

2022年（令和4年）5月 スポーツセンター利用一覧表

日曜日	ア リ ナ						格 技 場			2階ランニング テ ッ キ	トレーニング ル ーム
	9:00 ~11:00	11:00 ~13:00	13:00 ~15:00	15:00 ~17:00	17:00 ~19:00	19:00 ~21:00	9:00 ~13:00	13:00 ~17:00	17:00 ~21:00		
1 日											
2 月	休 館 日										
3 火											
4 水											
5 木											
6 金						テニス同好会 FC男塾					
7 土											
8 日											
9 月	一 般 開 放							フィットネス (チューブ)	フィットネス (エアロ)		
10 火	きらテニス	Love all		バレーボール少年団	テニス同好会				剣道少年団 空手少年団		
11 水				バドミントン少年団		フィットネス (7f:17f)			柔道少年団		
12 木	ピギナース レディースシャトル	卓球同好会		バドミントン少年団					空手少年団		
13 金				バレーボール少年団	テニス同好会				剣道少年団 柔道少年団 (中)		
14 土	バレーボール少年団 バドミントン少年団								柔道少年団		
15 日	バレーボール少年団										
16 月	一 般 開 放							フィットネス (チューブ)	フィットネス (エアロ)		
17 火		Love all		バレーボール少年団	テニス同好会				剣道少年団 空手少年団		
18 水			Jrアリート低	バドミントン少年団		フィットネス (7f:17f)	Jr アリート (低)		柔道少年団 (中)		
19 木	ピギナース レディースシャトル	卓球同好会	Jrアリート高	バドミントン少年団			Jr アリート (高)		空手少年団 柔道少年団		
20 金				バレーボール少年団	テニス同好会				剣道少年団 柔道少年団 (中)		
21 土	バレーボール少年団 バドミントン少年団								柔道少年団		
22 日	バレーボール少年団										
23 月	一 般 開 放							フィットネス (ヨガ)	フィットネス (エアロ)		
24 火	きらテニス	Love all		バレーボール少年団	テニス同好会				剣道少年団 空手少年団		
25 水			Jrアリート低	バドミントン少年団		フィットネス (7f:17f)	Jr アリート (低)		柔道少年団 (中)		
26 木	ピギナース レディースシャトル	卓球同好会	Jrアリート高	バドミントン少年団			Jr アリート (高)		空手少年団 柔道少年団		
27 金				バレーボール少年団	テニス同好会				剣道少年団 柔道少年団 (中)		
28 土	バレーボール少年団 バドミントン少年団								柔道少年団		
29 日	バレーボール少年団										
30 月	一 般 開 放							フィットネス (チューブ)	フィットネス (エアロ)		
31 火	きらテニス	Love all		バレーボール少年団	テニス同好会				剣道少年団 空手少年団 柔道少年団		

※この表はあくまでも予定です。変更になる場合がありますのでご了承ください。