

まちづくり職員出前講座メニュー

★メニューにないテーマでも、内容によっては実施可能な場合がありますので、お気軽にご相談ください

①行政・改革・まちづくり

令和5年4月1日現在

番号	テ ー マ	講 座 内 容	担 当 (グループ等名)	所要時間 ※目安	備 考
1	議会のしくみについて	・町議会のしくみや構成、運営について	議会事務局	1時間	
2	南幌町の都市計画	・都市計画マスタープランの説明	都市整備課(都市施設グループ)	1時間	
3	公園の利用について	・公園の種類 ・公園使用のマナー	都市整備課(土木グループ)	30分	
4	総合計画について	・第6期総合計画の内容について	まちづくり課(企画情報グループ)	30分	
5	地方分権について	・地方分権とは(国、道の政策等)	まちづくり課(企画情報グループ)	30分	
6	道路について	・町道の概要 ・道の構造とこれからの維持管理	都市整備課(土木グループ)	30分	
7	河川について	・川の歴史 ・これからの治水対策	都市整備課(土木グループ)	30分	
8	待ったなし！ 行財政改革への取り組み	・南幌町の行財政改革への取り組み状況 ～今までの取り組み、これからの取り組み課題 ～南幌町行財政改革行動計画(アクションプラン)の概要	まちづくり課 (企画情報グループ)	30分	
9	住民が主役のまちづくり	・協働のまちづくりとは ～協働のまちづくりの実践例 ～地域担当職員制度 ～NPO(民間非営利団体)など	まちづくり課 (企画情報グループ)	30分	
10	地方創生について	・人口推計について ・南幌町の取り組み ・地方創生の概要	まちづくり課 (企画情報グループ)	30分	

②情報公開・広報・町税・財政・選挙

番号	テ ー マ	講 座 内 容	担 当 (グループ等名)	所要時間 ※目安	備 考
11	南幌町の財政状況について	・町の予算の概要と財政状況について	総務課(財務グループ)	1時間	
12	情報公開・個人情報保護制度 について	・情報公開・個人情報保護制度とは ・制度の利用方法は	総務課(総務グループ)	1時間	
13	選挙制度について	・各種選挙の制度やしきについて	総務課(総務グループ)	1時間	
14	町税について	・町税のしくみについて	税務課(課税グループ)、 (収納対策グループ)	1時間	
15	広報・広聴活動について	・広報誌の役割と作り方 ・広報活動状況について ・広聴活動状況について	まちづくり課(企画情報グループ)	1時間	

③福祉・医療

番号	テ ー マ	講 座 内 容	担 当 (グループ等名)	所要時間 ※目安	備 考
16	介護保険制度について	・介護保険のしくみ ・介護保険申請から認定の流れ ・介護保険サービスについて ・介護保険制度における給付のしくみ ・介護保険料について ・介護予防事業について	保健福祉課 (高齢者包括グループ)	30分～1時間	
17	知っておきたいくすりの知識	・薬の正しい使い方(のみぐすりを中心に)	町立南幌病院	30分～1時間	
18	上手に病院にかかる方法	・患者が医師に伝えるためのアドバイス(問診の重要性)	町立南幌病院	30分～1時間	
19	身体の介護ってどうすればいいの？	・身体のリハビリについて ・介護方法について(寝返り・起き上がり・立ち座り)	町立南幌病院	30分～1時間	
20	後期高齢者医療制度	・後期高齢者医療制度について	住民課(国保医療グループ)	30分	
21	障がい者福祉について	・障がい者計画及び障がい福祉計画の内容について ・障害者総合支援法について ・障がい者手当等について	保健福祉課 (福祉障がいグループ)	1時間	

④子育て

番号	テ ー マ	講 座 内 容	担 当 (グループ等名)	所要時間 ※目安	備 考
22	子ばなし	・主要な子育て支援事業の内容、事業紹介	生涯学習課(社会教育グループ) 保健福祉課(健康子育てグループ)	30分～1時間	
23	乳幼児期の食事と間食	・発達に合わせた食事と間食	保健福祉課 (健康子育てグループ)	1時間	
24	お母さんをハッピーに！～産後の痛み・ゆがみを改善しよう～	日々育児を頑張るお母さんの身体が少しでも楽になるように、産後の痛みや不調を改善するストレッチ・運動をお伝えします。	町立南幌病院 作業療法士	1時間	

⑤戸籍・国民健康保険・国民年金

番号	テ ー マ	講 座 内 容	担 当 (グループ等名)	所要時間 ※目安	備 考
25	戸籍の話と住民登録・印鑑登録の手続	・戸籍制度のあらましや届出について ・住民票や印鑑登録の手続について	住民課(戸籍年金グループ)	1時間	
26	国民年金のお話	・国民年金制度のあらまし	住民課(戸籍年金グループ)	1時間	
27	国民健康保険制度	・国民健康保険制度のしくみについて	住民課(国保医療グループ)	1時間	
28	福祉医療制度	・福祉医療制度(重度・ひとり親・乳幼児等)のしくみについて	住民課(国保医療グループ)	30分～1時間	

⑥健康・保健

番号	テ ー マ	講 座 内 容	担 当 (グループ等名)	所要時間 ※目安	備 考
29	子どもの健康、病気について	・子どもに多い病気や感染症について ・予防接種の受け方 ・生活リズム 等	保健福祉課 (健康子育てグループ)	1時間	
30	生活習慣病の予防	・生活習慣病とは？ ・健診データの見方 ・健康な体をつくる生活習慣とは ・特定健診/特定保健指導について	保健福祉課 (健康子育てグループ)	1時間	

⑥健康・保健 (つづき)

番号	テ ー マ	講 座 内 容	担 当 (グループ等名)	所要時間 ※目安	備 考
31	大切な体に必要な「栄養」について	・何歳からでも大切な栄養の基本 ・料理をしない人も、食品の選択力をつけよう ・体と栄養について (筋肉、サプリメント、介護予防と栄養など疑問に応じた内容)	保健福祉課 (健康子育てグループ)	1時間	
32	生きがいある健康な生活のために	・フレイルってなに？ ・高齢期に起こりやすい病気とその予防	保健福祉課 (高齢者包括グループ)	1時間	
33	転ばぬ先のつえ ～転倒事故を予防しよう！～	・転びにくいからだをつくらう (運動指導員によるお話と実践)	保健福祉課 (高齢者包括グループ)	1時間	
34	認知症サポーター養成講座	・認知症サポーターとは ・認知症とは ・生活上の支障と支援	保健福祉課 (高齢者包括グループ)	1時間30分	
35	高齢者虐待予防について	・高齢者虐待とは ・関係機関や地域の連携、協力体制について	保健福祉課 (高齢者包括グループ)	1時間	
36	心の健康づくり	・ストレスとうつ病 ・ストレスへの対応方法	保健福祉課 (健康子育てグループ)	1時間	

⑦くらし

番号	テ ー マ	講 座 内 容	担 当 (グループ等名)	所要時間 ※目安	備 考
37	ご注意ください！「悪質商法」	・被害例と対処の方法、架空、不当請求など	産業振興課(商工観光グループ)	1時間	
38	下水道のはなし	・下水道の役割と仕組み	都市整備課(都市施設グループ)	30分	
39	ごみの分別・リサイクル	・ごみの分別の仕方、収集された資源ごみがどのように処理されているか	住民課(環境交通グループ)	1時間	

⑧産業

番号	テ ー マ	講 座 内 容	担 当 (グループ等名)	所要時間 ※目安	備 考
40	農業委員会の仕事	・農業委員会制度の仕組みと役割・業務	農業委員会	1時間	
41	南幌町の農産物知っていますか	・南幌町の農産物について	産業振興課(農政グループ)	1時間	

⑨教育・スポーツ・食

番号	テ ー マ	講 座 内 容	担 当 (グループ等名)	所要時間 ※目安	備 考
42	バットカーリングに挑戦しよう！	・南幌町発祥のスポーツ、バットカーリングの体験	生涯学習課(社会教育グループ)	1時間～ (希望の時間)	
43	スポーツのススメ	・世代を問わず、気軽にスポーツや運動を親しむことができる関連事業の紹介	生涯学習課(社会教育グループ)	30分	
44	就学援助制度	・経済的理由により、就学が困難な児童・生徒の保護者へ行う、学用品や給食費などの援助制度について	生涯学習課(学校教育グループ)	30分	
45	教育委員会について	・教育委員会の制度や学校教育の取り組みについて	生涯学習課(学校教育グループ)	30分	
46	食べることは健康のもと！	・食を通じた子どもたちの健やかな成長について	生涯学習課(給食センター)	30分	
47	痛みに負けるな！全力でスポーツを楽しむカラダづくり	・成長期のスポーツ障害について 成長期に気をつけるポイントと予防・対処方法の紹介	町立南幌病院	1時間	ヨガマットまたは バスタオル持参 ※新規講座

⑩安全・安心

番号	テ ー マ	講 座 内 容	担 当 (グループ等名)	所要時間 ※目安	備 考
48	防災対策について	・南幌町の防災対策について ・避難所設置、運営体験※追加	総務課(総務グループ)	1時間	
49	生活安全	・犯罪の発生状況、犯罪被害に遭わないための対策	住民課(環境交通グループ)	1時間	
50	交通安全	・交通事故の発生状況、交通事故に遭わない・起こさないための対策について	住民課(環境交通グループ)	1時間	
51	安全でやさしい住宅づくり	・安全で多様な住まいに対応できる住宅をつくる時、選ぶ時の基本的なポイントを説明	都市整備課(都市施設グループ)	1時間	
52	住宅の耐震化について	・耐震に関する意識の向上、知識の習得のための講習	都市整備課(都市施設グループ)	1時間	

⑪消防・救命

番号	テ ー マ	講 座 内 容	担 当 (グループ等名)	所要時間 ※目安	備 考
53	あなたにもできる救命処置	・普通救命講習	南空知消防組合 南幌支署	3時間	
54	体験する訓練	・消火体験装置を使用した消火訓練 ・スモークマシンを使用した避難訓練	南空知消防組合 南幌支署	30分	

《注意》

- (1)所要時間は、講座の開会から閉会までの時間(質疑等を含む)のおおよその目安になります。
(2)講座によっては、参加者から材料費等の実費負担を伴うものがあります。(備考欄参照)

●お問い合わせ まちづくり課 企画情報グループ TEL 011-398-7019(直通)