2023年(令和5年)2月 スポーツセンター利用一覧表

		ア	IJ		ナ			Ι	格				
8	曜日	9:00 11:00	13:00 15:00			19:00		9:00		13:00	17:00	2階ランニング デ ッ キ	トレーニングルーム
		~11:00 ~13:00		~17:00	~19:00		~21:00		~13:00	~17:00	~21:00		
1	水	グリーンテニス	Jrアスリート)低		パドミントンタ		Sパレー	フィ	ットネス 가170)	ファー・ファー・ (低)		_	
\vdash	-	ピギナーズ	卓球同好会 Jrアスリ)高	ミニバス	小小士团		H		Jr	空手少年団	10:30-11:30	
2	木	レディースシャトル	札幌大谷中学		ボール少年団				ウォーキ ング教室	アスリート (高)	柔道少年団	ウォーキング教室	
3	金			バレー	ボール少年団						剣道少年団		
3	WZ				サッカー少年団	FC	男塾				柔道少年団 (中)		
4	±	パレーボールタ							柔道少年団			_	
			ス少年団 										
5	В	₹=/₹:									_		
6	月					館	·			В			
_			休 Love all	バレー	・ボール少年団		同好会		D+_±		剣道少年団 空手少年団	10:30-11:30 ウォーキング教室	19:00-20:00 ココ・トレ
7	火				パドミントン少年団				ウォーキ ング教室		柔道少年団	ワオーキング教室	עזיכנ
8	水	グリーンテニス	Jrアスリート)低		パドミントンリ		Sパレー	フィ	ットネス フトエアロ)	Jr アスリート	柔道少年団		
	_	ピギナーズ	578E957	117	スポスタントン少年回	7少年団		(y		(低)	(中)	10:30-11:30	
9	木	レディースシャトル	卓球同好会 Jrアスリ・		・ボール少年団				ウォーキ ング教室	Jr アスリート (高)	空手少年団	ウォーキング教室	
46					・ボール少年団	テニス	同好会			(100)	発道少年団		
10	金				サッカー少年団	FC	男塾				柔道少年団 (中)		
11	±	バレー	ボール少年団						バレーボ-	-ル少年団		パレーポール少年団	
12	8	バレー						パレーボール少年団			パレーボール少年団		
		710-	ハールタ キ 画						710 - 711		74 w h 27		
13	月				ミニバス	7少年団				フィットネス(チュープ)	フイットネス (エアロ)		
14	火		Loveall		・ボール少年団	テニス	同好会		ウォーキ ング教室		剣道少年団 空手少年間	10:30-11:30 ウォーキング教室	19:00-20:00 ココ・トレ
		#11. 5/==7	Jrアスリート)低		パドミントン少年団	1.年日	CITI			le le	柔道少年団		
15	水	グリーンテニス	317X9-171E		バドミントン!! ミニバス		S/1V-	フイ	ットネス 가エアロ)	Jr アスリート (低)	柔道少年団 (中)	-	
40	_	ヒギナーズ	卓球同好会 Jrアスリ	-ト)高	パドミントン少年団	12 1 2			ウォーキ	Jr PZU-h	空手少年団	10:30-11:30 ウォーキング教室	
16	木	レディースシャトル			ボール少年団				ウォーキ ング教室	(高)	柔道少年団	773 177 100	
17	金			バレー	ボール少年団						製道少年団 柔道少年団	_	
					サッカー少年団	FC	男塾				(中)		
18	±	ミニバス少年団	年団					柔道少年団					
19	8	バレーボール少年団	ミニバス	少年団									
20	月				ミニバス	(少年団				フイットネス (ヨガ)	フイットネス (エアロ)		
21	11/		Loveall	バレー	ボール少年団	テニス	同好会		ウォーキ		剣道少年団 空手少年	10:30-11:30 ウォーキング教室	19:00-20:00 ココ・トレ
21					パドミントン少年団				シグ教室		柔道少年団		
22	水	グリーンテニス	Jrアスリートン低		バドミントンリ		Sパレー	フィ	ットネス フトエアロ)	Jr アスリート			
00	_				=_/\/	少年回		, ,		(低)			
23	木	パレーボ・	ール少年団		ミニバフ								
24	金			バレー	ボール少年団		同好会				剣道少年団 柔道少年団		
					サッカー少年団	FC	男塾				(中)		
25	±	バレーボ・	ール少年団						柔道少年団				
26	8	バレーボール少年団											
			ミニバス少年団		ミニバス	(少年団				フィットラフ	7,4 1, 1, 2, 2		
27	月				ミニバス	7少年団				フィットネス(チュープ)	フイットネス (エアロ)		
28	火	Love all //L/			-ボール少年団 テニス同好会				ウォーキ ング教室		剣道少年間 空手少年間	10:30-11:30 ウォーキング教室	19:00-20:00 ココ・トレ
									ング教室		柔道少年団	-	
												-	
	-												