

## 2023年（令和5年）2月 スポーツセンター利用一覧表

日曜日	ア リ ー ナ								格 技 場			2階ランニング デ ッ キ	トレーニング ル ーム	
	9:00 ~11:00	11:00 ~13:00	13:00 ~15:00	15:00 ~17:00	17:00 ~19:00	19:00 ~21:00	9:00 ~13:00	13:00 ~17:00	17:00 ~21:00					
1 水	グリーンテニス		Jrアリート低		バドミントン少年団 ミニバス少年団	S/バレー	フィットネス (7時17分)	Jr アリート (低)						
2 木	ピギナース レディースシャトル	卓球同好会 札幌大谷中学	Jrアリート高		バレーボール少年団		ウォーキ ング教室	Jr アリート (高)	空手少年団 柔道少年団	10:30-11:30 ウォーキング教室				
3 金					バレーボール少年団				剣道少年団 柔道少年団 (中)					
4 土		バレーボール少年団 ミニバス少年団							柔道少年団					
5 日		バレーボール少年団 ミニバス少年団												
6 月	<b>休 館 日</b>													
7 火		Love all		バレーボール少年団	テニス同好会		ウォーキ ング教室		剣道少年団 空手少年団 柔道少年団	10:30-11:30 ウォーキング教室	19:00-20:00 ココ・トレ			
8 水	グリーンテニス		Jrアリート低		バドミントン少年団 ミニバス少年団	S/バレー	フィットネス (7時17分)	Jr アリート (低)	柔道少年団 (中)					
9 木	ピギナース レディースシャトル	卓球同好会	Jrアリート高	バドミントン少年団			ウォーキ ング教室	Jr アリート (高)	空手少年団 柔道少年団	10:30-11:30 ウォーキング教室				
10 金				バレーボール少年団	テニス同好会				剣道少年団 柔道少年団 (中)					
11 土	バレーボール少年団							バレーボール少年団				バレーボール少年団		
12 日	バレーボール少年団							バレーボール少年団				バレーボール少年団		
13 月				ミニバス少年団			フィットネス (チューフ)		フィットネス (エアロ)					
14 火		Love all		バレーボール少年団	テニス同好会		ウォーキ ング教室		剣道少年団 空手少年団 柔道少年団	10:30-11:30 ウォーキング教室	19:00-20:00 ココ・トレ			
15 水	グリーンテニス		Jrアリート低		バドミントン少年団 ミニバス少年団	S/バレー	フィットネス (7時17分)	Jr アリート (低)	柔道少年団 (中)					
16 木	ピギナース レディースシャトル	卓球同好会	Jrアリート高	バドミントン少年団			ウォーキ ング教室	Jr アリート (高)	空手少年団 柔道少年団	10:30-11:30 ウォーキング教室				
17 金				バレーボール少年団					剣道少年団 柔道少年団 (中)					
18 土	ミニバス少年団		バレーボール少年団						柔道少年団					
19 日	バレーボール少年団		ミニバス少年団											
20 月				ミニバス少年団			フィットネス (ヨガ)		フィットネス (エアロ)					
21 火		Love all		バレーボール少年団	テニス同好会		ウォーキ ング教室		剣道少年団 空手少年団 柔道少年団	10:30-11:30 ウォーキング教室	19:00-20:00 ココ・トレ			
22 水	グリーンテニス		Jrアリート低		バドミントン少年団 ミニバス少年団	S/バレー	フィットネス (7時17分)	Jr アリート (低)						
23 木	バレーボール少年団													
24 金				バレーボール少年団	テニス同好会				剣道少年団 柔道少年団 (中)					
25 土	バレーボール少年団								柔道少年団					
26 日	バレーボール少年団		ミニバス少年団											
27 月				ミニバス少年団			フィットネス (チューフ)		フィットネス (エアロ)					
28 火		Love all		バレーボール少年団	テニス同好会		ウォーキ ング教室		剣道少年団 空手少年団 柔道少年団	10:30-11:30 ウォーキング教室	19:00-20:00 ココ・トレ			

※この表はあくまでも予定です。変更になる場合がありますのでご了承ください。