

# 道民の皆様へのお願い

年末年始は人との接触機会が増えることから、感染リスクが高まる場面において、感染防止対策を再徹底しましょう。

## 感染リスクが高まる ③つの場面

帰省・旅行等の移動

飲食

普段会わない高齢者等と会う

## 3つの場面における ⑤つの行動

- ① 年末年始は混雑する場所が多くなることから、基本的な感染対策を再徹底(三密回避、手洗い等の手指衛生、適切なマスクの着脱等)
- ② 帰省前及び帰省先から戻った際の検査
- ③ 飲食では、大声や長時間の回避、会話する際のマスク着用
- ④ 高齢者や基礎疾患のある方、  
そうした方々と会う方の双方が基本的な感染対策を再徹底
- ⑤ 高齢者や基礎疾患のある方と接する場合の事前検査

屋内等では、室内温度に留意し十分な換気を実施

### ワクチン接種

・オミクロン株対応ワクチンの速やかな接種を検討  
(接種できる時期が来ている方はできるだけ年内の接種を検討)

### 日頃からの備え

・体温計、解熱剤、食料品、日用品、検査キットの準備  
・発熱等の症状が出た場合、自己検査の実施、  
北海道陽性者登録センター等の活用

※無料検査は年末年始期間中も主要交通拠点等で実施しています。  
札幌駅(12/24～)、札幌駅周辺、大通駅周辺、旭川駅、帯広駅、  
新千歳空港、旭川空港、函館空港

〈詳しくはこちら〉



※「検査を受けたい」、「陽性になった」、「濃厚接触者」などに関するご質問について、北海道コロナチャットボットでお答えしています。

〈詳しくはこちら〉

