それでも感度は60～90%と低いため、検査が陰性でも「インフルエンザではない」ことの証明には全くなりません。

地域での流行状況やインフルエンザ患者との接触歴、症状を総合的に評価することが、インフルエンザの診断には大切です。



治 療

発症後48時間以内に投与すると、発熱を1～3日間ほど短縮することができます。タミフル®（オセルタミビル）内服、リレンザ®（ザナミビル）吸入が最も実績があり、いずれも1日2回5日間で使用されます。オセルタミビルは後発品が発売されており、薬価は半分程度です。日本で開発されたイナビル®は、小児・成人とも治療初日に一度の吸入で治療は完了しますが、海外での臨床試験では効果を示すことができず、欧米では販売されていません。

解熱薬として「アセトアミノフェン（カロナール®、アンヒバ®坐剤）」は安全に使用することができます。しかし、「アスピリン（バファリン®）やジクロフェナク（ボルタレン®）」の使用は脳症のリスクとなることが知られています。

【成人の治療にかかる薬価の目安】

タミフル®	2,100円
オセルタミビル【後発品】	1,100円
リレンザ®	2,400円
イナビル®	4,400円

※別途、診察料等2,000円程度（健康保険適用）

予防接種

ワクチンでインフルエンザ発症を完全には抑えられませんが、重症化を予防する効果があります。65歳以上の方で4～5割で発症を予防し、死亡を8割程度減らします。インフルエンザ脳症は子どもに多く、30%で死亡、25%で重篤な後遺症を残す、深刻な合併症です。毎シーズン100～300人の方が、国内で発症しており、ワクチンによる「脳症予防・重症化予防」の効果が期待されています。

6か月以上13歳未満では3～4週あけて2回、13歳以上では1回接種が原則です。2歳から18歳の方では、鼻に噴霧するタイプのワクチン「フルミスト®」も2024年度から選択可能になりました（欧米では20年以上、使用されているもの）。非常に微量の液体を鼻腔にスプレーするだけなので、痛みは全くありません。シーズンに1回の接種で従来と同等の効果が得られます。ただし、弱毒化したインフルエンザウイルスそのものを使用する生ワクチンであるため、接種後に発熱や咳・鼻水・咽頭痛・倦怠感等のかぜ症状が現れることも多く、接種後1～2週間は使用されたワクチン株のウイルスが排出され、インフルエンザ迅速検査でも陽性となることがあります。また、喘息悪化の懸念もあり、免疫不全状態の方は接種することができません。

従来の皮下注射するタイプのワクチンでは、接種部位の発赤・腫脹・疼痛が主な副反応です。ほかに全身反応として、「発熱・頭痛・関節痛・筋肉痛・倦怠感・食欲不振・嘔気・嘔吐・下痢」がありますが、通常2～3日で消失します。

季節性インフルエンザの流行期は12月から翌年3月頃なので、遅くとも12月初旬までに接種が完了するように計画することが大切です。

ワクチンにはA型とB型、いずれに対しても効果があるため、インフルエンザに一度罹患してしまった場合でも、ワクチン接種することにより、春先に流行するB型に対する効果を期待することができます。

予防投与

タミフル®内服・リレンザ®吸入は治療の半分の量で、イナビル®吸入は治療と同量で使用され、80%程度の発症予防効果が期待できます。しかし、健康保険の適用とならず、自費診療となります。



今日からできる！ 予防するための4つのポイント

インフルエンザに限らず、あらゆる感染症から身を守るために、以下の4つのポイントを意識しましょう！



手洗い・消毒
の徹底



マスクの着用



適切な換気



十分な
栄養と睡眠

町立南幌病院

Tel 011-378-2111

南幌町元町2丁目2-1

受付時間

午前 8:30～11:30

午後 13:30～16:30

診療時間

午前 8:30～12:30

午後 13:30～17:15

町内では身近なかかりつけ医として、赤ちゃんを含め、お子様も大歓迎です。健康上のお困りごとがありましたら、ぜひ、町立病院まで、お越しください

新年の挨拶を交わしました ～新年交礼会～

令和7年1月10日

令和7年新年交礼会が改善センターにて、開催され、町公職者や、企業、団体の役職員など133名が出席し、新年のあいさつや今年の抱負など、にこやかに歓談されました。



「男の料理教室」開催 ～北海道文教大学 包括連携事業～

令和7年1月15日



北海道文教大学との包括連携事業の一環として、「男の料理教室」が開催されました。藤井准教授と学生5名が参加し、学生が考案した手軽に作ることができ、栄養バランスの取れたメニューを用いて調理を行いました。参加者13名と学生が食育を通じて交流を深める機会となりました。



交通事故ゼロを目指して ～交通安全祈願式～

令和7年1月16日

今年1年間の交通安全を祈り、南幌町交通安全指導員会による交通安全祈願式が南幌神社で行われました。悲惨な交通事故を起こさないよう、一人ひとりが交通安全を心掛け「交通事故ゼロ」を目指しましょう。



地域貢献活動ありがとうございます

令和6年12月2日～20日

町内での地域貢献を目的としたボランティア活動により、施設の環境整備に多大な貢献をしていただきました。



宮坂建設工業株式会社
【鶴城寿の家玄関タイル補修】



植村建設株式会社
【道営住宅各棟入口前舗装補修】



株式会社日栄建設
【南15線防風林内倒木処理】

『はれっば えほん館』オープン！

令和6年12月20日

「はれっば」内のMINA すまいるゾーン(交流エリア)に、『はれっば えほん館』がオープンしました。

書店の無い本町においても、子ども達が気軽に本に触れる機会をつくりたいと、指定管理者の株式会社オカモトが実施する新たな取り組みです。

約800冊の絵本や児童書を開館時間内に、いつでも購入することができます。オープン初日には絵本の読み聞かせも行われ、たくさんの親子連れが絵本を手に取り楽しんでいました。



もちつき大会を開催しました！ ～6区・美園町内会～

令和6年12月21日

6区と美園町内会が合同でもちつき大会を開催しました。約20名の子どもとその保護者が、6区町内会役員を中心とした協力員のサポートによりもちつきを体験。

子ども達だけでなく、初めてもちつきをする保護者も多く、楽しい雰囲気できたてのおもちを「あんこ」や「きなこ」などでたくさんいただきました。



プロ野球選手の技術を習得！！ ～ファイターズ野球教室～

令和6年12月21日

ファイターズ南幌後援会主催による野球体験会と教室を実施しました。

この野球教室は、「南幌町まちづくり活動支援事業」を活用し、野球未経験者のクラスと町内の野球少年団員及び中学校野球部の野球経験者のクラスに分かれ、元プロ野球選手から野球の楽しさと技術を教わりました。教室にはB・Bも駆けつけてくれました。



生涯学習通信

《お問い合わせ》

■生涯学習センターほろろ 011-378-6620
■スポーツセンター 011-378-3190

ニュースポーツ体験会（南幌町子ども会育成連絡協議会）

「タグラグビー」「キンボール」「モルック」「ボッチャ」などニュースポーツをみんなと一緒に体験しよう！

日 2月15日 9時～12時 ※9時30分開始 **所** スポーツセンター
対 小学校1年生～中学校3年生 **持** 上靴、飲み物、タオル、運動しやすい服装
¥ 無料※子ども会安全共済会に加入していない場合は保険代200円がかかります。
申 2月7日まで右記のQRコードからお申し込みください。



第50回新春書き初め大会の入賞者を発表します！

部門	幼児の部	小学校 1・2年生の部	小学校 3・4年生の部	小学校 5・6年生の部	中学生 高校生の部
金賞	山口 礼翔 みどり野幼稚園	穴戸 逞馬 1年生	伊藤 恭一朗 4年生	木村 咲紅 6年生	柴田 開理 高校2年生
銀賞	石川 新泰 みどり野幼稚園	非公表	渡辺 悠 3年生	時田 莉桜 6年生	門別 咲良 中学1年生
銅賞	石川 叶泰 みどり野幼稚園	白倉 芽依 2年生	穴戸 琉馬 3年生	村上 葉那 5年生	村上 千愛 高校3年生

ほろろの教室を開放します！

町内の中学生と高校生の学習のため、ほろろの教室を学習スペースとして無料開放します。

対 中学生から高校生まで
(町外の方は利用できません)

所 3階教室1・2 **申** 管理人室で受付
※詳しくは、ほろろ事務室まで

□開放時間
(1) 平日：放課後～21時
(2) 土・日曜日、祝日、
夏・冬・春休み期間
9時～21時
□使用について
(1) 周りの利用者に迷惑をかける行為は禁止します。
(2) 学習以外の、スマートフォンやパソコンの利用はご遠慮ください。

第1回定例教育委員会開催結果

1月17日

◇第4回議会定例会
一般質問について
報告しました。

町民公開講座（さわやかカレッジ第10回講座）

予約不要ですのでどなたでもご参加いただけます。皆様、お誘い合わせの上、お越しください。

内 南幌町開拓史 ～開拓の祖 石川邦光公の掛軸に想いを馳せて～ **¥** 無料
日 2月26日 10時～10時50分 **所** ほろろ3階視聴覚室 **講** 北海道博物館長 三浦 泰之

給食pick up!

12月の
こんだてから

クリスマス献立として、年に1度のチキンライスと星形のコロッケ、そして米粉のカップケーキにしました。
チキンライスとスープには南幌産の玉ねぎを使用しました。

- チキンライス
- イタリアンスープ
- 星のコロッケ
- クリスマス米粉カップケーキ



特集展示

冬のレシピ

冬に食べたいレシピ本を紹介します。



児童図書

■チョコレートの本
バレンタインやおやつに作ってみませんか？
■ネコ特集
飼育本や絵本を紹介しします。

プチ特集コーナー

一般図書

■タレント本特集
タレントが書いた本や小説を紹介しします。
■ネコ特集
ネコとの生活を始める、始めたい方必見です！

今月のオススメ図書

他にも多くの図書があります。



ピンクとキイロ
吉沢たつお / 著 【大日本図書】
ピンクとキイロは、100ぴきかぞくの中の仲良し2ひき。ピンクはピンク色が、キイロはバナナが好き。ピンクとキイロの好きなこと、得意なこと、過ごし方などを紹介。



そうだったのか！
都道府県名の由来ずかん
西村まさゆき / 著
タラジロウ / 絵 【ほるぷ出版】
私たちが住んでいる北海道の由来は？47都道府県名の由来を楽しめるよう、都道府県名や旧国名の由来を記した絵地図を収録。解説も県章や県旗と共に紹介。



化学的ポイントを知るとおいしい&作りやすいチョコレートレシピ
sachi homemade / 著
【翔泳社】
チョコレートは、なめらかな口溶けや濃厚なおいしさがポイント。この本はチョコレートとお菓子作りの科学的なポイントを押さえながらボンボンショコラ、ケーキなどのレシピが満載。



ストレス
ジュリア・スクラー / 著
【ナショナルジオグラフィック】
ストレスといえば悪いイメージを思い出すが、実は良い面もあるって本当？
ストレスを最大限に活用できるように脳を鍛え直すにはどうすればよいのか。
最新の研究をもとに解説する。



秘色の契り
木下昌輝 / 著 【徳間書店】
30万両もの巨額の借財を抱える徳島藩蜂須賀家。家老たちの専横に抗して、藩主の直仕事による藩政改革を目指す中堅家臣団。対立が激化するなか、新藩主が打ち出した驚きの改革案とは？

新春本の福袋



1月7日から始めた「新春本の福袋」はたくさんの方の利用者により貸出されました。今年も、一般書20袋、児童書と絵本が5袋ずつ用意し、福袋の中は新刊図書2冊と百合押し花サークルによる特製の葉が入っており、来館者は手に取りながら選んでいました。

リサイクルブックコーナー開設

所 ほろろ事務室前



図書室では、自由に持ち帰りができるリサイクルブックコーナーを設置しています。また、ご家庭で不要となった本を収集していますので、いつでも図書室にお持ち寄りください。

2024/12/23～25 冬休み遊びの達人特別教室

冬休みに開催した、あそびの達人特別教室の様子をご紹介します！
夏と冬の長期休業中に小学校1年生から6年生を対象にぼろろで開催しています。
この事業は、恵庭市にある北海道文教大学から大学生に来ていただき、大学生が考えたカリキュラムで3日間一緒にあそんだり、学習したり…とさまざまな活動を行っています。

▼1日目の様子



今回の活動は、体育館でドッジボールや鬼ごっこ、たくさん動いた後はお米の食べ比べクイズを行い、調理室では南幌町産のお米を使った米粉のパンケーキを焼き、野外の活動では、アイスクリームが出来るのを待つ間に雪遊びや走り回ったりと3日間でたくさんのことに取り組みました！



▼2・3日目の様子



なんだか食べてばかりだなとも思いますが、それもそのはず今回のテーマは「食」でした。参加してくれた子どもたちは、南幌の食材について少しですが知る機会となったのではないのでしょうか。思い出すとおなかの空く空間には子どもたちの笑顔といいにおいで溢れていました。



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
26 子育て支援センター (南幌いちい保育園) TEL 011-378-2734 【予約不要】 月曜日～金曜日 ① 8:30～11:30 ② 15:30～17:30 ※カレンダー記載の活動については、10:00～11:30です	27	28	29	30	31	1
2	3 ふまねっと運動 10:00～11:30 社会福祉協議会 スマイル塾 14:45～15:35 教育委員会 ふわふわランド シール遊び	4 快足ジャッキと倶楽部 10:30～11:30 あいくる 冬のウォーキング教室 10:30～11:30 スポーツセンター 高齢者マージャン 13:00～16:00 社会福祉協議会 あそびの達人教室(1～2年生) 放課後～16:30 教育委員会 ふわふわランド 子育てあれこれ座談会	5 ソフトエアロ&ストレッチ 10:00～11:10 スポーツセンター ほっとマフ作り 13:00～16:00 社会福祉協議会 赤ちゃんサロン 美技ベビーマッサージ	6 快足ジャッキと倶楽部 10:30～11:30 あいくる 冬のウォーキング教室 10:30～11:30 スポーツセンター ジュニアスリートクラブ 16:00～17:00 スポーツセンター ふわふわランド 支援室で好きな遊び	7 快足ジャッキと倶楽部 10:30～11:30 あいくる ふわふわランド コーナー遊び	8
9	10 骨盤体操 14:00～15:00 スポーツセンター スマイル塾 14:45～15:35 教育委員会 エクササイズ 19:20～20:20 スポーツセンター ふわふわランド 支援室で好きな遊び	11 建国記念の日 ぼろろ図書室夜間開館	12 ソフトエアロ&ストレッチ 10:00～11:10 スポーツセンター 赤ちゃんサロン 運動遊び	13 冬のウォーキング教室 10:30～11:30 スポーツセンター 快足ジャッキと倶楽部 10:30～11:30 あいくる ひだまりサロン 10:00～15:00 社会福祉協議会 ジュニアスリートクラブ 16:00～17:00 スポーツセンター ふわふわランド 雪遊び(支援室で好きな遊び)	14 快足ジャッキと倶楽部 10:30～11:30 あいくる ママのリフレッシュタイム みんなでストレッチ	15
16	17 こころの健康相談 10:00～11:00 あいくる ふまねっと運動 10:00～11:30 社会福祉協議会 骨盤体操 14:00～15:00 スポーツセンター エクササイズ 19:20～20:20 スポーツセンター ふわふわランド 粘土遊び	18 冬のウォーキング教室 10:30～11:30 スポーツセンター 高齢者マージャン 13:00～16:00 社会福祉協議会 あそびの達人教室(3～6年生) 放課後～16:30 教育委員会 ふわふわランド 支援室で好きな遊び	19 行政相談 9:00～12:00 広報防災係 ソフトエアロ&ストレッチ 10:00～11:10 スポーツセンター 赤ちゃんサロン 雪に触れよう	20 冬のウォーキング教室 10:30～11:30 スポーツセンター ジュニアスリートクラブ 16:00～17:00 スポーツセンター ふわふわランド 支援室で好きな遊び・身体測定日	21 快足ジャッキと倶楽部 10:30～11:30 あいくる 定例教育委員会 15:30～16:30 教育委員会 ふわふわランド サーキット遊び	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 冬のウォーキング教室 10:30～11:30 スポーツセンター 快足ジャッキと倶楽部 10:30～11:30 あいくる 高齢者マージャン 13:00～16:00 社会福祉協議会 あそびの達人教室(1～6年生) 放課後～16:30 教育委員会 ふわふわランド 支援室で好きな遊び	26 ソフトエアロ&ストレッチ 10:00～11:10 スポーツセンター 赤ちゃんサロン 親子で作ろう!壁面製作	27 ひだまりサロン 10:00～12:00 社会福祉協議会 快足ジャッキと倶楽部 10:30～11:30 あいくる 冬のウォーキング教室 10:30～11:30 スポーツセンター ジュニアスリートクラブ 16:00～17:00 スポーツセンター ふわふわランド 親子で作ろう!壁面製作	28 無料法律相談会 13:00～16:00 社会福祉協議会 介護者サロン 13:00～14:30 あいくる ふわふわランド ひなまつり会	

◆健診・検診・予防接種 等

内 容	日 程	場 所
4・7・10ヵ月児健診 1歳6ヶ月・3歳児健診・歯科検診 2歳・2歳6ヶ月児歯科検診 4・5歳児健康相談 ※対象者には個別通知	18日 9時～ 11時30分	あいくる
各種予防接種 ※前週木曜日までに要予約	毎週月・木曜日 15時～16時	町立南幌病院

◆弁護士による無料法律談会

日 時：28日13時～16時(1回30分程度)
場 所：あいくる
お問い合わせ：南幌町社会福祉協議会
その他：長沼町…7日、由仁町…14日、栗山町…21日

◆納期限…2月28日(金)

・国民健康保険税9期・後期高齢者医療保険料8期 ・介護保険料8期 お問い合わせ：住民課国保医療係(国保・後期) 保健福祉課高齢者包括係(介護) 令和6年度税の標語コンクール受賞作品 「税金は 社会を支える 柱だよ」 南幌小学校5年 久保 岳也さん 「税金は みんなでおさめて ささえあう」 南幌小学校5年 鈴木 瑚子さん
--

◆ひだまりサロン

・13日 10時～12時 めり絵 13時～15時 ミニ脳トレ・からだケア健康体操 ・27日 10時～12時 工作 参加料：各100円 お問い合わせ：南幌町社会福祉協議会
--

カントリーサインを リニューアルします！



考案者の青山達哉さんに
賞状を送りました。

カントリーサインは、市町村の名所、特産品等のイラストと市町村名を合わせた看板です。市町村の境界に設置しており、どの市町村に入ったか、認識していただくとともに、まちの特徴を一目で理解してもらうことで、観光振興の役割を担っています。

昨年5月に募集し、応募された61作品の中から、審査会により新しいデザインが決定しました。

広報なんぽろ

令和7年2月号
(通巻747号)

〒069-0292 空知郡南幌町栄町3丁目2番1号 TEL 011-378-2121

発行 南幌町 / 編集 総務課 広報防災係 / 印刷 (株) 総北海

南幌町ホームページ

<https://www.town.nanporo.hokkaido.jp>

南幌町 Facebook ページ

<https://www.facebook.com/nanporotown>

南幌町 E メールアドレス

nanporo@town.nanporo.hokkaido.jp

育てる喜び、育む幸せ。

南幌町
TOWN NANPORO