

産後ケア事業のご案内

こんなときに……

実家が遠くて
頼れる人がいない

初めての育児…
これで良いのか不安

兄弟がいるから
休める時間がない

安心してゆっくり
しながらお世話の
方法を知りたい



利用できる方

南幌町にお住まいで、産後1年未満のお母さんとお子さん

内容・料金等

〇からだやこころのケア 〇育児のサポート

乳房マッサージ、卒乳の相談、骨盤ケア

授乳、沐浴、オムツ交換、抱っこ、赤ちゃんとの遊び、寝かしつけ方等育児の相談等

赤ちゃんの体重・発育・発達のチェック など…

お母さんが困っていることをお聞きし、対応方法をお伝えします。

主に授乳のご相談
に対応します！

種類	短期入所型 (1泊2日)	通所型	居宅訪問型	☆居宅訪問型 (短時間)
自己負担額	6,500円	無料	無料	無料
食事	3食付き	昼食付き	なし	なし
時間	24時間	6時間	3時間	1時間
利用できる回数	2回以内	通所型・居宅訪問型 通算して5回以内		回数制限なし
場所	★助産院Hugねっと		自宅	自宅
担当者	★助産院Hugねっとの助産師			あいくるの助産師

利用の流れ

①利用申請

まずは『あいくる』へご連絡ください。

⇒保健師が電話や窓口、または訪問でお母さんとお子さんの様子を伺います。

【連絡先】保健福祉総合センターあいくる ☎011-378-5888



②利用決定

利用決定後、町から「利用承認通知書」を郵送します。



③ご予約

★助産院Hugねっとをご利用の場合は、助産院へ電話かホームページで予約をします。

助産院Hugねっと 江別市文京台14-34

☎011-777-6095 または ☎080-6080-1103

☆居宅訪問型(短時間)をご利用の場合は、あいくるの保健師と日程調整をします。



④ ★助産院Hugねっとご利用当日

【持ち物】母子健康手帳、助産院から提示されたもの

【日程の変更やキャンセルする場合】

利用予定日の2日前の12時(正午)までに、助産院に連絡してください。
キャンセル料が発生する場合があります。

遠慮なく『あいくる』にお電話ください。

ご様子やお困りごとをお聞きします。

南幌町保健福祉総合センターあいくる内

保健福祉課健康づくり係

☎011-378-5888(土日祝除く平日8:30~17:00)

