

給食だより 5月

南幌町立学校給食センター 2021.04.30 発行



しんがつき 新学期がスタートして1ヶ月がたちましたね。
 あたら がくねん 新 しい学年やクラスでの生活にはもう慣れましたか？
 きんちよう 5月 は緊張がとれてほっとすると同時に、季節の変わり目が重なっ
 て、疲れが出やすいときです。
 えいよう きゅうよう 栄養と休養をしっかりと、たいちよう 体調を崩さないように気をつけま
 しょう。



みなさんは どうですか？



食べる前には
手をあらおう！

あいさつをきちんとすると きもちいいね！



にがてな食べ物も、
ひと口チャレンジ
してみてください！



しせいよく
食べよう！



●●●● お知らせ ●●●●
 給食を食べる前にも、子どもたちはしっか
 りと手洗いをします。毎日、清潔なハンカ
 チを持たせていただけますようお願い致し

しょくじ 食事のマナーはだれのため？

① 一緒に食べる相手のため

いっしょ た あいて
一緒に食事をする人が
きもちよく食べるため



② 作ってくれた人のため

しょくざい りょうり つく
食材、料理を作ってくれた人へ

かんしゃ きもち あらわ
感謝の気持ちを表すため



③ 自分のため

じぶん
自分がおいしく
きもちよく食べるため

* 今月の南幌産 *

- ごはん…米(きたくりん)
- パン…小麦(ゆめちから)
- ラーメン…小麦(ゆめちから)
- うどん…小麦(きたほなみ)
- にら・干椎茸

5月分の給食費
口座振替日は
5月28日(金)です

