

南幌町の一般介護予防事業

快足シャキッと倶楽部



ふれあい館
週1回(木)
10:30
~11:30

あいくる
週2回(火・金)
10:30
~11:30



★ 男の自立支援事業

あいくる
月1回
午前



10年以上続く、人気の教室です！初めての方もお待ちしております☆



高齢者生活支援 地域づくり推進事業 (地域の福祉を語ろう会)

行政区・町内会
単位で実施



地域の皆さんで、DVDを見ながら体操！「福祉を語ろう会」を実施した地区で実施しています。

高齢者の方が住み慣れた地域で安心して生活していくために、地域の特徴や課題をざっくばらんに話し合います。



高齢者運動促進事業 (貯筋力アップ事業)



地区の老人会でDVD、プロジェクター貸与

お問い合わせは、
あいくる高齢者包括グループへ 378-5888

地域づくりサロン事業 (なんぽろカフェサロン)

平成29年7月現在、6か所で実施！



高齢者の方が気軽に集える場として、カフェサロンを開催。地域のボランティアさんが中心となり運営しています。



リアル野球盤セットの貸し出しも実施しています。

あいくる
月4回 (火・木交互で)



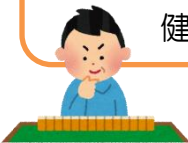
高齢者イキイキ
健康マーじゃん事業



高齢者元気
ハツラツ事業
(リアル野球盤)

あいくる ふれあいホールで

初めての方も、上級の方も、
賭けない・飲まない・吸わない！
健康マーじゃん！



介護予防事業や介護施設でボランティアをして、ポイントを貯めます。貯まったポイントは商工会商品券に交換！



介護支援
ボランティア
ポイント事業