

第9期

日常生活圏域二一ズ調査・在宅介護実態調査

結果報告書

令和5年3月

目 次

I 調査の概要	1
目的	1
実施期間	1
対象者	1
調査方法	1
回答者数	1
読み方の注意点	1
II 日常生活圏域ニーズ調査 調査結果	2
1 あなたのご家族や生活状況について	2
2 からだを動かすことについて	3
3 食べることについて	8
4 毎日の生活について	10
5 地域での活動について	14
6 たすけあいについて	16
7 健康について	19
8 認知症にかかる相談窓口の把握について	23
9 ごみの分別 及び ごみ出しの手伝いについて	24
III 在宅介護実態調査 調査結果	27
回答者	27
対象者の生活拠点	27
A票 調査対象者様ご本人について、お伺いします	28
B票 主な介護者の方について、お伺いします	36
資料編	39
調査票	39

I 調査の概要

目的

この調査は第9期介護保険事業計画を策定するにあたり、介護予防・日常生活圏域ニーズ調査では高齢者の生活実態や地域活動への参加状況や意向、その他高齢者全般における地域の抱える課題を把握することを目的としています。在宅介護実態調査では、ご自宅での介護の状況・実態、介護者の就業状況等を把握することを目的としています。

実施期間

令和4年12月

対象者

- ▷ 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
南幌町にお住いの65歳以上の高齢者で、要介護1から要介護5以外の方が対象。
- ▷ 在宅介護実態調査
南幌町にお住いかつご自宅で生活している要介護1から要介護5の方が対象。

調査方法

- ▷ 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
- ▷ 在宅介護実態調査
いずれも郵送調査

回答者数

- ▷ 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

対象者数	回答者数	回収率
2,236件	1,237件	55.3%

- ▷ 在宅介護実態調査

対象者数	回答者数	回収率
182件	98件	53.8%

読み方の注意点

この報告書の分析結果を読む際の留意点は以下のとおりです。

- 図表中の「n」は、回答者数を示しています。
- 回答結果の割合は、回答者数を100%として算出し、小数第2位以下を四捨五入し、小数第1位までを表記しています。このため、全ての割合の合計が100%にならないことがあります。
- また、複数回答（2つ以上選ぶ問）の設問では、全ての割合の合計が100%を超えることがあります。
- 設問文や選択肢の表記を一部省略している場合があります。

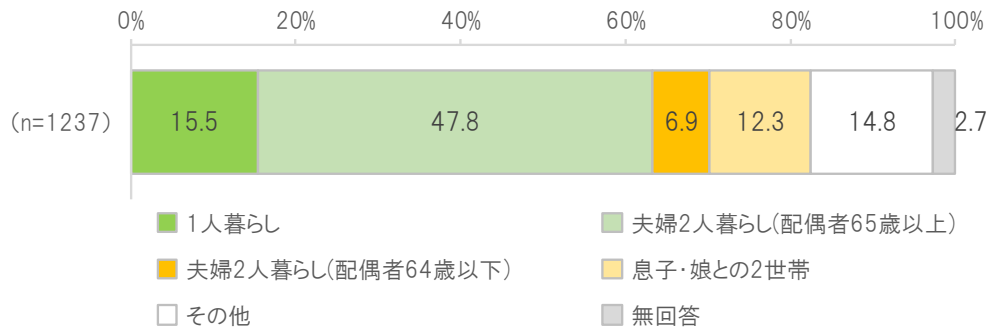
Ⅱ 日常生活圏域二一ズ調査 調査結果

1 あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成

家族構成を教えてください

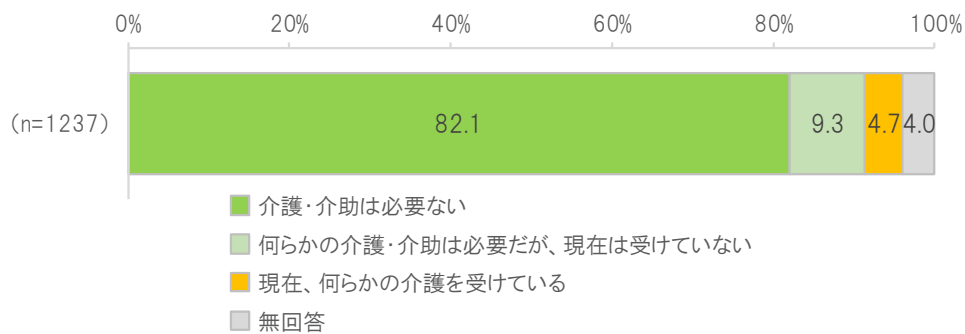
家族構成については、「1人暮らし」が15.5%、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が47.8%、「夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)」が6.9%、「息子・娘との2世帯」が12.3%となっています。



(2) 介護・介助の必要の有無

あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

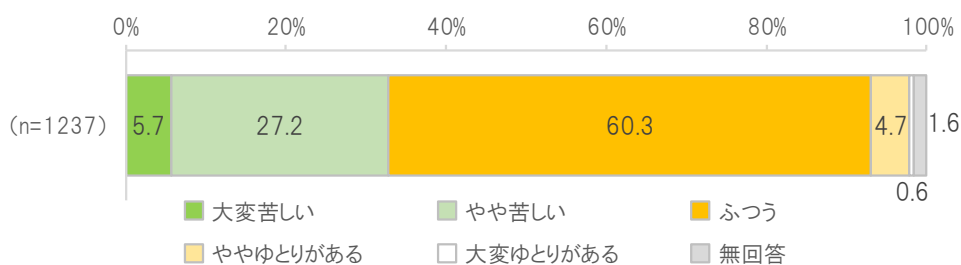
介護・介助の有無については、「介護・介助の必要はない」が82.1%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が9.3%、「現在、何らかの介護を受けている」が4.7%となっています。



(3) 暮らしの状況

現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

暮らしの状況については、「大変苦しい」の5.7%と「やや苦しい」の27.2%を合わせた《苦しい》が32.9%、「ふつう」が60.3%と約6割の人が回答しています。

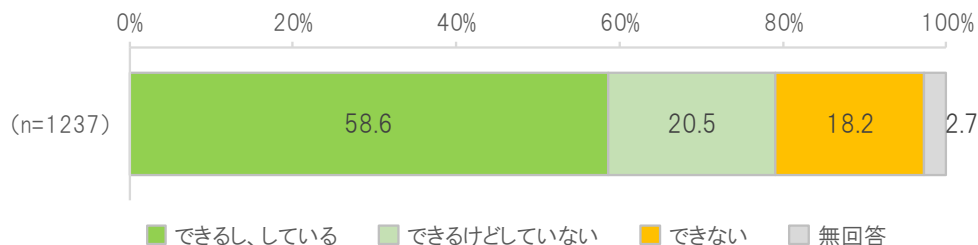


2 からだを動かすことについて

(1) 階段の昇降

階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

階段の昇降については、「できるし、している」が58.6%、「できるけどしていない」が20.5%、「できない」が18.2%となっています。



(2) 椅子から補助なしで立ち上がれるか

椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

椅子から補助なしで立ち上がれるかについては、「できるし、している」が76.4%、「できるけどしていない」が10.6%、「できない」が11.2%となっています。



(3) 15分連続で歩けるか

15分連続で歩いていきますか

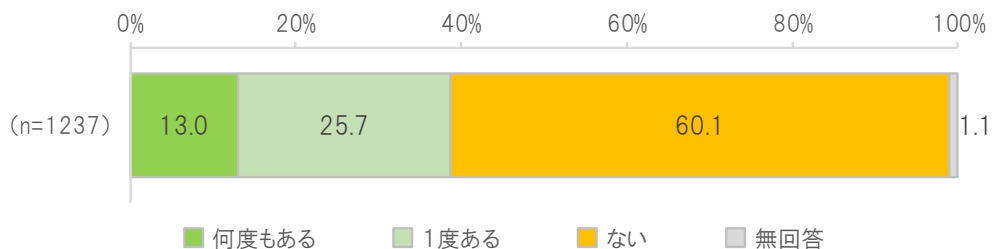
15分連続で歩けるかについては、「できるし、している」が66.9%、「できるけどしていない」が22.6%、「できない」が9.4%となっています。



(4) 過去一年間の転倒

過去1年間に転んだ経験がありますか

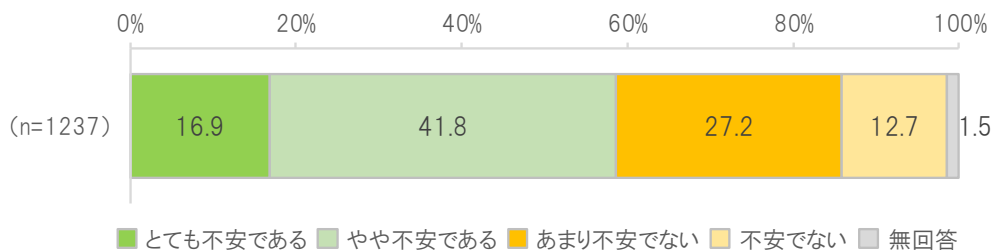
過去一年間の転倒については、「何度もある」が13.0%、「1度ある」が25.7%、「ない」が60.1%となっています。



(5) 転倒に対する不安

転倒に対する不安は大きいですか

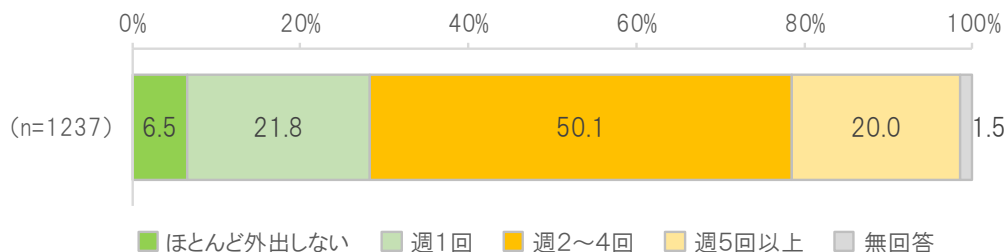
転倒に対する不安については、「とても不安である」の16.9%と「やや不安である」の41.8%を合わせた《不安である》人が58.7%と約6割となっています。



(6) 外出の頻度

週に1回以上は外出していますか

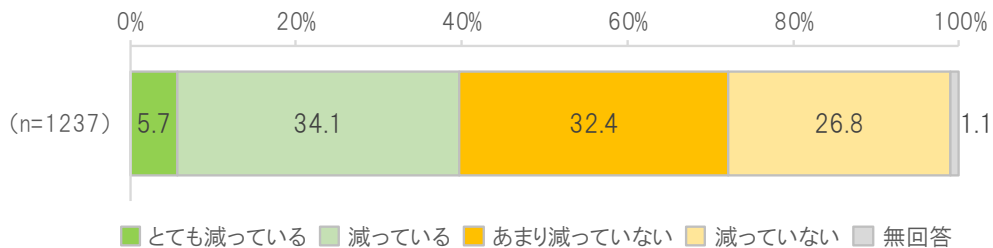
外出の頻度については、「ほとんど外出しない」が6.5%、「週1回」が21.8%、「週2～4回」が50.1%、「週5回以上」が20.0%となっています。



(7) 昨年と比べて外出の回数

昨年と比べて外出の回数が減っていますか

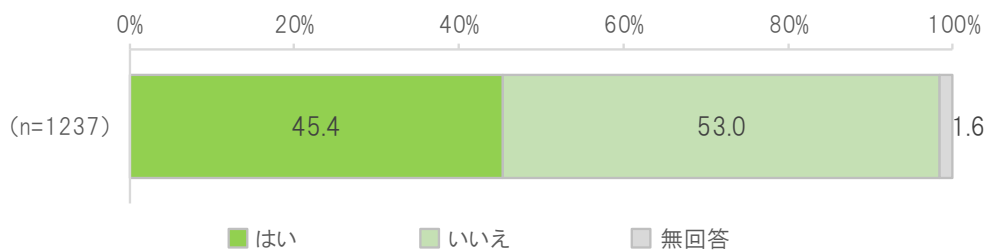
昨年と比べて外出の回数については、「とても減っている」の5.7%と「減っている」の34.1%を合わせた《減っている》人が39.8%、「あまり減っていない」の32.4%と「減っていない」の26.8%を合わせた《減っていない》人が59.2%となっています。



(8) 外出を控えているか

外出を控えていますか

外出を控えているかについては、「はい」が45.4%、「いいえ」が53.0%となっています。

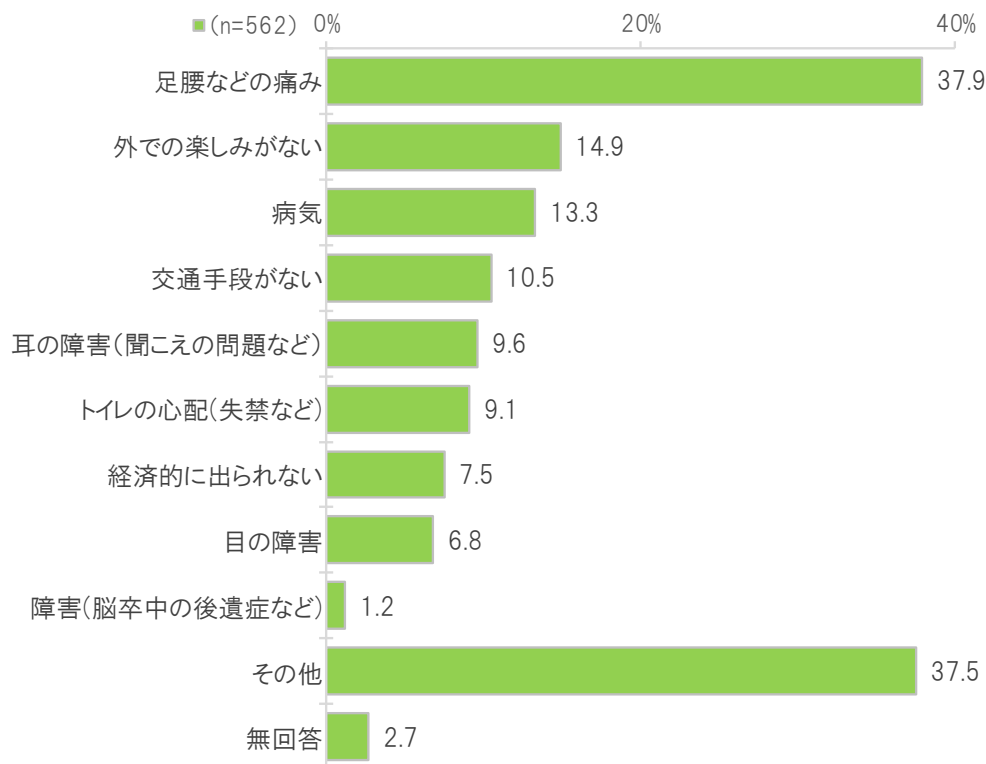


(8) ①外出を控えている理由

《(8) で外出を控えているに「はい」と回答した方》

外出を控えている理由は、次のどれですか

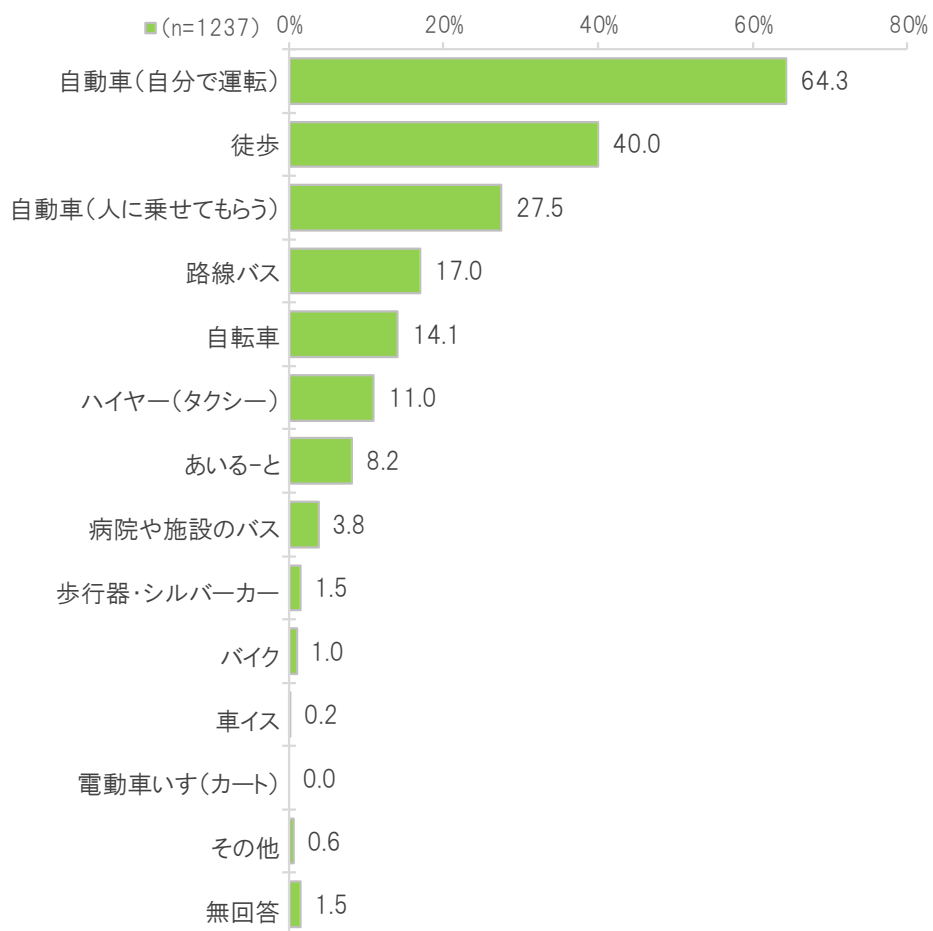
外出を控えている理由については、「足腰などの痛み」が37.9%と最も高く、次に「外での楽しみがない」が14.9%、「病気」が13.3%となっています。



(9) 移動手段

外出する際の移動手段は何ですか

移動手段については、「自動車(自分で運転)」が64.3%と最も高く、次に「徒歩」が40.0%、「自動車(人に乗せてもらう)」が27.5%となっています。

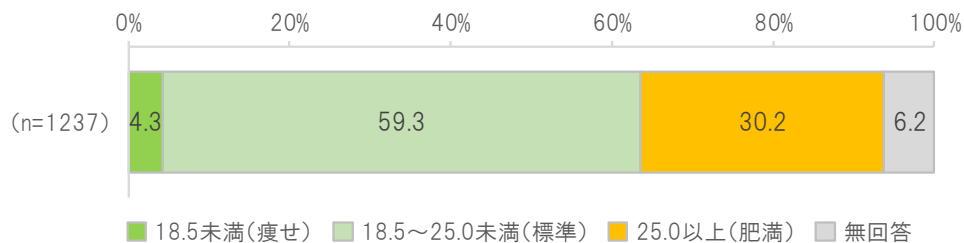


3 食べることについて

(1) 身長・体重 (BMI)

身長・体重を教えてください (BMI 計算)

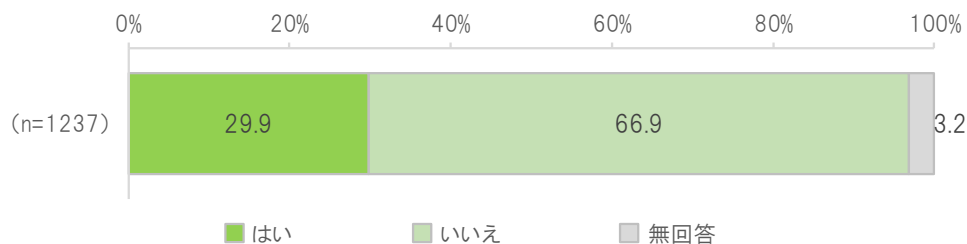
身長・体重 (BMI) については、「18.5 未満(痩せ)」が 4.3%、「18.5～25.0 未満(標準)」が 59.3%、「25.0 以上(肥満)」が 30.2%となっています。



(2) 固いものの食べにくさ

半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

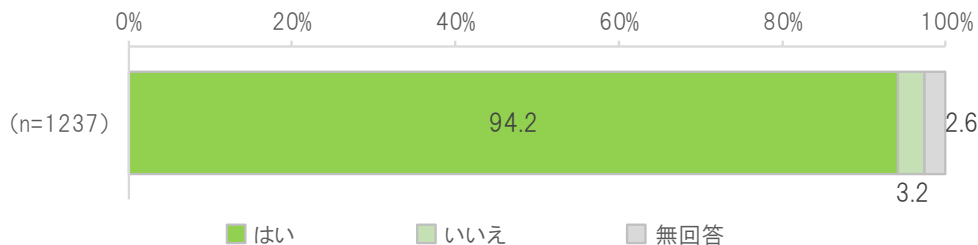
固いものの食べにくさについては、「はい」が 29.9%、「いいえ」が 66.9%となっています。



(3) 毎日の歯の手入れ

歯磨きまたは入れ歯の手入れを毎日していますか

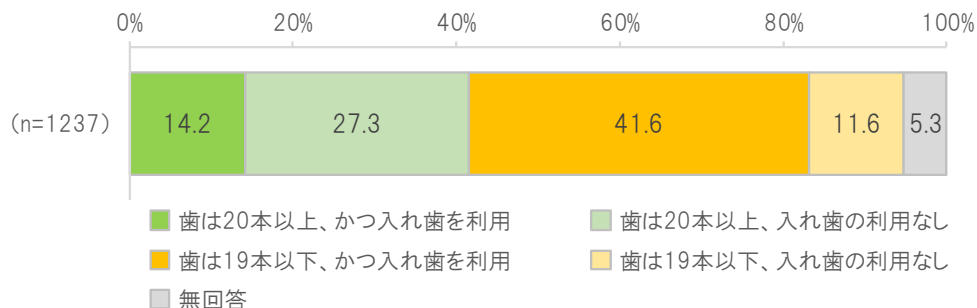
毎日の歯の手入れについては、「はい」が 94.2%、「いいえ」が 3.2%となっています。



(4) 歯の数と入れ歯の利用状況

歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です）

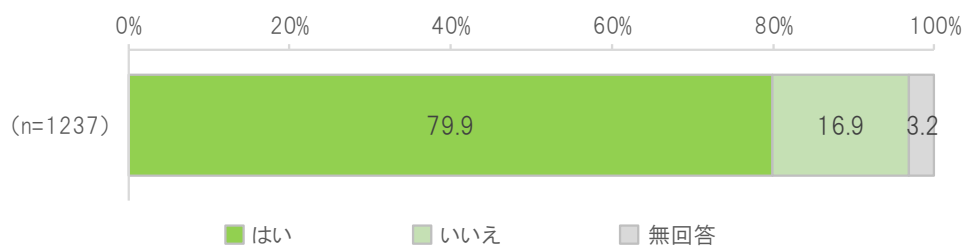
歯と入れ歯の利用状況については、「歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が14.2%、「歯は20本以上、かつ入れ歯の利用なし」が27.3%、「歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が41.6%、「歯は19本以下、かつ入れ歯の利用なし」が11.6%となっています。



(5) 歯のかみ合わせ

かみ合わせは良いですか

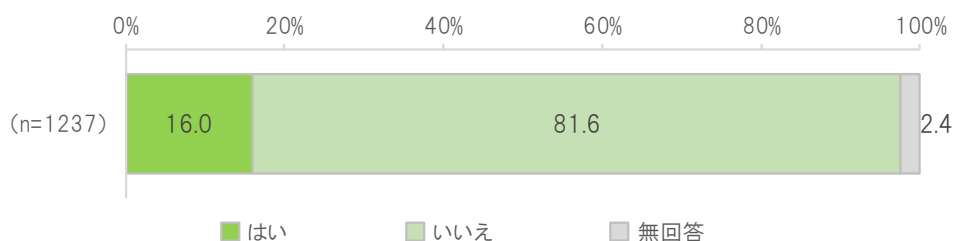
歯のかみ合わせについては、「はい」が79.9%、「いいえ」が16.9%となっています。



(6) 半年間の体重減少

6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

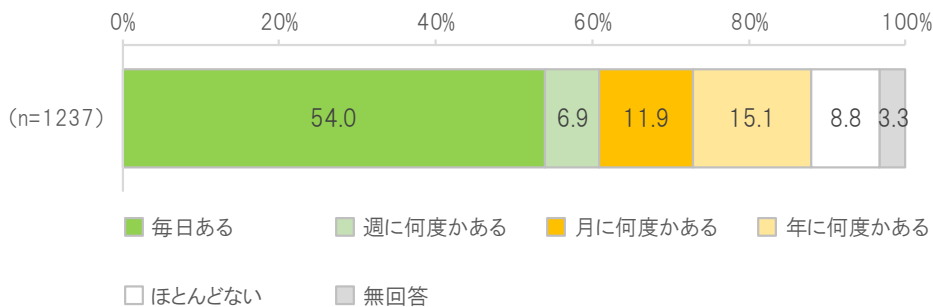
半年間の体重減少については、「はい」が16.0%、「いいえ」が81.6%となっています。



(7) 誰かとの食事の機会

どなたかと食事をともしる機会がありますか

誰かとの食事の機会については、「毎日ある」が54.0%と半数を超えています。

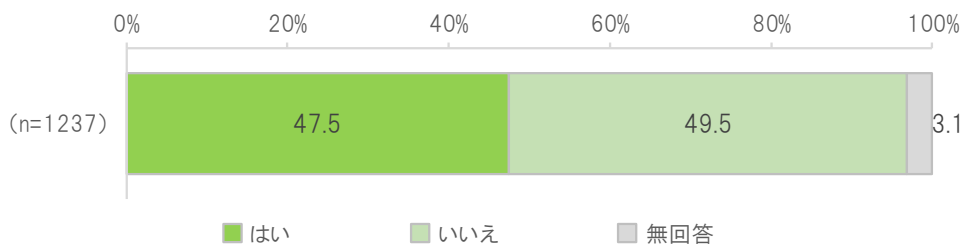


4 毎日の生活について

(1) 物忘れの多さ

物忘れが多いと感じますか

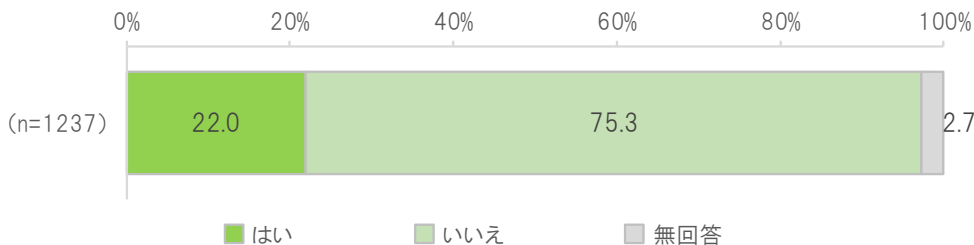
物忘れの多さについては、「はい」が47.5%、「いいえ」が49.5%となっています。



(2) 日にちがわからなくなるか

今日が何月何日かわからない時がありますか

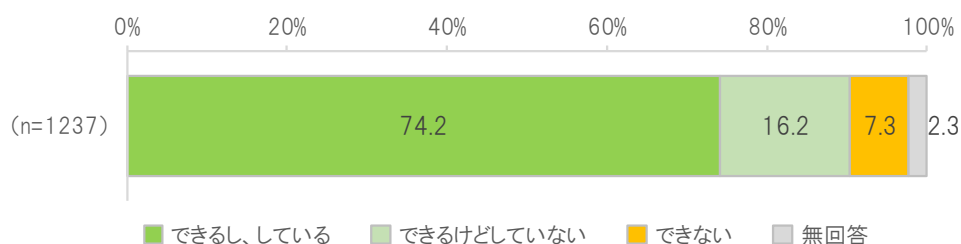
日にちがわからなくなるかについては、「はい」が22.0%、「いいえ」が75.3%となっています。



(3) 1人での外出

バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）

1人での外出については、「できるし、している」が74.2%、「できるけどしていない」が16.2%、「できない」が7.3%となっています。



(4) 買い物

自分で食品・日用品の買物をしていますか

買い物については、「できるし、している」が80.8%、「できるけどしていない」が12.9%、「できない」が3.6%となっています。



(5) 食事の用意

自分で食事の用意をしていますか

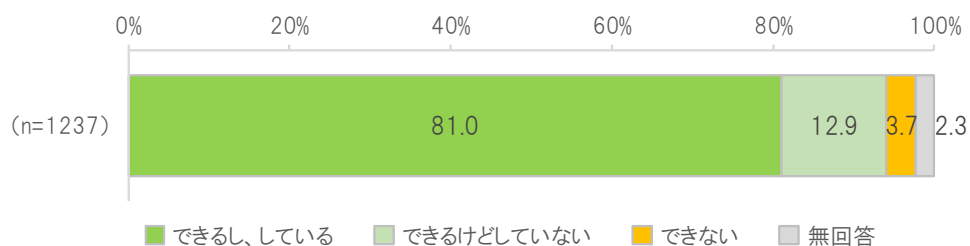
食事の用意については、「できるし、している」が70.3%、「できるけどしていない」が21.4%、「できない」が6.0%となっています。



(6) 請求書の支払い

自分で請求書の支払いをしていますか

請求書の支払いについては、「できるし、している」が81.0%、「できるけどしていない」が12.9%、「できない」が3.7%となっています。



(7) 預貯金の出し入れ

自分で預貯金の出し入れをしていますか

預貯金の出し入れについては、「できるし、している」が82.2%、「できるけどしていない」が11.9%、「できない」が3.7%となっています。



(8) 新聞を読むか

新聞を読んでいますか

新聞を読むかについては、「はい」が81.1%、「いいえ」が17.1%となっています。

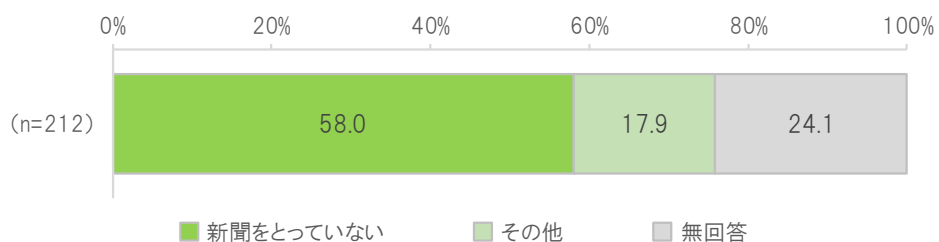


(8) ①新聞を読まない理由

《(8) で新聞を読むに「いいえ」と回答した方》

新聞を読まない理由

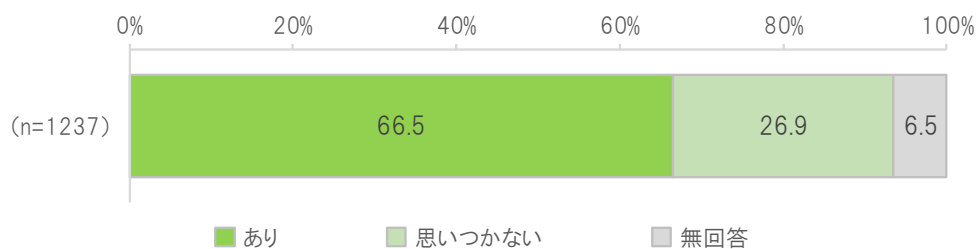
新聞を読まない理由については、「新聞をとっていない」が58.0%となっています。



(9) 趣味または生きがい

趣味または生きがいはありますか

趣味または生きがいについては、「あり」が66.5%、「思いつかない」が26.9%となっています。

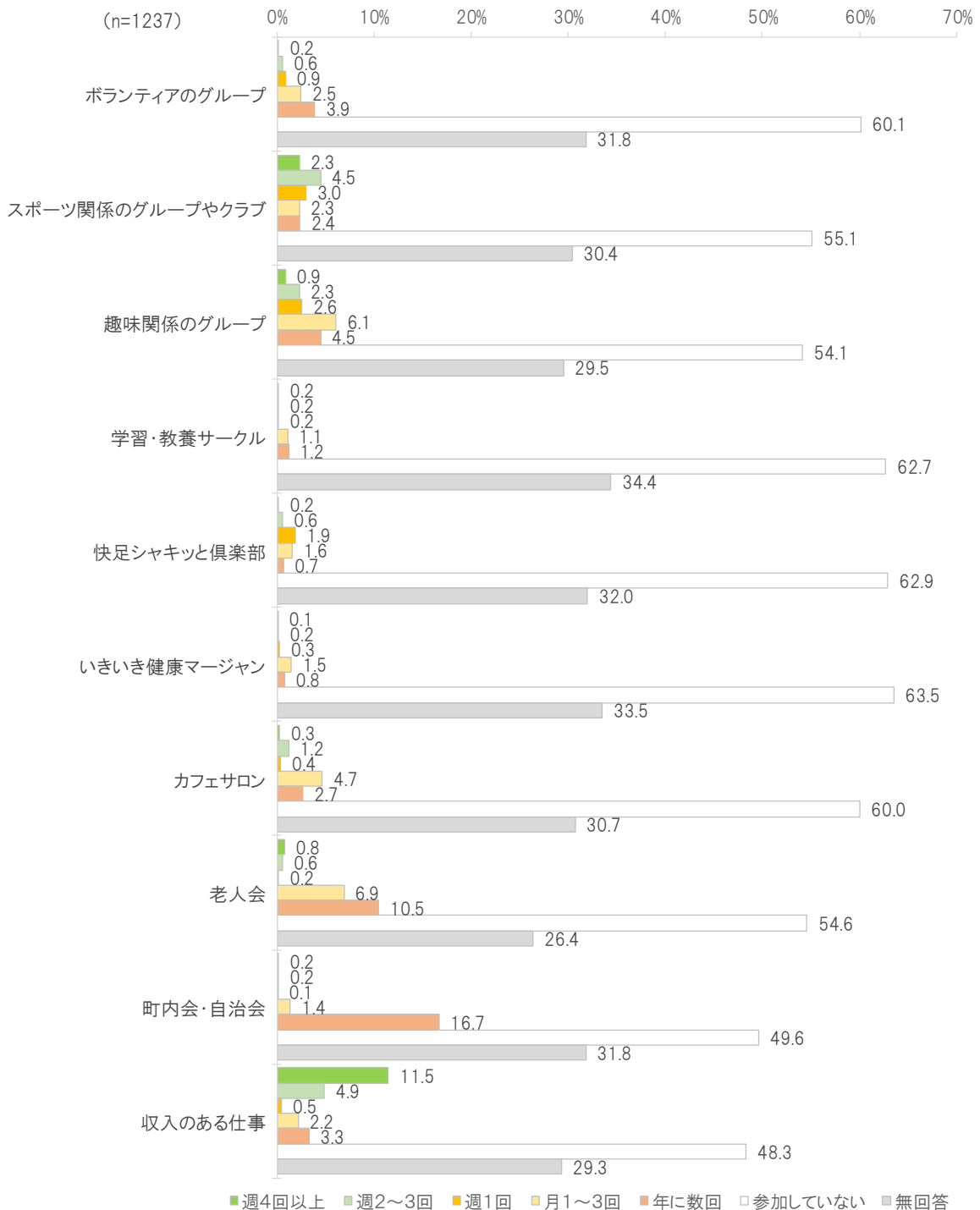


5 地域での活動について

(1) グループ等の参加頻度

会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

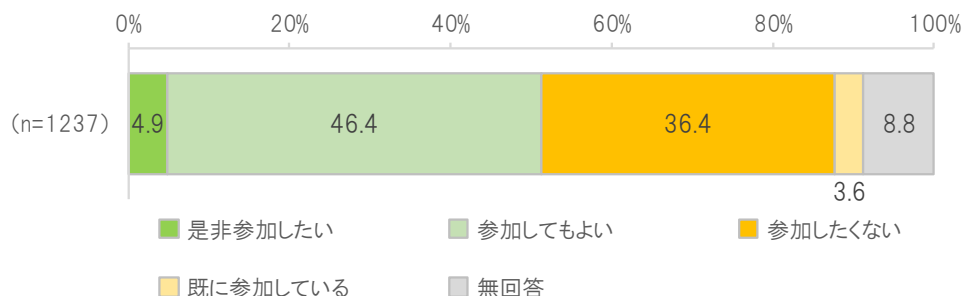
グループ等の参加頻度については、ボランティアのグループの《参加している(週4回以上、週2～3回、週1回、月1～3回、年に数回を合わせた割合)》人が8.1%、スポーツ関係のグループやクラブの《参加している》人が14.5%、趣味関係のグループの《参加している》人が16.4%、学習・教養サークルの《参加している》人が2.9%、快足シャキッと倶楽部の《参加している》人が5.0%、いきいき健康マージャンの《参加している》人が2.9%、カフェサロンの《参加している》人が9.3%、老人会の《参加している》人が13.0%、町内会・自治会の《参加している》人が18.6%、収入のある仕事の《参加している》人が22.4%となっています。



(2) 参加者としてのグループ活動

地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

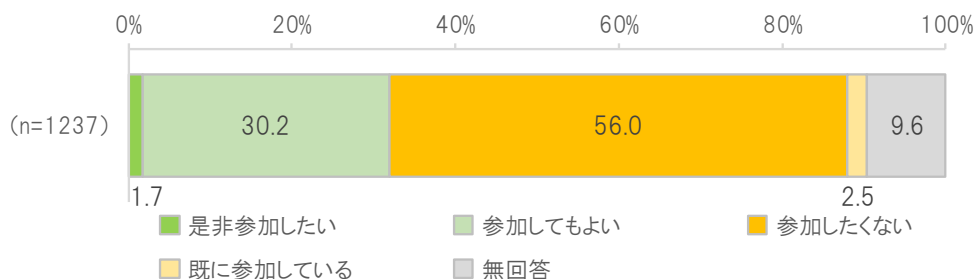
参加者としてのグループ活動については、「是非参加したい」が4.9%、「参加してもよい」が46.4%、「参加したくない」が36.4%、「既に参加している」が3.6%、「無回答」が8.8%となっています。



(3) 企画・運営としてのグループ活動

地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

企画・運営としてのグループ活動については、「是非参加したい」が1.7%、「参加してもよい」が30.2%、「参加したくない」が56.0%、「既に参加している」が2.5%となっています。

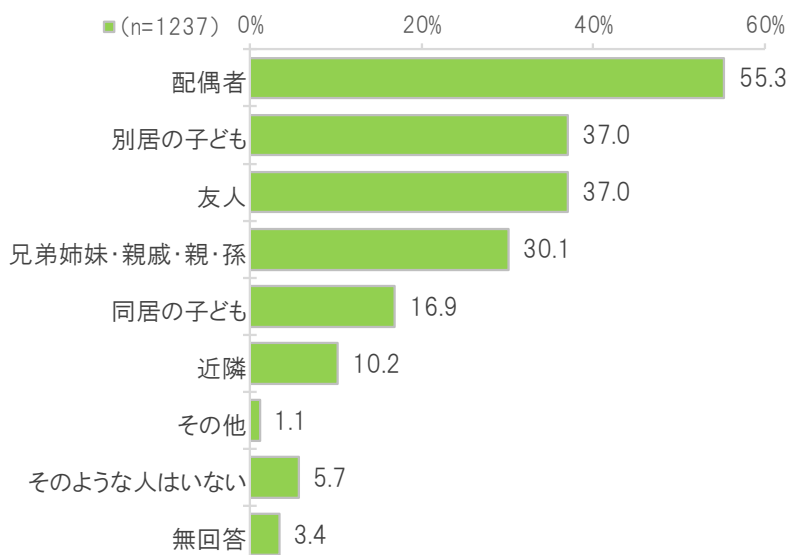


6 たすけあいについて

(1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人

あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人はいますか

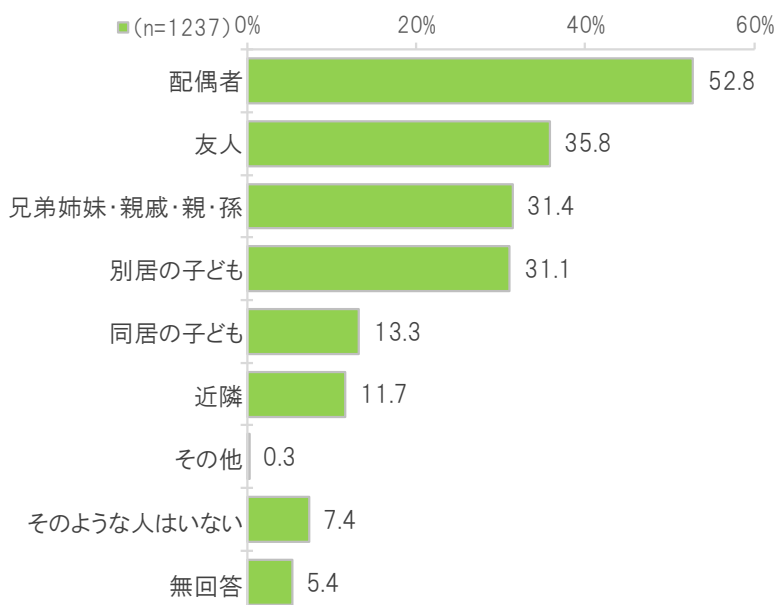
心配事や愚痴を聞いてくれる人については、「配偶者」が55.3%と最も高く、次いで「別居の子ども」と「友人」が37.0%となっています。



(2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人

反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人はいますか

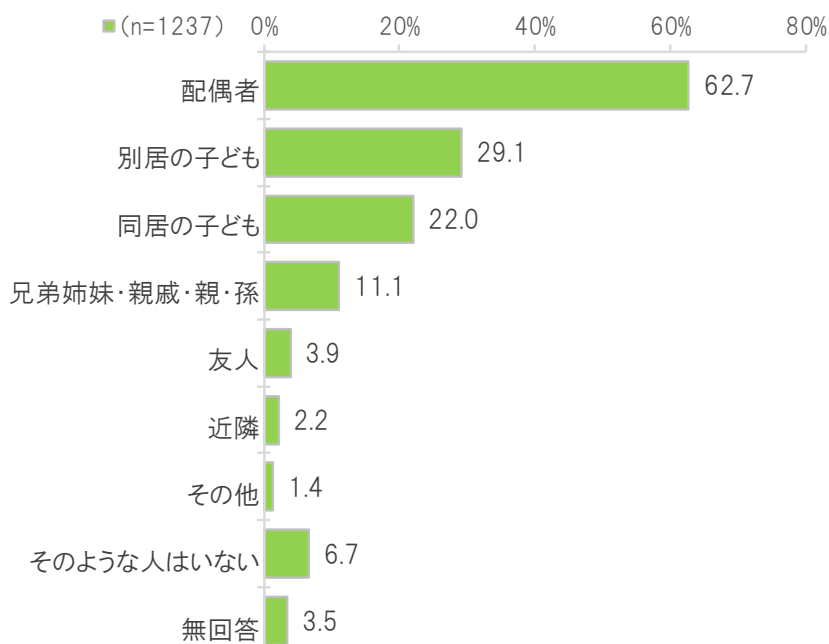
心配事や愚痴を聞いてあげる人については、「配偶者」が52.8%と最も高く、次いで「友人」が35.8%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が31.4%となっています。



(3) 看病や世話をしてくれる人

あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか

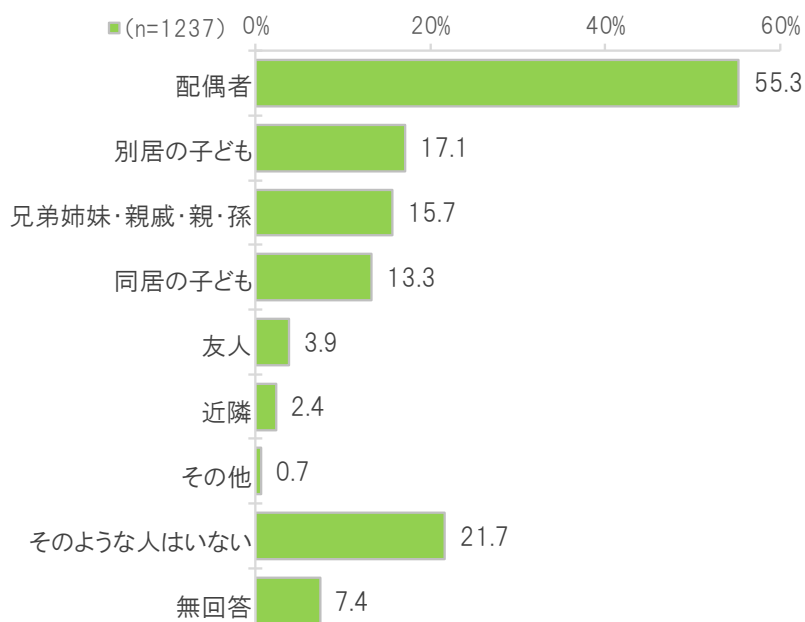
看病や世話をしてくれる人については、「配偶者」が62.7%と最も高く、次に「別居の子ども」が29.1%、「同居の子ども」が22.0%となっています。



(4) 看病や世話をしてあげる人

反対に、看病や世話をしてあげる人はいますか

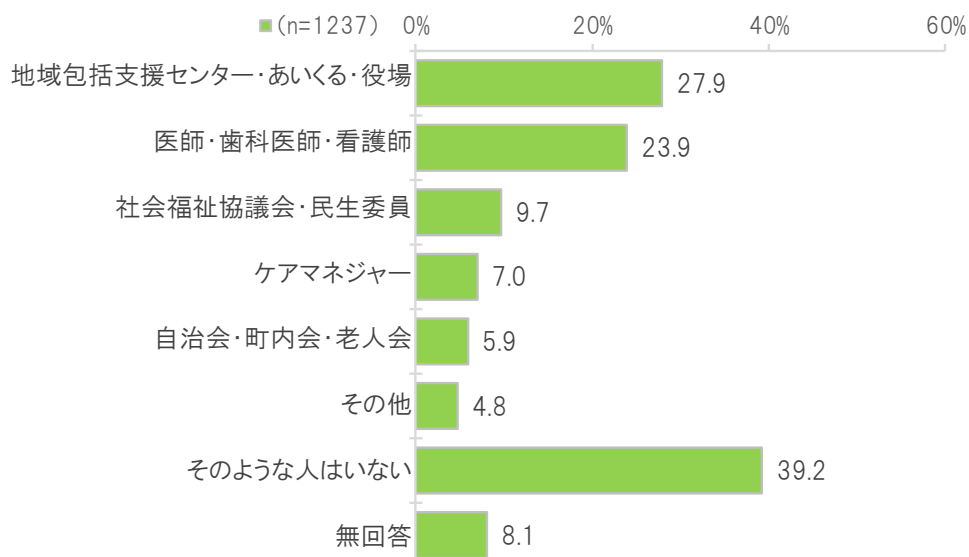
看病や世話をしてあげる人については、「配偶者」が55.3%と最も高く、次に「別居の子ども」が17.1%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が15.7%となっています。



(5) 相談する相手

家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください

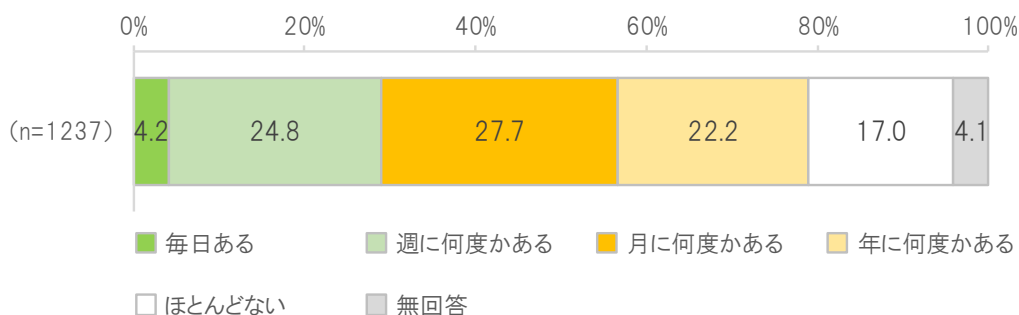
相談する相手については、「地域包括支援センター・あいくる・役場」が27.9%、次いで「医師・歯科医師・看護師」が23.9%、「社会福祉協議会」が9.7%で、「そのような人はいない」が39.2%と約4割となっています。



(6) 友人・知人と会う頻度

友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

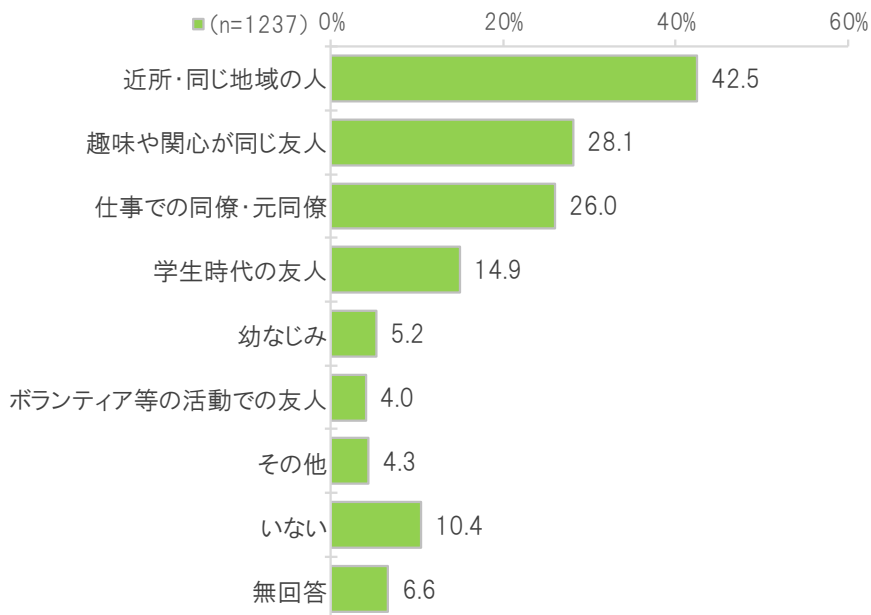
友人・知人と会う頻度については、「毎日ある」が4.2%、「週に何度かある」が24.8%、「月に何度かある」が27.7%、「年に何度かある」が22.2%、「ほとんどない」が17.0%となっています。



(7) よく会う友人・知人

よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか

よく合う友人・知人については、「近所・同じ地域の人」が42.5%と最も高く、次に「趣味や関心が同じ友人」が28.1%、「仕事での同僚・元同僚」が26.0%となっています。



7 健康について

(1) 現在の健康状態

現在のあなたの健康状態はいかがですか

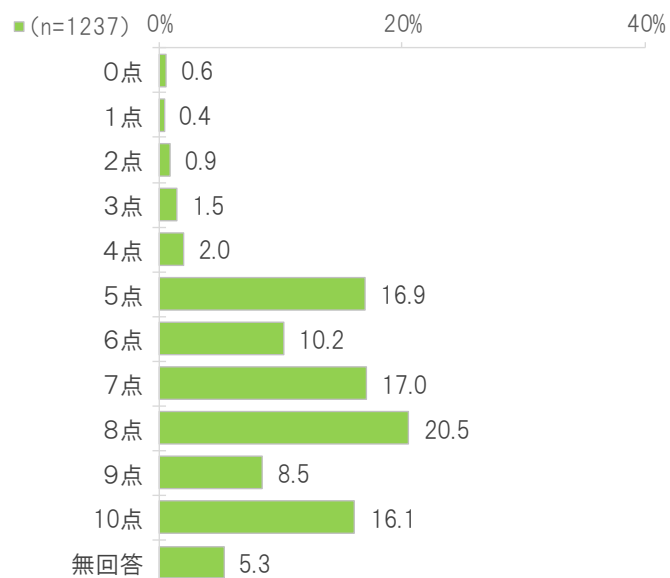
現在の健康状態については、「とてもよい」が9.1%、「まあよい」が66.9%、「あまりよくない」が18.6%、「よくない」が2.4%となっています。



(2) 幸福度

あなたは、現在どの程度幸せですか

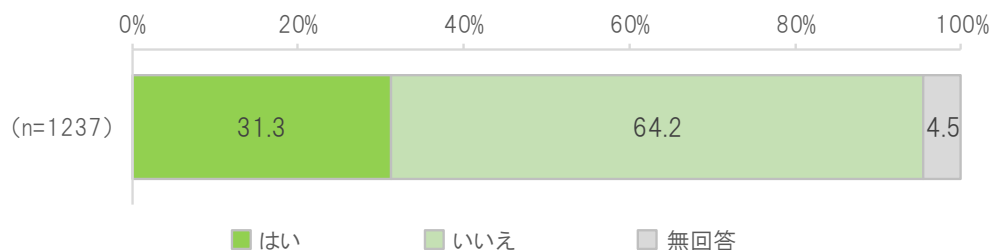
幸福度については、「8点」が20.5%、「9点」が8.5%、「10点」が16.1%と、8点以上の幸福度が高いといえる人が45.1%と半数程度となっています。



(3) 1か月間のゆううつな気持ち

この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

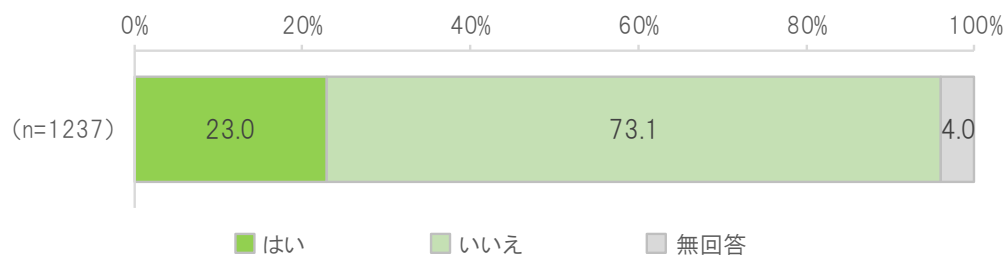
1か月間のゆううつな気持ちについては、「はい」が31.3%、「いいえ」が64.2%となっています。



(4) 物事への興味・関心がわからないか

この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

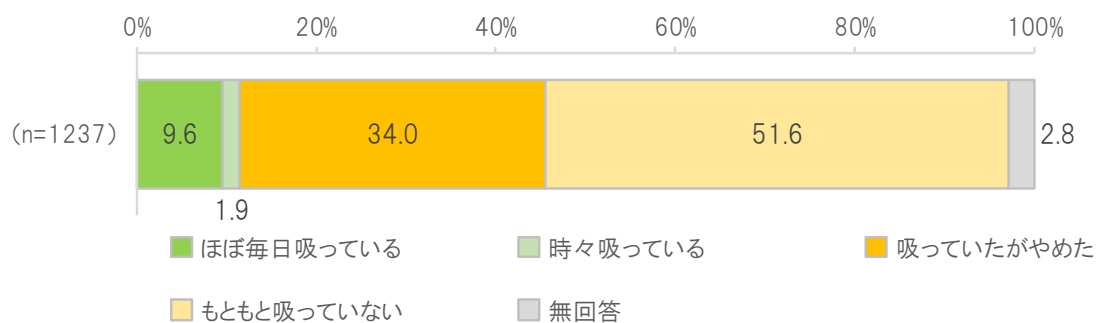
物事への興味・関心がわからないかについては、「はい」が23.0%、「いいえ」が73.1%となっています。



(5) 喫煙

タバコは吸っていますか

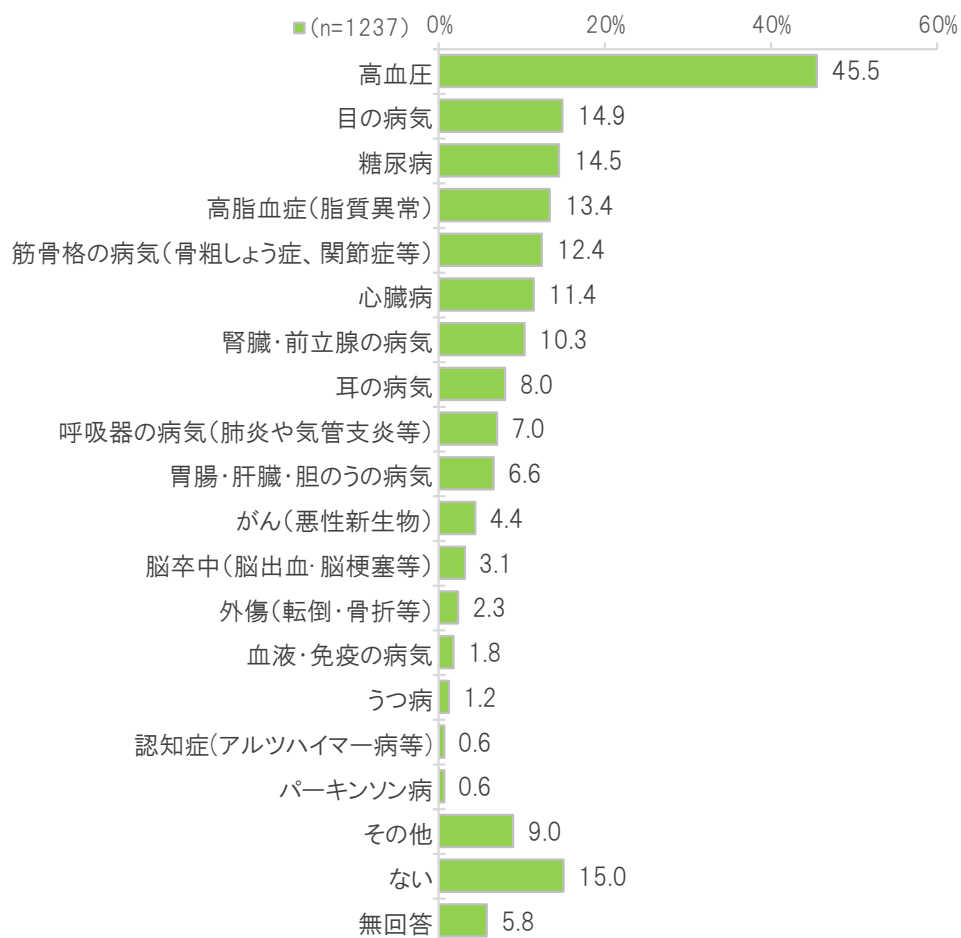
喫煙については、「吸っていたがやめた」が34.0%、「もともと吸っていない」が51.6%と吸っていない人が85.6%となっています。



(6) 治療中または後遺症のある病気

現在治療中、または後遺症のある病気はありますか

治療中または後遺症のある病気については、「高血圧」が45.5%と最も高く、次に「目の病気」が14.9%、「糖尿病」が14.5%となっています。

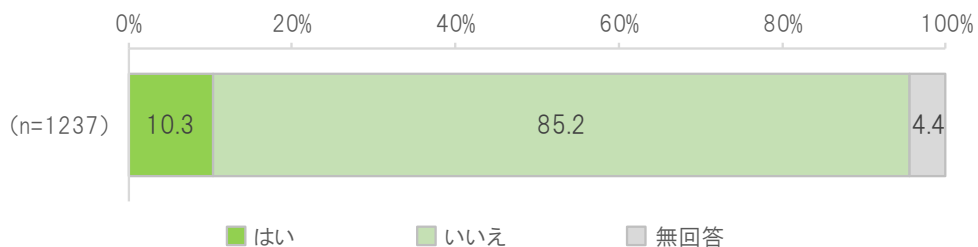


8 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状のある人

認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人がいますか

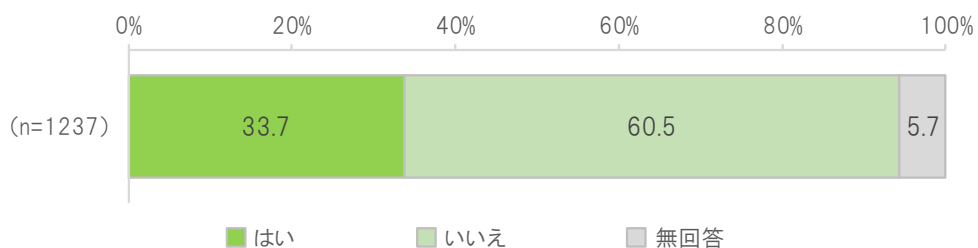
認知症の症状のある人については、「はい」が10.3%、「いいえ」が85.2%となっています。



(2) 認知症に関する相談窓口の認知

認知症に関する相談窓口を知っていますか

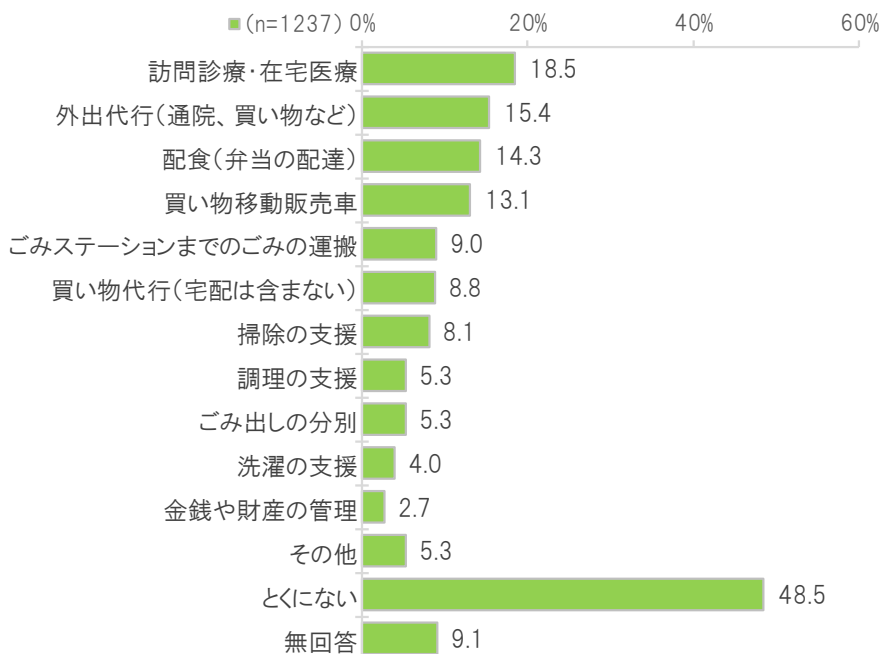
認知症に関する相談窓口の認知については、「はい」が33.7%、「いいえ」が60.5%となっています。



(3) 必要と思う支援

今後、現在の住まいで生活するために、必要と思われる支援はどれですか

必要と思う支援については、「訪問診療・在宅医療」が18.5%と最も高く、次いで「外出代行(通院、買い物など)」が15.4%、「配食(弁当の配達)」が14.3%で、「とくにない」が48.5%となっています。



9 ごみの分別 及び ごみ出しの手伝いについて

(1) ごみの分別

あなたは、現在自分でごみの分別ができますか

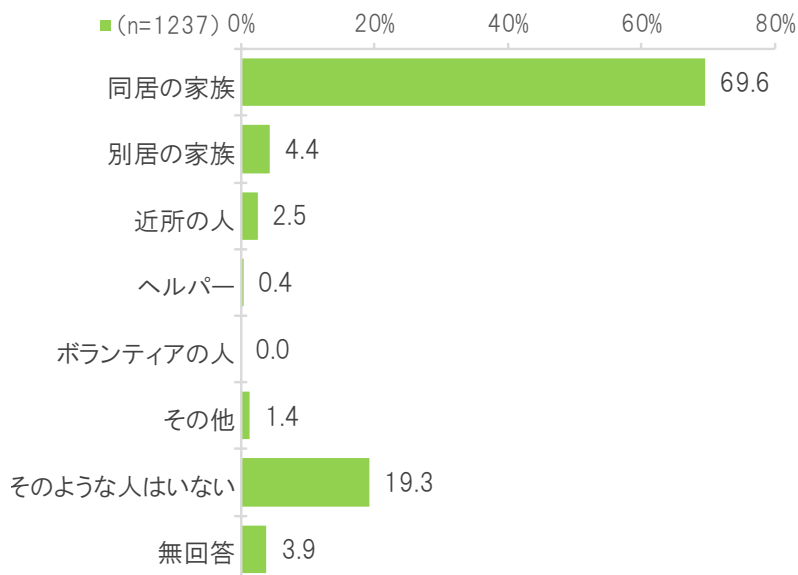
ごみの分別については、「できる」が90.9%、「できない」が7.1%となっています。



(2) ごみの分別の手伝いをしてくれる人

現在、ごみの分別の手伝いをしてくれる人はいますか

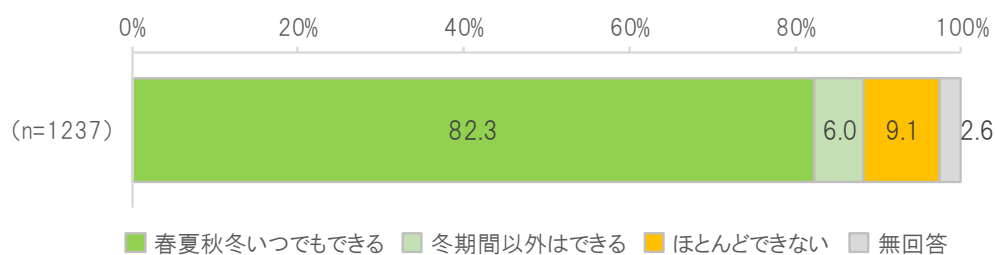
ごみの分別の手伝いをしてくれる人については、「同居の家族」が69.6%と最も高く、約7割が回答しています。



(3) ごみステーションまでのごみの運搬

あなたは、自分でごみを自宅からごみステーションまで運ぶことができますか

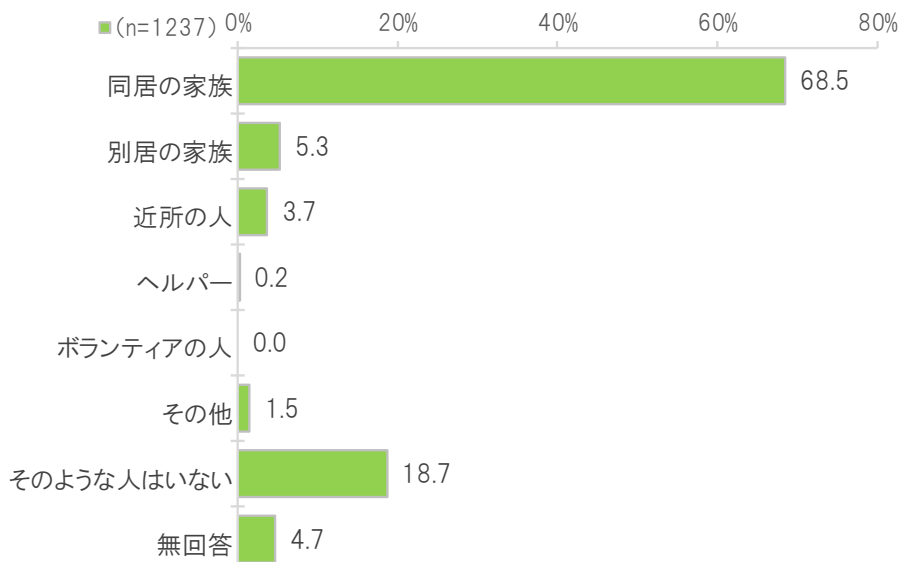
ごみステーションまでのごみの運搬については、「春夏秋冬いつでもできる」が82.3%、「冬期間以外はできる」が6.0%、「ほとんどできない」が9.1%となっています。



(4) ごみの運搬の手伝いをしてくれる人

現在、ごみステーションまでのごみの運搬の手伝いをしてくれる人はいますか

ごみの運搬の手伝いをしてくれる人については、「同居の家族」が68.5%と最も高く、約7割が回答しています。



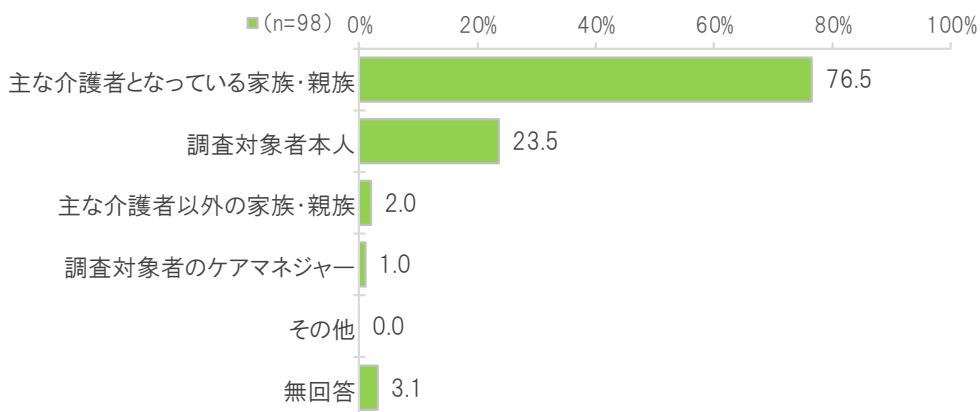
Ⅲ 在宅介護実態調査 調査結果

回答者

(1) 回答者

この調査票をご記入いただく方は、どなたですか

回答者については、「主な介護者となっている家族・親族」が76.5%と7割を超えています。

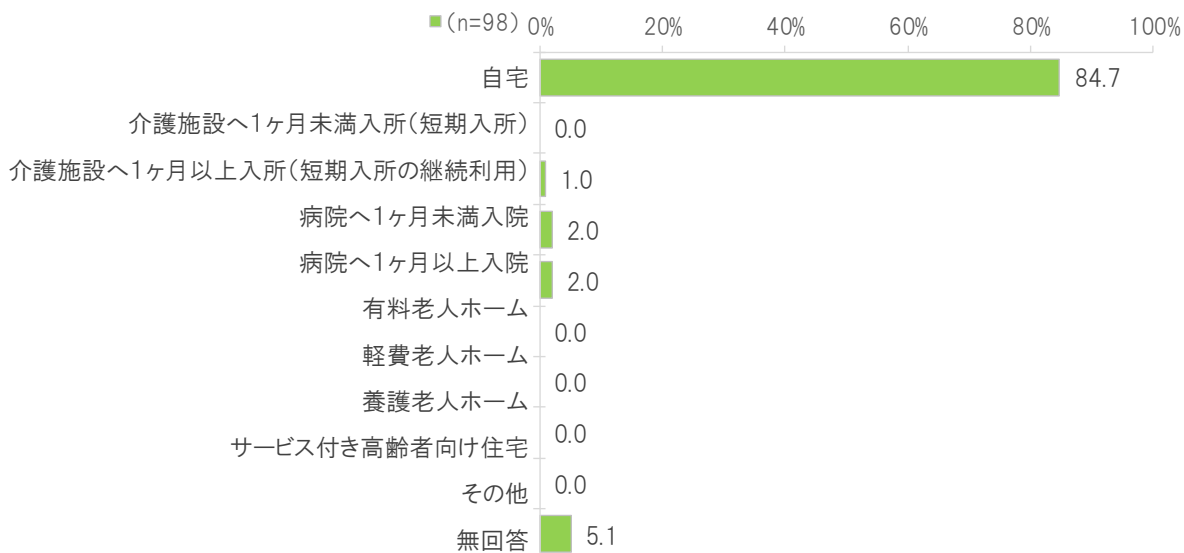


対象者の生活拠点

(1) 対象者の生活拠点

調査対象者ご本人様はどちらで生活していますか

対象者の生活拠点については、「自宅」が84.7%と8割を超えています。

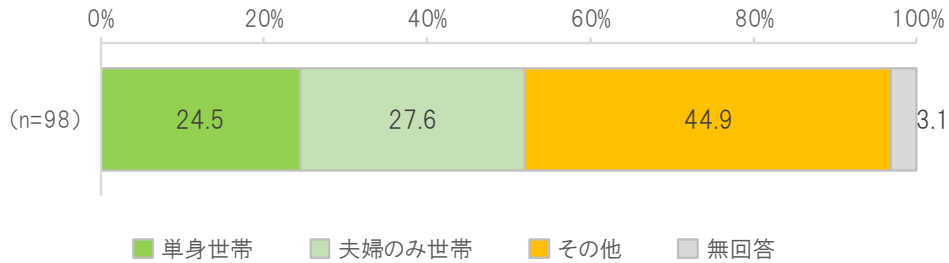


A票 調査対象者様ご本人について、お伺いします

(1) 世帯類型

世帯類型について、ご回答ください

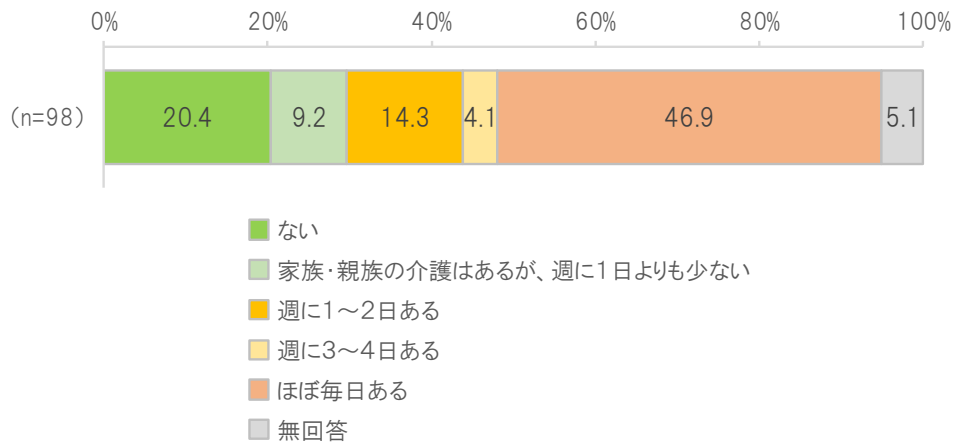
世帯類型については、「単身世帯」が24.5%、「夫婦のみ世帯」が27.6%となっています。



(2) 家族や親族からの介護

ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）

家族や親戚からの介護については、「家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない」が9.2%、「週に1～2日ある」が14.3%、「週に3～4日ある」が4.1%、「ほぼ毎日ある」が46.9%と介護されている人が74.5%と7割を超えています。

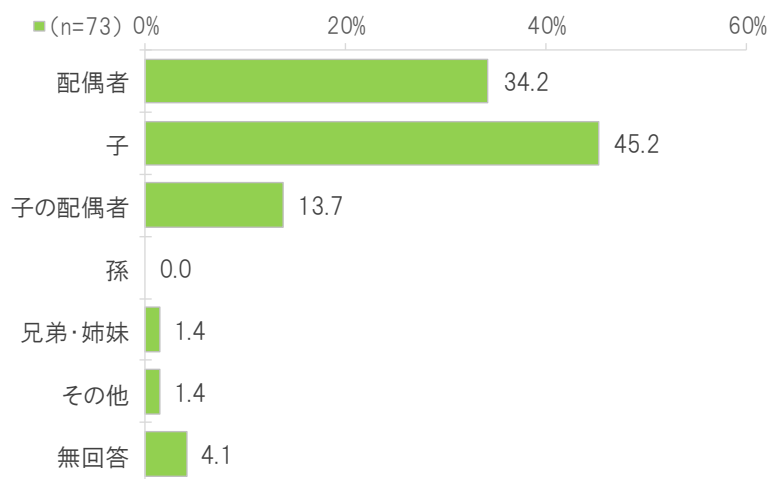


(3) 主な介護者との関係

《(2) で介護されていると回答した方》

主な介護者の方は、どなたですか

主な介護者との関係については、「配偶者」が 34.2%、「子」が 45.2%、「子の配偶者」が 13.7%となっています。

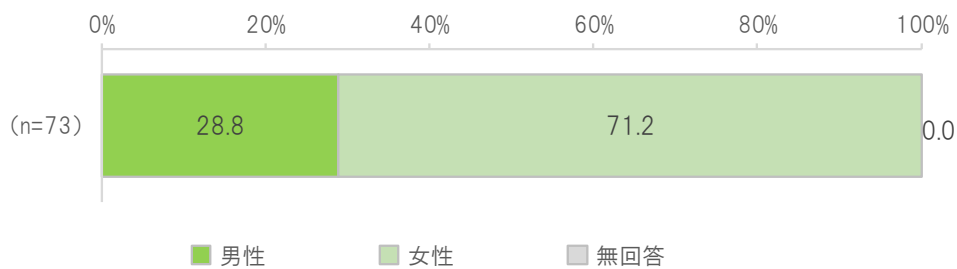


(4) 主な介護者の性別

《(2) で介護されていると回答した方》

主な介護者の方の性別について、ご回答ください

主な介護者の性別については、「男性」が 28.8%、「女性」が 71.2%となっています。

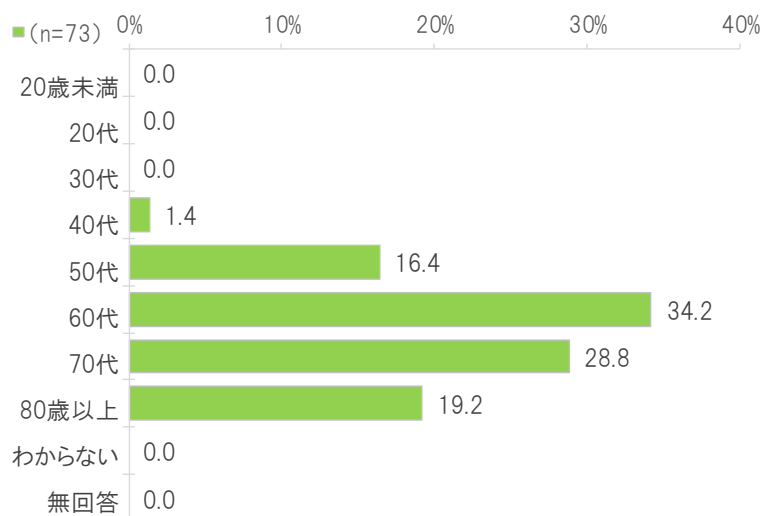


(5) 主な介護者の年齢

《(2) で介護されていると回答した方》

主な介護者の方の年齢について、ご回答ください

主な介護者の年齢については、60歳以上が82.2%と8割を超えています。

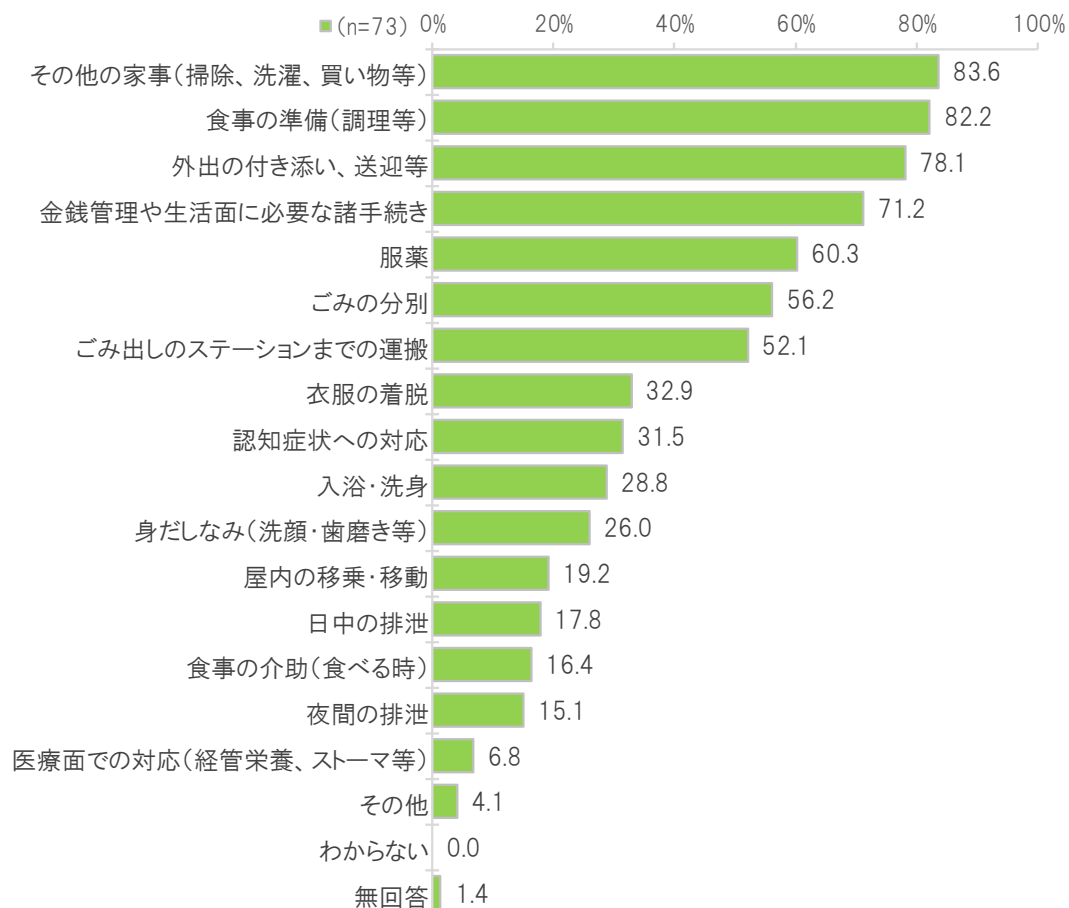


(6) 介護内容

《(2) で介護されていると回答した方》

現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください

介護内容については、「その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)」が83.6%と最も高く、次いで「食事の準備(調理等)」が82.2%、「外出の付き添い、送迎等」が78.1%となっています。

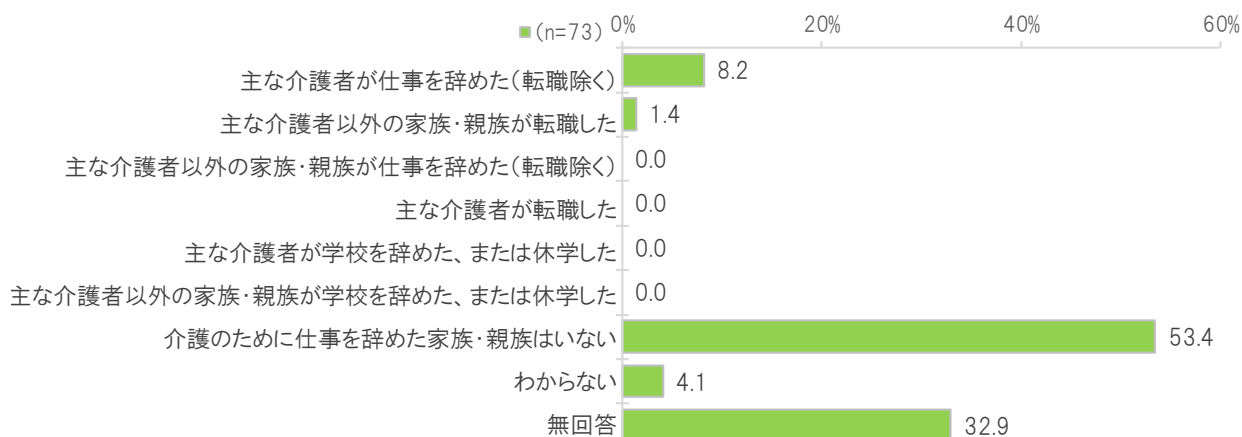


(7) 家族や親族の就業状況

《(2) で介護されていると回答した方》

ご家族やご親族の中で、調査対象者の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか

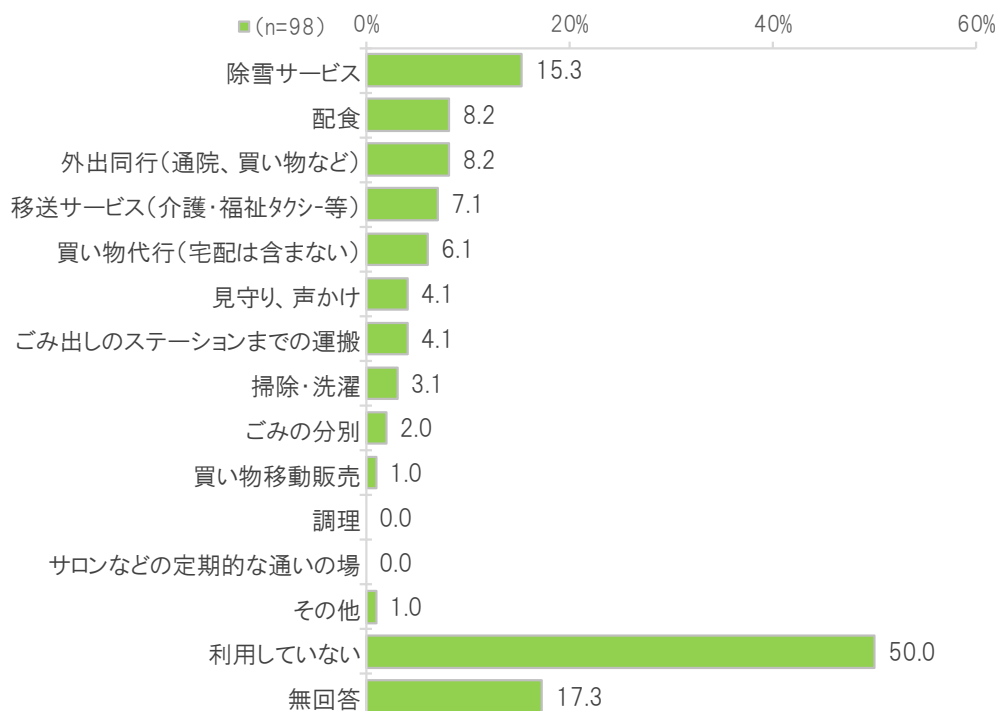
家族や親族の就業状況については、「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が53.4%と半数以上が回答しています。



(8) 利用している支援・サービス

現在、利用している、介護保険サービス以外の支援・サービスについて、ご回答ください

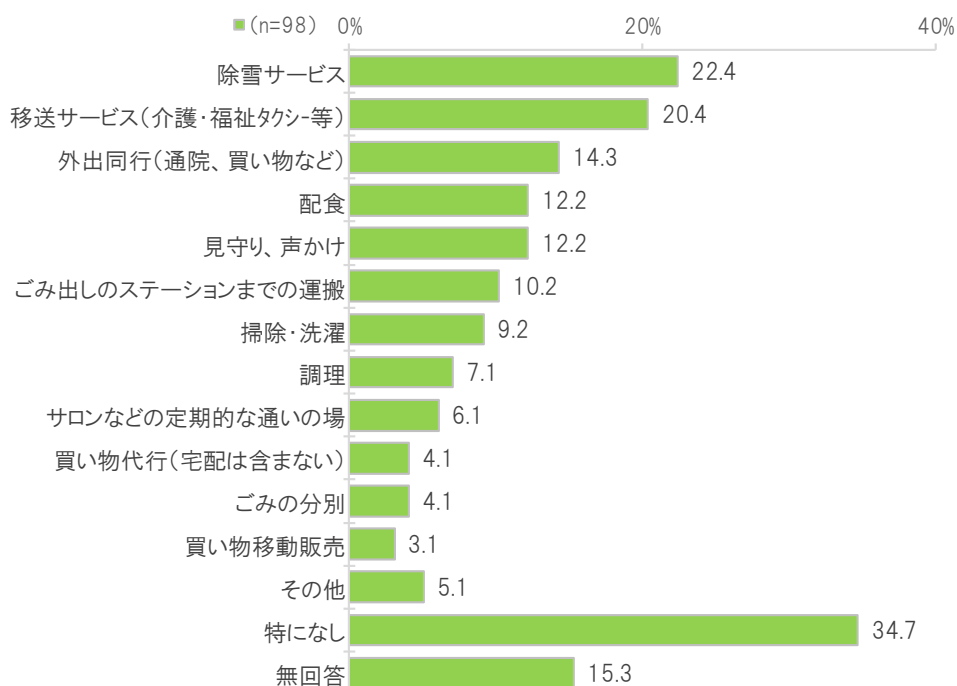
利用している支援・サービスについては、1割を超える項目は「除雪サービス」の15.3%のみで、「利用していない」が50.0%と回答しています。



(9) 必要と感じる支援・サービス

今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについて、ご回答ください

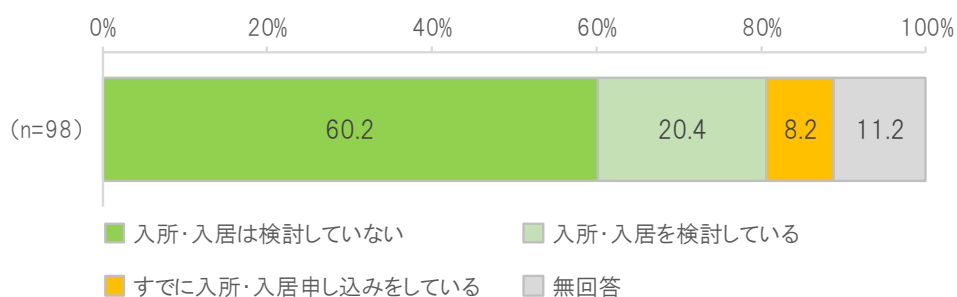
必要と感じる支援・サービスについては、「除雪サービス」が22.4%と最も高く、次いで「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」が20.4%、「外出同行(通院、買い物など)」が14.3%で、「特になし」が34.7%となっています。



(10) 施設等への入所・入居の検討状況

現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください

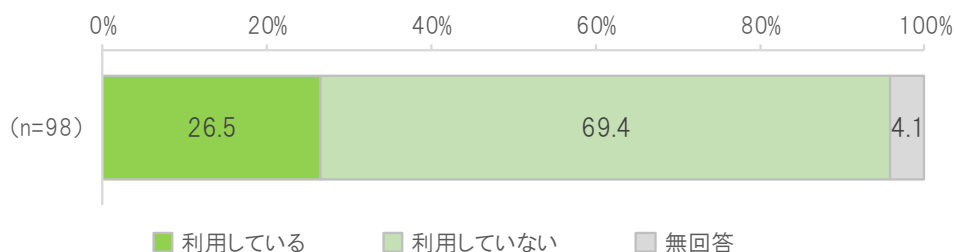
施設等への入所・入居の検討状況については、「入所・入居は検討していない」が60.2%、「入所・入居を検討している」が20.4%、「すでに入所・入居申し込みをしている」が8.2%となっています。



(11) 訪問診療

調査対象者は現在、訪問診療を利用していますか

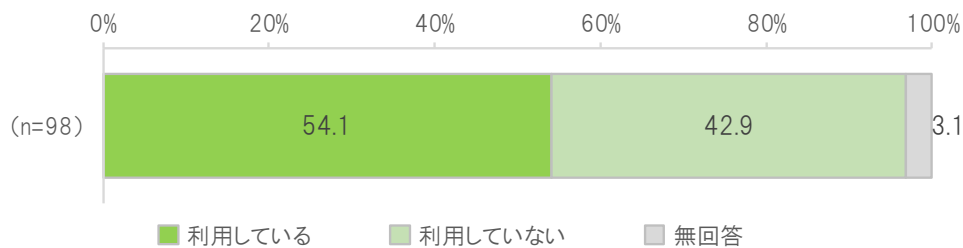
訪問診療については、「利用している」が26.5%、「利用していない」が69.4%となっています。



(12) 介護保険サービス

現在、住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の介護保険サービスを利用していますか

介護保険サービスについては、「利用している」が54.1%、「利用していない」が42.9%となっています。

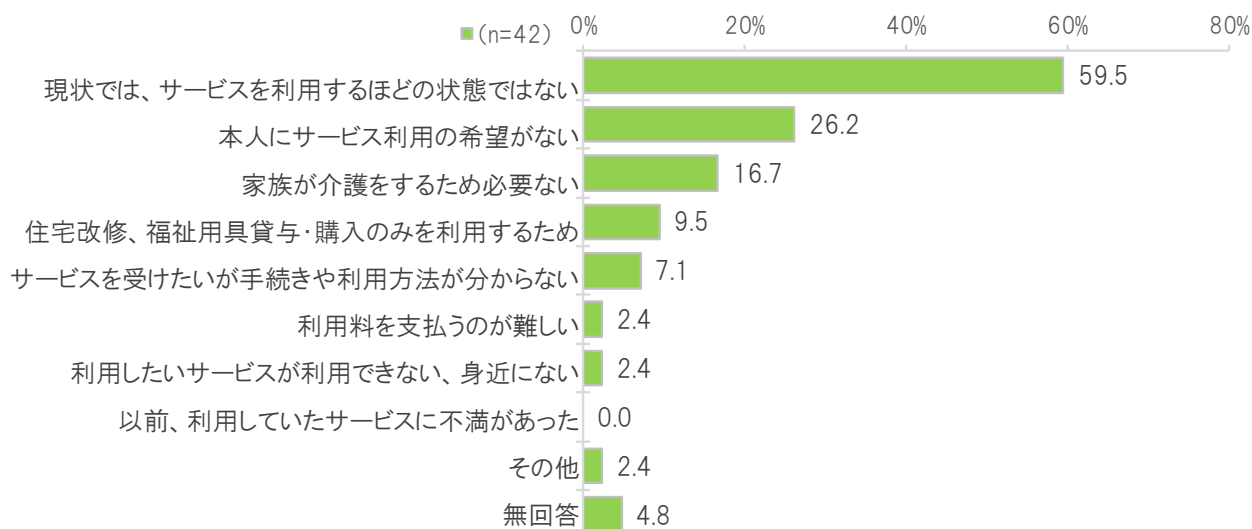


(13) 介護保険サービスを利用していない理由

《(12) で「利用していない」と回答した方》

介護保険サービスを利用していない理由は何ですか

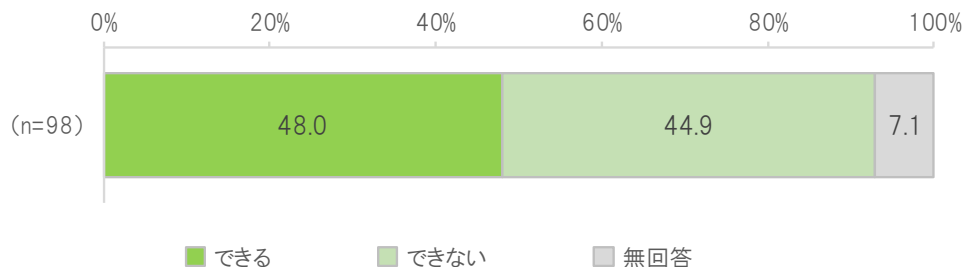
介護保険サービスを利用していない理由については、回答者数が少ないため参考値とします。



(14) ごみの分別

あなたは、現在自分でごみの分別ができますか

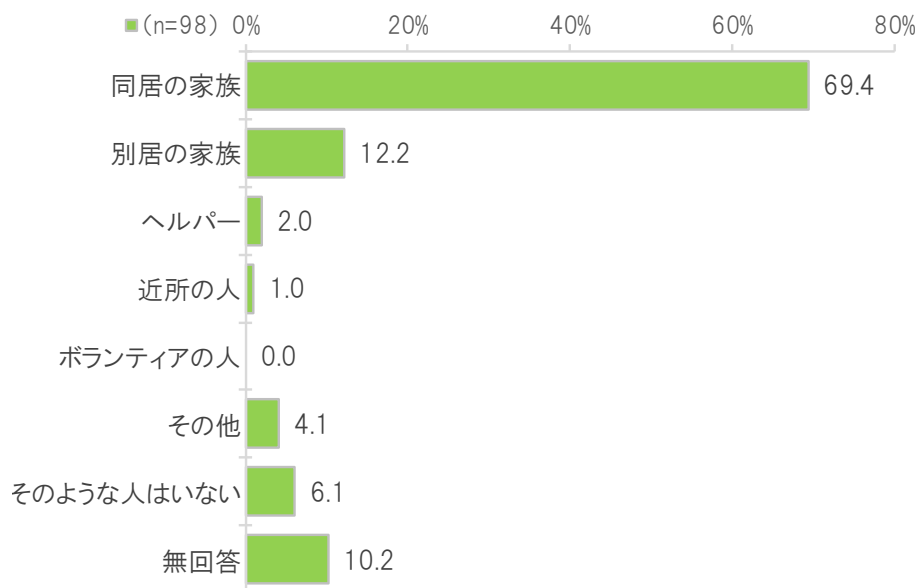
ごみの分別については、「できる」が48.0%、「できない」が44.9%となっています。



(15) ごみの分別の手伝いをしてくれる人

現在、ごみの分別の手伝いをしてくれる人はいますか

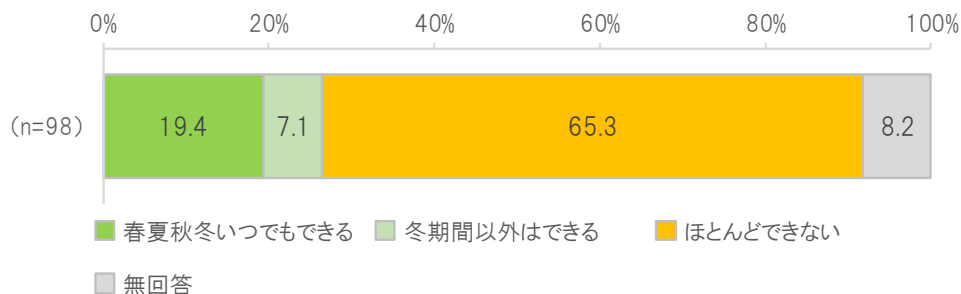
ごみの分別の手伝いをしてくれる人については、「同居の家族」が69.4%と最も高く、約7割が回答しています。



(16) ごみステーションまでのごみの運搬

あなたは、自分でごみを自宅からごみステーションまで運ぶことができますか

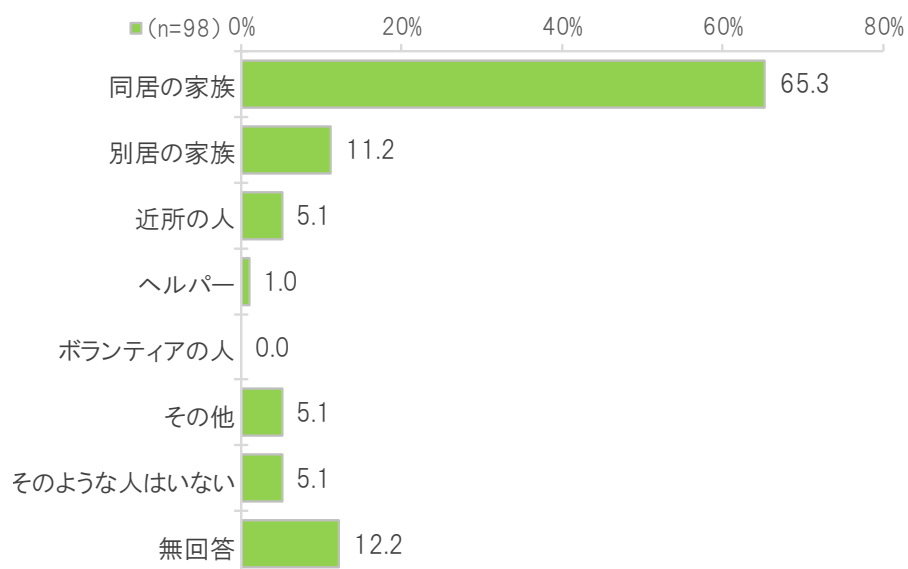
ごみステーションまでのごみの運搬については、「春夏秋冬いつでもできる」が19.4%、「冬期間以外はできる」が7.1%、「ほとんどできない」が65.3%となっています。



(17) ごみの運搬の手伝いをしてくれる人

現在、ごみステーションまでのごみの運搬の手伝いをしてくれる人はいますか

ごみの運搬の手伝いをしてくれる人については、「同居の家族」が65.3%と最も高く、約7割が回答しています。



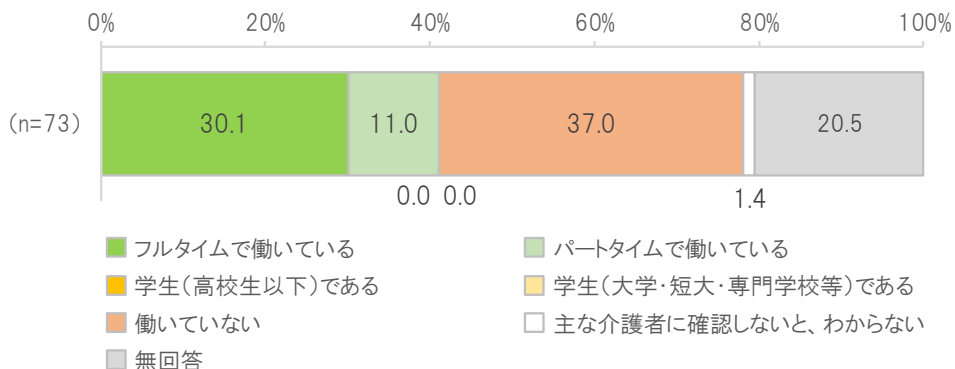
B票 主な介護者の方について、お伺いします

B票は、A票（2）で介護されていると回答した方が回答対象となっています。

（1）主な介護者の勤務形態

主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください

主な介護者の勤務形態については、「フルタイムで働いている」が30.1%、「パートタイムで働いている」が11.0%、「働いていない」が37.0%となっています。

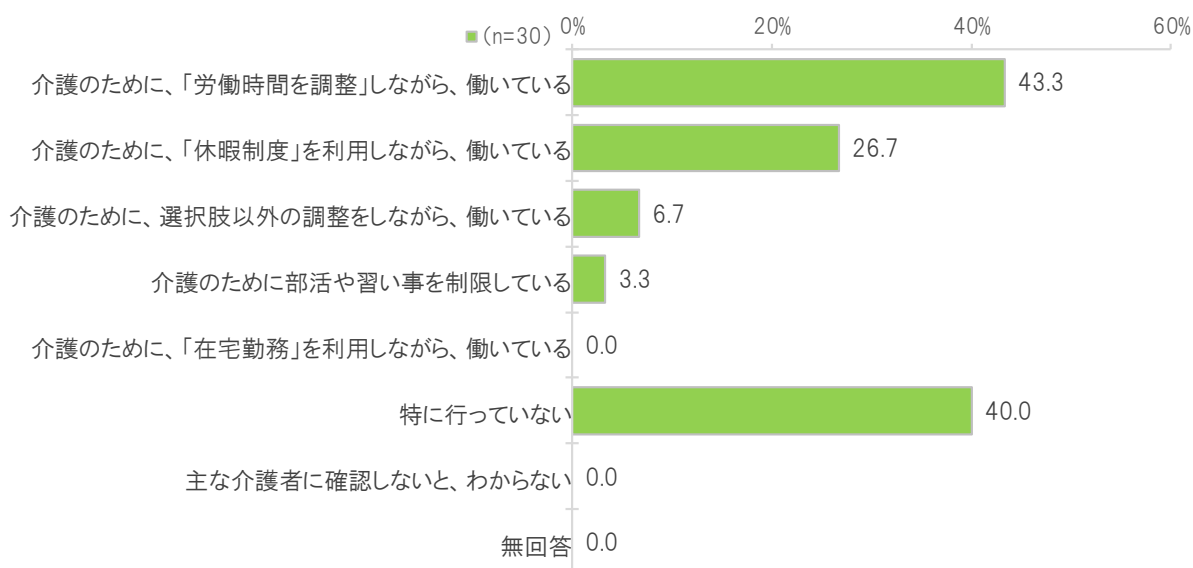


（2）働き方や学生生活での調整

《（1）で主な介護者が働いている、または学生と回答した方》

主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方や学生生活についての調整等をしていますか

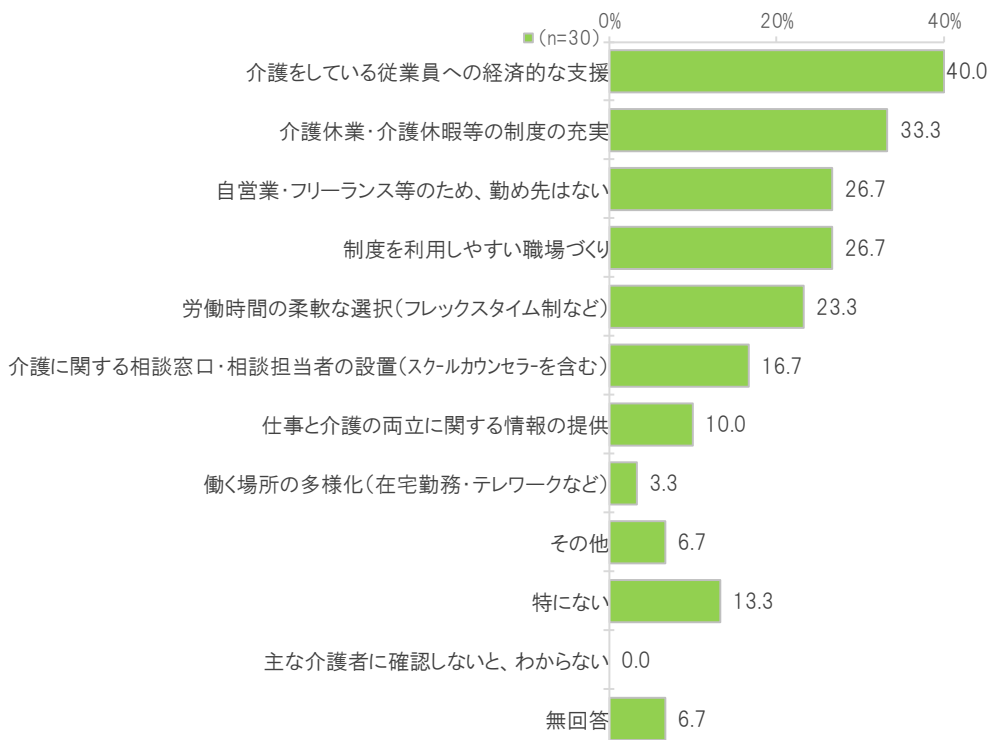
働き方や学生生活での調整については、回答者数が少ないため参考値とします。



(3) 勤め先や学校での効果のある支援

《(1) で主な介護者が働いている、または学生と回答した方》
 主な介護者の方は、勤め先や学校からどのような支援があれば、介護との両立に効果があると思いますか

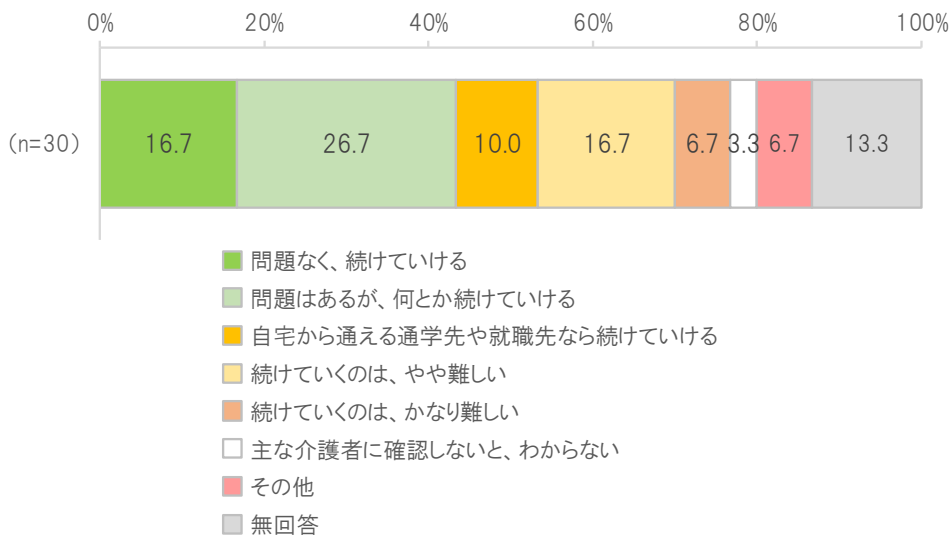
勤め先や学校での効果のある支援については、回答者数が少ないため参考値とします。



(4) 仕事や学業を継続しながらの介護

《(1) で主な介護者が働いている、または学生と回答した方》
 主な介護者の方は、今後も働きながら又は学業を継続しながら介護を続けていけそうですか

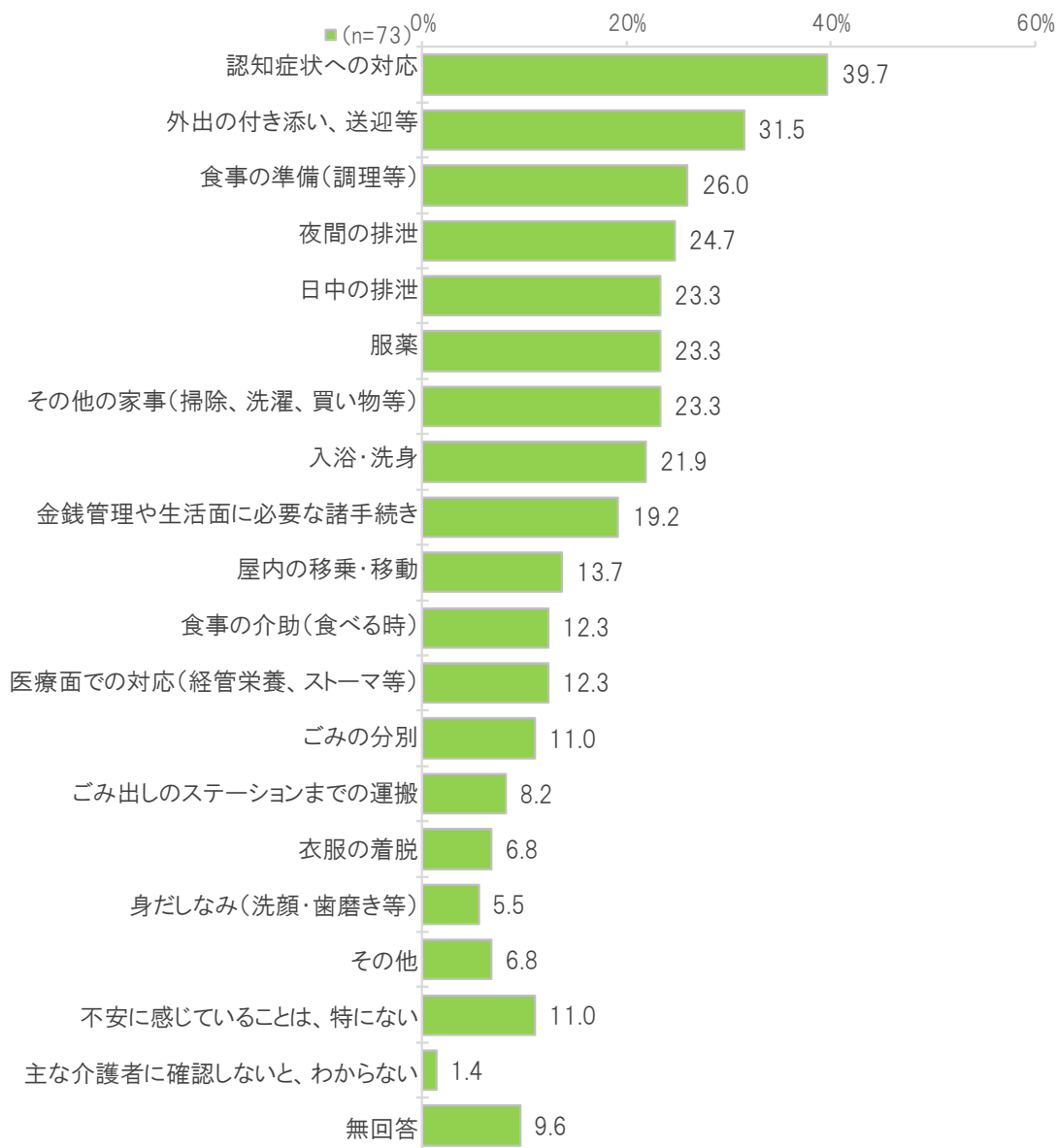
仕事や学業を継続しながらの介護については、回答者数が少ないため参考値とします。



(5) 不安を感じる介護内容

現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安を感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）

不安を感じる介護内容については、「認知症状への対応」が39.7%と最も高く、次いで「外出の付き添い、送迎等」が31.5%、「食事の準備(調理等)」が26.0%となっています。



・介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

各位

事務連絡
令和4年12月

南幌町保健福祉課長

南幌町介護予防・日常生活圏域ニーズ調査のご協力について

町民の皆様には、日頃から町の介護保険及び高齢者福祉施策において、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。

南幌町では、令和3年3月に「第8期 南幌町介護保険事業計画・高齢者福祉計画」を策定し、高齢者における福祉施策を進めてまいりましたが、来年度、計画の見直し・計画の策定を行います。

この見直しにあたり基礎資料とするため、「南幌町介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」を行います。

この調査は、南幌町にお住まいの65歳以上の皆様の健康状態や高齢者福祉・介護保険事業に対するご意見、ご要望などをお聞かせいただき、計画の策定に役立てるために行うものです。

今後の高齢者福祉施策の方向性や介護保険料を決めるための大切な調査です。
お名前を書く必要はありません、ご協力くださいますようお願いいたします。



【お問い合わせ先】

南幌町役場 保健福祉課高齢者包括グループ
(保健福祉総合センターあいくる内)

電話：011-378-5888

(受付時間：平日午前8時30分～午後5時)

No. 0001

令和4年度南幌町介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 【調査票】

- この調査は、南幌町の今後の介護予防のための施策の方向性や介護保険料を決めるための大切な調査です。
- 調査票を記入する際は、各項目で該当する数字に○をつけてください。
- 調査票の記入後は、同封の返信用封筒に入れて、
12月30日(金)までに郵送していただきますようお願いいたします。

【個人情報の保護および活用目的について】

この調査は、効果的な高齢者保険福祉施策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、南幌町介護保険事業計画・高齢者福祉計画の見直しと効果評価の目的以外には利用いたしません。また、この情報については、南幌町個人情報保護条例で適切に取り扱います。

ただし、計画の見直しと効果評価を行う際、厚生労働省の管理する分析システムを利用するため、そのシステムのデータベースに情報を登録し、集計・分析するなど、個人が識別されない形で利用することがあります。

記 入 日		令 和 年 月 日	
調査票を記入されるのはどなたですか。			
1. あて名のご本人が記入 2. ご家族が記入（ご本人からみた続柄： ）			
3. その他			
あて名のご本人のことを教えてください。			
年 齢	（ ）	性 別	（ 1. 男 2. 女 ）
お住まいの行政区	（ ）	例：14区、緑町、三重など	

問1 あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成を教えてください

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. 1人暮らし | 2. 夫婦2人暮らし(配偶者 65歳以上) |
| 3. 夫婦2人暮らし(配偶者 64歳以下) | 4. 息子・娘との2世帯 |
| 5. その他 () | |

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

- | | |
|---|-----------------------------|
| 1. 介護・介助は必要ない | 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない |
| 3. 現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む) | |

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. 大変苦しい | 2. やや苦しい |
| 3. ふつう | 4. ややゆとりがある |
| 5. 大変ゆとりがある | |

問2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

(3) 15分位続けて歩いていますか

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

- | | | |
|----------|---------|-------|
| 1. 何度もある | 2. 1度ある | 3. ない |
|----------|---------|-------|

(5) 転倒に対する不安は大きいですか

1. とても不安である 2. やや不安である 3. あまり不安でない 4. 不安でない

(6) 週に1回以上は外出していますか

1. ほとんど外出しない 2. 週1回 3. 週2~4回 4. 週5回以上

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

1. とても減っている 2. 減っている
3. あまり減っていない 4. 減っていない

(8) 外出を控えていますか

1. はい 2. いいえ

【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

①外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)

1. 病気 2. 障害(脳卒中^{しょうがい のうそっちゅう}の後遺症^{こういしょう}など)
3. 足腰などの痛み 4. トイレの心配(尿もれ)
5. 耳の障害(聞こえの問題など) 6. 目の障害
7. 外での楽しみがない 8. 経済的に出られない
9. 交通手段がない 10. その他()

(9) 外出する際の移動手段は何ですか(いくつでも)

1. 徒歩 2. 自転車 3. バイク
4. 自動車(自分で運転) 5. 自動車(人に乗せてもらう) 6. あいる-と
7. 路線バス 8. 病院や施設の送迎バス 9. 車イス
10. 電動車いす(カート) 11. 歩行器・シルバーカー
12. ハイヤー(タクシー) 13. その他

問3 食べることについて

(1) 身長・体重

(例.

0	5	3
---	---	---

 kg)

身長

--	--	--

 cm

体重

--	--	--

 kg

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

1. はい

2. いいえ

(3) 歯磨きまたは入れ歯の手入れを毎日していますか

1. はい

2. いいえ

(4) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です)

1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用

2. 自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし

3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用

4. 自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし

(5) かみ合わせは良いですか

1. はい

2. いいえ

(6) 6 か月間で 2～3kg 以上の体重減少がありましたか

1. はい

2. いいえ

(7) どなたかと食事をとる機会がありますか

1. 毎日ある

2. 週に何度かある

3. 月に何度かある

4. 年に何度かある

5. ほとんどない

問4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか

1. はい 2. いいえ

(2) 今日が何月何日かわからない時がありますか

1. はい 2. いいえ

(3) バスや電車で使って1人で外出していますか（自家用車でも可）

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(4) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(5) 自分で食事の用意をしていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(6) 自分で請求書の支払いをしていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(7) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(8) 新聞を読んでいますか

1. はい
 2. いいえ →（理由:①新聞はとっていない ②それ以外→）

(9) 趣味または生きがいはありますか

1. あり →（ ）
 2. 思いつかない

問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか
※① - ⑩それぞれに回答してください

	週4回 以上	週2 ~3回	週1回	月1 ~3回	年に 数回	参加して いない
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ 快足シャキッと倶楽部	1	2	3	4	5	6
⑥ いきいき健康マーじゃん	1	2	3	4	5	6
⑦ カフェサロン	1	2	3	4	5	6
⑧ 老人会	1	2	3	4	5	6
⑨ 町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑩ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. 既に参加している

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. 既に参加している

問6**たすけあいについて**

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

(1) あなたの心配事や愚痴^{ぐち}を聞いてくれる人はいますか (いくつでも)

- | | | |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他 () | 8. そのような人はいない | |

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴^{ぐち}を聞いてあげる人はいますか (いくつでも)

- | | | |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他 () | 8. そのような人はいない | |

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか (いくつでも)

- | | | |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他 () | 8. そのような人はいない | |

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人はいますか (いくつでも)

- | | | |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他 () | 8. そのような人はいない | |

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください (いくつでも)

- | | |
|-----------------------|-----------------|
| 1. 自治会・町内会・老人会 | 2. 社会福祉協議会・民生委員 |
| 3. ケアマネジャー | 4. 医師・歯科医師・看護師 |
| 5. 地域包括支援センター・あいくる・役場 | 6. その他 () |
| 7. そのような人はいない | |

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

1. 毎日ある 2. 週に何度かある 3. 月に何度かある
4. 年に何度かある 5. ほとんどない

(7) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか (いくつでも)

1. 近所・同じ地域の人 2. 幼なじみ 3. 学生時代の友人
4. 仕事での同僚・元同僚 5. 趣味や関心が同じ友人
6. ボランティア等の活動での友人
7. その他 () 8. いない

問7 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

1. とてもよい 2. まあよい 3. あまりよくない 4. よくない

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

とても 不幸											とても 幸せ
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

1. はい 2. いいえ

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

1. はい 2. いいえ

(5) タバコは吸っていますか

1. ほぼ毎日吸っている 2. 時々吸っている 3. 吸っていたがやめた
4. もともと吸っていない

(6) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

- | | | |
|--|--|---|
| 1. ない | 2. 高血圧 | 3. <small>のうそっちゅう</small> 脳卒中 (<small>のうしゅっけつ</small> 脳出血・ <small>のうこうそく</small> 脳梗塞等) |
| 4. 心臓病 | 5. <small>とうようびょう</small> 糖尿病 | 6. <small>こうしけっしょう</small> 高脂血症 (<small>しじついじょう</small> 脂質異常) |
| 7. 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等) | 8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気 | |
| 9. <small>じんぞう</small> 腎臓・ <small>ぜんりつせん</small> 前立腺の病気 | 10. <small>きんこっかく</small> 筋骨格の病気 (<small>こつそ</small> 骨粗しょう症、 <small>しょう</small> 関節症等) | |
| 11. <small>がいしょう</small> 外傷 (<small>てんとう</small> 転倒・ <small>こっせつ</small> 骨折等) | 12. がん (悪性新生物) | 13. <small>めんえき</small> 血液・免疫の病気 |
| 14. うつ病 | 15. <small>にんちしょう</small> 認知症 (アルツハイマー病等) | 16. パーキンソン病 |
| 17. 目の病気 | 18. 耳の病気 | 19. その他 () |

問 8 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人がいますか

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(3) 今後、現在の住まいで生活をするために、必要と思われる支援はどれですか (いくつでも)

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1. 配食 (弁当の配達) | 2. 調理の支援 |
| 3. 掃除の支援 | 4. 洗濯の支援 |
| 5. ごみ出しの分別 | 6. ごみステーションまでのごみの運搬 |
| 7. 買い物代行 (宅配は含まない) | 8. 買い物移動販売車 |
| 9. 外出代行 (通院、買い物など) | 10. 訪問診療・在宅医療 |
| 11. 金銭や財産の管理 | 12. その他 () |
| 13. とくにない | |

問9**ごみの分別 及び ごみ出しの手伝いについて**
あなたの「ごみ出しの状況」についておうかがいします**(1) あなたは、現在自分でごみの分別ができますか**

1. できる 2. できない → (理由:)

(2) 現在、ごみの分別の手伝いをしてくれる人はいますか (いくつでも)

1. 同居の家族 2. 別居の家族 3. 近所の人
-
4. ヘルパー 5. ボランティアの人 6. その他 ()
-
7. そのような人はいない

(3) あなたは、自分でごみを自宅からごみステーションまで運ぶことができますか

1. 春・夏・秋・冬いつでもできる 2. 冬期間以外はできる
-
3. ほとんどできない → (理由:)

(4) 現在、ごみステーションまでのごみの運搬の手伝いをしてくれる人はいますか (いくつでも)

1. 同居の家族 2. 別居の家族 3. 近所の人
-
4. ヘルパー 5. ボランティアの人 6. その他 ()
-
7. そのような人はいない

問10**南幌町の高齢者の福祉・介護保険事業に関してご意見・ご要望など**

ご自由にお書きください

担当 南幌町役場 保健福祉課
高齢者包括グループ
【保健福祉総合センターあいくる内】

電話 011-378-5888

育てる喜び、育む幸せ。

南幌町

TOWN NANPORO

事務連絡
令和4年12月

各位

南幌町保健福祉課長

南幌町在宅介護実態調査のご協力について

町民の皆様には、日頃から町の介護保険及び高齢者福祉施策において、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。

南幌町では、令和3年3月に「第8期 南幌町介護保険事業計画・高齢者福祉計画」を策定し、高齢者における福祉施策を進めてまいりましたが、来年度、計画の見直し・計画の策定を行います。

この見直しにあたり基礎資料とするため「在宅介護実態調査」を行います。

この調査は、ご自宅での介護の状況・実態を把握するためのもので、主な介護者の方の就業状況や仕事と介護の両立の状況などをお聞きするものです。

調査において得られた貴重なご意見・情報を計画策定に役立てていきたいと考えておりますので、ご負担をお掛けして大変恐縮ですが、ご協力のほどよろしくお願い致します。

なお、集計結果は公表することもあります。個人名が取り扱われるなどの個人情報公表することはありませんので、是非とも皆さまのご協力をよろしくお願い致します。



【お問い合わせ先】

南幌町役場 保健福祉課高齢者包括グループ
(保健福祉総合センターあいくる内)

電話：011-378-5888

(受付時間：平日午前8時30分～午後5時)

在宅介護実態調査 調査票

〈調査票のご記入にあたって〉

- 1 今回の調査は、本町在住で要介護認定（介護1～介護5）を受けられている方を対象に実施いたします。
- 2 ご回答にあたっては、ご本人と主な介護者の方についてお答えいただきますが、ご家族の方などがご本人の代わりに回答されたり、一緒に回答してもかまいません。
- 3 ご回答にあたっては、該当する番号に○を記入してください。
- 4 ご回答いただいた調査内容のほか、認定調査などに関するデータは、統計的な処理を行い、前述の計画策定やその施策の推進のための基礎資料としてのみ使用し、その他の目的で使われることは一切ありません。返送をもって同意いただいたと見なして使用いたします。
- 5 調査票記入後は、同封の返信用封筒に入れ、令和4年12月30日（金）までに返送してください。

「在宅介護実態調査」に係る 要介護認定データの活用に係る注意事項

「在宅介護実態調査」に係る要介護認定データ（認定調査、介護認定審査会のデータ）の活用について、以下のとおりですので、ご確認をお願いします。

なお、本調査票のご返送をもって、下記にご同意いただいたと見なして処理を行います。

■ 要介護認定データの利用目的について

本日、実施する認定調査に係る、要介護認定データ（認定調査、介護認定審査会のデータ）は、要介護認定及び当町における高齢者等支援施策の検討の際の基礎資料とすることを目的に使用させていただきます。本人の許可なく、目的以外の使用は致しません。

■ アンケート調査の回答内容の取扱いについて

アンケート調査でご回答頂いた内容（被保険者番号を含む）は、集計・分析を委託する株式会社サーベイリサーチセンターに預託しますが、情報は適切に管理させていただきます。

被保険者番号[_____]

【この調査票をご記入いただく方は、どなたですか】(複数選択可)

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1. 調査対象者本人 | 2. 主な介護者となっている家族・親族 |
| 3. 主な介護者以外の家族・親族 | 4. 調査対象者のケアマネジャー |
| 5. その他 | |

【調査対象者ご本人様はどちらで生活していますか】(1つを選択)

- | | |
|----------------------------|------------------|
| 1. 自宅 | |
| 2. 介護施設へ1ヶ月未満入所(短期入所) | |
| 3. 介護施設へ1ヶ月以上入所(短期入所の継続利用) | |
| 4. 病院へ1ヶ月未満入院 | 5. 病院へ1ヶ月以上入院 |
| 6. 有料老人ホーム | 7. 軽費老人ホーム |
| 8. 養護老人ホーム | 9. サービス付き高齢者向け住宅 |
| 10. その他(_____) | |

A票 調査対象者様ご本人について、お伺いします

問1 世帯類型について、ご回答ください(1つを選択)

- | | | |
|---------|-----------|-----------------|
| 1. 単身世帯 | 2. 夫婦のみ世帯 | 3. その他(_____) |
|---------|-----------|-----------------|

問2 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか(同居していない子どもや親族等からの介護を含む)(1つを選択)

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1. ない | } 問8(次ページ)へ
問3~問7へ (B票もご回答ください) |
| 2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない | |
| 3. 週に1~2日ある | |
| 4. 週に3~4日ある | |
| 5. ほぼ毎日ある | |

問3 主な介護者の方は、どなたですか(1つを選択)

- | | | |
|--------|----------|----------|
| 1. 配偶者 | 2. 子 | 3. 子の配偶者 |
| 4. 孫 | 5. 兄弟・姉妹 | 6. その他 |

問4 主な介護者の方の性別について、ご回答ください(1つを選択)

- | | |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

問5 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください(1つを選択)

- | | | |
|----------|----------|----------|
| 1. 20歳未満 | 2. 20代 | 3. 30代 |
| 4. 40代 | 5. 50代 | 6. 60代 |
| 7. 70代 | 8. 80歳以上 | 9. わからない |

問6 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください(複数選択可)

〔身体介護〕

- | | |
|-------------------------|----------------|
| 1. 日中の排泄 | 2. 夜間の排泄 |
| 3. 食事の介助(食べる時) | 4. 入浴・洗身 |
| 5. 身だしなみ(洗顔・歯磨き等) | 6. 衣服の着脱 |
| 7. 屋内の移乗・移動 | 8. 外出の付き添い、送迎等 |
| 9. 服薬 | 10. 認知症状への対応 |
| 11. 医療面での対応(経管栄養、ストーマ等) | |

〔生活援助〕

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 12. 食事の準備(調理等) | 13. その他の家事(掃除、洗濯、買い物等) |
| 14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き | 15. ごみの分別 |
| 16. ごみ出しのステーションまでの運搬 | |

〔その他〕

- | | |
|------------|-----------|
| 17. その他() | 18. わからない |
|------------|-----------|

問7 ご家族やご親族の中で、あなた(認定調査対象者)の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事や学校を辞めた方はいますか(現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません。自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます)(複数選択可)

- | | |
|---------------------------------|-------------------------|
| 1. 主な介護者が仕事を辞めた | 2. 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた |
| 3. 主な介護者が転職した | 4. 主な介護者以外の家族・親族が転職した |
| 5. 主な介護者が学校を辞めた、または休学した | |
| 6. 主な介護者以外の家族・親族が学校を辞めた、または休学した | |
| 7. 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない | 8. わからない |

● ここから再び、全員の方にお伺いします。

問8 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください(複数選択可)※介護保険サービス、介護保険以外の支援・サービスともに含みます

- | | | |
|-----------------------|-------------------|-------------|
| 1. 配食 | 2. 調理 | 3. 掃除・洗濯 |
| 4. 買い物代行(宅配は含まない) | 5. 外出同行(通院、買い物など) | |
| 6. 移送サービス(介護・福祉タクシー等) | 7. 見守り、声かけ | |
| 8. サロンなどの定期的な通いの場 | 9. 除雪サービス | 10. ごみの分別 |
| 11. ごみ出しのステーションまでの運搬 | 12. 買い物移動販売 | |
| 13. その他() | | 14. 利用していない |

問9 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス(現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む)について、ご回答ください(複数選択可)

※介護保険サービス、介護保険以外の支援・サービスともに含みます

- | | | |
|-----------------------|-------------------|-----------|
| 1. 配食 | 2. 調理 | 3. 掃除・洗濯 |
| 4. 買い物代行(宅配は含まない) | 5. 外出同行(通院、買い物など) | |
| 6. 移送サービス(介護・福祉タクシー等) | 7. 見守り、声かけ | |
| 8. サロンなどの定期的な通いの場 | 9. 除雪サービス | 10. ごみの分別 |
| 11. ごみ出しのステーションまでの運搬 | 12. 買い物移動販売 | |
| 13. その他() | | 14. 特になし |

問 10 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください(1つを選択)
※「施設等」とは、特別養護老人ホーム、老人保健施設、特定施設(有料老人ホーム等)、グループホーム等を指します

1. 入所・入居は検討していない
2. 入所・入居を検討している
3. すでに入所・入居申し込みをしている

問 11 あなた(調査対象者)は現在、訪問診療を利用していますか(1つを選択)

1. 利用している
2. 利用していない

問 12 現在、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の)介護保険サービスを利用していますか(1つを選択)

1. 利用している
2. 利用していない

問 13 問12で「2. 利用していない」と回答した方にお伺いします。介護保険サービスを利用していない理由は何ですか(複数選択可)

1. 現状では、サービスを利用するほどの状態ではない
2. 本人にサービス利用の希望がない
3. 家族が介護をするため必要ない
4. 以前、利用していたサービスに不満があった
5. 利用料を支払うのが難しい
6. 利用したいサービスが利用できない、身近にない
7. 住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため
8. サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない
9. その他()

問 14 あなたは、現在自分でごみの分別ができますか

1. できる
2. できない →(理由:)

問 15 現在、ごみの分別の手伝いをしてくれる人はいますか(複数選択可)

1. 同居の家族
2. 別居の家族
3. 近所の人
4. ヘルパー
5. ボランティアの人
6. その他()
7. そのような人はいない

問 16 あなたは、自分でごみを自宅からごみステーションまで運ぶことができますか

1. 春・夏・秋・冬いつでもできる
2. 冬期間以外はできる
3. ほとんどできない →(理由:)

問 17 現在、ごみステーションまでのごみの運搬の手伝いをしてくれる人はいますか(複数選択可)

1. 同居の家族
2. 別居の家族
3. 近所の人
4. ヘルパー
5. ボランティアの人
6. その他()
7. そのような人はいない

● A票の問2で「2. 」～「5. 」を選択された場合は、「主な介護者」の方に B 票へのご回答をお願いします。

● 「主な介護者」の方のご回答が難しい場合は、ご本人様(調査対象者様)がご回答をお願いします。(ご本人様のご回答が難しい場合は、無回答で結構です)

B票 主な介護者の方について、お伺いします

主な介護者様、もしくはご本人様にご回答・ご記入(調査票の該当する番号に○)をお願い致します。

問1 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください(1つを選択)

※「パートタイム」とは、「1週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い方」が該当します。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」、「パートタイム」のいずれかを選択してください。

1. フルタイムで働いている
2. パートタイムで働いている
3. 学生(高校生以下)である
4. 学生(大学・短大・専門学校等)である
5. 働いていない
6. 主な介護者に確認しないと、わからない

問2～問4へ

問5(次ページ)へ

問2 問1で「1. フルタイムで働いている」「2. パートタイムで働いている」「3. 学生(高校生以下)である」「4. 学生(大学・短大・専門学校等)である」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方や学生生活についての調整等をしていますか(複数選択可)

1. 特に行っていない
2. 介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている
3. 介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている
4. 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている
5. 介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている
6. 介護のために部活や習い事を制限している
7. 主な介護者に確認しないと、わからない

問3 問1で「1. フルタイムで働いている」「2. パートタイムで働いている」「3. 学生(高校生以下)である」「4. 学生(大学・短大・専門学校等)である」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、勤め先や学校からどのような支援があれば、介護との両立に効果があると思いますか(3つまで選択可)

1. 自営業・フリーランス等のため、勤め先はない
2. 介護休業・介護休暇等の制度の充実
3. 制度を利用しやすい職場や環境づくり
4. 労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など)
5. 働く場所の多様化(在宅勤務・テレワークなど)
6. 仕事と介護の両立に関する情報の提供
7. 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置(スクールカウンセラーも含む)
8. 介護をしている人への経済的な支援
9. その他()
10. 特にない
11. 主な介護者に確認しないと、わからない

問4 問1で「1. フルタイムで働いている」「2. パートタイムで働いている」「3. 学生(高校生以下)である」「4. 学生(大学・短大・専門学校等)である」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、今後も働きながら又は学業を継続しながら介護を続けていけそうですか(1つを選択)

- | | |
|---------------------------|---------------------|
| 1. 問題なく、続けていける | 2. 問題はあるが、何とか続けていける |
| 3. 自宅から通える通学先や就職先なら続けていける | 4. 続けていくのは、やや難しい |
| 5. 続けていくのは、かなり難しい | |
| 6. 主な介護者に確認しないと、わからない | |
| 7. その他() | |

● ここから再び、全員の方にお伺いします。

問5 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安を感じる介護等について、ご回答ください(現状で行っているか否かは問いません)(3つまで選択可)

〔身体介護〕

- | | |
|-------------------------|----------------|
| 1. 日中の排泄 | 2. 夜間の排泄 |
| 3. 食事の介助(食べる時) | 4. 入浴・洗身 |
| 5. 身だしなみ(洗顔・歯磨き等) | 6. 衣服の着脱 |
| 7. 屋内の移乗・移動 | 8. 外出の付き添い、送迎等 |
| 9. 服薬 | 10. 認知症状への対応 |
| 11. 医療面での対応(経管栄養、ストーマ等) | |

〔生活援助〕

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 12. 食事の準備(調理等) | 13. その他の家事(掃除、洗濯、買い物等) |
| 14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き | 15. ごみの分別 |
| 16. ごみ出しのステーションまでの運搬 | |

〔その他〕

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 17. その他() | 18. 不安に感じていることは、特にない |
| 19. 主な介護者に確認しないと、わからない | |

■■■■以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました。■■■■

記入もれがないか、今一度お確かめください。

質問内容等不明な点がありましたら、下記のお問い合わせ先へご連絡ください。

(南幌町 保健福祉課高齢者包括グループ
電話 011-378-5888)