

2022年（令和4年）5月 スポーツセンター利用一覧表

日曜日	ア						リ			ナ			格 技 場				2階ランニング テ ッ キ	トレーニング ル ー ム
	9:00 ~11:00	11:00 ~13:00	13:00 ~15:00	15:00 ~17:00	17:00 ~19:00	19:00 ~21:00	9:00 ~13:00	13:00 ~17:00	17:00 ~21:00	9:00 ~13:00	13:00 ~17:00	17:00 ~21:00						
1 日																		
2 月	休 館 日																	
3 火																		
4 水																		
5 木																		
6 金																		
7 土																		
8 日																		
9 月	一 般 開 放												フィットネス (チューブ)	フィットネス (エアロ)				
10 火	きらテニス	Love all		バレーボール少年団	テニス同好会											剣道少年団 空手少年団		
11 水				バドミントン少年団								フィットネス (7f:17f)				柔道少年団		
12 木	ピギナース レディースシャトル	卓球同好会		バドミントン少年団												空手少年団		
13 金				バレーボール少年団	テニス同好会											剣道少年団 柔道少年団 (中)		
14 土	バレーボール少年団														柔道少年団			
15 日	バドミントン少年団																	
16 月	一 般 開 放												フィットネス (チューブ)	フィットネス (エアロ)				
17 火		Love all		バレーボール少年団	テニス同好会											剣道少年団 空手少年団		
18 水			Jrアリート低	バドミントン少年団								フィットネス (7f:17f)	Jr アリート (低)			柔道少年団 (中)		
19 木	ピギナース レディースシャトル	卓球同好会	Jrアリート高	バドミントン少年団									Jr アリート (高)			空手少年団 柔道少年団		
20 金				バレーボール少年団	テニス同好会											剣道少年団 柔道少年団 (中)		
21 土	バレーボール少年団														柔道少年団			
22 日	バドミントン少年団																	
23 月	一 般 開 放												フィットネス (ヨガ)	フィットネス (エアロ)				
24 火	きらテニス	Love all		バレーボール少年団	テニス同好会											剣道少年団 空手少年団		
25 水			Jrアリート低	バドミントン少年団								フィットネス (7f:17f)	Jr アリート (低)			柔道少年団 (中)		
26 木	ピギナース レディースシャトル	卓球同好会	Jrアリート高	バドミントン少年団									Jr アリート (高)			空手少年団 柔道少年団		
27 金				バレーボール少年団	テニス同好会											剣道少年団 柔道少年団 (中)		
28 土	バレーボール少年団														柔道少年団			
29 日	バドミントン少年団																	
30 月	一 般 開 放												フィットネス (チューブ)	フィットネス (エアロ)				
31 火	きらテニス	Love all		バレーボール少年団	テニス同好会											剣道少年団 空手少年団 柔道少年団		

※この表はあくまでも予定です。変更になる場合がありますのでご了承ください。