



冬の感染症対策をしっかりと！

1. 冬に流行する感染症とは？

冬はウイルスが活発になる季節です。特に注意が必要となる感染症は次のとおりです。

- ・インフルエンザ：突然の高熱、咳、全身のだるさが特徴。
- ・ノロウイルス感染症：吐き気や下痢が主な症状。
- ・新型コロナウイルス感染症：発熱、喉の痛み、咳、倦怠感など。



2. 感染症を予防するための5つのポイント

👉①手洗い・消毒を徹底する

石けんを使った30秒以上の手洗いが効果的です。外出先から帰宅した後や食事前には忘れずに。

👉②マスクの着用

感染症が流行しているときは、公共の場でマスクを着用して自分と周りを守りましょう。

👉③適切な換気

室内にウイルスが溜まらないよう、1時間に1回は換気を行いましょう。

👉④十分な睡眠と栄養

免疫力を高めるために、バランスの取れた食事と十分な休養を心がけましょう。

👉⑤ワクチンの接種

インフルエンザや新型コロナウイルスのワクチンを早めに受けることが、予防に効果的です。

インフルエンザワクチン接種を1月末まで実施しています。ご希望の方は、お問い合わせください。

3. 感染が疑われた時の対応

- ・発熱や体調不良を感じたら、早めに医療機関に相談しましょう。
- ・他の人への感染を防ぐため、自宅で静養し、外出を控えることも大切です。

～ 病院からのお願い ～
当院では感染対策を徹底しています。来院時にはマスクの着用と手指消毒にご協力ください。

●このような症状のある方は発熱外来での診察となります●

・発熱 ・咳 ・痰 ・咽頭痛 ・鼻水鼻づまり ・息苦しさ

● 受診の流れ ●

① 当院へ電話（電話番号 011-378-2111）

② 電話で連絡先などを聞き取ります。
当院より診察時間の連絡がくるまで、一旦電話を切ってお待ちください。
（受診のお問合せ件数が多い場合は待ち時間が長くなることをご了承ください）

③ 外来看護師より電話で診察時間の連絡と問診を行います。

④ 指定の時間に臨時会計窓口（受付の小窓）へ保険証を持参のうえお越しください。
「呼び出しブザー」を手渡します。

⑤ ブザーが鳴りましたら、救急玄関から入って受診してください。

⑥ 診療費は、受診されてから30分以降経過ののち、臨時会計窓口（受付の小窓）にお越し下さい。
処方箋のお渡しと、お会計をさせていただきます。
診察後は帰宅し、医師の指示に従って安静に療養をしてください。



外 来 診 療 体 制

受付時間	月	火	水	木	金
午前 8時30分~ 11時30分	小児科外来は総合診療医が診察します				
	山内 医師 (総合診療科)	近藤 医師 (総合診療科)	棟方 医師 (総合診療科)	山内 医師 (総合診療科)	(第1・3・5週) (第2・4週 胃カメラ+外来) 山内 医師 (総合診療科)
	近藤 医師 (総合診療科)			棟方 医師 (総合診療科)	(第1・3・5週 胃カメラ) 近藤 医師 (総合診療科)
	~発熱外来~ 月・木 8:30~15:00(15:30 診察終了) 火・水・金 8:30~16:00(16:30 診察終了)				(第2・4週) 棟方 医師 (総合診療科)
午後 1時30分~ 4時30分	小児科外来は総合診療医が診察します				
	小児予防接種			小児予防接種	(第1・3・5週) 棟方 医師 (総合診療科)
	棟方 医師 (総合診療科)	出張医 ※小児科は 総合診療医	近藤 医師 (総合診療科)	出張医 ※小児科は 総合診療医	(第2・4週) 札幌医大出張医 (内科) ※2・4週出張医 師が内視鏡検査 時は山内医師
	~総合診療とは~ 内科分野だけでなく健康に関することは、お子さんからお年寄りまで、 どんなことでもご相談いただけます。 (例) 腰が痛い、眠れない、トイレが近い、子どもの湿疹・かぶれ等				

【整形外科】総合診療医が診察します(予約の必要はありません)

【小児予防接種】毎週月曜日と木曜日午後2時から4時~要予約(接種日前週木曜まで)

医師不在予定 山内医師~1月31日(金) 2月28日(金) 3月19日(水)
棟方副院長~2月21日(金) 3月7日(金)

眼 科 医 師 日 程 (1月~3月)

毎週火曜日(受付 午前8:30~11:30 午後1:30~3:30)

1月21日 長内医師・28日 今野医師

2月 4日 長内医師・18日 長内医師・25日 今野医師

3月 4日 長内医師・11日 今野医師・18日 長内医師・25日 今野医師

**看護補助者
(ヘルパー)
募 集
(会計年度任用職員)**

【職 種】看護補助者(ヘルパー)(資格・経験不問) 若干名 ※随時募集

【業務内容】病棟看護師のサポート業務

【勤務時間】24時間シフト制(休憩60分)

① 8:00~16:30 以内 ②10:00~18:30 以内

③ 8:45~19:15 以内 ④17:00~8:45 以内

【給 与】時給1,276円 賞与年2回(6月、12月)、通勤手当(片道2キロ以上)等

【休 日】完全週休二日制 年末年始、夏季休暇3日間等