

なんぽろ

保護者の皆さまへ

学力向上のメッセージ



子どもが健やかに成長するためには、学校・家庭・地域・行政が連携協働していくことが必要です。本年4月に小学校6年生と中学校3年生を対象に実施した全国学力・学習状況調査の結果が11月に公表されました。(P.3参照)

南幌町の子どもたちの現状としては、**①土・日の家庭学習の時間が少ない、②読書時間が短い**、といった課題が明らかになっており、例年同じ傾向が見られます。今後、必要とされる取組みについて「なんぽろ学力向上メッセージ」を作成しましたので、お子さんと一緒に御家庭でも話し合ってみてください。

「時間の目安を決めて 子どもの生活リズムを整えましょう！」

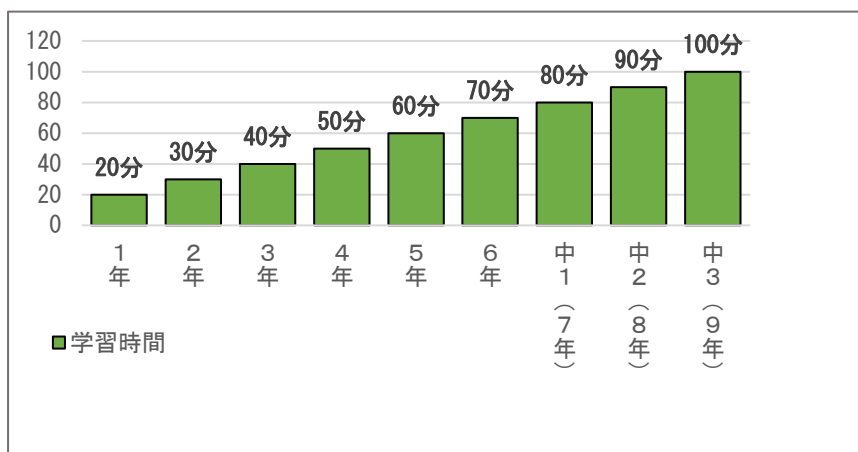
●**子どもたちが夢や目標を実現し、将来自立して生きていくためには、規則正しい生活習慣や学習習慣を身に付けることが大切です。**そのためには1日の生活について振り返り、学校から帰宅して寝るまでの時間を適切に過ごすことができるよう、学習・運動・読書・睡眠・テレビなどの「時間の目安」を決めて行動することが必要です。

1 家庭学習を毎日しよう！

学年×10分+10分以上



- 子どもの発達の段階に応じて無理なく学習習慣を身に付けることができるように、学年を追うごとに10分ずつ学習時間を増やしましょう。
- 【学年×10分】を基本とし、子どもの実態や学年等に応じて、【+10分】を努力目標としましょう。



平日、授業時間以外の学習する時間(宿題、家庭学習、学習塾、家庭教師含む)の目安です。

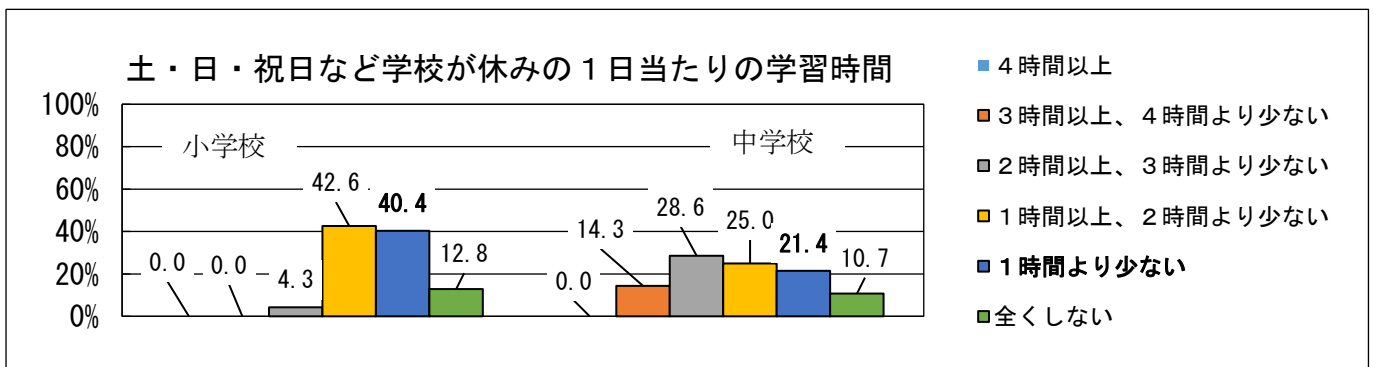
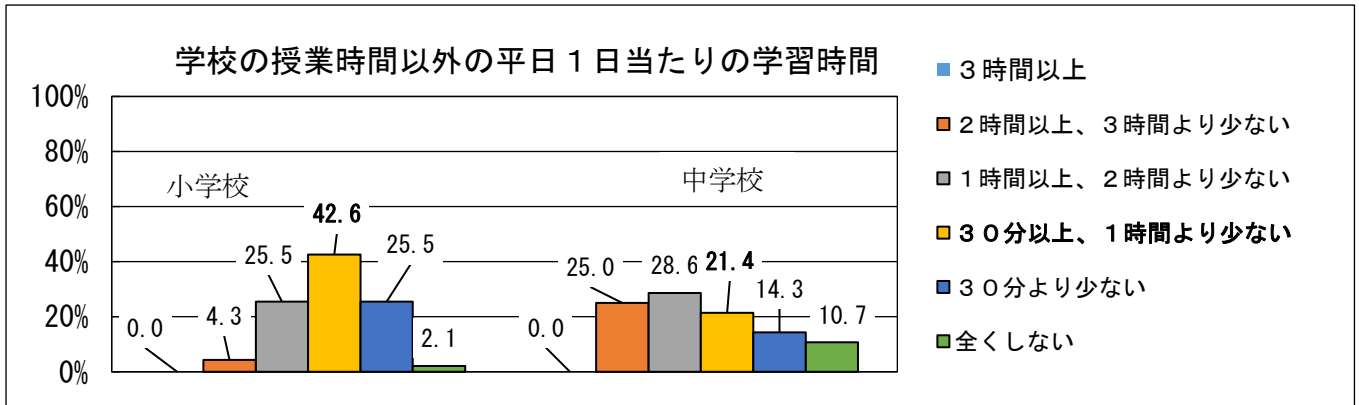
発達の段階に応じて無理なく学習時間を増やしていく工夫が必要です。

南幌町の子どもたちの学習時間

●北海道の分析では、各教科の平均正答率と質問紙調査の集計において、【家で自分で計画を立てて勉強している】などの設問に肯定的に回答した児童生徒ほど平均正答率が高い結果となっています。

●下表に「普段1日当たりどれくらいの時間勉強しますか」を示しています。

自分がどれくらい学習しているか今一度見直し、学習時間の確保に努めましょう。



2 適切な睡眠時間を！ 時間

●睡眠時間は、十分とれているでしょうか。

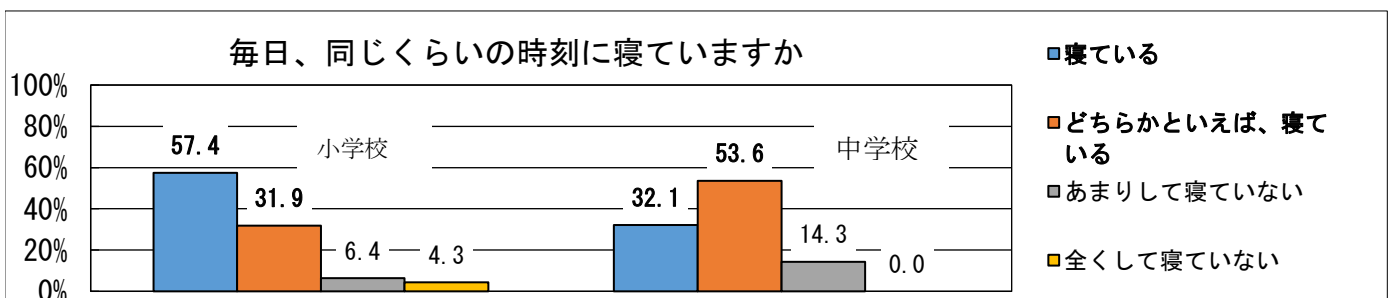
毎日「同じ時刻に寝ている」・「同じ時間に起きている」児童生徒ほど学力の高い傾向が見られますので御家庭でルールを作り、規則的な生活習慣を整えましょう。

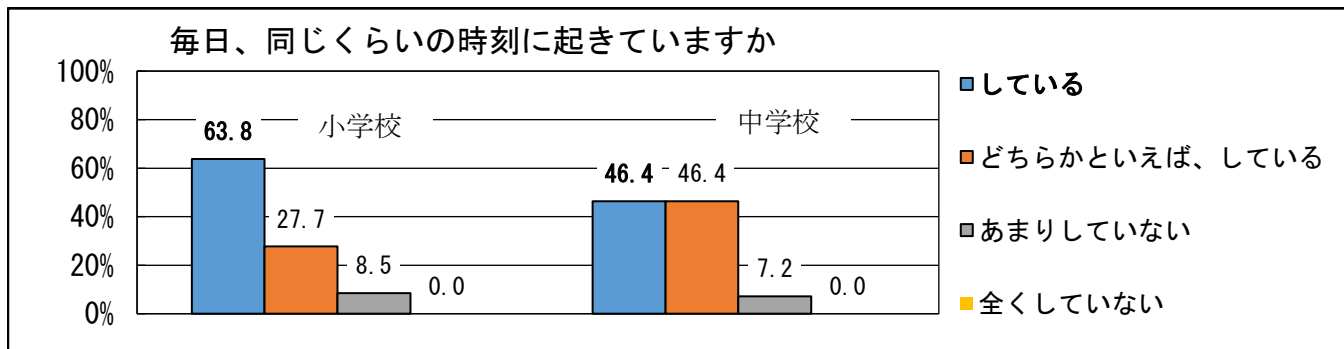
メディアの使い方やスマホ等による SNS などの利用についてもご家庭でルールをきめましょう。

●必要な睡眠時間は個人差があります。

1日24時間の中で、睡眠時間をどのくらい確保するか、子どもたちと話し合ってみましょう。

子どもが目標をもって自分自身の生活時間を設計できるよう家庭内で支援することが大切です。



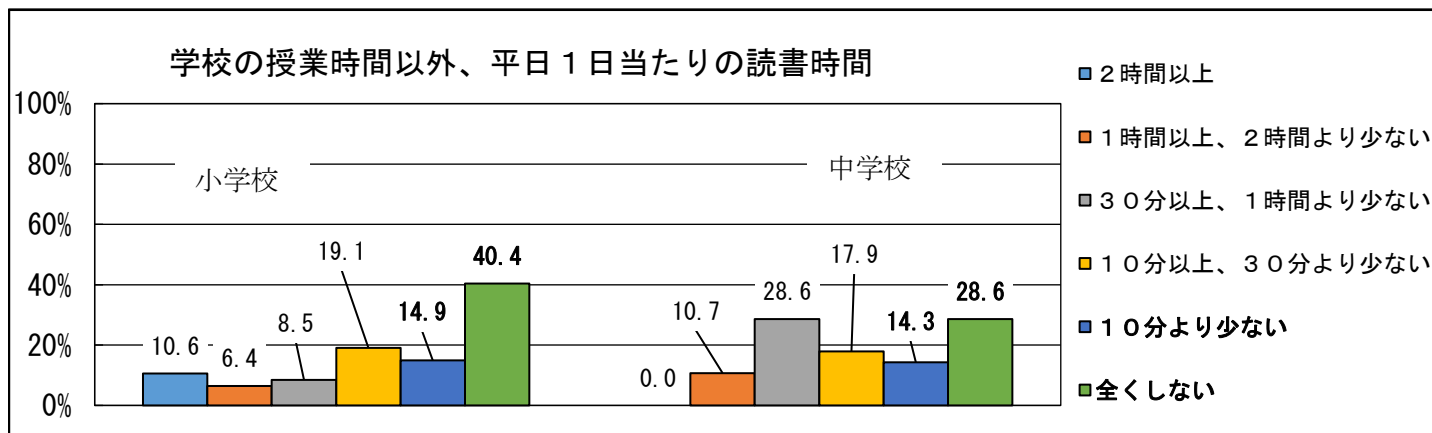


南幌町の子どもたちの読書時間

3 まずは1日10分以上



- 学校の授業時間以外に普段、家や図書館で読書をする時間の目安です。
- 今年度の本町の結果をみると、「読書時間10分以下」と回答した児童生徒の割合が調査の中で多かった結果となっています。
- **読書時間が長い児童生徒ほど学力が高い傾向が見られ、理解力（読解力）向上に繋がりますので、まずは1日10分以上の読書時間を確保しましょう。**
- **寝る前や夕食後など、時間や曜日を決めてテレビやスマホから離れて読書する時間を家族の中で設けてみてはいかがでしょうか。**



◎全国学力・学習状況調査の結果

【小学校6年生】

【中学校3年生】

(単位：%)

	国語	算数
全国	67.2	62.5
全道	66.0	61.0
南幌町	73.0	65.0

	国語	算数
全国	69.8	51.0
全道	69.0	49.0
南幌町	75.0	55.0

※問題出題数に対する平均正答率で表記 (平均正答率=平均正答数÷問題出題数×100)

◎目標時間を決めましょう

●規則正しい生活習慣や学習習慣を身に付けるために、目標時間を決めましょう。

①学習時間（べんきょう）

時間 分

②読書時間（どくしょ）

時間 分

③睡眠時間（すいみん）

時間 分

④運動時間（うんどう）

時間 分

⑤テレビやゲームなどの時間

時間 分

◎家庭での学習習慣を身に付けさせるポイント

●子どもの成長に合わせ、家族とのコミュニケーションを通じて、家庭での学習習慣を身に付けさせましょう。

①褒める

・頑張ってきたこと、挑戦しようとしたことを認めて、褒め、子どもの「やる気」を育てましょう

②見守る

・子どもが家庭学習の計画を立て、取組む姿を見守り、応援して、子どもの自主性を育てましょう

③決める

・スマートフォンやゲームをする時間の約束を家族と一緒に決め、一日の時間を大切にする意識を育てましょう。

◎公設学習塾の参加について（塾の利用料は無料）

●南幌町教育委員会では、基礎学力と学習意欲の向上、家庭学習の定着への取組みとして、小学4年生から中学3年生までを対象に「算数・数学」、「英語」を民間の学習塾に委託し開設しており、この塾では一人一人の習熟度に合わせ個別の指導も行っています。年度途中からの参加も可能ですので、公設学習塾にお子さんを参加させてみませんか。（スポーツ保険加入は必要：800円）

問題が解ける喜びが得られると学習意欲が増し、学力向上に繋がっていきます。

公設学習塾について詳しい内容をお聞きしたい方は下記までお問い合わせください。

★【問い合わせ先】 南幌町教育委員会（生涯学習センターぽろろ内）011-378-6620

公設学習塾のアンケートにご協力ください。⇒

